



atelier

24
mars
2024

St Quentin en
Yvelines

Chant du Souffle

Respirer la joie !

Vous avez envie de respirer la vie à pleins poumons ? De sentir la joie palpiter en vous et pétiller autour de vous ? Venez vivre, partager et célébrer le Chant du souffle.

Un art qui nous invite à nous libérer de nos tensions et de nos peurs. À entrer dans une nouvelle qualité de présence à nous-même. Nous allons jouer avec notre respiration comme on joue de la musique, partager une expérience connecté-es ensemble par le souffle. Timide, triste ou enthousiaste... quel que soit là où vous en êtes, si vous ressentez un élan, venez.

Ce stage est accessible à toutes et à tous.

wutao.fr



Atelier animé par les
enseignant-e-s de Chants du
Souffle et de Wutao de
St Quentin en Yvelines :

- Laurence Houlès
- Maty Ndiaye
- Jean-Eric Poirier Quinot
- Patricia Sergent

Cet atelier est ouvert à toutes et tous,
débutant-e-s et passionné-e-s du Chant du
Souffle.

- Accueil à 9h30
- Pratique du Chant du Souffle de 10h00 à 12h30
- Possibilité d'un déjeuner pour poursuivre la convivialité

Informations

Laurence : 06 83 41 94 83

Jean-Eric : 06 61 00 73 01

bureau.aqgv@gmail.com - clairic@aol.com

Toutes les infos sur wutao.fr

dimanche
24
mars

9h30
12h30

Maison de l'ASMB • 4 route de Trappes • 78180 Montigny le Bretonneux

- 40 € la 1/2 journée
- 30 € la 1/2 journée pour les adhérent-e-s de l'ASMB Taiji de l'AQGV et les inscriptions avant le 15 mars

Prénom _____ Nom _____

adresse _____

code postal _____ ville _____

tél. _____ courriel (en MAJ) _____

Quelle est votre profession ? (facultatif) _____

Pratiquez-vous un art corporel ? Si oui, lequel _____

Comment avez-vous connu le Wutao ? _____

- J'envoie mon bulletin d'inscription complété à : clairic@aol.com
et je règle directement sur place ou :

- par chèque à l'ordre de l'ASMB Taiji

- par virement (compte ASMB Taiji) :

IBAN FR76 1027 8063 6800 0201 2800 142 BIC: CMCIFR2A

- par carte bleue via l'interface de billetterie en ligne (lien ou QR code) :
[https://www.helloasso.com/associations/l-atelier-du-qi-gong-vicinois/](https://www.helloasso.com/associations/l-atelier-du-qi-gong-vicinois/evenements/atelier-de-chant-du-souffle)
[evenements/atelier-de-chant-du-souffle](https://www.helloasso.com/associations/l-atelier-du-qi-gong-vicinois/evenements/atelier-de-chant-du-souffle)



Pour rester informé-e de l'actualité du Wutao,
je souhaite recevoir la newsletter de

wutao.fr ASMBTaiji

l'Atelier du Qi Gong Vicinois

Wutao, pratiquer l'écologie corporelle  
[wutao_officiel](http://wutao_officiel.wutao_officiel.com)
www.asmbtaijiquan.fr
www.atelier-du-qi-gong-vicinois.com

Droit à l'image

Dans le cadre de
notre communication,
nous pourrions prendre
des photos ou des vidéos
lors de la pratique pour diffuser
sur les réseaux sociaux ;
si vous ne souhaitez pas
apparaître, cochez cette case

