	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi	
	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 2	Groupe 1	Groupe 2
09h	Départ de St Pol pour les St Politains		Départ de St Pol pour les St Politains		Départ de Plouescat pour les Plouescatais		Départ de Plouescat pour les Plouescatais	
09h30	Accueil des stagiaires		Accueil des stagiaires		Accueil des stagiaires		Accueil des stagiaires	
	Présentation du stage		Transport à la plage		APC		PPG	
10h	Constitution des groupes							
10h30	Judo Nage-waza	Hand-Ball	Trail sur les dunes	Trail sur les dunes				
11h			Grands jeux sur la plage		PPG	Judo Nage-waza	Piscine	
11h30	Hand-Ball	Judo Nage-Waza						
12h			Transport plage->dojo		Judo Nage-Waza	PPG		
12h30	Pique nique		Pique nique		Pique nique		Trajet Piscine->Dojo	
13h							Pique nique	
13h30	Vidéo		Vidéo		Vidéo			
14h							Recup	
14h30	Foot	Judo Ne-waza	Golf	Exercices convention-nels	Judo Ne-Waza	APC	Sensibilisation	
15h			Transfert				Judo	
15h30								
16h	Judo Ne-waza	Foot	Exercices convention-nels	Golf	APC	Judo Ne-Waza		
16h30			Retour du Groupe 2				Mundo et récompenses	
			Goûter					
17h	Retour à St Pol pour les St Politain		Retour à St Pol pour les St Politain		Retour à Plouescat pour les Plouesc.		Retour à Plouescat pour les Plouesc.	
17h30								
18h								