

Les recettes sans étoiles sont
des recettes non testées ou
bons commentaires mais oubli
d'étoiles

Liste Initiale - voir plus bas pour une suite avec des catégories Poissons, Viandes ...

| Etoiles | Recette | Temps |
|---------------|---|-------------------------------|
| 4 A 5 ETOILES | plat-minute-pour-pause-de-midi | 15MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | plat-facile-et-vite-fait-en-seulement-14min | 15MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | plat-de-midi-rapide | 20MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | couscous-minute-à-ma-çon | 20MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | bouchées-de-poulet-pané-et-ses-torsades-sauce-courgette-parmesan | 20MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | blé-carbonara-express | 20MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | plat-minute-pour-amateur-de-fromage | 20MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | filet-mignon-aux-noisettes-pommes-de-terre-et-ecume-de-biere | 25MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | riz-créole-et-escalopes-poulet-curry-coco-banane | 25MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | coquillettes-légumes-et-lardons-de-volaille | 25MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | papillote-de-canard-au-miel-et-aux-piores | 30MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | risotto-çon-paella | 30MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | blancs-de-poulet-aux-tagliatelles-de-carottes-et-courgettes | 30MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | quinoa-champignons-et-saumon | 30MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | paupiettes-de-poulet-bacon-mozza | 30MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | poulet-au-curry-lait-de-coco-et-ses-courgettes | 30MN VIANDE+LEGUMES |
| 4 A 5 ETOILES | risotto-brocolis-lardons | 30MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | purée-colorée-saucisse-fumée | 30MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | saucisses-çon-claudie | 35MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | rougail-de-saucisses-accompagné-daubergines | 35MN VIANDE+LEGUMES |
| 4 A 5 ETOILES | chili-con-carne | 35MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | spaghettis-et-poulet-crème-courgettes | 35MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | poulet-mariné-aux-herbes-et-pommes-de-terre-vapeur | 35MN COMPLET LA VEILLE |
| 4 A 5 ETOILES | blancs-de-poulet-marinés-et-leurs-courgettes-au-thermomix | 35MN +MARINADE VIANDE LEGUMES |
| 4 A 5 ETOILES | emincé-de-poulet-aux-carottes-et-semoule | 35MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | recettes/de-entrée-au-dessert-sur-quatre-étages | 37MN COMPLET+DESSERT |
| 4 A 5 ETOILES | saucilles-lentilles-vite-faites | 37MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | plat-du-jour-complet | 39MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | roulés-de-dinde-et-purée-pommes-de-terre-carotte | 40MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | porc-à-la-citronnelle-dessert-flanc-vanille-caramel | 40MN REPAS+DESSERT |
| 4 A 5 ETOILES | risotto-ww-chorizo-potiron | 40MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | tajine-au-poulet | 40MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | lentilles-aux-saucisses-de-montbéliard-à-ma-çon | 40MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | eblyotto-courgette-poivron-accompagné-de-blanc-de-poulet | 40MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | chili-con-carne-super-rapide | 40MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | paella-express | 40MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | blancs-de-poulet-et-julienne-de-légumes | 44MN VIANDE+LEGUMES |
| 4 A 5 ETOILES | tomates-farcies-à-ma-çon | 45MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | asperges-riz-et-tomates-farcies-une-entrée-et-un-plat-complet | 45MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | saucisses-chipolatas-aux-lentilles-vertes-tout-dans-le-bol-simplissime | 45MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | chili-con-carne | 45MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | porc-aux-champignons-et-choux-fleur | 45 MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | boeuf-aux-carottes | 45MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | paella | 45MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | porc-en-sauté-coloré | 45MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | goulash-express | 45MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | blancs-de-poulet-et-ses-légumessauce-aux-carottes | 45MN VIANDE LEGUMES |
| 4 A 5 ETOILES | filet-mignon-et-ses-légumes-çon-tajine | 45MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | filets-de-dinde-aux-4-légumes | 46MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | epinards-et-boeuf-haché-aux-épices | 49MN VIANDE+LEGUMES |
| 4 A 5 ETOILES | paella | 50MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | papillote-de-ballotin-comté-sauge-bardé-et-son-riz | 50MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | couscous-pied-noir-agneau-cumin | 50MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | cuisses-de-poulet-crème-champignon-et-son-duo-de-légumes | 50MN VIANDE+LEGUMES |
| 4 A 5 ETOILES | sot-ly-laisse-en-tajine-aux-citrons | 50MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | saute-de-porc | 50MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | saucisson-de-lyon-pomme-de-terre-lentilles | 50MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | paella-de-rémi | 55MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | supreme-de-poulet-aux-tagliatelles-de-carottes-et-courgettes-et-son-riz-parfumé-aux-legumes | 55MN COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | tendron-de-veau-au-vin-rosé-et-petits-légumes | 1H VIANDE+LEGUMES |
| 4 A 5 ETOILES | mitonne-de-chou-rouge-et-sa-morteau | 1H COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | filet-mignon-de-porc-au-citron-confit-et-tagliatelles-de-légumes | 1H VIANDE+LEGUMES |
| 4 A 5 ETOILES | filet-mignon-sauce-marouilles-aux-légumes+son-velouté+laccompagnement | 1H COMPLET+SOUPE |
| 4 A 5 ETOILES | sauté-de-porc-au-curry-et-tagliatelles-de-carottes | 1H VIANDE+LEGUMES |
| 4 A 5 ETOILES | pintade-en-potée | 1H COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | colombo-de-poulet | 1H +1H POCHAGE VIANDE+LEGUMES |
| 4 A 5 ETOILES | lentilles-aux-épices-et-gésiers-de-canard-confits | 1H COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | pois-cassés-au-lard | 1H05 COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | pot-au-feu-de-filet-mignon-aux-legumes-oublies | 1H05 COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | poulet-au-riesling-et-aux-girolles | 1H06 VIANDE+LEGUMES |
| 4 A 5 ETOILES | filet-mignon-de-porc-aux-figues | 1H10 COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | roti-de-porc-aux-haricots-blancs | 1H10 COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | sauté-de-porc-à-la-normande | 1H10 COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | escalopes-de-volaille-légumes-pommes-de-terre-sauce-jambon-thermomix | 1H15 COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | tajine-d-agneau | 1H15 COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | couscous-ma-facon | 1H15 COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | tajine-de-poulet-çon-thermomix | 1H15 COMPLET |

