

BAGNOLS JUDO**Horaires saison 2019/2020**

Né(e)s en	Catégories	Jour / horaire	Jour / horaire	Jour / horaire	Total par semaine
Avant 2015	Bébé GYM			Samedi de 17h00 à 18h00 Avec Cathy	1 cours (*)
2015 et 14	Baby judo		Mercredi de 17h00 à 18h00 Avec Laurent	Samedi de 10h30 à 11h30 Avec Jean	2 cours
2013 et 12	Mini-Poussins		Mercredi de 16h00 à 17h00 avec Laurent	Jeudi de 18h00 à 19h00 Avec Yoan	2 cours
2011 et 10	Poussins	Mardi de 18h30 à 19h30 Avec Jean Marie	Mercredi de 15h00 à 16h00 Avec Laurent		2 cours
2009 et 08 2007	Benjamins Minimes 1	Lundi de 17h30 à 18h30 Avec Laurent	Mercredi de 18h00 à 19h30 Avec Laurent		2 cours
2006 2005 et 2004 2003, 02 et 01 2000 et plus	Minimes 2 Cadets Juniors seniors	JUDO LOISIR Adultes Débutant Lundi de 19h30 à 21h00 Avec Laurent	Mercredi de 19h30 à 21h00 Avec Laurent		2 cours
2006 2005 et 2004 2003, 02 et 01 2000 et plus	Minimes 2 Cadets juniors seniors	Mercredi de 14h00 à 15h00 Préparation kata Avec Laurent	jeudi de 19h00 à 21h00 Préparation technique 1 ^{er} dan avec Yoan	Vendredi de 18h00 à 19h00 Préparation kata Avec Jean	3 cours
2006 2005 et 2004 2003, 02 et 01 2000 et plus	Minimes 1 et 2 Cadets juniors seniors	JU-JITSU	Mardi de 19h30 à 21h00 Réservé aux adultes	Vendredi de 19h00 à 21h00 Avec Jean	2 cours
2003, 02 et 01 2000 et plus	Minimes 1 et 2 Cadets juniors seniors	TAISO GYM	Lundi de 18h30 à 19h30 Avec Laurent	Samedi de 11h30 à 12h30 Avec Jean	2 cours

IMPORTANT : Ces horaires seront valables jusqu'au samedi 29 septembre 2018 inclus. En cas de changement (en fonction du nombre de participants par cours), le calendrier définitif vous sera communiqué et sera effectif dès le lundi 30 septembre 2019.

(*) En fonction des effectifs, le cours de Bébé GYM sera dédoublé de 16h30 à 17h30 et de 17h30 à 18h30.