

AVENIR CYCLISTE RABASTINOIS

Le 1er Juin 2014

Championnat Régional Cycloport sur Route à Rabastens



CHAMPIONNAT REGIONAL CYCLOSPORT 2014

Le mot du président

L'Avenir Cycliste Rabastinois a vu le jour le 24 septembre 1998, à l'initiative des six frères (photo) et de douze copains, affilié à l'UFOLEP.

Fort de son effectif constant tout au long des années (une trentaine de coureurs) et de son équipe de bénévoles, le club a su démontrer un savoir faire en matière d'organisation de compétitions ou de randonnées sans égal dans le département. Que ce soit en cyclo sport, en VTT Country ou en cyclo cross, coureurs et spectateurs ne tarissent pas d'éloges, quant aux compétences du club à préparer et à mettre en œuvre chaque épreuve. Ce qui lui a valu de se voir attribuer à douze reprises l'organisation de championnats départementaux et régionaux dans les trois disciplines confondues.

Les coureurs de l'ACR sont présents sur les routes du Tarn et des départements voisins. Ils glanent chaque année de nombreuses victoires, parmi lesquelles des titres départementaux et même régionaux.

Toujours soucieux d'initier et de sensibiliser les générations nouvelles à la pratique du vélo, l'ACR ouvre désormais chacune de ses épreuves à une initiation pour les plus jeunes. C'est ainsi que l'on a pu voir une quinzaine d'enfants, de 4 à 12 ans, ouvrir la piste à leurs aînés lors du dernier cyclo cross organisé au lac des Auzerals de Rabastens, au mois d'octobre dernier.

Christian Grèzes



CHAMPIONNAT REGIONAL CYCLOSPORT 2014

Le mot du maire

Cette année encore l'Avenir Cycliste nous convie au championnat Midi-Pyrénées de cyclo sport le 1er juin 2014.

C'est au cœur d'un décor exceptionnel, avec un patrimoine riche, un cœur de bourg restauré et un territoire vaste très changeant et vallonné que l'ensemble des participants sportifs pourront tester leurs prouesses physiques, offrant ainsi un magnifique spectacle aux passionnés de cyclo sport toujours nombreux aux bords des routes.

C'est naturellement que la commune de Rabastens s'associe à cette édition 2014.

Merci aux vaillants cyclistes pour les sensations qu'ils font partager aux spectateurs dans leurs efforts .

Que cette édition 2014 soit une nouvelle fois une grande réussite.

Alain BREST
Maire de Rabastens
Président de la CORA



CHAMPIONNAT REGIONAL CYCLOSPORT 2014

Règlement de l'épreuve

Les Championnats Régionaux Cycloport sur route 2014 de l'UFOLEP Midi-Pyrénées seront organisés le dimanche 1er juin 2014 à Rabastens (Tarn) sur un circuit vallonné, d'un dénivelé de 100 mètres et d'une longueur de 14, 342 km . Ils seront placés sous le contrôle de la Commission Départementale et Régionale de l'UFOLEP Cycloport.

Le Règlement national Cycloport UFOLEP, seul texte en vigueur, sera appliqué lors de ces championnats.

Les commissaires départementaux et nationaux présents assureront le bon déroulement de cette épreuve et veilleront à l'application du Règlement. Ils seront seuls juges en cas de litige ou de réclamation.

Conditions de participation au championnat régional :

- La participation au championnat départemental est obligatoire pour les coureurs désirant participer au régional. Ceux qui n'y auront pas participé pourront prendre le départ à la course mais ne seront pas classés.
- Tous coureur peut participer à un championnat voisin lorsqu'il n'y a pas de championnat dans son département.
- En cas d'abandon, le concurrent devra retirer son dossard et se signaler au podium d'arrivée.



CHAMPIONNAT REGIONAL CYCLOSPORT 2014

Déroulement de l'épreuve

Les dossards seront retirés par un responsable du club et non individuellement à partir de 10h00, sur présentation des licences, des cartons cycloSPORT et du certificat médical de surclassement pour les jeunes surclassés.

- Ils seront portés du côté gauche (épingles non fournies)
- En cas d'absence pas de remboursement de l'engagement.
- Le port de la tenue officielle du club d'appartenance est obligatoire pendant la compétition, et, pour les lauréats, lors de la cérémonie protocolaire.
- Les catégories jeunes seront soumises au contrôle des braquets avant le départ , lors de l'appel, sur la ligne et à l'arrivée pour les trois premiers.
- L'échauffement sur le circuit du championnat ne sera pas autorisé durant le déroulement des épreuves.
- Pour chaque départ, un véhicule officiel ouvrira la course. Chaque peloton sera précédé d'une moto ouvreuse .

