

du 5 au 19 mars 2016 à Rezé

PROGRAMMATION

samedi 5

11h30
Inauguration Quinzaine

Présentation du programme - Apéro et dégustation - Expo-photos des habitants - Exploration de la Tente sensorielle.

12h30
Table espagnole

14h-16h
Philo famille

Partons à l'aventure des petites et grandes questions de la vie en famille !
Avec Isabelle de Lisle (coach de vie)

17h-18h
Lecture musicale

N'y a-t-il personne pour se mettre en colère ?
Avec la Cie Rachel Mademoizelle.

dimanche 6

11h-12h
Sophrologie en famille

Une belle expérience de relaxation facile et accessible à travers la respiration, les gestes et l'imagination. Avec Julie Gahier

lundi 7

0/3 ans
9h30-11h30
Causeries et massages bébés

Avec Anne Gouret (relaxologue) et une puéricultrice du Pôle Social

6 ans et +
17h-18h
Danse contact parent / enfant

Se rencontrer à travers une danse ludique en utilisant la gravité (1 adulte / 1 enfant)
Avec Sandrine Marot (professeur de danse)

mercredi 9

0/3 ans
9h15-11h45
Pauses parents/enfants

Avec Isabelle Barbier (psychothérapeute corporelle)

14h-16h
Atelier cuisine en famille

Partons à l'aventure de nouvelles saveurs !
Avec Sylvain Gouret

16h-17h
Parcours sportif en famille

Avec Julien (professeur de sport)

14h-17h
Tente sensorielle

Un parcours semé de sons, d'images, de saveurs, d'odeurs et de sensations...
Avec les bénévoles

Rendez-vous à la Maison du Port-au-blé

• Ateliers, jeux, échanges, spectacles, expo-photos des habitants...

Dans un lieu ressource : documentation thématique, coin café/échange, espace jeux pour les petits...

jeudi 10

Adulte
20h15-22h15
Communiquer avec bienveillance

Écoutons-nous pour mieux écouter les autres. Librement inspiré du processus de Communication Non Violente de M. Rosenberg
Avec Anne Rivalland



vendredi 11

16h30-18h30
Gouter ludofamille

Découverte de jeux de société inventés par les enfants du centre de loisirs + jeux géants.
Avec L'ARPEJ

20h-22h
Soirée lecture-théâtre et échange

« Gretel et Hansel » de Suzanne Lebeau
Version contemporaine éclairant sur la relation de fratrie, suivi d'un échange avec une psychologue.
Avec la Cie Transversale Jeunes

samedi 12

TOUT public
10h-14h
Atelier cuisine

Préparation d'un couscous traditionnel, suivi d'un repas convivial.
Avec une habitante du quartier

14h30-18h
Grand rallye en famille

Partons à l'aventure au cœur de nos quartiers. Un jeu de pistes avec des énigmes, des défis et autres surprises...
Rendez-vous au Cépai 8 rue des Roquios, prévoir 2 km à pieds ????

4 ans et +
18h à la Maison des Isles
Spectacle familiale de marionnettes

« Il était une deuxième fois ». Préparez-vous à entrer dans un livre pas comme les autres !
Avec la Cie Théâtre pour 2 mains

dimanche 13

14h-17h
Jeux vidéos en famille

Échange sur les risques et les atouts des jeux d'écran... Puis, **jeux vidéos interactifs** sur grands écrans. Et pour finir, un temps d'**apaisement** avec le « Yoga des yeux ». Avec les bénévoles et la bibliothèque de Rezé

et pour finir!

• Soirée rétrospective toute en magie

Venez nombreux grignoter et revivre en images votre quinzaine !

jeudi 17

0/3 ans
9h30-11h
Jeudi fantin

Jeux libres, lecture, motricité et chansons.

7 ans et +
16h30-18h30
Blason familial

Créons notre blason familial en échangeons sur les valeurs de notre famille.
Avec Sylvie Bertrand (Conseillère de la CAF)

vendredi 18

19h-21h
Soirée rétrospective en magie !

