

L'usager des Ballons des Vosges

- prépare sa balade et consulte le bulletin montagne Massif des Vosges de Météo France :
 - téléphone 3250 (payant)
 - internet www.meteofrance.com
- ne part pas seul, prévient son entourage
- est conscient des difficultés liées au climat
- ne surestime pas sa forme physique et n'hésite pas à renoncer si besoin
- prend conseil auprès de professionnels et fait appel à eux (accompagnateurs en moyenne montagne, etc.)
- ne dérange pas la faune sauvage et respecte les réglementations des espaces protégés
- reste sur les sentiers balisés
- est prudent et ne brave pas inutilement les dangers

<http://massifdesvosges-sonordic.com>

Parc naturel régional des Ballons des Vosges
Maison du Parc 1 cour de l'Abbaye 68140 Munster
informations et accueil 03 89 77 90 34
www.parc-ballons-vosges.fr

massif des Vosges



METEO
FRANCE



Parc
naturel
régional
des Ballons
des Vosges

Une autre vie s'invente ici

Document réédité
dans le cadre de So Nordic
avec le soutien financier de l'État,
des Régions Alsace et Lorraine,
des stations de ski du Markstein,
du Champ du Feu et de Gérardmer,
de Haute Alsace Tourisme - AD.

Illustrations Claude Delamarre - Mise en pages L'intranquille
Ott: imprimeurs (Wasselonne) - papier recyclé 80% - 2014





SI VOUS ÊTES EN FORME,
ON POURRAIT FAIRE CE
CIRCUIT, IL Y A PAS MAL
DE DÉNIVELÉ.

ÇA TOMBE BIEN,
J'É L'AI FAIT CET ÉTÉ,
IL EST TRÈS
BEAU.

VOUS ÊTES SÛRS
QU'IL FAUT EMMENER
TOUT ÇA?

- > Couverture de survie contre le froid et le vent
- > Carte IGN® 1/25 000^e (proscrire les topoguides peu précis), boussole
- > Bougie, eau, thermos et aliments énergétiques
- > Vêtements de rechange
- > Briquet, papier journal, lampe de poche
- > Lunettes de soleil
- > Bâtons de ski

Où l'on prépare
l'indispensable

matériel

Ajouter, pour une longue randonnée :

- > Réchaud, pelle à neige
- > Sifflet, détecteur de victimes d'avalanche
- > GPS (attention à ne pas être guidé vers des zones dangereuses), sonde à avalanche

Et une bonne dose d'énergie
et d'entraînement!

LE LENDemain MATIN

LA MÉTÉO ANNONCE
DU BROUILLARD.

OH! ÇA VA SÛREMENT
SE LEVER, NON?

PAS DE RISQUES INUTILES,
ON REMET LA BALADE
À DEMAIN.

Où l'on se renseigne
impérativement sur le

temps

Consulter le bulletin
Massif des Vosges de Météo France
> téléphone 3250 (payant)
> internet www.meteofrance.com
rubrique montagne

Attention au manque de visibilité;
par temps de brouillard ou de chute de neige,
elle est extrêmement réduite au point
de ne pas repérer les fortes pentes ou les falaises.
Le froid, accentué par le vent, est dangereux si le
promeneur ne porte pas de vêtements bien adaptés.

> **Le temps en montagne peut changer très vite.**
Il y a des orages, même en hiver. Le promeneur
perdu qui n'y voit plus rien doit essayer
de contacter les secours et rester sur place.



JE NE VOIS PAS
LE BALISAGE, IL EST
COUVERT DE NEIGE
!!!

NE SOIS PAS INQUIET,
JE SAIS LIRE UNE CARTE
ET ON A PRÉVENU
LES VOISINS.

VENEZ ! LE TEMPS
EST MAGNIFIQUE,
ÇA VA ÊTRE
SUPERBE.

Où il est essentiel
de savoir faire un


point

Un sentier de randonnée peut être dangereux en hiver : ce qui a été vu en été n'est plus pareil sous la neige. Le balisage des sentiers peut ne plus être visible.

Il est indispensable de savoir se repérer avec votre carte IGN®, la boussole et des éléments du paysage (lignes à haute tension, villages, châteaux, rivières, etc.).



Même si la vue est belle,
il ne faut pas s'approcher des corniches.
Elles risquent de s'effondrer.



OH DES TRACES!
ON LES SUIV?

NON, SURTOUT PAS!
PAS, DE BRUIT, NE BOUGEZ PAS
ILS NE SONT PAS LOIN.

