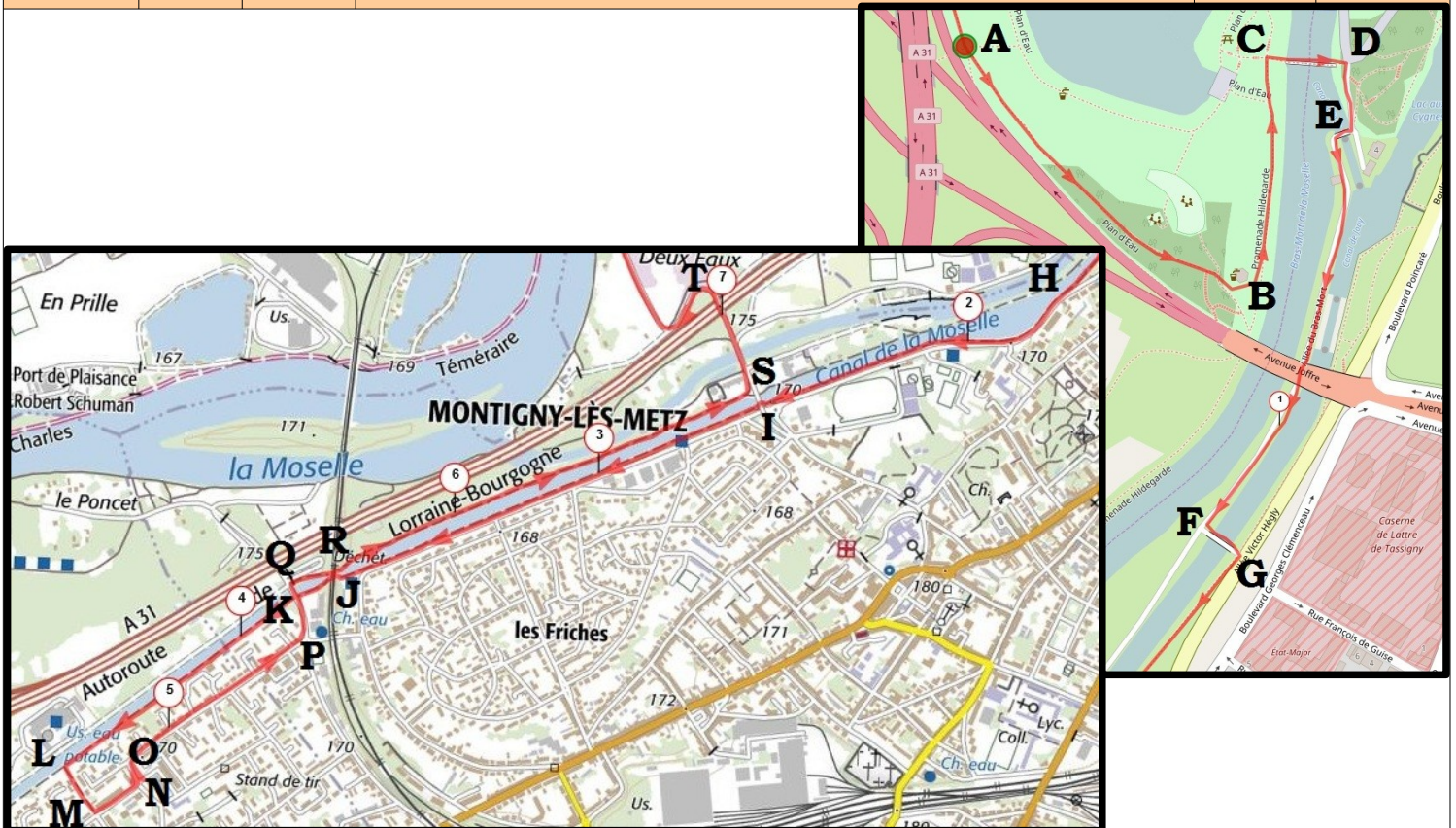
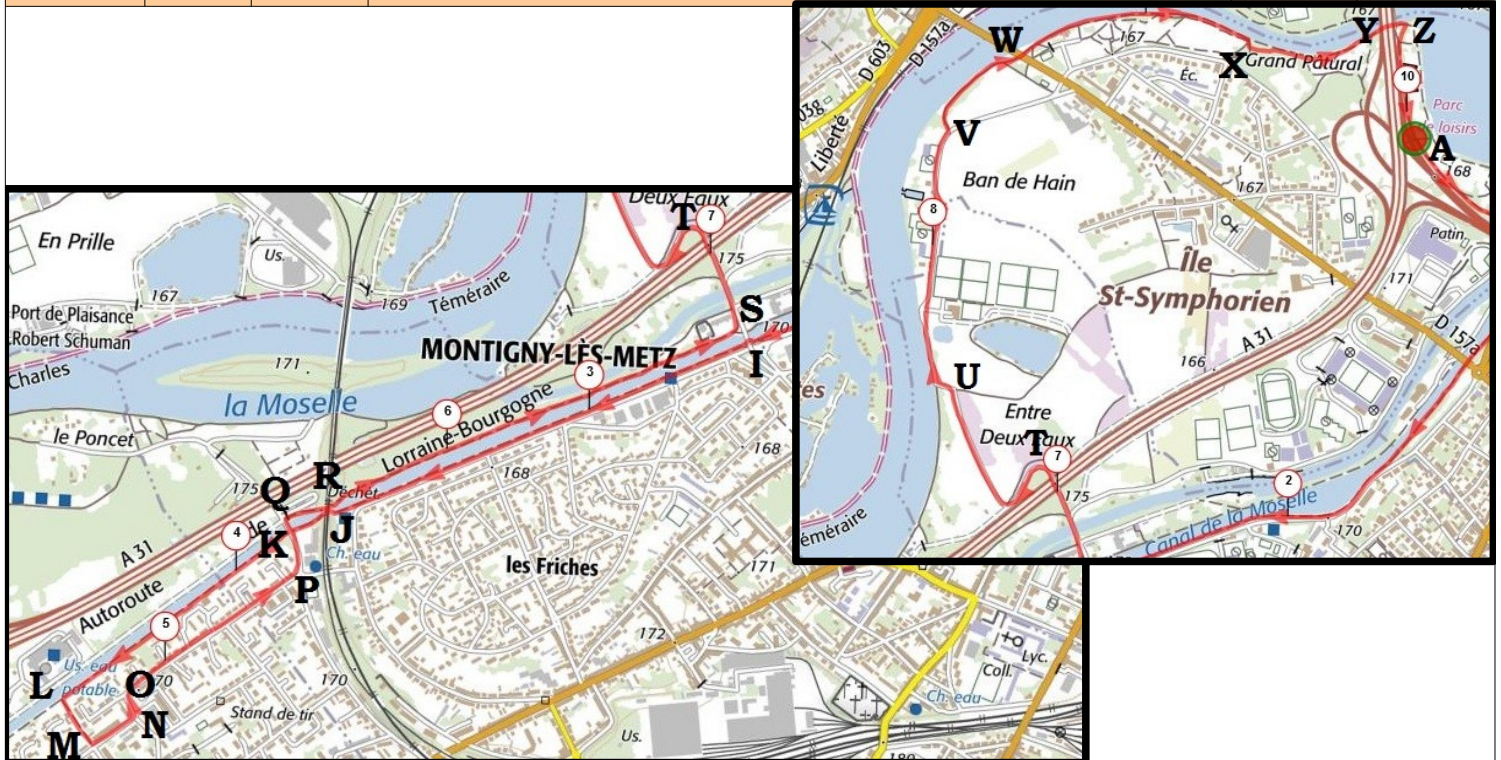