| | | |
|---------------|---|--|
| 4 A 5 ETOILES | potée-au-choux-chinois | 1H15 COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | daube-de-boeuf-de-serge | 1H15 VIANDE LEGUMES |
| 4 A 5 ETOILES | sauté de-dinde-aux-carottes-tomates-et-champignons | 1H20 VIANDE+LEGUMES |
| 4 A 5 ETOILES | potée-au-chou-à-la-caille | 1H30 COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | pot-au-feu-de-légumes-anciens-et-mignon-de-porcelet-jus-de-cuisson-émulsionné-à-la-moutarde | 1H30 COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | choucroute-ma-facon | 1H30 COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | potée-au-chou | 1H30 COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | joutes-de-porc-en-daube | 1H45 VIANDE+LEGUMES |
| 4 A 5 ETOILES | pot-au-feu-allégé | 2H COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | boeuf-mode-allégé | 2H COMPLET |
| 4 A 5 ETOILES | boeuf-carottes-pommes-de-terre | 2H COMPLET |
| 3 A 4 ETOILES | lapin-au-thym-et-aubergines | 25MN VIANDE+LEGUMES |
| 3 A 4 ETOILES | paillotes-de-volaille-aux-courgettes-et-comté | 30MN COMPLET |
| 3 A 4 ETOILES | recettes/riz-cantonais | 30MN COMPLET |
| 3 A 4 ETOILES | foie-de-veau-et-purée-de-courgette-11-pro-point-ww | 40MN COMPLET |
| 3 A 4 ETOILES | escalope-de-veau-riz-aux-champignons-et-sauce-au-poivre | 40MN COMPLET |
| 3 A 4 ETOILES | boulettes-de-viande-la-marocaine-pour-4-pers-et-5-pp-ww | 45MN VIANDE+LEGUMES |
| 3 A 4 ETOILES | diots-au-vin-blanc | 45MN COMPLET |
| 3 A 4 ETOILES | risotto-au-blanc-de-poulet-et-champignons | 1H07 COMPLET |
| 3 A 4 ETOILES | pot-au-feu-de-serge | 2H COMPLET |
| 2 A 3 ETOILES | touré-coundaé | 35MN COMPLET |
| 1 ETOILE | spaghetti-et-poulet-sauce-courgettes-et-champignons | 25MN COMPLET |
| 1 ETOILE | potée-au-chou | 40MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | risotto-rapide-au-veau-et-aux-légumes | 25MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | poulet-thai-de-jo | 30MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | chili-corn-carné chtijura | 30MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | repas-complet-pour-2-en-30mn-poulet blé chou fleur-et-sauce | 30MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | paupiettes-de-poulet-au-bacon-et-fromage-fondu | 35MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | le-lapin-chantant | 35MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | risotto-saucisses-fumées-marscarpone | 35MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | roulés-de-dinde-fourres-au-bacon-etou-fromage-avec-pommes-fondantes-et-carottes-sauce-creme | 40MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | lentilles-coraïl-à-la-couenne | 40MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | chili-corn-carne-rapide-allégé | 45MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | côtes-de-veau à-la-tomate-et-leurs-accompagnements | 45MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | haricots-blancs-et-saucisses-en-ragout | 45MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | daube-de-boeuf-aux-pruneaux | 50MN VIANDE +LEGUMES ATTENTION LIRE COMMENTAIRE DIVISER INGREDIENTS PAR 2 |
| PAS D ETOILE | boulettes-pommes-de-terre-et-sauce-aux-cornichons | 50MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | saucisses-pommespatate-douce | 50MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | trois-étages-pour-toute-la-famille | 1H06 COMPLET |
| PAS D ETOILE | pot-au-feu-de-sysy | 1H07 COMPLET |
| PAS D ETOILE | boeuf-bourguignon-facon-ww | 1H10 VIANDE+LEGUMES |
| PAS D ETOILE | petit-salé-au-choux | 1H15 COMPLET |
| PAS D ETOILE | couscous-marocain-safrané | 1H15 COMPLET |
| PAS D ETOILE | lapin à-la-moutarde-ancienne-et-aux-courgettes | 1H25 VIANDE+LEGUMES |
| PAS D ETOILE | choucroute-à-la-saucisse-de-strasbourg-et-aux-boudins | 1H40 COMPLET |
| PAS D ETOILE | poulet-aux-champignons-sauce-chorizo | 50MN COMPLET |

