

LES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS

RANDO : ces randonnées s'adressent à toute personne capable de marcher à cadence soutenue, de 5 h à 7 h en moyenne montagne.

Contact : Pierre WISS Tél. 06 89 37 34 17 courriel : wisspierre@wanadoo.fr

MS : Marches Séniors du mercredi, sur une journée ou une demi-journée

Contact : Marie-Odile STOCKER ou Christiane OBERZUSSER.

Téléphone portable 48 heures avant la randonnée : 06 85 70 23 41

MF : Marches familiales faciles du dimanche, pour tout randonneur.

ID : Itinéraires Découvertes, marches faciles d'environ 4 h à 5 h, sur un thème de découverte.

Contact : Robert BRENDEL Tél. 06 51 76 67 22 courriel : roby.brendel@gmail.com

Nous attirons votre attention sur la nécessité d'un suivi médical régulier.

D'autres sorties sont susceptibles d'être organisées et seront annoncées par voie de presse et sur le blog.