

## L'usager des Ballons des Vosges

- prépare sa balade et consulte le bulletin montagne Massif des Vosges de Météo France :  
téléphone 3250 (payant)  
internet [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- ne part pas seul, prévient son entourage
- est conscient des difficultés liées au climat
- ne surestime pas sa forme physique et n'hésite pas à renoncer si besoin
- prend conseil auprès de professionnels et fait appel à eux (accompagnateurs en moyenne montagne, etc.)
- ne dérange pas la faune sauvage et respecte les réglementations des espaces protégés
- reste sur les sentiers balisés
- est prudent et ne brave pas inutilement les dangers

<http://massifdesvosges-sonordic.com>

Parc naturel régional des Ballons des Vosges  
Maison du Parc 1 cour de l'Abbaye 68140 Munster  
informations et accueil 03 89 77 90 34  
[www.parc-ballons-vosges.fr](http://www.parc-ballons-vosges.fr)

massif des Vosges



METEO  
FRANCE



Parc  
naturel  
régional  
des Ballons  
des Vosges

Une autre vie s'invente ici

Document réédité  
dans le cadre de So Nordic  
avec le soutien financier de l'État,  
des Régions Alsace et Lorraine,  
des stations de ski du Markstein,  
du Champ du Feu et de Gérardmer,  
de Haute Alsace Tourisme - AD.

Illustrations Claude Delamarre - Mise en pages L'intranquille  
Ott: imprimeurs (Wasselonne) - papier recyclé 2014





SI VOUS ÊTES EN FORME,  
ON POURRAIT FAIRE CE  
CIRCUIT, IL Y A PAS MAL  
DE DÉNIVELÉ.

ÇA TOMBE BIEN,  
J'É L'AI FAIT CET ÉTÉ,  
IL EST TRÈS  
BEAU.

VOUS ÊTES SÛRS  
QU'IL FAUT EMMENER  
TOUT ÇA ?

- > Couverture de survie contre le froid et le vent
- > Carte IGN® 1/25 000<sup>e</sup> (proscrire les topoguides peu précis), boussole
- > Bougie, eau, thermos et aliments énergétiques
- > Vêtements de rechange
- > Briquet, papier journal, lampe de poche
- > Lunettes de soleil
- > Bâtons de ski

Où l'on prépare  
l'indispensable

**matériel**

Ajouter, pour une longue randonnée :

- > Réchaud, pelle à neige
- > Sifflet, détecteur de victimes d'avalanche
- > GPS (attention à ne pas être guidé vers des zones dangereuses), sonde à avalanche

Et une bonne dose d'énergie  
et d'entraînement !

LE LENDEMAIN MATIN

LA MÉTÉO ANNONCE  
DU BROUILLARD.

OH! ÇA VA SÛREMENT  
SE LEVER, NON?

PAS DE RISQUES INUTILES,  
ON REMET LA BALADE  
À DEMAIN.