Où l'on respecte la

faune

L'hiver, la faune est fragilisée
par le manque de nourriture et le froid.

- > Les animaux risquent de mourir avec des déplacements inutiles. S'ils sont amenés à fuir des randonneurs, ils consomment de l'énergie et des masses graisseuses qui leur sont vitales pour lutter contre le froid. Le peu de nourriture disponible à cette saison n'y suffira pas.
- > Les textes qui figurent sur les panneaux d'entrée des espaces protégés expliquent comment ne pas déranger la faune sauvage. Merci de respecter les réglementations et, surtout, rester sur les itinéraires balisés.



photos Claude Michel/PNRBV,
Stephan Bobenrieth



LA PENTE
EST TRÈS
RAIDE.

ON RISQUE
DE PROVOQUER
UNE COULÉE
DE NEIGE?

OUI, ET NE
RESTONS PAS LÀ,
ON RISQUE D'ÊTRE PRIS
EN DESSOUS.

ON VA
PASSER PAR
LA CRÊTE.

Certaines conditions météo
rendent le manteau neigeux
instable et provoquent
des coulées de neige.

Où l'on apprend à
évaluer les risques de

coulées de neige

- > **Les coulées de neige humide** provoquées par les réchauffements, avec ou sans pluie, sont les plus fréquentes et se voient surtout dans les pentes raides.
- > **Les plaques** se forment sous l'action du vent, près des crêtes ou à proximité. Elles adhèrent mal au manteau neigeux et restent très mobiles au niveau des corniches : il ne faut passer ni dessous, ni dessus.
- > **Les coulées de neige poudreuse** se produisent spontanément dans les pentes raides, pendant ou juste après une importante chute de neige.

Dans les Vosges, nombre de randonneurs ou skieurs chutent sur une barre rocheuse ou dans un couloir en pente raide, suite à un déséquilibre causé par une petite coulée.

UNE HEURE PLUS TARD

BONJOUR!

BONJOUR!
FAITES ATTENTION
IL Y A UNE CORNICHE
LA-BAS.

ALORS ON VA FAIRE LE TOUR,
IL FAIT BEAU ET LA JOURNÉE
N'EST PAS TRÈS AVANCÉE.



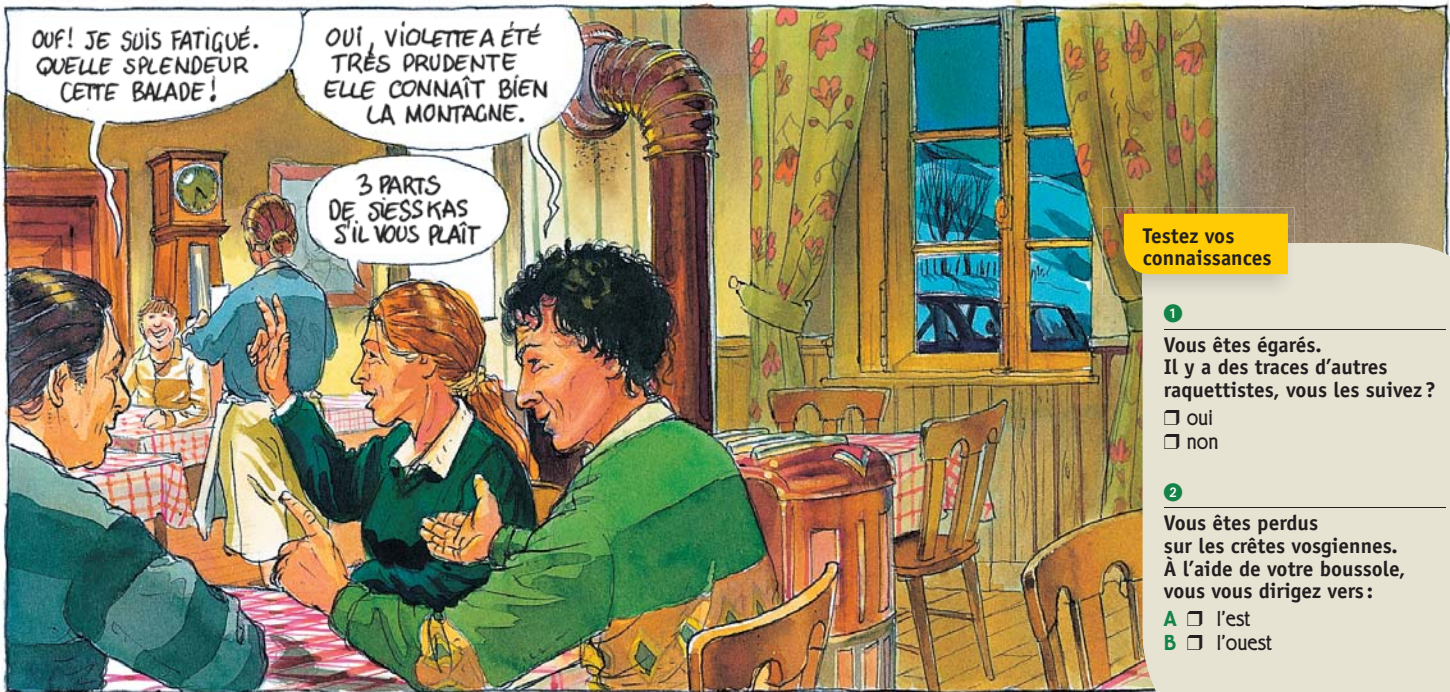
Sous l'action du vent, des corniches se forment sur les crêtes. Ces masses de neige compacte qui reposent en partie au-dessus du vide peuvent se rompre, en particulier en cas de charge.

