

Festival Marche Nordique Randonnée - 28 juin 2015

*Au coeur de la Suisse d'Alsace nous vous invitons
à une journée pleine nature et vous proposons :*

- ➔ Découverte, initiation gratuite à la MARCHÉ NORDIQUE, par des moniteurs diplômés (bâtons prêtés)
- ➔ Conférence par un médecin sur les bienfaits de cette activité
- ➔ Parcours balisés de 8 et 12kms pour la pratique LIBRE de la Randonnée et de la Marche Nordique
- ➔ Découverte du site : sentier des sculptures, panorama, visite commentée du château
- ➔ Parcours Nordique « Form Test » de 12kms en vue de l'obtention d'un des Diplômes de Marcheur Nordique
- ➔ Restauration gourmande :
 - apéritif-repas-dessert-café
 - petite restauration
 - tartes flambées l'après-midi
- ➔ Ambiance musicale et animations
- ➔ Tombolas

ORGANISATION

Pour tous les départs, un badge de participation, à remplir, est à retirer à l'accueil. Il donne droit à un apéritif (ou rafraîchissement) servi à mi-parcours ou au retour, à un ticket de tombola, ainsi qu'à un lot de bienvenue. Les marcheurs « Form Test » feront valider leur heure d'arrivée à l'accueil pour la détermination de leur diplôme.

PAS DE COMPÉTITION - PAS DE CLASSEMENT

9h30 à 15h00 : Départs libres

10 00 : Départ du parcours «Form Test» 12Km

10h15 : Départ du parcours 8km avec guide

10h30 et 15h00 : Conférence

10h00 - 11h00 - 14h00 - 15h00 : Initiation à la Marche Nordique

Festival Marche Nordique Randonnée - 28 juin 2015

RECOMPENSES

Seront récompensés :

- le groupe associatif le plus nombreux
- le participant le plus âgé
- le participant le plus jeune

Suivant le cas, le diplôme OR, ARGENT ou BRONZE sera délivré aux marcheurs « Form Test »

RESPONSABILITÉ

Le simple fait de s'inscrire et de participer à l'une quelconque des marches proposées vaut déclaration de décharge de responsabilité envers l'organisation.

TARIFICATION

Avec l'inscription vous sont offerts un apéritif (ou rafraîchissement), la participation à une tombola et un lot de bienvenue.

FORMULES

1. inscription	3 €
2. inscription + repas + dessert + café	15 €
3. inscription + repas + café	13 €
4. repas + café	10 €
5. dessert	2 €

RÉSERVATION (formules 2-3-4)

Repas : *Jambon braisé, crudités, salade de pommes de terre, café*
Apéritif : *Riesling ou bière aromatisée à l'aspérule, bretzel, pesto ail des ours*
Dessert : *choix varié*

Nom :

Prénom :

formule 2 : nombre x 15 € = €

formule 3 : nombre x 13 € = €

formule 4 : nombre x 10 € = €

Bulletin + chèque à l'ordre du *Club Vosgien Wasselonne*
à retourner à :

Dominique Charlier 9 rue des cerises 67520 NORDHEIM
Renseignements au 03 88 87 55 65