

# BIEN COMPRENDRE MAISON ! SON CHIEN DE SPORT



Par : **Jessica FLOURET et Effet Tayola dite FEE (Shetland)**

*Vainqueur International Sheltie 2011*

*Championne de France 3ème degré 2013, 2014 et 2016*

*Membre de l'Equipe de France 2015 et 2016*

*Vainqueur de la LuxWinterCup 2016*

*3ème au Championnat d'Europe 2016*

## LA PROPRIOCEPTION

*Afin de se préparer au mieux aux compétitions et surtout de rester en bonne forme physique, Fée suit un programme de préparation alliant l'Hydrothérapie (Voir Dog Sport Magazine d'Avril-Mai 2016) et le Fitness canin.*

*Lorsque Fée était toute jeune, j'ai commencé à lui apprendre des tricks car je trouvais cela amusant. De plus, cela développait notre complicité dans le jeu. Ensuite, j'ai appris que certains apprentissages avaient un intérêt pour l'entraînement physique et progressivement, je me suis dirigée vers des exercices spécifiques dédiés à développer les qualités physiques nécessaires à la pratique de l'Agility. Aujourd'hui, Fée a des mouvements plus fluides, plus souples.*

*Elle a une meilleure conscience de son schéma corporel.*

### • POURQUOI ?

En pratiquant l'Agility, le corps de notre chien est sollicité de façon constante : réception de sauts, pratique du slalom, changement de direction... L'évolution actuelle des parcours (à travers les « tourner court », les sauts à prendre par derrière...) doit nous encourager fortement à considérer notre animal comme un athlète et donc à le préparer en tant que tel aux efforts qu'il va devoir fournir. Qu'importe le niveau où nous pratiquons (activité de loisir ou compétition plus poussée), les risques restent les mêmes pour notre compagnon.

Il est donc essentiel de le préparer au mieux mais il est tout d'abord essen-

