

Nom Pseudo	Commentaires	Message aux marcheurs
Coach Lydia	<p>Je passe aussi beaucoup de temps sur le blog, je ne tiendrai peut-être pas ce rythme quotidien</p> <p>Malgré l'état d'esprit qui ressort du blog, je suis aussi sérieuse parfois, je me pose des questions comme vous sur le retour à la "normale", quand ? comment ? pourrions-nous aller au ValJoly en juin ? porterons-nous tous un masque ?</p>	<p>Ne lâchez rien, restez confinés, gardez espoir, soyez patients ! Gardez votre humour, votre calme !</p> <p>Essayez de faire votre 1/2 heure de sport par jour, lisez, jouez, entraînez-vous pour votre chorégraphie, continuez à m'envoyer des photos "insolites", "cocasses", "tendres", pour alimenter le blog</p> <p>A mes amis infirmiers, aide-soignants, vendeurs, enseignants qui accueillent des enfants , policiers, pompiers, agents de propreté confrontés directement au covid 19 : soyez prudents, COURAGE et MERCI</p> <p>J'espère qu'on se retrouvera tous bientôt pour une grande fête.</p> <p>Mille bisous</p>
Lydie Die	Merciiiiii Lydia	<p>Prenez soin de vous et surtout faites bien attention !</p> <p>Aux marcheurs soignants : Merciiiiiiiiiii et soyez prudent !</p> <p>Hâte de vous revoir.... bisous à tous</p>
Marielle Coach Eric	<p>Je m'occupe d'une personne vulnérable:.... pas Lydia, mais ma maman qui a eu "un petit coup de mou" mi-mars, mais qui va de mieux en mieux.</p>	<p>Prenez soin de vous, on se retrouvera...</p> <p>Attendez-vous à retrouver coach Lydia en super forme: elle fait tous les jours (à un rythme plus proche de celui de JPL que celui de Vava....) le tour de son quartier en marchant, avec ou sans Bungy Pump, sur un pied, à reculons, à pieds joints,....</p> <p>Prenez bien soin de vous, on va bien finir par s'en sortir!</p> <p>A très bientôt</p> <p>Eric</p>
Elo	<p>Je continues mes suivis en préparation mentale avec mes nageurs en visio-conférences, foux-rire garantis surtout quand les chiens se mettent à aboyer !!</p> <p>Je fais des enregistrements de séances de méditation, d'imagerie mentale.</p> <p>Je dessine, écris, chante...</p> <p>Je bosse sur mon mémoire (malheureusement, je n'ai pas le choix...)</p>	<p>Moi qui ne marchais plus beaucoup, je m'en mords les doigts ! Les sorties et le groupe me manquent énormément :'(</p>

semelle nickel	pour moi , je varie je fais un peu de tout mais je passe beaucoup de temps à confectionner des masques .;	j'espère que vous allez tous bien ..prenez bien soin de vous et de vos proches .. pas d'imprudance surtout , faites bien attention .. ne pas se voir pendant un certain temps ne sera que meilleur pour les retrouvailles ... merci à toi coach Lydia pour tenir le blog en éveil afin d'avoir des nouvelles de tous et surtout pour tous ces défis que tu nous proposes .. des bisous à tous ..et à bientôt ..
Benoit	Souvent à la maison en "réserve" au cas ou. Bricolage, peintures, jardinage et musique occupent les journées.	Faites attention à vous et aux vôtres, portez vous bien. Une pensée à ceux que le confinement pèse Prenez votre mal en patience, nos retrouvailles n'en seront que meilleures même si je crains qu'elles se feront attendre !
Chamois Véloce	Je râle tout le temps !!! Je ronfle jusque 3h du matin pour empêcher Cathy de dormir, j'attends avec impatience les vidéos de la famille déjantée, je bricole des meubles de rangement pour Elo, je fais les courses pour papy et mamie, je conduis cathy au boulot qui continue de travailler	Prenez soin de vous, on va s'en sortir sans sortir ! Hâte de revoir plus en forme que jamais !
Caliméro	Je râle tout le temps (c'est de famille !), j'attends avec impatience les vidéos de la famille déjantée. Je vais essayer de me mettre au yoga et stretching avec Elo et pourquoi pas la méditation.	Prenez soin de vous, envoyez nous de vos nouvelles on les attends avec impatience. Merci Semelle Nickel pour les masques (papy et mamie Dunkerque) Bisous à tous !
Emmanuelle J	j'ai commencé mon arbre généalogique...	
Famille Petit	Je vais dans le camping aérer les enfants On s'occupe des poules Pompiers, drive	Un coucou à tous En espérant que tout le monde va bien À très vite nous l'espérons
Sylvie C	Tout va bien, nos projets s'annulent au fur et à mesure du confinement (spectacles, vacances) mais on garde le moral en attendant les jours meilleurs	Patience patience
DOMINIK		
Nicole	Bien qu'ayant l'impression de vivre au ralenti	Nos balades en marche nordique avec le club me manquent. Bon courage et merci à celles et ceux qui sont en première ligne pour nous permettre de vivre la situation au mieux. Merci à Lydia et tous ceux qui font vivre le blog. Je n'ai pas encore réussi à valider mes messages!! Il reste encore quelques jours de confinement pour y parvenir! A bientôt

Myriam	Je travaille donc mon rythme n'a pas beaucoup changé si ce n'est que mon mari, en chômage technique, gère les courses, le ménage, les repas. On marche chaque jour. Je vais, je vais... mais pas si bien : ma fille, mes amis, la vie sociale me manquent infiniment, même si je sais que c pour notre bien commun. Et finalement, ce monde désert me convient presque et le retour à la "normale" ne me tente pas. Voilà ce qui me dérange le plus. Il faudra retrouver le fourmillement de la multitude et s'en accommoder à nouveau et cela paraît difficile ... Voilà mon questionnement.	J'espère que tout le monde va bien. Je connais si peu de marcheurs du groupe mais chaque news me fait sourire. Le silence de JPL m'inquiète. Lui, toujours si prompt aux messages drolissimes, où est-il ? JPL, dis nous que tu es au taquet.... bonne continuation à tous et à se revoir dès que possible. Bizz à tous et à mes compagnons de papote occasionnelle qui se reconnaîtront.
Sandrine syx		On arrive a s'occuper en alternant les différentes occupations mais on espère que cela ne durera pas trop longtemps. Portez vous bien, Bisous Sandrine et Philippe
La gazelle	Merci coach pour ces articles sur le blog. Ainsi, nous avons des nouvelles de tous. Une pensée particulière pour la famille de déjantés, ils nous font bien rire et pourtant les conditions de vie ne doivent pas être facile. Merci à dame grenouille pour ce beau temps.	J'espère que tous les marcheurs se portent bien. Amis marcheurs, vous me manquez, la marche me manque énormément. Prenez soin de vous ! À bientôt j'espère. Bisous
MaMa	Je réécoute tous mes CD et mes disques vinyles ...nostalgie ! Brel ...Ferrat...Nougaro...Genesis ... Kansas ... etc ... Je regarde plein de vieilles photos ! Les activités peinture du couloir à l'étage ont commencé !	Vous me manquez tous ! Vivement nos balades sur la plage ...dans les dunes (mais oui !) ...bref dans notre belle région !