

LES HORAIRES JUDOGARDRHODANIEN 2021/2022

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
BABY JUDO	2017 - 2016		16H45/17H45	17H00/18H00	17H15/18H15	17H15/18H15	10H30/11H30
MINI POUSSIN 1	2015		16H45/17H45	16H00/17H00	17H15/18H15 18H30/19H30	18H15/19H15	
MINI POUSSIN 2	2014		16H45/17H45	16H00/17H00	18H15/19H15 18H30/19H30	18H15/19H15	
POUSSIN 1	2013		17H45/19H00 18H30/19H30	15H00/16H00	18H15/19H15	19H15/20H15	
POUSSIN 2	2012		17H45/19H00 18H30/19H30	15H00/16H00	18H15/19H15	19H15/20H15	
BENJAMIN 1	2011	17H30/18H30	17H45/19H00	18H00/19H15	19H15/20H15	19H15/20H15	
BENJAMIN 2	2010	17H30/18H30	17H45/19H00	18H00/19H15	19H15/20H15	19H15/20H15	
MINIME 1	2009	17H30/18H30	17H45/19H00	18H00/19H15	19H15/20H15	19H15/20H15 UV 2 cours technique	
MINIME 2	2008	19H30/21H00	19h30 /21H JJB/ MMA Ju_Jitsu Brésilien Mix Martial Arts	KATA 14H00/15H00	20H15/21H45	KATA 18H00/20H30	
CADET JUNIOR	2007 ET			19H15/20H45	UV 2 cours technique	UV 2 cours technique	
SENIOR ADULTE	PLUS			JUDO 19H30/20H30	JUDO JU-JITSU		
Préparation physique/ Taïso	2007 ET PLUS	18H30/19H30					11H30/12H30
Eveil Corporel	2020 - 2019 - 2018				17H30/18H15		

UN CLUB...
UNE COTISATION...
4 SALLES...En libre accès

Ou vous voulez, autant de fois que vous voulez...

BAGNOLS SUR CEZE
ST VICTOR LA COSTE
CONNAUX
PUJAUT