la suite ... Catégorie poissons

| | | |
|---------------|--|---|
| 5 A 4 ETOILES | saumon-et-ses-tagliatelles-de-legumes | 15MN POISSON +LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | brandade-de-morue | 20MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | crevettes-et-colin-au-lait-de-coco | 23MN POISSON+LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | filets-de-rougets-et-parmentière-dartichaut | 25MN COMPLET (on peut zapper la cuisson à la poêle en mettant le poisson en papillote) |
| 5 A 4 ETOILES | filet-de-poisson-au-jambon-cru | 25MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | saumon à la-vapeur-en-sauce-verte | 25MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | filet-de-dorade-la-vapeur-de-citronnelle | 25MN POISSON+LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | saumon-julienne-et-coquillettes-express | 25MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | paupiettes-de-poisson-en-papillote | 25MN POISSON+LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | flétan-et-fenouilà la-vanille | 30MN POISSON+LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | saumon-sur-lits-de-crevette-sauce-coco | 30MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | pavé-de-saumonsur-lit-se-salade-et-pomme-de-terre | 30MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | couscous-aux-poissons | 30MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | saumon-et-ses-courgettes à-la-sauce-sublime | 30MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | curry-de-courgettes-et-lentilles-coraïl-et-filets-de-colins | 30MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | filet-de-cabillaud-ses-carottes-et-sa-crème-au-curry | 30MN POISSON+LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | lavaret-aux-figues-et-mirabelles-en-papillote | 30MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | ragout-de-seiches-la-charentaise | 30MN COMPLET + DESSERT |
| 5 A 4 ETOILES | cabillaud-en-papillote-de-poireau-sauce-currycoco-dessert-figues à la-vapeur | 30MN POISSON+LEGUMES+VELOUTE |
| 5 A 4 ETOILES | pavé-de-saumon-tagliatelles-de-légumes-sauce-au-poivron-rouge | 30MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | poissons-et-tomates à la-provençale | 30MN POISSON +LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | filets-de-cabillaud-sauce-chorizo | 30MN POISSON + LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | pavé de-saumon-aux-petits légumes-et-sa-sauce-onctueuse | 30MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | anneaux-dencornets à ma-facon | 30MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | poisson à la-vapeur-et-fenouil à l'oignon | 30MN POISSON +LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | brandade-parmentier | 30MN COMPLET + DESSALAGE 24H |
| 5 A 4 ETOILES | filets-de-cabillaudbeurre-blanc à ma-facon | 30MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | papillotes-de-cabillaud | 30MN POISSON+LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | filets-de-poisson-sauce-beurre-blanc | 33MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | saumon-farci-aux-champignons-et-tomates-confites | 35MN (si on prend tomates confites toutes faites) complet possible |

