



IPNS- Ne pas jeter sur la voie publique

Amis Marcheurs !

Venez participer au 4^e rassemblement de MARCHÉ NORDIQUE (ouvert aussi aux marcheurs sans bâtons)
organisé le samedi 28 septembre 2019 par l'association :

LA NORDIQUE DE SANGATTE

Avec le soutien de la Ville de Sangatte

DEPART A 14H30 DE LA SALLE DES FETES DE SANGATTE
DEUX PARCOURS DE 9,5 ET 14 KMS
ECHAUFFEMENT COLLECTIF A 14H20



Un rendez-vous non compétitif pour les adeptes de la Marche Nordique et marcheurs sans bâtons à partir de 15 ans

- Sécurité et secours tout au long du parcours - Retrait des dossards dès 13H00 à la salle des fêtes (buffet à l'arrivée et ravitaillement)



Inscription par courrier : adresse - 1578 CD 940 62231 Sangatte
TEL : 07 69 88 66 50 - Mail : nordiquedesangatte@gmail.com

jusqu'au 26 septembre 2019, 14 heures

3€ / personne

Sur place iusau 14H00 le jour de la manifestation 5€/pers

