|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tampon-signature-2012violet.png | **Samedi** | **Dimanche** | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Midi** | Carottes râpées  Vinaigrette (1pp)  \*\*\*  **Gratin de Penne aux Poulet Brocolis Cheddar** (9pp)  \*\*\*  1 yaourt nature avec des cerises dedans (1pp) | Carottes râpées  Vinaigrette (1pp)  \*\*\*  Pâtes au poulet et courgettes (recette à venir)  (10 pp)  \*\*\*  1 sorbet Smoothie Picard (1pp)  Fraises | **Restes de la veille :**  Hachis parmentier (10pp)  Salade verte  Vinaigrette (1pp)  \*\*\*  1 yaourt nature + 5 g de sucre (2pp)  1 banane | Asperges  \*\*\*  2 tranches de jambon (2pp)  Quinoa 200 g cuits (6pp)  Carottes vapeur  \*\*\*  50 g de pain (3pp)  1 Yopa ananas (2pp)  1 pomme | Betteraves Vinaigre + crème liquide à 4% de MG  \*\*\*  50 g de pain (3pp)  Fusillis au vert (8pp) (recette à venir)  \*\*\*  Yaourt vanille (3pp)  Fraises | **Restes de la veille :**  Fusillis au vert (8pp)  Parmesan, 10 g (1pp)  \*\*\*  1 Yopa Cerise (2pp)  1 banane | **Restes de la veille :**  2 tranches de rôti de porc (2pp)  Semoule 150 g cuits (5pp) aux raisins (1pp)  Haricots verts  \*\*\*  50 g de pain (3pp)  1 Yopa Cerise (2pp) 1 pomme |
| **Soir** | 50 g de pain (3pp) Rillettes de thon (2pp)  \*\*\*  **Pâtes au Chorizo** (9pp)  \*\*\*  1 yaourt nature (1pp)  Fraises | Hachis parmentier (10pp)  (purée maison 250 g + 1 steack haché 5% MG)  Salade verte  Vinaigrette (1pp)  \*\*\*  1 Yopa Cerise (2pp)  1 pomme | **Barbecue :**  **Brochettes de poulet mariné** (4pp)  Pommes de terre au four (300 g 6pp)  Crème fraiche + échalote + ciboulette (2pp)  Brochettes de légumes  \*\*\*  Fraises au sucre (1pp) | Quiche sans pâte chèvre / courgettes (recette à venir) (9pp)  Salade verte  Vinaigrette (1pp)  \*\*\*  **Pana Cotta** (1pp)  1 pomme  Collation : 1 cookie (2pp) | 2 tranches de jambon (2pp)  200 g de riz cuit (6pp)  Chou fleur vapeur  2 cc de beurre à 41% de MG (1pp)  1 filet de jus de citron  \*\*\*  1 pomme  2 biscuits Gerblé Quinoa / Cacao (3pp) | Betteraves  Vinaigre + crème liquide à 4% MG  \*\*\*  2 tranches de rôti de porc (2pp)  Semoule 150 g cuits (5pp) aux raisins (1pp)  Haricots verts  \*\*\*  1 yaourt au lait entier (3pp)  1 banane | **Tarte aux courgettes** (10pp)  Salade verte  Vinaigrette (1pp)  \*\*\*  2 boules de sorbet citron (2pp) |