

# LES HORAIRES JUDO GARDRHODANIEN 2020/2021

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BABY JUDO 2016 - 2015		16H45/17H45	17H00/18H00	17H15/18H15	17H15/18H15	10H30/11H30
MINI POUSSIN 1 2014		16H45/17H45	16H00/17H00	17H15/18H15 18H30/19H30	17H15/18H15	
MINI POUSSIN 2 2013		16H45/17H45	16H00/17H00	18H15/19H15 18H30/19H30	18H15/19H15	
POUSSIN 1 2012		17H45/19H15 18H30/19H30	15H00/16H00	18H15/19H15	18H15/19H15	
POUSSIN 2 2011		17H45/19H15 18H30/19H30	15H00/16H00	18H15/19H15	18H15/19H15	
BENJAMIN 1 2010	17H30/18H30	17H45/19H15	18H00/19H30	19H15/20H15	18H15/19H15	
BENJAMIN 2 2009	17H30/18H30	17H45/19H15	18H00/19H30	19H15/20H15	18H15/19H15	
MINIME 1 2008	17H30/18H30	17H45/19H15	18H00/19H30	19H15/20H15	UV 2 cours technique 18H15/19H15	
MINIME 2 2007			KATA 14H00/15H00	20H15/21h45	KATA 18H00/21H00	
CADET JUNIOR 2006 ET	19h30/21H00		19H30/21H00	UV 2 cours technique JUDO 19H30/20H30	UV 2 cours technique JUDO JU-JITSU	
SENIOR ADULTE PLUS						
Préparation physique/ Taïso/ Gym Douce	18H30/19H30					11H30/12H30
Eveil Corporel 2019 - 2018 - 2017				17H30/18H15		

UN CLUB...

UNE COTISATION...

4 SALLES...En libre accès

Ou vous voulez, autant de fois que vous voulez...

BAGNOLS SUR CEZE

ST VICTOR LA COSTE

CONNAUX

PUJAUT