Le code de la route devra être scrupuleusement respecté par tous.

Les véhicules non accrédités seront interdits sur le circuit

Tous dépassement de la bande médiane sur la départementale sera éliminatoire.



CHAMPIONNAT REGIONAL CYCLOSPORT 2014

Jeunes surclassés ou double licenciés UFOLEP/FFC

Règlement 2014

Pour les jeunes âgé(e)s de 14 ans à double appartenance ou strictement UFOLEP surclassé(e)s, un certificat médical de simple surclassement est obligatoire.

Pour les jeunes âgé(e)s de 16 ans, à double appartenance ou strictement UFOLEP surclassé(e)s, un certificat médical de surclassement est obligatoire.



Braquets

Jeunes masculins et féminines	13/14 ans 7,01m 35km
Jeunes masculins	15/16 ans 7,62m 60km

Tarif

Adultes : Masculins et Féminins	8 euros
Jeunes: Masculins et Féminines	4 euros

CHAMPIONNAT REGIONAL CYCLOSPORT 2014



10h00

Remise des dossards à la Salle des Sports

11h45

Première course

Appel 15 minutes avant chaque départ

Départs toutes les 3 minutes

18h00

Cérémonie Protocolaire

Remise des Récompenses

Vin d'honneur

Les catégories d'âges

CATEGORIE JEUNES

Jeunes M/F 13/14 ans	2001	2000
Jeunes M/F 15/16 ans	1999	1998

CATEGORIE ADULTE M.

Adulte masculin 17/19 ans	1997	1995
Adulte masculin 20/29 ans	1994	1985
Adulte masculin 30/39 ans	1984	1975
Adulte masculin 40/49 ans	1974	1965
Adulte masculin 50/59 ans	1964	1955
Adulte masculin 60 ans et plus	1954 et plus	

CATEGORIE ADULTE F.

Adulte féminine 17/29 ans	1997	1985
Adulte féminine 30/39 ans	1984	1975
Adulte féminine 40 ans et plus	1974 et plus	

