

Salle Arts Martiaux "rue de la DOUUX"

CYCLE N°1 :

Année scolaire 2019/2020

	8	30	9	30	10	30	11	30	12	30	13	45	14	30	15	30	16	30	17	15	30	18	45	19	30	20	45	21	30	22			
LUNDI					IME									IME		MARMONT		JUDO			BOXE												

	8	30	9	30	10	45	11	30	12	30	13	45	14	30	15	30	16	30	17	15	30	18	30	19	30	20	45	21	30	22			
MARDI							IME						IME				GYM	KARATE															

	8	30	9	30	10	30	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	15	30	19	30	20	30	21	30	22			
MERCREDI					JUDO								KARATE			BOXE			JUDO			KARATE											

	8	30	9	30	10	30	11	30	12	30	13	45	14	30	15	30	16	30	17	15	30	18	30	19	30	20	30	21	30	22	
JEUDI													IME		MARMONT						KARATE					AIKIDO MJC					

	8	30	9	30	10	45	11	30	12	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	15	30	18	45	19	30	20	30	21	30	22		
VENDREDI							IME							ROUSSELET			GYM	JUDO							BOXE							

		30	9	15	30	10	30	11	30	12	15	30	13	30	14	30	15	30	16	30	17	30	18	30	19	30	20	30	21	30	22	
SAMEDI			KARATE											BOXE																		