La Maison de la Nature

Historique sommaire du bâtiment

Une première maison forestière occupait les lieux depuis 1729 lorsqu'elle fut détruite et remplacée par l'actuelle bâtisse vers 1903.

La « Forsthaus Neuland », bâtiment d'architecture régionaliste, avait pour vocation principale d'être, comme son nom l'indique, une maison forestière ; mais elle accueillait également les promeneurs le temps d'un jeu de quilles ou d'une limonade, jusque dans les années 1970. Sa dernière locataire quitta les lieux en 1998 et laissa avec le bâtiment principal un auvent ainsi qu'une grange.

En 2008, la Communauté d'Agglomération de Colmar a entrepris les travaux de rénovation de l'ancienne auberge et de construction d'une extension en ossature bois avec toiture végétalisée.

L'Observatoire de la nature y a pris ses quartiers en février 2010



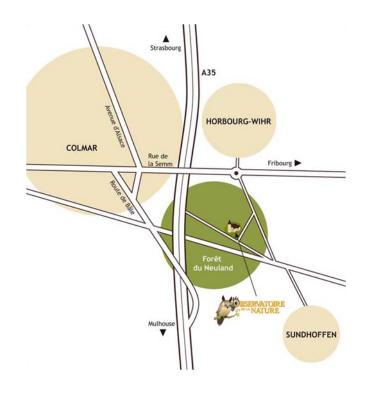
Pour venir à la Maison de la Nature

A vélo

20 mn du centre ville avec des portions en piste cyclable.

En voiture

Depuis l'autoroute A35, au niveau de Colmar, prendre la sortie N°25 Freiburg, puis la N 415 (600 m), puis, au carrefour giratoire, prendre à droite la D13 direction Sundhoffen. Au bout de la longue ligne droite (1,7 km) ne pas poursuivre dans le virage à gauche mais tourner à droite dans le chemin revêtu qui mène à l'Observatoire de la nature.





des Sports de Colmar 1 rue des Tisserands 68000 COLMAR 03 89 24 04 15

Office Municipal

organisée par l'OMS Dimanche 20 septembre 2015 de 9 h 00 à 13 h 00 dans la forêt du Neuland

Marche de la Santé

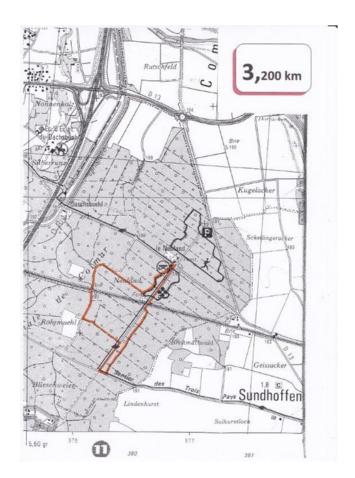


Pour la 4ème année consécutive, l'Office Municipale des Sports de Colmar, organise une marche de la santé de 3 km 200 dans la forêt du Neuland,

dimanche 20 septembre 2015 de 9 h à 13 h 00

Au départ comme à l'arrivée, une équipe médicale, médecins et infirmières prendront votre tension et sera à l'écoute des participants.

Nous comptons sur vous pour que cette marche soit un succès et qu'elle puisse s'installer dans le temps.



NOS PARTENAIRES SUR PLACE

FNAIR (insuffisants rénaux)

FRANCE AVC 68

RESEAU SANTE COLMAR (maladies cardiaques et métaboliques)

ARTC ALSACE

ACTIVITE PHYSIQUE

PRATIQUEZ LA SANTE AU QUOTIDIEN

Protégez votre santé!

En diminuant les risques de problèmes cardiaques, de cancer, de cholestérol, d'ostéoporose, et limitez la prise de poids.

En améliorant votre condition physique, votre souplesse et en renforçant vos muscles mais aussi votre souffle et votre cœur.

En entretenant votre qualité de vie, votre moral, en résistant mieux à la fatigue !

Les bénéfices d'une activité physique régulière sont nombreux, tant pour le corps que pour l'esprit...



Questionnaire « Santé » 20 septembre 2015

Prénom :			
Adresse:			
Age:			
Prise de tension artérielle et pulsations			
Avant effort TA	Pulsat	Pulsations	
Après effort TA	Pulsat	Pulsations	
Glycémie			
Fumeur □ oui combien/jour		non	
Pathologie cardiaque	□ oui	□ non	
Diabète	□ oui	non	
Cholestérol	□ oui	□ non	
Accident vasculaire cé	rébral 🗆 oui	□ non	
Hypertension artériell	e □ oui	□ non	
Infarctus du myocarde	e 🗆 oui	non	