

Stage de cohésion pour les pré-poussins, poussins, benjamins, Lundi 15, mardi 16, mercredi 17 avril 2019

Votre club organise un stage de judo ouvert à tous les pratiquants âgés de 6 à 12 ans peu importe le niveau. Le stage se déroulera à Saint pol (rue des carmes) et à plouescat (avenue de l'Europe).

Programme :

	9h30-10h	10h-11h30	12h-13h30	14h-16h	16h-16h30
Lundi (plouescat)	Accueil des élèves	Judo	Pique-nique et temps calme	Jeux en extérieur	Gouter et fin du stage
Mardi (plouescat le matin, saint pol l'après midi)	Accueil des élèves	Judo	Pique-nique et temps calme	Piscine	Gouter et fin du stage
Mercredi (saint pol)	Accueil des élèves	Judo	Pique-nique et temps calme	Activité surprise	Gouter et fin du stage

Matériel :

- Pique-nique pour le midi
- Kimono et claquette
- Pour le lundi et mercredi : tenu de sport en fonction de la météo
- Lundi : Possibilité d'emmener skate, roller, trottinette (prévoir protection)
- Pour le mardi : affaire de piscine, brassard



Le transport du mardi midi sera assurés en covoiturage (mini bus indisponible), la fin du stage se fera sur saint pol.

Couts du stage : 45€

Règlement en liquide ou par chèque à l'ordre de son dojo respectif



Bulletin d'inscription

Nom prénom de l'élève :

personne à joindre en cas d'urgence :

Je soussigné, autorise mon enfant, A participer aux différentes activités programmées lors du stage. J'autorise les responsables de ce dernier à prendre toute les mesures qu'ils jugeront nécessaires en cas d'urgence médical

A, le

Signature précédé de la mention <<lu et approuvé>>