



# PREPA CAP METIER DE LA MODE COUTURE FLOU

## Public

- Tous public
- 4 personnes maximum

## Pré-requis

- Aucun diplôme n'est nécessaire
- Maîtriser les techniques de couture
- Connaître et maîtriser les cours de mathématiques niveau 6e et 5e géométrie et calcul
- Être inscrit en candidat libre au CAP Métier de la mode couture flou

## Lieux /dates / horaires

- Atelier Un air grenadine  
170 ch du barral  
26160 st Gervais/Roubion
- De avril à mai  
Entrée et sortie permanente
- 8h30-12h30/13h30-17h30

## Tarifs

- 1000€ Tarif unique tout public
- ne sont pas compris les achats de fournitures

*Vous pouvez faire une demande de financement  
auprès de votre organisme financeur  
Nous sommes à votre disposition pour établir un devis*

## Délais et modalité d'accès

Entretien individuel téléphonique ou à l'atelier  
Nous retourner le bulletin d'inscription au  
plus tard 15 jours avant le 1er jour de la  
formation

## Contact

Isabelle Gilles-Noyer  
0664787754  
airgrenadine@yahoo.fr

## Note globale de satisfaction



Siret 41838259400020 APE 8559A

Enregistré sous le N°82260227526  
auprès du préfet de la région Rhône Alpes

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état

## OBJECTIFS ET COMPETENCES VISEES

**40h  
5 jours**

- Maîtriser les techniques de coutures demandées dans le référentiel de l'éducation national
- Maîtriser le langage technique, maîtriser les symboles.
- Estimer son temps de travail
- Atteindre les techniques et les connaissances pour obtenir son CAP

## PROGRAMME

- Epreuves EP1 EP2
- Révision des épreuves des années précédentes
- mise en situation d'examen
- Utilisation et exercice sur les machines industrielles
- Analyse et contrôle du travail

## Matériel modalités pédagogiques

- Support papier et numérique
- 20% théorie et 80 % pratique
- Démonstration des gestes techniques
- Analyse critique des productions

## Formateur

- Isabelle Gilles Noyer 25 Ans d'expérience dans l'industrie de l'habillement

## Modalités d'évaluation

- Evaluation des compétences se fait sur la base d'exercices pratiques
- Entretien individuel à mi-parcours et en fin de formation

## Accessibilité

- Formation animée dans un atelier de couture réservé à l'apprentissage
- Accès PSH avec un référent handicap pour adapter votre formation nous contacter