Retour en images avec un **diaporama** des photos prises pendant la quinzaine et grignotage autour d'une **table espagnole**. Avec la présence d'Alban Chérifi, un **magicien** qui a plus d'un tour dans son sac !

samedi 19

Adulte
10h-12h
Pause parents d'ados

Avec Isabelle Barbier (psychothérapeute) et la Cie Rachel Mademoizelle qui jouera une saynète de théâtre en ouverture d'échange.

lundi 14

0/3 ans
9h30-11h30
Causeries et massages bébés

Avec Anne Gouret et une puéricultrice du CMS

mercredi 16

0/3 ans
9h15-11h45
Pauses parents/enfants

Donner confiance à nos enfants sans leur mettre la pression. Avec Sophie Brengard (animatrice Faber et Mazlish)

14h-18h
Bricolage et jardinage en famille

- Fabrication de déguisement d'aventurier.
- Découverte de notre environnement à travers des jeux et observations au jardin.
Avec les bénévoles



Veillez réserver vos places pour chaque atelier au 02 40 84 45 50.

« Partir à l'aventure en famille »

Chaque année, le CSC Loire et Seil organise, avec une équipe de parents, habitants du quartier, bénévoles et partenaires, un temps fort autour de la famille.

La quinzaine de la parentalité aborde un thème plus spécifiquement. Pour sa 9ème édition, du samedi 5 mars au 19 mars, « partir à l'aventure en famille » sera mis à l'honneur.

Qui n'a pas rêvé d'explorer une tente sensorielle, de bricoler un déguisement, de découvrir son quartier au travers d'un grand rallye, de participer à un après-midi jeu vidéo sur grand écran ? De cuisiner de nouvelles saveurs ou de se laisser surprendre par la magie ou le théâtre ?

Vivre en famille, quelle Aventure !
Pourquoi ? Comment ?

Mais, cela reste avant tout un prétexte pour se rencontrer et échanger. L'occasion de vivre un moment de partage privilégié avec son enfant. L'occasion pour les parents de s'affirmer dans leur nouveau rôle, de se rassurer, de se conforter, d'échanger...

En organisant « la quinzaine de la parentalité », le CSC Loire et Seil a souhaité soutenir les parents, les informer, leur donner les moyens de rencontrer des associations ou d'autres parents, d'échanger sur des problématiques communes, de partager des expériences ou, tout simplement, de trouver des réponses à leurs questions. Il existe de nombreux acteurs qui gravitent autour des familles. Le CSC est aussi là pour fédérer tous ses partenaires.

La quinzaine parentalité est un temps fort annuel marquant du CSC Loire et Seil.

l'expo-photos des habitants

Pour participer, il vous suffit d'apporter une photo de votre « lieu coup de cœur à vivre en famille » et de l'accrocher sur le cadre photo géant installé au CSC. Vous pouvez aussi nous l'envoyer par mail avec une légende et le lieu de la photo, afin que nous puissions l'imprimer. Cette expo sera présentée lors de l'inauguration et pourra être enrichie tout au long de la quinzaine.



Exemple : « C'est l'endroit où l'on se regarde grandir ! »
Lieu : Grande toise près du gymnase de la Trocardière

Toutes les actions de la Quinzaine ont lieu à la Maison du Port-au-blé

Réservez vos places dès maintenant par téléphone au 02 40 84 45 50, par courriel à cscloiretseil@mairie-reze.fr ou directement dans nos maisons.

Tous nos ateliers sont gratuits, mais nécessitent une réservation obligatoire.

Participation : chacun est invité à apporter un don pour l'association (boisson, gâteau, thé, café...)
Pour les personnes non rezéennes, inscriptions seulement à partir du 4 mars.



Graphisme et illustration: Caroline Lehenbre 06.61.41.03.76

à Rezé...

- PORT AU BLÉ** 2 Rue Véga
- BOURG** 3 Place Jean-Baptiste Davias
- LES ISLES** Allée Choémet, Trentemoult
- DOMUS** 10 Bd du Corbusier

Horaires d'ouverture : Bourg / lundi, jeudi, vendredi (9h à 12h) - Port-au-Blé / mardi (16h30 à 18h30) mercredi (15h à 18h) - Maison des Isles / samedi (10h30 à 12h) ou sur rendez-vous.

cscloiretseil.over-blog.com
tel : 02 40 84 45 50

