



## Dojo Plouescatais - planning des cours

Saison 2019-2020



**PROFESSEUR :**  
SERWAN DES COGNETS

### Cours du mercredi

**10h30 - 11h30**

Judo

6 – 7 - 8 – 9 ans

**PROFESSEUR :**  
CORALINE VAUTRAIN

### Cours du jeudi

**17h00 - 17h45**

Baby- do

4 – 5 ans

**17h45 - 18h45**

Judo

6 – 7 - 8 – 9 ans

**18h45 – 20h00**

Judo

10 ans et +

**20h00 – 21h00**

Taïso

13 ans et +

**PS:** Pas de cours les jours fériés.