|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tampon-signature-2012violet.png | **Samedi** | **Dimanche** | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Midi** | Tomates du jardin  30 g de fêta (2pp)  \*\*\* 1 tranche de jambon (1pp) 100 g de pâtes (3pp)  50 g de pain (3pp)  \*\*\* Pêche | **Plancha**  Poulet / boeuf (5pp)  2 cc de béarnaise (2pp)  **Purée de courgettes** (1pp)  Pommes de terre au four 150 g 3pp)  Sauce crème / ciboulette / échalote (1pp)  \*\*\*  Pêche | Plat du congel  **Tomates farcies de fainéante** (10pp)  Salade  Vinaigrette (1pp)  \*\*\*  1 yaourt nature (2pp)  Pêche | Restes :  2 tranches de jambon 150 g de riz cuit Courgettes sautées Sauce crème et citron (9 pp)  50 g de pain (3pp)  \*\*\*  1 yaourt nature (1pp) 5 g de sucre vanillé (1pp)  \*\*\*  Pomme | Tomates du jardin  \*\*\*  Pâtes (200 g 6 pp)  **Sauce bolognaise**  (3 pp)  Parmesan (1pp)  \*\*\*  1 Yopa cerise (2pp)  1 pomme | Restes  **Pâtes à la bolognaise** (9pp)  Parmesan (1pp)  \*\*\*  1 mousse à l'abricot (2pp)  \*\*\*  1 pomme  1 kiwi | Restes  **Tarte aux courgettes sans pâte** (8pp)  50 g de pain (3pp)  \*\*\*  1 yaourt nature (2pp)  5 g de sucre (1pp)  Pomme |
| **Soir** | 2 verres de rosé (6 pp)  1 saucisse au barbecue (5pp) 150 g de pommes de terre au four (3 pp) **Sauce crème / ciboulette / échalote** (1pp)  \*\*\*  **Clafoutis express aux poires** (5pp) | **Bricks Chèvre et Ciboulette** (4pp)  Salade  Vinaigrette (1pp)  50 g de pain (3pp)  150 g de riz (5 pp)  \*\*\*  1 Yopa cerise (2pp) | Carottes râpées (1pp)  \*\*\*  2 tranches de jambon (2pp)  150 g de riz cuit (5pp) Sauce citron, cumin, crème liquide à 4% de MG (1pp)  \*\*\* Pomme 50 g de pain (3pp) | Tomates du jardin  60 g de fêta (4pp)  2 tranches de jambon de pays sans le gras (1pp)  150 g de pommes de terre vapeur (3 pp)  \*\*\*  Yaourt à la vanille (3pp) Pêche | **Tarte aux Courgettes sans pâte** (8pp)  Salade  Vinaigrette (1pp)  50 g de pain (3pp)  \*\*\*  Yaourt à la vanille (3pp)  Pomme | Salade verte  Vinaigrette (2pp)  Comté, 30 g (3pp)  Aiguillettes de poulet grillé (3pp)  Tomates cerises  \*\*\*  Yaourt nature (1pp) 5 g de sucre (1pp)  \*\*\*  Biscuits (3pp) Pomme | Carottes râpées  Vinaigrette (1pp)  \*\*\*  Steack haché du boucher (4pp)  150 g de semoule (5pp)  Brocolis vapeur  \*\*\*  1 Yopa cerise (2pp)  Mûres du jardin |