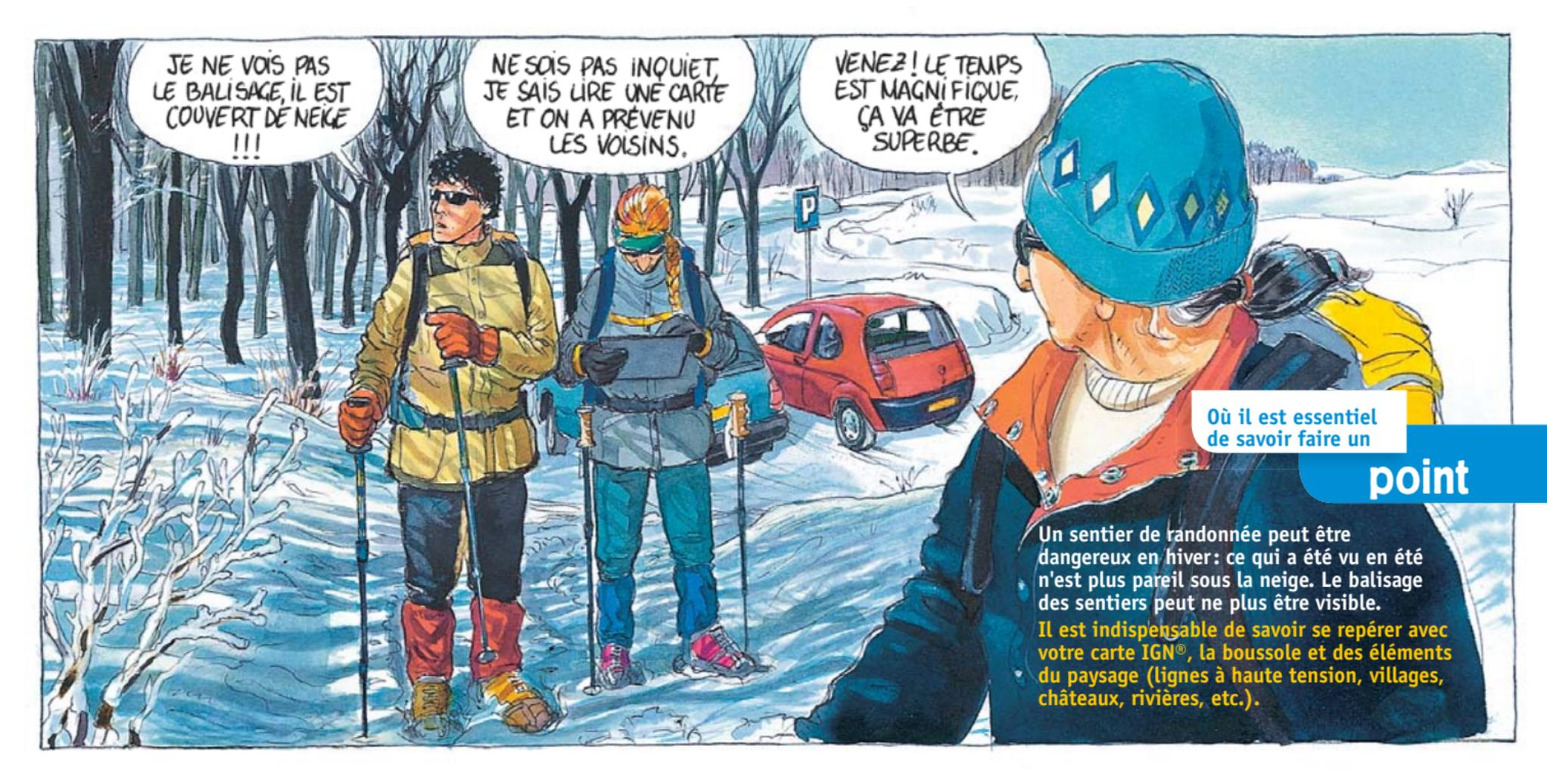
Où l'on se renseigne  
impérativement sur le

**temps**

Consulter le bulletin  
Massif des Vosges de Météo France  
> téléphone 3250 (payant)  
> internet [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)  
rubrique montagne

Attention au manque de visibilité;  
par temps de brouillard ou de chute de neige,  
elle est extrêmement réduite au point  
de ne pas repérer les fortes pentes ou les falaises.  
Le froid, accentué par le vent, est dangereux si le  
promeneur ne porte pas de vêtements bien adaptés.

> **Le temps en montagne peut changer très vite.**  
Il y a des orages, même en hiver. Le promeneur  
perdu qui n'y voit plus rien doit essayer  
de contacter les secours et rester sur place.



JE NE VOIS PAS  
LE BALISAGE, IL EST  
COUVERT DE NEIGE  
!!!

NE SOIS PAS INQUIET,  
JE SAIS LIRE UNE CARTE  
ET ON A PRÉVENU  
LES VOISINS.

VENEZ ! LE TEMPS  
EST MAGNIFIQUE,  
ÇA VA ÊTRE  
SUPERBE.

Où il est essentiel  
de savoir faire un

point

Un sentier de randonnée peut être dangereux en hiver : ce qui a été vu en été n'est plus pareil sous la neige. Le balisage des sentiers peut ne plus être visible.

Il est indispensable de savoir se repérer avec votre carte IGN®, la boussole et des éléments du paysage (lignes à haute tension, villages, châteaux, rivières, etc.).



Même si la vue est belle,  
il ne faut pas s'approcher des corniches.  
Elles risquent de s'effondrer.



OH DES TRACES!  
ON LES SUIV?

NON, SURTOUT PAS!  
PAS, DE BRUIT, NE BOUGEZ PAS  
ILS NE SONT PAS LOIN.

Où l'on respecte la

**faune**

L'hiver, la faune est fragilisée  
par le manque de nourriture et le froid.

- > Les animaux risquent de mourir avec des déplacements inutiles. S'ils sont amenés à fuir des randonneurs, ils consomment de l'énergie et des masses graisseuses qui leur sont vitales pour lutter contre le froid. Le peu de nourriture disponible à cette saison n'y suffira pas.
- > Les textes qui figurent sur les panneaux d'entrée des espaces protégés expliquent comment ne pas déranger la faune sauvage. Merci de respecter les réglementations et, surtout, rester sur les itinéraires balisés.



photos Claude Michel/PNRBV,  
Stephan Bobenrieth



LA PENTE  
EST TRÈS  
RAIDE.