| | | |
|---------------|---|---------------------------------------|
| 5 A 4 ETOILES | papillote-de-truite-aux-piores-et-courgettes | 35MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | couscous-de-grosses-crevettes-et-sa-bisque | 35MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | limandes-légumes-vapeur-et-leur-sauce | 35 MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | filet-de-poisson-au-chorizo | 35MN POISSON+LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | saumon-au-varoma-duo-de-legumes-en-tagliatelles-sauce-au-poivron-rouge | 35MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | aile-de-raie-au-beurre-sauce-au-citron | 35MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | saumoncibouletteendives-et-citron-vert | 35MN POISSON + LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | pavé de-saumon-et-sa-purée-de-brocolis-et-de-chou-fleur | 35MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | poisson à la-vanille/31312 | 35MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | risolegumes-et-son-cabillaud | 35MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | pavés-de-saumon-sauce-chorizo | 35MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | saumon-aux-courgettes | 35MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | pave-de-saumon-sauce-ail-échalote | 35MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | saumonette-aux-legumes-et-riz-complet | 35MN POISSON+LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | papillote-de-saumon | 35MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | repas-printanier-complet à tous-les étages-avec-des-légumes-et-saint-jacques-surgelés et-crè d'amar | 40MN COMPLET+DESSERT |
| 5 A 4 ETOILES | saumon-riz-petits-légumes-et-sauce-au-citron/ | 40MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | poisson-avec-ses-tagliatelles-de-carottes-et-de-courgettes-et-sa-sauce-nature | 40MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | filet-de-bar-sauce-aux-courgettes | 40MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | saumon-et-ses-petits-légumes | 40MN POISSON+LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | poisson-vapeur-et-sa-petite-sauce-light-sans-lactose-sans-oeufs-sans-blé-sans-soja | 40MN POISSON+LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | pavé-de-saumon-sauce-légumes-et-soupe-de-légumes | 41MN POISSON+LEGUMES+SOUPE |
| 5 A 4 ETOILES | cabillaud-légumes-et-sauce-messine | 45MN POISSON+LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | couscous-de-poisson | 45MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | risotto-aux-fruits-de-mer-et-chorizo | 45MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | filet-de-barasperges-et-pommes-de-terre-vapeursauce-hollandaise-mousseline | 45MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | risotto-saint-jacques-champignons-carottes | 45MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | couscous-aux-gambas | 45MN POISSON+LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | risotto-au-haddock | 45MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | crevettes-et-courgettes-au-curcuma | 45MN POISSON +LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | dos-de-cabillaud-sauce-beurre-citron | 48MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | papillote-de-saumon-et-courgettes-sauce-aubergine-et-chorizo | 50MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | saumon-vapeur-et-flan-de-brocoli-au-roquefort | 50MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | filets-de-colin-au-riz-et-légumes | 52MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | bouillabaisse-tm-variante-de-la-marmite-du-pêcheur | 52MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | la-mer-en-sauce-suprême | 55MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | waterzoï-terre-et-mer-aux-légumes-oubliés | 1H COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | saumon-et-ses-tagliatelles-de-legumes | 1H COMPLET+SOUPE |
