

Patrick Marqué



Le Polygraphe

La charte du p'tit bonheur

- *Le p'tit bonheur doit s'exprimer en sept mots maximum*
- *Le p'tit bonheur doit être reproductible*
- *Le p'tit bonheur doit s'inscrire dans le quotidien*
- *Le p'tit bonheur doit fonctionner pour tout être humain*
- *Le p'tit bonheur ne doit pas être préjudiciable à un autre être humain*



À l'occasion d'une exposition de ses œuvres en 2006, Patrick Marqué, artiste nantais, a proposé au public de lui confier ses « p'tits bonheurs », en respectant les quelques règles ci-dessus. Plus de cinq cents « p'tits bonheurs » furent ainsi accrochés dans la galerie. Patrick Marqué a déjà illustré une centaine de ces p'tits bonheurs.



ISBN : 978-2-909051-37-6

Prix : 12 €

Patrick Marqué



Les p'tits bonheurs

Le Polygraphe éditeur



En février 2006, j'ai présenté à Nantes l'exposition de mes « petits métiers imaginaires disparus ».

Parmi mes personnages, un semeur de petits bonheurs proposait au public de noter sur des feuilles de papier ses petits plaisirs quotidiens, dans le cadre d'une charte bien définie (reproduite en quatrième de couverture de cet ouvrage).

À ma grande surprise, à la fin de l'exposition, j'avais hérité de plus de cinq cents « p'tits bonheurs » !

Dans ce livre, je vous offre une partie de ce cadeau qu'on m'a fait, après en avoir illustré quelques-uns.

Par leur légèreté, les « p'tits bonheurs » touchent à l'essentiel. Ils puisent leur sève dans les besoins fondamentaux et universels qu'ils révèlent : besoins physiologiques (manger, dormir, boire...) ; besoins de sécurité (la maison, la couette...) ; besoins d'appartenance (au groupe, à la famille, à la nature...) ; besoins de partage et de reconnaissance (amour, amitié, don de soi...) ; et, enfin, besoins de réalisation et de dépassement de soi (gagner, soigner, créer...).

Chacun de ces « p'tits bonheurs » est un poème heureux, et trouve dans son voisin un écho malicieux ou tendre. Vous pourrez y randonner à votre guise, en y aménageant des haltes, ou picorer au hasard des pages ; les savourer seul ou les partager... Parfois, vous vous direz : « C'est bien moi, ça », ou : « C'est bien elle », ou même : « C'est tout à fait nous ! »

Je souhaite qu'à leur découverte, vous vous sentiez plus légers, pris par la douce griserie d'un sourire de connivence. Que ce livre vous rende un « p'tit » peu plus heureux : ce sera pour moi le plus grand de mes p'tits bonheurs !

Patrick Marqué

À mes enfants
Hugo, Sébastien, Maud et Fanny,
à Lola,
à mes parents,
à mes frères, Pascal et Stéphane,
à ma compagne Charlotte
et à Guilhem, mon cinquième

Les p'tits bonheurs

Un arc-en-ciel après la pluie
Écrabouiller enfin un moustique

L'odeur du café le matin

Doubler un tracteur

La fin d'une corvée



Les p'tits bonheurs

Voir une étoile filante

Embrasser accidentellement

le coin de ta bouche

Une grosse bulle avec son malabar

Un restau entre amis

Trouver du bon pain



Les p'tits bonheurs

Une visite imprévue et heureuse

Se sentir apaisé

Écouter la mer dans un coquillage

Le silence après un bon repas

Se souvenir qu'on ne travaille pas demain



Les p'tits bonheurs

Enfin seul !

Mettre les pieds dans des bottes fourrées

Le vent sur mon visage

Mon bus n'est pas passé

Téléphoner à quelqu'un qui me manque



Les p'tits bonheurs

Un bon feu de cheminée

Écouter de la musique très fort

Mener à bien un projet

Le petit déj' du dimanche

Palper la légèreté d'un bonheur



Les p'tits bonheurs

Recevoir une carte postale

Mettre mes vieilles charentaises

Manger la pluie

Trouver le mot exact

Faire une folie !



