|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| tampon-signature-2012violet.png | **Samedi** | **Dimanche** | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** |
| **Midi** | Carottes râpées Vinaigrette (1pp)\*\*\***Gratin de Penne aux Poulet Brocolis Cheddar** (9pp)\*\*\*1 yaourt nature avec des cerises dedans (1pp) | Carottes râpéesVinaigrette (1pp)\*\*\*Pâtes au poulet et courgettes (recette à venir)(10 pp)\*\*\*1 sorbet Smoothie Picard (1pp)Fraises | **Restes de la veille :**Hachis parmentier (10pp) Salade verte Vinaigrette (1pp) \*\*\*1 yaourt nature + 5 g de sucre (2pp)1 banane | Asperges \*\*\*2 tranches de jambon (2pp)Quinoa 200 g cuits (6pp) Carottes vapeur \*\*\*50 g de pain (3pp)1 Yopa ananas (2pp)1 pomme | Betteraves Vinaigre + crème liquide à 4% de MG\*\*\*50 g de pain (3pp) Fusillis au vert (8pp) (recette à venir)\*\*\*Yaourt vanille (3pp)Fraises  | **Restes de la veille :**Fusillis au vert (8pp)Parmesan, 10 g (1pp)\*\*\*1 Yopa Cerise (2pp)1 banane | **Restes de la veille :**2 tranches de rôti de porc (2pp)Semoule 150 g cuits (5pp) aux raisins (1pp)Haricots verts\*\*\*50 g de pain (3pp)1 Yopa Cerise (2pp)1 pomme |
| **Soir** | 50 g de pain (3pp)Rillettes de thon (2pp)\*\*\***Pâtes au Chorizo** (9pp)\*\*\*1 yaourt nature (1pp)Fraises | Hachis parmentier (10pp) (purée maison 250 g + 1 steack haché 5% MG) Salade verte Vinaigrette (1pp)\*\*\*1 Yopa Cerise (2pp)1 pomme | **Barbecue :****Brochettes de poulet mariné** (4pp)Pommes de terre au four (300 g 6pp)Crème fraiche + échalote + ciboulette (2pp)Brochettes de légumes \*\*\*Fraises au sucre (1pp) | Quiche sans pâte chèvre / courgettes (recette à venir) (9pp)Salade verte Vinaigrette (1pp)\*\*\***Pana Cotta** (1pp)1 pommeCollation : 1 cookie (2pp) | 2 tranches de jambon (2pp)200 g de riz cuit (6pp)Chou fleur vapeur 2 cc de beurre à 41% de MG (1pp)1 filet de jus de citron\*\*\*1 pomme 2 biscuits Gerblé Quinoa / Cacao (3pp) | Betteraves Vinaigre + crème liquide à 4% MG \*\*\*2 tranches de rôti de porc (2pp)Semoule 150 g cuits (5pp) aux raisins (1pp)Haricots verts\*\*\*1 yaourt au lait entier (3pp)1 banane | **Tarte aux courgettes** (10pp)Salade verte Vinaigrette (1pp) \*\*\*2 boules de sorbet citron (2pp) |