



HAUT-RHIN



## Les Défoulées de la Ligue

Dimanche 13 juin 2021 | Depuis chez vous

---

Pour la 2<sup>ème</sup> année, la Ligue contre le cancer du Haut-Rhin vous invite à participer aux « **Défoulées de la Ligue** » le **dimanche 13 juin 2021, depuis chez vous**, pour une grande mobilisation sportive et solidaire.

A l'occasion de cette édition exceptionnelle, les traditionnelles « Foulées de la Ligue » s'adaptent au contexte sanitaire (comme en 2020), et vous proposent de participer seul ou en équipe, avec votre famille, votre club / association, vos amis, collègues, voisins, ... **ENSEMBLE, bougeons contre le cancer !**

**Plus que jamais, la Ligue compte sur vous pour continuer à soutenir la lutte contre le cancer dans le Haut-Rhin, notamment les personnes malades et leurs proches particulièrement fragilisés par la crise que nous traversons.** Permettre l'achat d'une perruque, bénéficier d'une aide-ménagère au quotidien, régler une facture d'énergie, ... et tant d'autres aides aujourd'hui vitales pour eux.

En participant aux Défoulées cette année, vous soutiendrez ces familles haut-rhinoises en grande précarité pour lesquelles la Ligue apporte une aide financière à travers une **Commission des Secours** qui se réunit chaque mois. En 2020, **173 familles** ont pu être soutenues financièrement grâce à ce dispositif.

Ces 10 dernières années, la Commission des Secours de la Ligue a versé près de 2 Millions d'euros aux familles du Haut-Rhin en grande difficulté financière.

Pour participer aux « Défoulées de la Ligue », vous pourrez vous inscrire (10 € pour les + 15 ans et 1 € pour les – 15 ans) et / ou faire un don sur [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) à partir du 6 avril 2021. **L'intégralité des inscriptions et des dons sera reversée à cette mission de soutien financier aux familles touchées par la maladie dans le Haut-Rhin.**

Vous pourrez également relever les traditionnels challenges d'équipes dans les catégories « entreprise », « établissement scolaire », « club / association », « famille » mais aussi « village » (nouveau 2021) !

Le dimanche 13 juin 2021, nous vous donnerons RDV pour un live sur les réseaux sociaux afin de partager tous ensemble vos mobilisations et vos messages d'espoir.

**« Rêvons d'une foulée, tous gagnants à la fin, rêvons d'un monde où on se prend tous la main »**  
(extrait de l'hymne des Foulées de la Ligue©).

---

### Pour participer :

- Choisissez votre activité seul ou en équipe : Marche, course à pied, vélo (ou autre)
- Inscription en ligne du 6 avril au 13 juin 2021 inclus sur [www.le-sportif.com](http://www.le-sportif.com) (téléchargez et imprimez votre dossier personnalisé)
- Pour participer « en équipe » (et aux challenges) : bien préciser le nom de votre équipe, votre club ou entreprise dans le formulaire d'inscription en ligne.
- Le dimanche 13 juin (ou avant), organisez votre activité seul ou en groupe
- Postez vos photos / vidéos / témoignages avec le  
#défoulées2021      #défouléesdelaligue      #fouléesdelaligue

**Plus d'infos :** [www.liguecancer-cd68.fr](http://www.liguecancer-cd68.fr)

Facebook : @foulesdelaligue68

Instagram : foulesdelaligue68

---

**Contact - Ligue contre le cancer du Haut-Rhin**

Mélanie MUNCH \_ Chargée de Communication

Tél : 06 70 36 97 58 / Mail : melanie.munch@ligue-cancer.net