| 5 A 4 ETOILES | ragout-de-seiches-la-charentaise | 1H COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | /pavés-de-saumon-sur-crème-et-son-fenouil-confit à orange | 1H COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | filet-de-truite-en-papillote-tomate-courgette | 1H COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | gigot-de-lotte-et-sa-ratatouille-restructurée-50-recettes-en-famille | 1H05 POISSON+LEGUMES |
| 5 A 4 ETOILES | dos-de-cabillaud-lestragon-et-en-papillotes-au-varoma-risotto-de-quinoa-cremeux-la-ricotta- | 1H17 COMPLET |
| 4 A 3 ETOILES | macaroni-express-au-thon-et-à-la-tomate | 20MN COMPLET |
| 4 A 3 ETOILES | risotto-potiron-lait-de-coco-et-cabillaud-au-curry | 25MN COMPLET |
| 4 A 3 ETOILES | filet-de-saumon-et-riz-complet-sauce-courgette | 32MN COMPLET |
| 4 A 3 ETOILES | filet-de-poisson-au-pastis | 35MN COMPLET |
| 4 A 3 ETOILES | boulette-de-poisson-la-provençale-et-son-riz | 35MN COMPLET |
| 4 A 3 ETOILES | dos-de-cabillaud-sauce-crevettes | 40MN COMPLET |
| 4 A 3 ETOILES | filet-de-panga-sauce-curry-coco | 40MN POISSON+LEGUMES |
| 4 A 3 ETOILES | paëlla | 45MN COMPLET |
| 4 A 3 ETOILES | saumon-vapeur-et-purée-de-choux | 50MN COMPLET |
| 4 A 3 ETOILES | filet-de-cabillaud-et-ses-accompagnements-sauce-messine | 1H COMPLET |
| 2 ETOILES | pavé-de-saumon-au-fenouil-confit à lorange | 30MN POISSON+LEGUMES |
| PAS D ETOILE | dos-de-cabillaud-sauce-sublime-lortie-des-jardins | 25MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | julienne-et-ses-fleurettes-à-la-crème-doseille | 28MN POISSON+LEGUMES |
| PAS D ETOILE | tomates-farcies-au-poisson-et-beurre-d'escargot | 30MN POISSON+LEGUMES |
| PAS D ETOILE | lisettes-maquereaux-à-la-sauge-et-à-lanis-sauce-verte | 30MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | dorade-au-celeri-et-ses-pommes-vapeur | 30MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | moules-au-riz-simplement | 30MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | dorade-grise-aux-agrumes | 30MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | poisson-à-la-vanille | 33MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | filets-de-sole-à-la-purée-daubergrinessaveur-basilic | 35MN POISSON+LEGUMES |
| PAS D ETOILE | saumon-citronné vapeur-tagliatelles-de-légumes-et-quinoa-au-curry | 35MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | poisson-à-la-vanille | 35MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | saumon-citron-vert-basilic | 35MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | poissons-cotriade | 37MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | coktail-de-fruits-de-mer-à-la-tomate-et-aux-champignons | 40MN POISSON+LEGUMES |
| PAS D ETOILE | pavé-de-saumon-sauce-aux-poirons-rouges | 40MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | papillote-de-poisson | 40MN POISSON+LEGUMES |
| PAS D ETOILE | truite-au-lard-en-papillote | 40MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | papillotes-de-harengs-fumés-aux-pommes-et-à-la-moutarde-avec-son-riz | 40MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | lotte-façon-annette | 45MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | saumon-et-sa-mousse-légumes-croquants-et-leur-sauce-à-la-mangue-et-au-curry | 45MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | poisson-au-beurre-dagrume | 45MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | daurade-en-papillottes | 50MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | filet-de-poisson-aux-champignons-soupe-de-vermicelle | 1H POISSON+LEGUMES +POTAGE VERMICELLE |
| PAS D ETOILE | perche-du-nil-riz-tagliatelle-de-légume-et-sa-sauce-hollandaise | 1H COMPLET |
| PAS D ETOILE | seiche-à-lalgérienne | 1H COMPLET |

