



Photo prise à l'occasion du stage organisé en juin 2017

La joie physique de peindre

Stage animé par Isabelle MARTINEZ

Dimanche 10 juin 2018. De 09 :30 à 17 :00

Maison de l'ASMB
4, route de Trappes
A coté du gymnase Ladoumègue

78180 Montigny-Le-Bretonneux



L'atelier commence avec une initiation au Wutao® (www.wutao.fr), un art du mouvement accessible à tous. Vous bougerez, à l'écoute de vos trois centres : bassin, plexus, tête.

Vous explorerez ensuite le **geste pictural** en prêtant une attention à votre ressenti corporel fait d'allers et retours entre l'encre et la couleur pure, entre les codes de la peinture et la spontanéité de l'Action Painting et en vous appuyant sur 5 principes :

Le sentiment du geste / Le pouvoir de toucher

Le dialogue avec les médiums / Le rapport avec le support choisi (doux, dur...etc)

Le pinceau vous écoute / L'intention et l'attention dans le tracé

La danse de l'encre / choisir une encre avec laquelle danser

Les couleurs et leur vibration/ la superposition des couleurs matières et leur résonance intérieure

La séance sera rythmée par la projection d'œuvres modernes et contemporaines et leur contemplation.



L'intervenante

Depuis une trentaine d'année Isabelle Martinez défriche et transmet l'art contemporain à tout public et développe une pédagogie sensorielle en proposant des ateliers en arts plastiques.

Elle a mis en place le pôle « Bien être au musée » au musée d'art moderne de la ville de Paris.

Formée au Wutao® auprès de ses créateurs Pol Charoy et Imanou Risselard, elle s'inspire de l'écologie corporelle au cœur de cet art énergétique accessible à tous.

<https://mouvarts.com>

<http://soyouart.org>

Conditions de participation

Il n'est pas nécessaire d'être pratiquant de Wutao, de Tai Ji Quan ou de Qi Gong pour participer à ce stage, ni d'être un artiste confirmé. Le stage est conçu pour accueillir tous les niveaux de pratiquants.

Montant de la participation: 70 euros

Le stage est organisé par l'association WAY 78 en collaboration avec l'ASMB Tai Ji Quan et l'atelier du Qi Gong vicinois. Pour les adhérents de ces associations le montant de la participation est fixé à 50 euros.

Si vous êtes intéressé merci de nous le faire savoir par email clairic@aol.com ou en appelant le 06 61 00 73 01 (Jean-Éric Poirier-Quinot) **le nombre de place est limité.**