

Bilan activités 2016

Marche athlétique

Le développement de cette activité de compétition est très difficile, à cause principalement de préjugés inexacts, comme les blessures, l'image. Nous sommes 4 marcheurs et marcheuses, tous Masters et je déplore qu'il n'y ait aucun jeune.

Peut être faudrait il proposer plus d'activités marche athlétique à la population « éveil athlétique et poussin ».

Une séance d'1/2 heure est prévue après la PPG, le lundi pour les jeunes de Thierry, dès la rentrée 2017.

Marche santé/loisir

Cette nouvelle activité progresse bien, avec 7 marcheuses. Une séance technique est proposée le mardi et une sortie de mise en pratique, dirigée par Denise SEBALD, est effectuée à Pierre Vernier le jeudi, sans oublier la séance de PPG du lundi.

Je veux remercier Denise pour l'encadrement de la séance de marche santé/loisir du jeudi. Cette séance permet en plus, de montrer les couleurs de l'ASPTT sur la promenade.

PPG

Participation de 8/10 personnes en moyenne, avec encore cette année une augmentation sensible des athlètes loisir (sans but de compétition).

Je veux encore remercier Alain Bombanel qui m'aide bien pour l'encadrement de la PPG.

***Un pack PPG/Marche sport santé est en place, pour 10 000F annuel
(licence loisir + cotisation + 1 tee-shirt ASPTT).***