la suite catégories « viandes »

| | | |
|---------------|---------------------------------------|--------------|
| 5 A 4 ETOILES | escalope-en-papillote | 25MN COMPLET |
|---------------|---------------------------------------|--------------|

| | | |
|---------------|---|---|
| 5 A 4 ETOILES | pain de viande | 25MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Blancs de poulet tomates/champignons | 25MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Fajitas fourrées au boeuf | 25MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Emincé de porc au boursin | 25 MN viande+légumes possibilité COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Dinde au lard et aux pommes de terre | 25MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Emincé de poulet au curry | 26MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | MIGNON DE PORC AUX EPICES | 30MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | paupiettes-riz-sauces-champignons | 30MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | mignon-de-porc-aux-epices | 30MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | saute-de-porc-sucre-sale | 30MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | Suprême de Volaille Dukan | 30MN possibilité complet avec utilisation panier |
| 5 A 4 ETOILES | chili corn carné | 30MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Magrets de canard à l'orangina | 30MN +MARINADE LA VEILLE |
| 5 A 4 ETOILES | Blancs de dinde à la créole | 30MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | poulet-à-la-bière-et-son-rissoto-recipe-de-rayo-du-forum-thermomix-espagnol | 31MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | sphères-volcaniques-sur-rivière-de-tendresse | 32MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Cassolette de poulet | 33MN viande +légumes |
| 5 A 4 ETOILES | filet-mignon-de-porc-au-vinaigre-de-framboise | 35MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | magret-de-canard-champignon-sauce-au-vinvoir astuces | 35MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | tajine-de-poulet-au-miel-et-aux-pruneaux | 35MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Poulet sauce de légumes aux épices du soleil | 35 MN viande+légumes cuire le riz avant |
| 5 A 4 ETOILES | Mafé de poulet à la patate douce | 35MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | roulés de poulet à la "provençal" | 35MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | foie de génisse et sa purée de courgette | 35MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Poulet au citron, olives& brocolis. | 35MN+30MN MARINADE |
| 5 A 4 ETOILES | SAUCISSES MONTBELIARD ET GARNITURE | 35MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | SAUTE DE PORC SUCRE SALE | 35 MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | poulet marengo | 35 MN viande dans panier ,semoule dans varoma |
| 5 A 4 ETOILES | Poulet sauce courgette moutarde | 35MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | Magret de canard à la pêche, champignons vapeurs et courgettes farcies aux oignons | 35 MN+ GRATINAGE viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | cailles-au-raisin-et-vin-doux1 | 38MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Filet mignon aux pruneaux (Recette J.P.O Pâques 2012) 1H | couronne de viande à la paysanne |
| 5 A 4 ETOILES | couronne de viande à la paysanne | 40MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | couronne-de-viande-à la paysanne | 40MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | supreme-de-volaille-la-sauce-velours | 40MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | boudin-aux-deux-pommes | 40MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Poulet au fromage, pomme de terre et courgette vapeur, sauce moutarde à l'ancienne. | 40MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Suprême de volaille | 40MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Tajine poulet au miel | 40MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Paupiettes de dinde et ses légumes | 40MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | FOIES DE VOLAILLE SAUCE AU 2 MOUTARDES | 40MN possible légumes et féculents |
| 5 A 4 ETOILES | Poulet au 3 poivrons | 40MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | Rôti de porc pommes de terre, haricot vert. | 40MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Recette Veau Marengo | 40MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Poulet mijoté aux poivrons | 43 MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | Cailles au raisin et vin doux | 45MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | porc-doux-aux-pommes | 45MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | roulés-de-volaille-au-bacon-et-gorgonzola voir commentaire pour cuire riz en même temps | 45MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | saucisses-lentilles | 45MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | curry-dagneau | 45MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | paupiette-de-veau | 45MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | Sauté de Porc façon Marengo | 45MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | Filet Mignon et sa Garniture de Légumes d'Automne Accompagnés de son Chutney | 45 MN viande +légumes (SANS CHUTNEY) |
| 5 A 4 ETOILES | Boulettes de viande en sauce | 45MN COMPLET possible |
| 5 A 4 ETOILES | SAUCISSES LENTILLES | 45MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Petit salé aux lentille | 45MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Paupiette De Veau | 45MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | COTE DE PORC ET CHOUX DE BRUXELLE | 48MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | sauté-de-porc-sauce-tomate-et-sa-julienne-de-légumes | 50MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | foies-de-volaille-sauce-au-2-moutardes | 50MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | POULET au CHAMPAGNE | 50MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | SAUTE DE VEAU A MA FACON | 50 MN complet si utilisation varoma |
| 5 A 4 ETOILES | Pintade à la crème et aux champignons | 50MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | Aubergines farcies | 50MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Agneau confit au miel et aux épices marocaines | 50MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | escalopes-de-poulet-farcis-et-petits-légumes | 54MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | filet-mignon-de-porc-sauce-champignons | 55MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Filet Mignon au Chorizo | 55MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | SAUTE DE PORC AUX OLIVES | 55MN complet voir commentaires |
| 5 A 4 ETOILES | FILET MIGNON AU CIDRE BRUT | 55MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | MOUSSAKA VERITABLE | 55MN +35 MNFOUR |
| 5 A 4 ETOILES | Lapin aux olives et aux champignons | 55 MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | Noix de veau carottes pommes de terre | 55MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Bœuf Bourguignon | 57MN viande+légumes + 12H MARINADE |
| 5 A 4 ETOILES | Poulet mijoté aux poivrons rouges | 58MN possibilité complet avec féculents |
| 5 A 4 ETOILES | filet-mignon-aux-pruneaux-recipe-jpo-pâques-2012 | 1H COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | filet-de-porc-et-son-coulis-de-tomate | 1H COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | poulet-au-citron-olives-brocolis | 1H COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | cuisse-de-dinde-au-lard-et-pommes-de-terre | 1H COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | veaux-marengo-avec-haricots-verts | 1H COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | jous-de-porc-aux-légumes-en-daube | 1H COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | BLANQUETTE DE POULET | 1H viande +légumes possibilité utilisation varoma |
| 5 A 4 ETOILES | Lapin à la moutarde et tomates | 1H COMPLET possible avec panier |