Les p'tits bonheurs

Le goût de sa peau

Explorer en solitaire un vieux grenier

Les sourires de mon chien

Partager ma vie

Rouler jusqu'à la mer



Les p'tits bonheurs

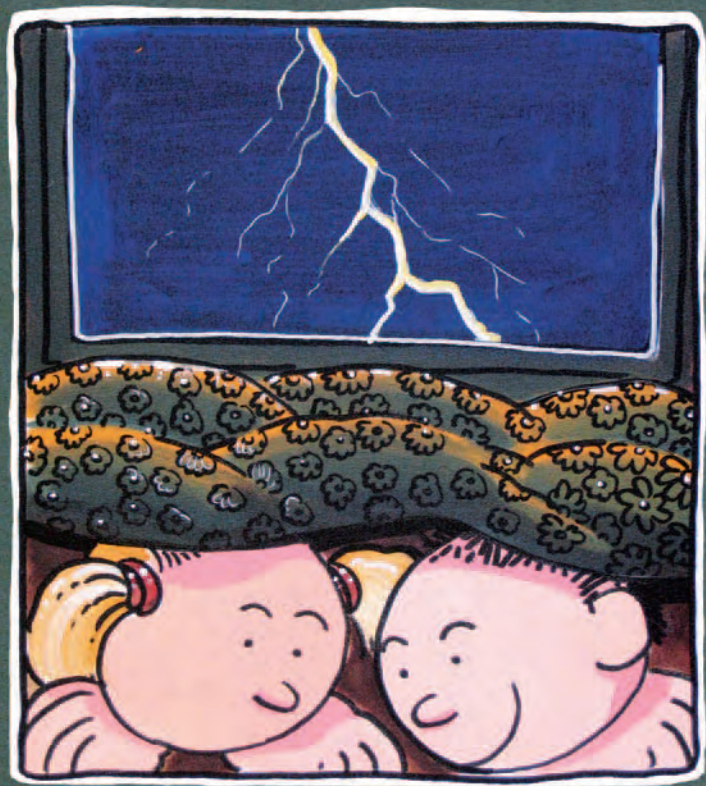
T'offrir une fleur quand je bâille

Participer par pur plaisir

Écouter l'orage sous la couette

Être écouté(e)

Marcher avec le sourire



Les p'tits bonheurs

Entrée libre

Vous imaginer sourire

Chanter sous la douche

Danser

Se souvenir de ses rêves



Les p'tits bonheurs

Flâner

S'endormir au coin du feu

Marcher pieds nus dans l'herbe

Un gros fou rire à plusieurs

L'odeur du pain grillé le matin



Les p'tits bonheurs

Avoir eu beaucoup de chance sur ce coup

La chasse d'eau est réparée

Partager une bonne bouteille

Se sentir aimé pour ce qu'on est

Avoir organisé une soirée réussie



Les p'tits bonheurs

Se lever... et se recoucher !

Évoquer des souvenirs avec les amis

Carreau !

