

## Le Bagnols judo, une association à la longévité exceptionnelle

ABONNES



▲ Les entraînements se sont enchaînés sous la coupe du champion Frédéric Demontfaucou. L. L. -

Publié le 17/06/2019 à 11:12

/

Modifié le 17/06/2019 à 02:27

Partager  **Associations**, Judo, Bagnols-sur-Cèze

### **Le club qui a fêté ses 60 ans, ce dimanche 16 juin, affiche de très bons résultats.**

Dimanche, dans la halle Saint-Exupéry, les exercices se sont enchaînés pour les judokas bagnolais, sous la coupe de Frédéric Demontfaucou. "Il a fait un podium aux JO (en 2000 NDLR), c'est du sérieux", glisse Laurent Paul, le professeur de judo. Une présence exceptionnelle qui a attiré de nombreux élèves venus écouter les conseils du champion.

"C'est du rêve pour les jeunes, c'est quand même le 3e plus grand palmarès du judo français", ajoute le professeur. Le matin, 200 personnes ont participé à l'entraînement parent-enfant. L'après-midi, les plus grands ont pris place sur le tatami. "C'est rare d'avoir 30 ceintures noires réunies, c'est le cas aujourd'hui", précise le président du club, Jean-Marie Herbet.

### **Neuf ceintures noires obtenues**

La venue de ce champion a été organisée pour célébrer les 60 ans du club qui compte 160 adhérents. Un événement auquel le président et les bénévoles tenaient particulièrement même s'il n'y a plus personne de la période de la création.

"Je suis le plus ancien et j'y suis arrivé en 1993, un peu par hasard, précise Jean-Marie Herbet. Mes enfants faisaient du judo où on habitait avant donc je les ai inscrits ici. Puis j'ai sympathisé avec l'équipe de l'époque..."

Il a succédé au fondateur à la tête du club en 2004. Depuis, il s'est aussi mis au judo, "j'en avais fait quand j'étais petit", raconte-t-il. Son but maintenant, être ceinture noire. Après ses enfants, cette année, sa petite-fille va commencer les cours de judo.

## Les résultats

C'est cette ambiance familiale que le président met en avant. "C'est un sport avec beaucoup de discipline mais ça reste très convivial." Les cours de judo commencent dès 4 ans. "On a des adultes jusqu'à plus de 60 ans", poursuit le président. Cette année, ils ont aussi proposé des séances pour les bébés de moins de 4 ans, pour de l'éveil motricité, qu'ils comptent poursuivre l'année prochaine.

Du côté des résultats, Bagnols est un des clubs phares de la région. Deux jeunes ont été qualifiés au championnat de France, Antoine Munoz et Maxime Paul, qui se sont malheureusement blessés avant la compétition. Le club compte aussi deux championnes régionales, Léonie Ouvrier en minime et Safiatou Diko en benjamine. Cette année, neuf adhérents ont obtenu leur ceinture noire.

**LIZA LENAIN**

Cet article vous est offert par Midi Libre dans le but de vous faire découvrir ses formules d'abonnement. Convaincu(e) ? [Abonnez-vous.](#)

## CONTENUS SPONSORISÉS



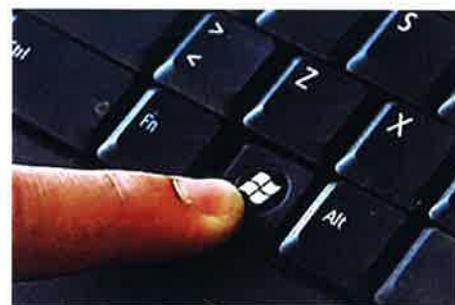
Problèmes intestinaux : «C'est comme un karcher pour votre intestin»

(Nutrivia)



Créez votre propre « bot » avec IBM Robotic Process Automation with Automation

(IBM)



Cette astuce simplissime protégera votre ordinateur gratuitement

(The Review Experts)