

CLUB VOSGIEN D'EPINAL



**DIMANCHE**  
**20 août 2017**



**24<sup>ème</sup> Marche Populaire**

**Internationale**

**Parcours de 5, 10 et 20 km**

**Adaptés à la Marche Nordique**

**Dans les forêts environnantes d'Épinal**

**Départ : à partir de 7h30**

**Centre équestre 14 vallon d'Olima Chantraine**



**FFSP**

Membre de la FFSP N° F0734  
Visa FFSP n° 2017-88-331-5-F  
Internet : <http://www.ffsp.fr>  
E-Mail : [contact@ffsp.fr](mailto:contact@ffsp.fr)



**Carola**



**Partenaires de la FFSP**

Agrement ministériel national

Du 20/06/06

Reconnue de mission d'utilité publique  
Par arrêté N° 012156 du 2 août 2001

Ne pas jeter sur la voie publique

Imprimé par nos soins

## INFORMATIONS POUR LES PARTICIPANTS

**PARCOURS** : Belle randonnée de 5, 10 ou 20 km et dans les forêts des environs d'ÉPINAL, sans difficulté, à la portée de tous. Les parcours sont adaptés à la Marche Nordique.

**DÉPART ET ARRIVÉE** : Epinal de 7H30 à 14H00 pour les 20 km, 7h30 à 15h00 pour les 10 km et 5 km. Retour impératif avant 18h00.

**COTISATION DE PARTICIPATION** : « La licence de participation FFSP est délivrée au départ contre une cotisation de participation sans souvenir de 2 €. Portant les timbres de contrôle, elle donne droit au tampon IVV sur les carnets internationaux, disponibles au retour. »

**RAVITAILLEMENT** : La présentation de la licence de participation donne droit à une boisson gratuite et à un régénérant solide au premier contrôle. Des boissons et diverses formules de restaurations payantes seront prévues au départ/arrivée ainsi que sur le parcours.

**ASSURANCES** : « La F.F.S.P. est garantie en R.C. auprès du Groupama »

**REGLEMENT** : Les participants et les personnes à leur charge doivent s'assurer auprès de leur médecin qu'ils ne font l'objet d'aucune contre-indication médicale d'aptitude physique à participer à la randonnée. Il est conseillé de ne pas quitter les sentiers balisés. Respecter le code de la route. Les enfants de moins de dix ans devront être accompagnés. Les chiens devront être tenus en laisse. Il est interdit de fumer en forêt, d'y faire du feu, d'y jeter des déchets. En cas de dégât, la responsabilité des contrevenants sera engagée.

**PREMIERS SECOURS** : A tous les points de contrôle, au moins un bénévole titulaire de l'A.F.P.S. est présent, en cas de problème grave ce sont les pompiers qui interviendront. Le parcours de la manifestation est déposé auprès des services de secours de permanence ce jour.

**URGENCE : 112**

En cas de problème, vous pouvez contacter l'organisation au : **06.31.99.98.52** ou **06.20.92.46.16**

*La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques sauf en cas d'arrêté préfectoral ou municipal*

**RENSEIGNEMENTS** :

Alain EUMONT 37, route d'Hadigny 88330 CHATEL sur MOSELLE Tél. : 03 29 39 37 24

Au local du Club Vosgien : 5, rue François Blaudez 88000 EPINAL

Pendant les permanences ou tél. : 03 29 35 45 44 (répondeur)

Sur le site internet du Club : [www.clubvosgienepinal.com](http://www.clubvosgienepinal.com)

BONNE RANDONNEE !

