

### LE BABY-DO

- Les 4-5ans nés en **2013 et 2012**.
- Cours le **mercredi 16h30 à 17h30**.

### LE NIVEAU 1

- Les 6-7-8-9 ans nés en **2011, 2010, 2009, et 2008**.
- Cette catégorie d'âge correspond aux **Mini-Poussins et Poussin**.
- Cours le **mercredi et le vendredi de 17h30 à 18h30**.

### LE NIVEAU 2

- Les 10- 11-12-13 ans nés en **2007, 2006, 2005 et 2004**.
- Cette catégorie d'âge correspond aux **Benjamins (07/06) et Minimes (05/04)**.
- Cours le **mercredi de 18h30 à 19h30** et le **vendredi de 19h à 20h30**.

### LE NIVEAU 3

- Les 14 ans à plus nés à **partir de 2003 et les minimes peuvent doubler**.
- Cours le **mercredi de 19h30 à 20h30** et le **vendredi de 19h à 21h**.

### LE TAISO

- Remise en forme / préparation physique (principalement adultes)
- Cours le **jeudi de 19h30 à 20h30**.

#### **!/ATTENTION :**

- Sans accord préalable du professeur, les judokas suivront impérativement les cours réservés à leur tranche d'âge. Les groupes sont réalisés par morphologie et par niveau.
- Il n'y a pas de cours pendant les vacances scolaires ni les jours fériés. Des stages sont organisés pour les vacances.
- **Les cours commencent aux heures indiqués. Il est donc demandé de venir 10 minutes avant de manière à être près à l'heure.**
- Vous avez la possibilité de vous entraîner aux heures de cours de Saint Pol de Léon à titre gratuit.