ON RISQUE  
DE PROVOQUER  
UNE COULÉE  
DE NEIGE?

OUI, ET NE  
RESTONS PAS LÀ,  
ON RISQUE D'ÊTRE PRIS  
EN DESSOUS.

ON VA  
PASSER PAR  
LA CRÊTE.

Certaines conditions météo  
rendent le manteau neigeux  
instable et provoquent  
des coulées de neige.

Où l'on apprend à  
évaluer les risques de

## coulées de neige

- > **Les coulées de neige humide** provoquées par les réchauffements, avec ou sans pluie, sont les plus fréquentes et se voient surtout dans les pentes raides.
- > **Les plaques** se forment sous l'action du vent, près des crêtes ou à proximité. Elles adhèrent mal au manteau neigeux et restent très mobiles au niveau des corniches : il ne faut passer ni dessous, ni dessus.
- > **Les coulées de neige poudreuse** se produisent spontanément dans les pentes raides, pendant ou juste après une importante chute de neige.

Dans les Vosges, nombre de randonneurs ou skieurs chutent sur une barre rocheuse ou dans un couloir en pente raide, suite à un déséquilibre causé par une petite coulée.

UNE HEURE PLUS TARD

BONJOUR!

BONJOUR!  
FAITES ATTENTION  
IL Y A UNE CORNICHE  
LA-BAS.

ALORS ON VA FAIRE LE TOUR,  
IL FAIT BEAU ET LA JOURNÉE  
N'EST PAS TRÈS AVANCÉE.



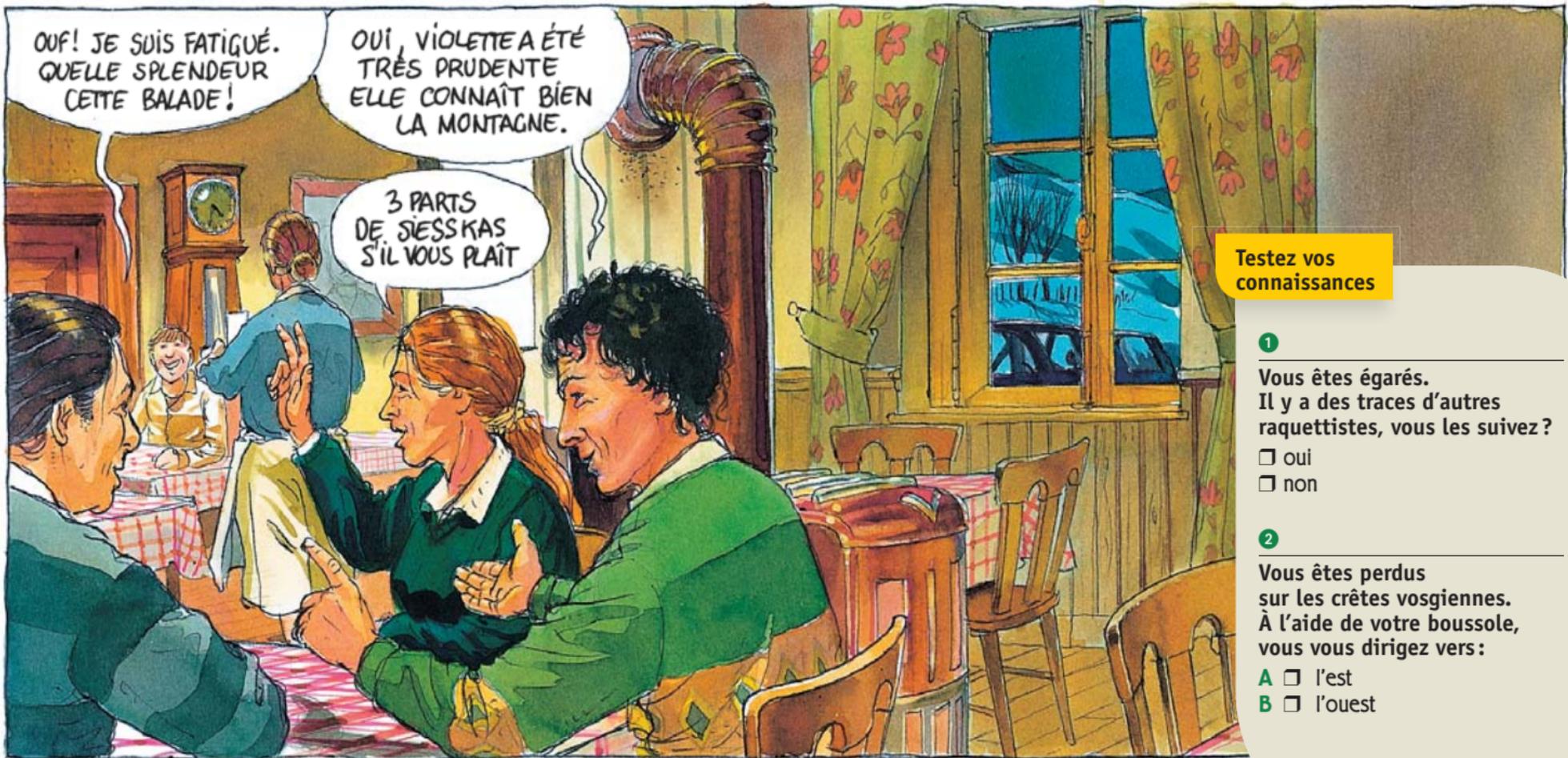
Sous l'action du vent, des corniches se forment sur les crêtes. Ces masses de neige compacte qui reposent en partie au-dessus du vide peuvent se rompre, en particulier en cas de charge.

