|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tampon-signature-2012violet.png | **Samedi** | **Dimanche** | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Midi** | Tomates du jardin 30 g de fêta (2pp)\*\*\*1 tranche de jambon (1pp)100 g de pâtes (3pp) 50 g de pain (3pp) \*\*\*Pêche  | **Plancha**Poulet / boeuf (5pp)2 cc de béarnaise (2pp)**Purée de courgettes** (1pp)Pommes de terre au four 150 g 3pp)Sauce crème / ciboulette / échalote (1pp)\*\*\*Pêche  | Plat du congel **Tomates farcies de fainéante** (10pp) Salade Vinaigrette (1pp) \*\*\*1 yaourt nature (2pp)Pêche  | Restes :2 tranches de jambon150 g de riz cuitCourgettes sautéesSauce crème et citron (9 pp)50 g de pain (3pp)\*\*\*1 yaourt nature (1pp)5 g de sucre vanillé (1pp)\*\*\*Pomme | Tomates du jardin \*\*\*Pâtes (200 g 6 pp) **Sauce bolognaise**(3 pp) Parmesan (1pp)\*\*\*1 Yopa cerise (2pp)1 pomme | Restes**Pâtes à la bolognaise** (9pp)Parmesan (1pp)\*\*\*1 mousse à l'abricot (2pp)\*\*\*1 pomme 1 kiwi | Restes**Tarte aux courgettes sans pâte** (8pp)50 g de pain (3pp)\*\*\*1 yaourt nature (2pp)5 g de sucre (1pp)Pomme |
| **Soir** | 2 verres de rosé (6 pp) 1 saucisse au barbecue (5pp)150 g de pommes de terre au four (3 pp)**Sauce crème / ciboulette / échalote** (1pp)\*\*\***Clafoutis express aux poires** (5pp) | **Bricks Chèvre et Ciboulette** (4pp) Salade Vinaigrette (1pp)50 g de pain (3pp)150 g de riz (5 pp)\*\*\*1 Yopa cerise (2pp) | Carottes râpées (1pp)\*\*\*2 tranches de jambon (2pp)150 g de riz cuit (5pp)Sauce citron, cumin, crème liquide à 4% de MG (1pp)\*\*\*Pomme50 g de pain (3pp) | Tomates du jardin 60 g de fêta (4pp) 2 tranches de jambon de pays sans le gras (1pp)150 g de pommes de terre vapeur (3 pp)\*\*\*Yaourt à la vanille (3pp)Pêche  | **Tarte aux Courgettes sans pâte** (8pp) Salade Vinaigrette (1pp) 50 g de pain (3pp) \*\*\*Yaourt à la vanille (3pp) Pomme | Salade verteVinaigrette (2pp)Comté, 30 g (3pp)Aiguillettes de poulet grillé (3pp)Tomates cerises\*\*\*Yaourt nature (1pp)5 g de sucre (1pp)\*\*\*Biscuits (3pp)Pomme | Carottes râpées Vinaigrette (1pp) \*\*\*Steack haché du boucher (4pp)150 g de semoule (5pp)Brocolis vapeur \*\*\*1 Yopa cerise (2pp) Mûres du jardin  |