



# Planning des activités régulières de votre CSC

## Lundi

Matin

**ATELIER NUMÉRIQUE ORDINATEUR**  
10h00 - 12h00

**ATELIERS CRÉATIFS**  
13h30 - 16h30

**YOGA** €  
14h30 - 15h45



**ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ CE1 - CM2**  
16h15 - 18h00

**THÉÂTRE 12 - 13 ANS** €  
18h00 - 19h30

**THÉÂTRE 14 - 17 ANS** €  
19h30 - 21h00



## Mardi

Matin

**MARCHE** (environ 10 kms)  
Horaire selon programme

**GYM ADAPTÉE** €  
9h45 - 11h00

**RELAXATION** €  
11h15 - 12h15

Après-midi

**LIENS CROISÉS AVEC REZÉ SENIORS**  
14h00 - 17h00



**NOUVEAUTÉ**

**FAITES VOS JEUX !**  
14h00 - 16h00

Soirée

**ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ COLLÈGE**  
17h00 - 18h30

**CYCLE ARTS GRAPHIQUES 10 - 15 ANS** €  
18h15 - 19h45  
(2 cycles indépendants)

## Mercredi

Matin

**PAUSE PARENTS D'ENFANTS (0 - 3 ANS)** SI  
9h30 - 11h30  
1 fois/mois : Massage bébé  
1 fois/mois : Présence d'une psychologue

Après-midi

**THÉÂTRE 9 - 11 ANS** €  
13h45 - 15h15

**ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITÉ CE1 - CM2**  
14h00 - 15h30

**Danse 7 - 8 ans** €  
15h30 - 16h30

**ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ COLLÈGE**  
16h00 - 18h00

Après-midi

**RDV DES ADOS 11 - 17 ANS** SI  
16h00 - 18h00

**DANSE 5 - 6 ANS** €  
16h30 - 17h15

**DANSE 9 - 10 ANS** €  
17h15 - 18h15

Soirée

**COUTURE** €  
18h00 - 21h00  
Tous les 15 jours

**YOGA** €  
19h00 - 20h15

**GYM DYNAMIQUE** €  
20h30 - 21h45

## Jeudi

Matin

**LAEP : LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS (0-3 ANS)** SI  
9h30 - 11h30

**ATELIER CUISINE**  
10h00 - 12h00  
1 fois par mois

Après-midi

**MARCHE** (environ 5 kms)  
Horaire selon programme

**ATELIER NUMÉRIQUE TABLETTE - SMARTPHONE**  
14h00 - 16h00

**NOUVEAUTÉ**

**ATELIERS MANUELS ET CRÉATIFS 6 - 9 ANS** €  
16h45 - 18h00  
(3 cycles indépendants)

Soirée

**NOUVEAUTÉ**  
**CARNETS CRÉATIFS**  
1 fois/mois  
18h30 - 21h30

## Vendredi

Matin

**ATELIER MÉMOIRE**  
9h30 - 11h00  
tous les 15 jours  
semaines paires



Après-midi

**SORTIES CULTURELLES** (Cinéma, musée, Théâtre, ...)  
Selon programme



## Samedi

Matin

**LAEP (0-5 ANS)** SI  
10h00 - 12h00  
1er samedi du mois

**PAUSE PARENTS D'ADOS** SI  
10h00 - 12h00  
1 fois par mois



Après-midi

**ATELIER MENUISERIE POUR ADOS 13-17 ANS**  
14h00 à 17h00  
toutes les 3 semaines



**Légende :**

€ = Activité PAYANTE (Selon quotient familial)

SI = Activité GRATUITE et SANS INSCRIPTION

Activités de loisirs (Inscription pour l'année ou au cycle) :

ORANGE = ENFANCE - FAMILLE (0 - 11 ANS)

VIOLET = JEUNESSE (11 - 25 ANS)

BLEU = ADULTES ET/OU SENIORS

ENFANCE - FAMILLE

JEUNESSE

ADULTES - SENIORS