> **Il faut les contourner. Attention, le danger est plus grand par temps de brouillard où elles ne sont pas repérables.**

Où l'on est conscient
du danger des

corniches





OUF! JE SUIS FATIGUÉ.
QUELLE SPLENDEUR
CETTE BALADE!

OUI, VIOLETTE A ÉTÉ
TRÈS PRUDENTE
ELLE CONNAÎT BIEN
LA MONTAGNE.

3 PARTS
DE SISSKAS
S'IL VOUS PLAÎT

Testez vos connaissances

1

Vous êtes égarés.
Il y a des traces d'autres
raquettistes, vous les suivez?

- oui
 non

2

Vous êtes perdus
sur les crêtes vosgiennes.
À l'aide de votre boussole,
vous vous dirigez vers:

- A l'est
B l'ouest

3

**Vous êtes sans peur.
À la Chandeleur,
vous rentrez à 21 heures.**

- oui
 non

4

**Que signifient
les initiales DVA ?**

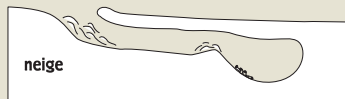
- A** Direction Vers Ampfersbach
B Détecteur de Victime
d'Avalanche
C Drôle de Vache
des Alpes

5

**Le climat vosgien,
à 1 200 mètres, correspond
au climat des Alpes à :**

- 800 mètres
 1 200 mètres
 2 000 mètres

6



Cet abri a été construit par :

- A** un randonneur égaré
B une gélinotte des bois
C un lynx

7

Le Sieskass est :

- A** un sommet vosgien
B un munster frais
à la crème fraîche
arrosé de kirsch

Résultats

Totalisez vos points, question par question.

> Vous avez entre 10 et 14 points.

Bien ! Vous savez être vigilant.

Avez-vous songé à devenir
accompagnateur en montagne ?

> Vous avez en dessous de 10 points.

Faites votre balade avec un professionnel
(accompagnateur en montagne ou moniteur
de ski diplômé) ou restez sur les circuits
balisés pour les balades d'hiver.

Réponses 1 Non. Peut-être que la trace est celle d'individus également égarés et la trace peut vous amener sur des corniches. 3 points / 2 B Attention : du côté Est se trouvent les falaises et les corniches. 3 points / 3 Non. Le jour sera tombé depuis plus de 3 heures et vous pouvez être victime du brouillard et du froid. 2 points / 4 B Il permet de localiser rapidement les victimes ensevelies par la neige. Cet appareil est en location dans quelques stations et disponible dans les magasins de locations ou de sport. Chaque randonneur doit en être équipé et savoir s'en servir. 2 points / 5 2 000 mètres. 1 point / 6 B Cet oiseau se creuse un véritable abri, prenez-en de la graine. En cas de problème, sachez construire un mur de neige pour vous abriter du froid et du vent. 2 points / 7 B À consommer avec délectation... 1 point

En cas d'accident en montagne

- Appeler immédiatement les secours.

112

Attention, les téléphones portables
ne passent pas partout.

- Intervenir sans courir
le risque du suraccident.
- Ne pas laisser un accidenté seul,
protéger la victime du froid.

En cas de coulée de neige

- Repérer précisément
la zone de disparition des victimes
pour pouvoir la signaler aux secours.