CHAMPIONNAT REGIONAL CYCLOSPORT 2014

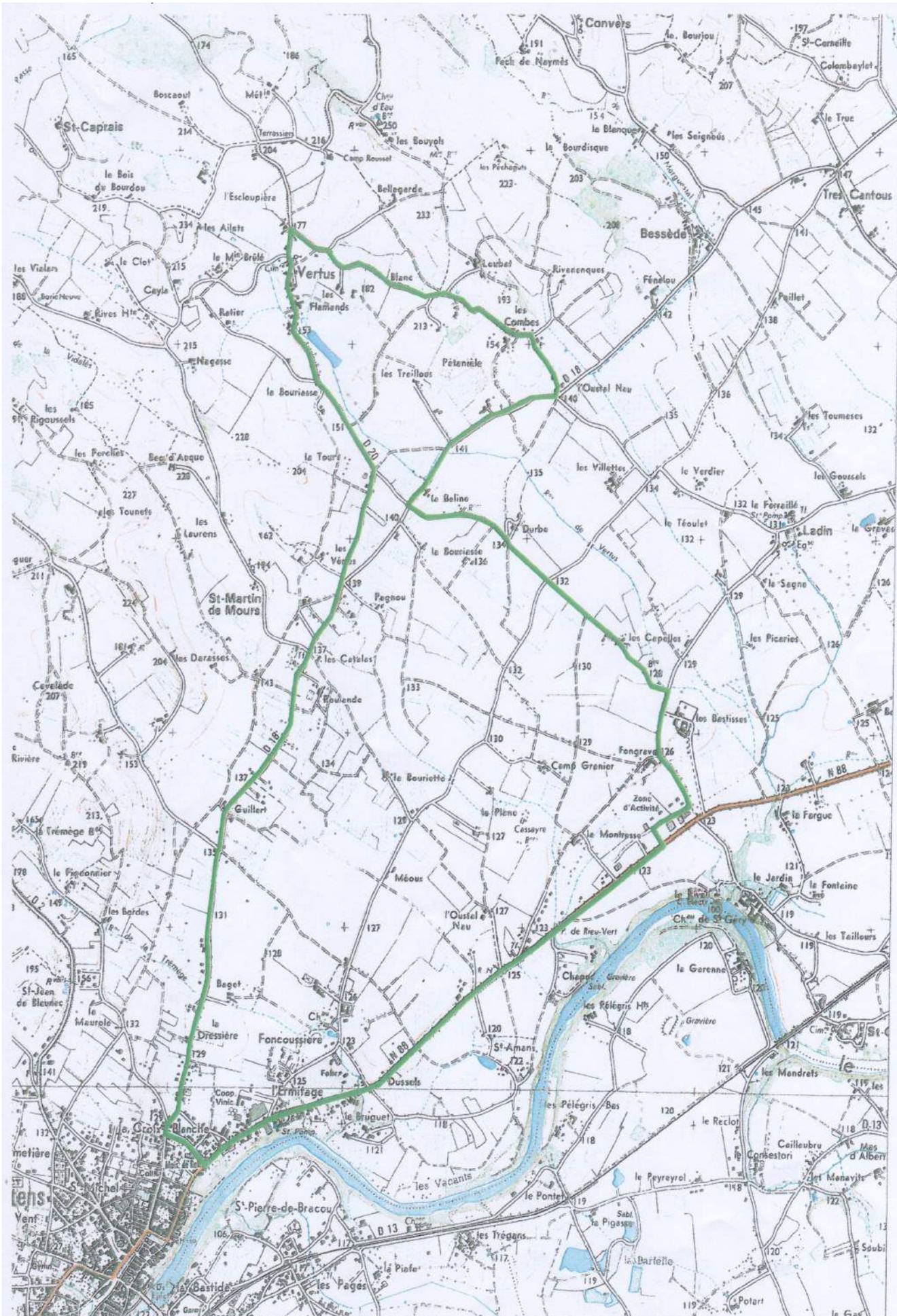
Les courses

1er DEPART

Catégories	Âge	Heure d'appel	Heure de départ	Nombre de tours
Adultes Masculins	40/49 ans	11h45	12h00	6 tours = 86,052km
Adultes Masculins	50/59 ans	11h48	12h02	5 tours = 71,710km
Adultes Masculins	60 ans et plus	11h51	12h04	5 tours = 71,710 km
Jeunes Masculins	15/16 ans	11h54	12h06	3 tours = 43,026 km
Jeunes Féminines	15/16 ans	11h54	12h06	3 tours = 43,026 km
Jeunes Masculins	13/14 ans	11h57	12h08	2 tours = 28,084 km
Jeunes Féminines	13/14 ans	11h57	12h08	2 tours = 28,084 km

2ième DEPART

Catégories	Âge	Heure d'appel	Heure de départ	Nombre de tours
Adultes Masculins	30/39 ans	15h00	15h15	6 tours = 86,052 km
Adultes Masculins	20/29 ans	15h03	15h17	5 tours = 71,710 km
Adultes Masculins	17/19 ans	15h06	15h19	5 tours = 71,710 km
Adultes Féminines	17/29 ans	15h09	15h21	4 tours = 54,720 km
Adultes Féminines	30/39 ans	15h09	15h21	4 tours = 54,720 km
Adultes Féminines	40 ans et plus	15h09	15h21	4 tours = 54,720 km