| | | |
|---------------|---|--|
| 5 A 4 ETOILES | BOUDIN DE POULET SAUCE COMTE | 1H possibilité légumes ou féculents dans panier |
| 5 A 4 ETOILES | FILET DE PORC ET SON COULIS DE TOMATE | 1H COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | MA BLANQUETTE DE VEAU | 1H viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | Joues de porc aux légumes en daube | 1H COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Boulettes de Poulet aux Épices | 1H viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | noix de joue de porc | 1H possibilité COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Papillote de lapin fromage frais/noisettes | 1H possibilité COMPLET voir commentaire |
| 5 A 4 ETOILES | Poulet fermier vapeur, condiment abricot-coriandre | 1H viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | Cuisse de dinde au lard et pommes de terre | 1H COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Gratin de porc aux poireaux | 1H05 CUISSON AU FOUR COMPRISE |
| 5 A 4 ETOILES | pot-au-feu-de-filet-de-mignon-aux-légumes oubliés | 1H05 COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Filet mignon fourré au chorizo | 1H05MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Lapin à la moutarde "50 recettes de famille" | 1H05MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | suprême-de-poulet-aux-saveurs-de-bourgogne | 1H10 COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Ma blanquette de veau vapeur | 1H10 COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | lapin au cidre et raisin sec | 1H10 complet possibilité riz et légumes |
| 5 A 4 ETOILES | Saltimbocca de filet mignon, sauce au beurre rouge et ses légumes | 1H10 COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | filet mignon, sauce poulette et les anciens légumes | 1H12 + 20MN PUREE |
| 5 A 4 ETOILES | Suprême de poulet aux saveurs de Bourgogne | 1H15 viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | Veaux marengo avec haricots verts | 1H20MN viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | poulet-entier-en-papillote-parfumé | 1H25 COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | BOURGUIGNON MAISON | 1H30 +3H marinade COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Filet mignon du terroir et ravioles de courge Butternut à la sauce forestière | 1H35 COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | tajine-de-boeuf | 1H40 viande+légumes |
| 5 A 4 ETOILES | FILET MIGNON FARCI AUX PETITS LEGUMES PUREE TOPINAMBOURS ET POMMES DE TERRE | 1H40MN COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | Filet mignon de porc sauce champignons | 1H48 COMPLET |
| 5 A 4 ETOILES | ROULÉ DE FILET MIGNON ET SA SUITE | 2H COMPLET |
| 4 A 3 ETOILES | Poulet aux abricots | 30MN viande+légumes |
| 4 A 3 ETOILES | Paupiettes de dinde façon "Orloff" farcies aux Légumes | 40MN COMPLET |
| 4 A 3 ETOILES | FILET MIGNON ET NAVETS NOUVEAUX | 40 MN viande+légumes |
| 4 A 3 ETOILES | Paupiette de dinde et son jus en sauce | 45MN possibilité COMPLET |
| 4 A 3 ETOILES | Filet mignon et navets nouveaux | 50MN viande+légumes |
| 4 A 3 ETOILES | Steaks varoma sauce chasseur avec patates | 50MN COMPLET |
| 4 A 3 ETOILES | Boulba Parmentier du lundi | 55MN COMPLET |
| 4 A 3 ETOILES | Agneau à l'oignon, aux carottes et au miel façon couscous | 1H COMPLET |
| 4 A 3 ETOILES | Roulé de dinde à la provençale | 1H COMPLET |
| 4 A 3 ETOILES | Emincés de poulet aux poivrons | 1H COMPLET si semoule sur plateau varoma |
| 4 A 3 ETOILES | Cuisses de poulet au vin blanc et petits légumes | 1H10 viande+légumes |
| 4 A 3 ETOILES | Pot-au-feu | 1H35 COMPLET |
| 3 A 2 ETOILES | Boeuf à la Hongroise ou Boeuf Strogonoff sans crème fraiche | 30MN+2H MARINADE |