> **Il faut les contourner. Attention, le danger est plus grand par temps de brouillard où elles ne sont pas repérables.**

Où l'on est conscient  
du danger des

**corniches**





OUF! JE SUIS FATIGUÉ.  
QUELLE SPLENDEUR  
CETTE BALADE!

OUI, VIOLETTE A ÉTÉ  
TRÈS PRUDENTE  
ELLE CONNAÎT BIEN  
LA MONTAGNE.

3 PARTS  
DE SISSKAS  
S'IL VOUS PLAÎT

### Testez vos connaissances

1

Vous êtes égarés.  
Il y a des traces d'autres  
raquettistes, vous les suivez?

- oui  
 non

2

Vous êtes perdus  
sur les crêtes vosgiennes.  
À l'aide de votre boussole,  
vous vous dirigez vers:

- A  l'est  
B  l'ouest

3

**Vous êtes sans peur.  
À la Chandeleur,  
vous rentrez à 21 heures.**

- oui  
 non

4

**Que signifient  
les initiales DVA ?**

- A**  Direction Vers Ampfersbach  
**B**  Détecteur de Victime  
d'Avalanche  
**C**  Drôle de Vache  
des Alpes

5

**Le climat vosgien,  
à 1 200 mètres, correspond  
au climat des Alpes à :**

- 800 mètres  
 1 200 mètres  
 2 000 mètres

6



**Cet abri a été construit par :**

- A**  un randonneur égaré  
**B**  une gélinotte des bois  
**C**  un lynx

7

**Le Sieskass est :**

- A**  un sommet vosgien  
**B**  un munster frais  
à la crème fraîche  
arrosé de kirsch

### Résultats

Totalisez vos points, question par question.

- > Vous avez entre 10 et 14 points.  
Bien ! Vous savez être vigilant.  
Avez-vous songé à devenir  
accompagnateur en montagne ?
- > Vous avez en dessous de 10 points.  
Faites votre balade avec un professionnel  
(accompagnateur en montagne ou moniteur  
de ski diplômé) ou restez sur les circuits  
balisés pour les balades d'hiver.

Réponses 1 Non. Peut-être que la trace est celle d'individus également égarés et la trace peut vous amener sur des corniches. 3 points / 2 B Attention : du côté Est se trouvent les falaises et les corniches. 3 points / 3 Non. Le jour sera tombé depuis plus de 3 heures et vous pouvez être victime du brouillard et du froid. 2 points / 4 B Il permet de localiser rapidement les victimes ensevelies par la neige. Cet appareil est en randonnée dans quelques stations et disponible dans les magasins de locations ou de sport. Chaque randonneur doit en être équipé et savoir s'en servir. 2 points / 5 2 000 mètres. 1 point / 6 B Cet oiseau se creuse un véritable abri, prenez-en de la graine. En cas de problème, sachez construire un mur de neige pour vous abriter du froid et du vent. 2 points / 7 B À consommer avec délectation... 1 point

### En cas d'accident en montagne

- Appeler immédiatement les secours.

# 112

Attention, les téléphones portables  
ne passent pas partout.

- Intervenir sans courir  
le risque du suraccident.
- Ne pas laisser un accidenté seul,  
protéger la victime du froid.

### En cas de coulée de neige

- Repérer précisément  
la zone de disparition des victimes  
pour pouvoir la signaler aux secours.