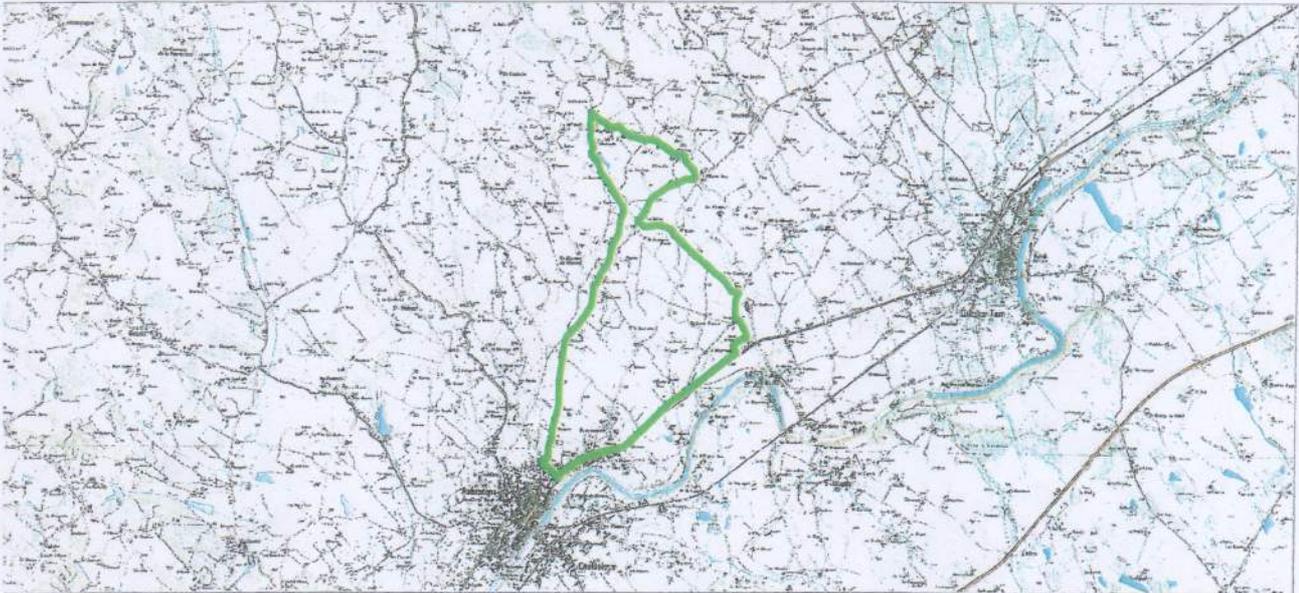
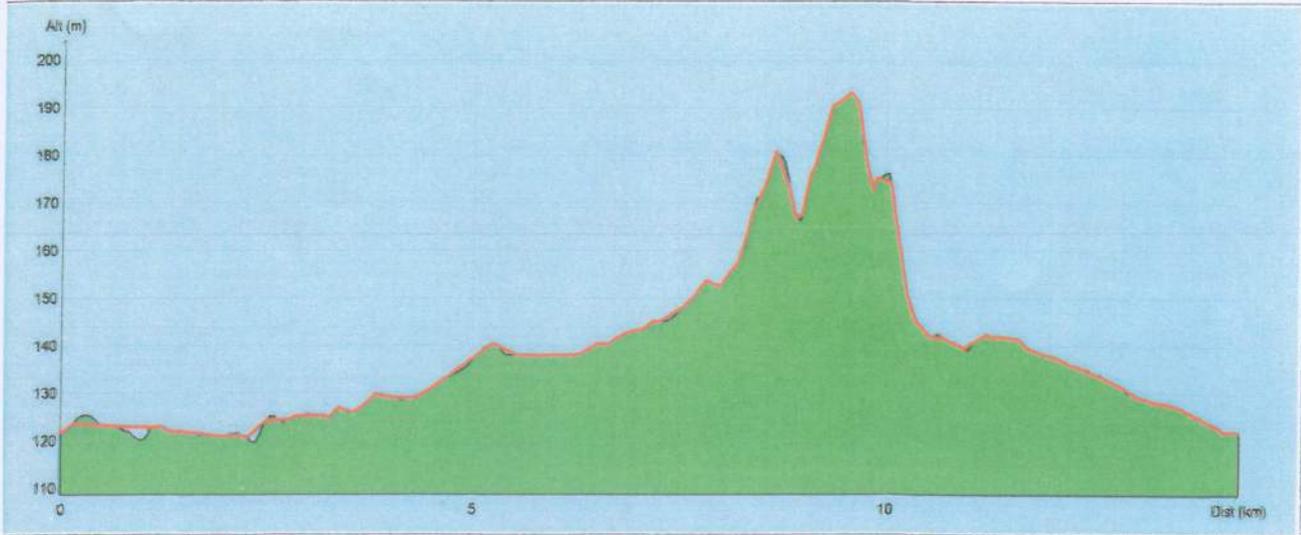


toExploreur 3 - Copyright IGN - Projection Lambert II étendu / NTF - Echelle 1:25000

RP pour les itinéraires et sentiers de randonnées GR®, GRP®, PR®

500 m

Tracé : Rte068



Copyright IGN

Distance totale : 14.342 km

Durée estimée : 02:52:39

Longueur : 100 m

Moyenne estimée : 5.0 km/h

Descente : 100 m

Minimum : 121 m

Moyen : 139 m

Maximum : 193 m