| 3 A 2 ETOILES | Rouleaux De Jambon À La Purée De Haricots Verts | 30MN COMPLET |
| 3 A 2 ETOILES | escalopes de dinde avec pommes de terre e tpetit pois et sauce ananas | 40MN COMPLET |
| 3 A 2 ETOILES | lapin vapeur et purée céleri-pomme | 45 MN viande+légumes |
| 3 A 2 ETOILES | Blanquette de veau alléger | 1H COMPLET |
| 2 A 1 ETOILE | roastbeef | 40MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | Fricassée de poulet aux artichauts | 20 MN viande+légumes |
| PAS D ETOILE | Petit boeuf et ses carottes | 20 MN petit pot bébé complet |
| PAS D ETOILE | côtes d'agneau | 30MN viande+légumes |
| PAS D ETOILE | Couscous marocain safrané | 30 MN COMPLET (ajouter semoule en dernière partie cuisson) |
| PAS D ETOILE | Poulet au pistou | 30MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | boulettes orientales façon Bahija | 30MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | BROCHETTES DE POULET TANDOORI AU VAROMA | 30MN + 2H MARINADE possibilité COMPLET |
| PAS D ETOILE | Dinde aux épices | 30 MN+ 1H marinade |
| PAS D ETOILE | Chili con carne | 30MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | Filet Mignon sauce Roquefort | 30MN possibilité légumes dans panier |
| PAS D ETOILE | Poulet au vin blanc | 35MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | Filet mignon aux cèpes et châtaignes | 35 MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | Aiguillettes de poulet au curcuma | 35 MN possibilité COMPLET |
| PAS D ETOILE | Mijoté de porc au paprika | 35MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | Escalopes de poulet au maroilles et à la Kriek (bière belge) | 38 MN possibilité COMPLET avec panier |
| PAS D ETOILE | Coeur de porc aux carottes et pommes- de- terre. | 40MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | Papillote d'agneau au citron et romarin | 40MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | Saltimboca de veau | 40 MN possibilité COMPLET avec panier et plateau |
| PAS D ETOILE | ESCALOPE DE DINDE SAUCE CHAMPIGONS | 40MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | Lapin d'hiver aux olives | 45MN viande+légumes |
| PAS D ETOILE | Petit salé aux lentille | 45MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | Côtelettes d'agneau à l'aubergine à l'oriental | 45 MN + MARINADE LA VEILLE |
| PAS D ETOILE | Lapin aux abricots | 50MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | Filet Mignon au Chorizo (variante) | 55MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | Rôti de porc aux pommes de terre et aux légumes | 55MN COMPLET |
| PAS D ETOILE | Roulé de pintade farci | 1HCOMPLET |
| PAS D ETOILE | Poulet mijoté sauce au poivron et aubergine vapeur au cumin | 1H COMPLET |
| PAS D ETOILE | Daube à la provençale ... | 1H viande+légumes |
| PAS D ETOILE | sauge de lapin et patate douce à la crème de loupiac | 1H COMPLET |
| PAS D ETOILE | Petits roulades de poulet aux légumes exotique | 1H COMPLET |
| PAS D ETOILE | Filet mignon farci | 1H COMPLET |
| PAS D ETOILE | Poulet en écailles | 1H+2H au frais avant COMPLET |
| PAS D ETOILE | JOUES DE PORC AU CIDRE,POMMES ET EPINARD | 1H05 MN viande+légumes |
| PAS D ETOILE | canard aux olives | 1H10 COMPLET |
| PAS D ETOILE | Boeuf et petits légumes en ragout à la bière brune (recette Tchèque) | 1H15 viande+légumes |
| PAS D ETOILE | Poulet aux olives | 1H25 COMPLET |
| PAS D ETOILE | Mafé poulet (sauce d'arachide) | 2H viande+légumes |

PAS D ETOILE

[canard aux olives](#)

1H10 COMPLET

PAS D ETOILE

[Boeuf et petits légumes en ragout à la bière brune \(recette Tchèque \)](#)

1H15 viande+légumes

PAS D ETOILE

[Poulet aux olives](#)

1H25 COMPLET

PAS D ETOILE

[Mafé poulet \(sauce d'arachide\)](#)

2H viande+légumes