

# 2022 Pré-Foulées



METTEZ-VOUS EN JAMBES !

**MERCREDI 30 MARS**



Diagnoform'  
au stade d'athlétisme de Colmar

**Rendez-vous à 19h**  
15 rue Robert Schuman à Colmar

**MARDI 5 AVRIL**



Parcours de marche nordique  
autour des étangs d'Ingersheim

**Rendez-vous à 18h**  
Parking des étangs d'Ingersheim

**MARDI 26 AVRIL**



Initiation à l'escrime  
à la salle d'armes de la Waldeslust

**Rendez-vous à 18h**  
25 Chem. Ingersheimerweg à Colmar

**MERCREDI 11 MAI**



Parcours de marche / course sur les  
digues de l'Ill et initiation au canoë

**Rendez-vous à 18h**  
Base nautique d'Horbourg-Wihr

**MARDI 24 MAI**



Parcours de marche nordique au départ  
de la Maison de la Ligue

**Rendez-vous à 18h30**  
11 rue Camille Schlumberger à Colmar

**DIMANCHE 5 JUIN**

Les 10<sup>èmes</sup>  
**Foulées**  
de la Ligue

Parc Expo  
Colmar