Un verre d'eau fraîche

Raconter une blague et faire rire



Les p'tits bonheurs

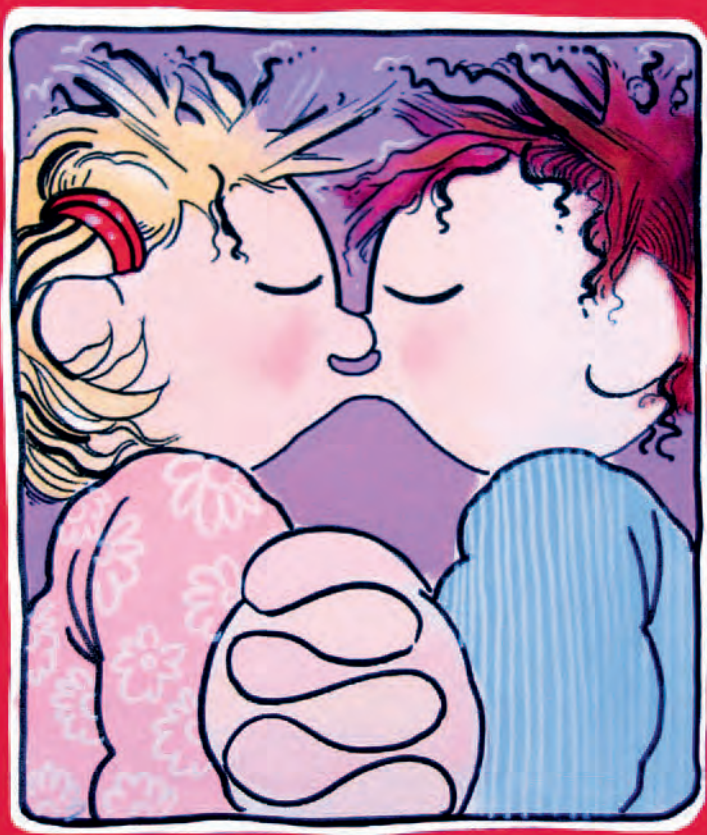
Pas de courrier dans la boîte

Prendre un(e) ami(e) dans ses bras

Le bisou du matin

Ne pas mettre le réveil à sonner

Parler à ses plantes



Les p'tits bonheurs

Faire des grimaces dans la glace

Inventer une recette

Un beau coucher de soleil

Regarder à travers les vitres du train

Caresser doucement un souvenir d'enfance



Les p'tits bonheurs

Retrouver le titre d'une chanson

Terminer dans les temps

Se baigner nu(e) dans la nature

Partager un petit bonheur

Observer une toile d'araignée
parsemée de rosée



Les p'tits bonheurs

Sentir le soleil réchauffer ma nuque

Écouter la nature

Commencer un p'tit beurre par les quatre coins

Fouiller dans de vieux cartons

On a pensé à mon anniversaire



Les p'tits bonheurs

Le vol d'un papillon

Écouter de la musique allongé par terre

Un mot tendre sous l'oreiller

Manger avec les mains

Nager sous l'eau



Les p'tits bonheurs

Regarder exploser les vagues

Goûter avec le doigt

Mon chat le matin

Une belle lumière

Croquer le bout de la baguette



Les p'tits bonheurs

Faire rire un enfant
dans le dos de ses parents

Allumer un feu

Retrouver ses clés

Dire « Je t'aime » à ses enfants

Finir des mots croisés aux toilettes



Les p'tits bonheurs

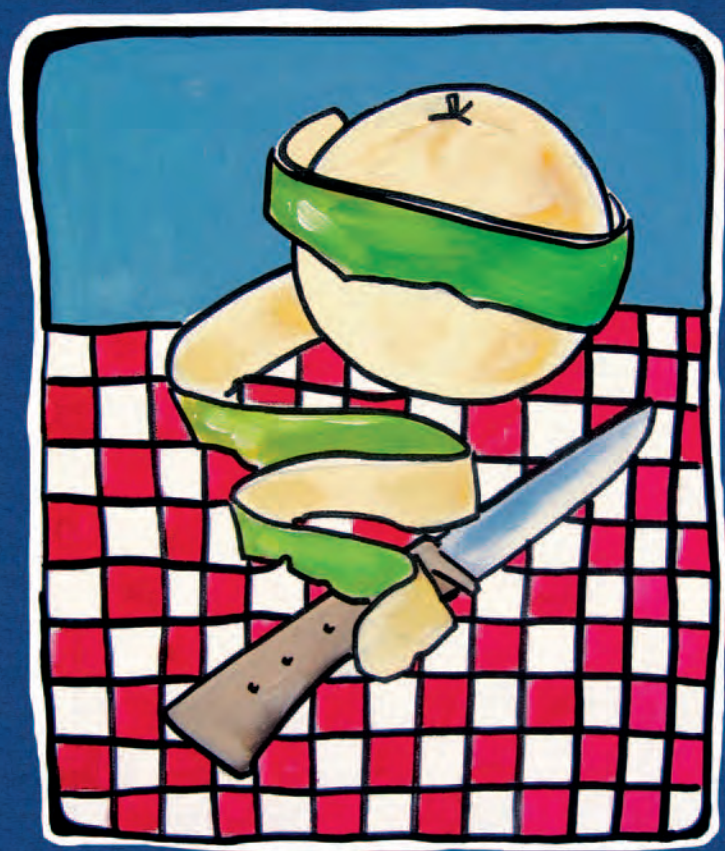
Éteindre la télé

Un dialogue silencieux du bout des yeux

Éplucher une pomme en une seule fois

Éviter le pire

Faire le premier pas



Les p'tits bonheurs

Toucher la cible

Jouer avec la forme des nuages

Sauter dans une flaque

Stopper un hoquet

Inviter ce voisin qu'on ne connaît pas



Les p'tits bonheurs

Sentir ta confiance

Connaître le nom des étoiles

Mes pieds froids contre tes pieds chauds

Le rire d'un enfant

Accueillir les premières lueurs de l'aube



Les p'tits bonheurs

Téléphoner à une personne qui me manque

Regarder manœuvrer les gros bateaux

Flotter et jouer avec le vent

Passer enfin le fil dans le chas de l'aiguille

Résoudre une énigme



Les p'tits bonheurs

Se gratter le dos

Il y a de l'eau chaude

La balançoire, très très haut

Dans son lit, écouter les bruits du dehors

Se sentir utile