Début de section			Description de la section	Fin de section	
Distance du départ	Nom du point	Chgt. de direction		Nom du point	Longueur de la section
0	A		Allée bitumée étroite (piétons et vélos) en grande partie ombragée sous les pins	B	0,33
0,33	B	←	Contourner la buvette par la droite. La Promenade Hildegarde est une large allée bitumée, entre une aire engazonnée à gauche et le bras mort de la Moselle à droite. Courte mais sèche montée en fin de section	C	0,21
0,54	C	→	Pont sur le bras mort de la Moselle	D	0,07
0,61	D	→	Prendre à droite, le Quai des Régates, vers le pont-écluse.	E	0,09
0,7	E	→	Après le passage du pont-écluse, Poursuivre sur l'Allée du Bras-Mort jusqu'au pont menant, à gauche, vers l'Allée Hégly.	F	0,37
1,07	F	←	Pont sur le Canal de Jouy	G	0,04
1,11	G	→	Tout de suite à droite après le pont, s'engager dans l'allée bitumée qui descend jusqu'au bord du canal.	H	0,55



1,66	H		Changement de sol => concassé jaune stabilisé. Rive droite du Canal de la Moselle , réservée aux piétons. Peu après le passage au niveau du Stade de l'ASCM => <u>Attention : barrière à franchir.</u>	I	0,85
2,51	I		Passage sous un pont. Barrières à franchir avant ET après le passage sous le pont.	J	1,18
3,69	J		Passage sous un pont ferroviaire. Section en partie ombragée	K	0,1
3,79	K		Passage sous un pont. Section ombragée	L	0,7
4,49	L	←	Après un arrêt au poste de RAVITAILLEMENT (Km4,5) , Quitter la berge du canal pour prendre une allée étroite, perpendiculaire, menant au Quartier de Moulins St-Pierre	M	0,14

4,63	M	←	En sortant de l'allée, prendre à gauche, au pied de l'immeuble, la Rue de Savoie	N	0,13
4,76	N	←	Suivre à gauche vers la Rue d'Alsace	O	0,06
4,82	O	→	Rue d'Alsace. Rester sur le trottoir de gauche et garder en point de mire le château d'eau, au bout de la rue, au niveau duquel on changera de section.	P	0,54
5,36	P	←	Rester sur le trottoir de gauche. Au niveau du giratoire, prendre à gauche la rue qui monte vers le pont sur le canal. Prendre la piste cyclable à droite de la chaussée.	Q	0,14
5,5	Q	→	Juste après le passage sur le pont, prendre à droite la Rive gauche du Canal de la Moselle (piste cyclable). Attention : barrière à franchir et quelques pierres affleurant.	R	0,13
5,63	R		Passage sous le pont ferroviaire. Longue section ombragée.	S	1,13
6,76	S	←	Juste avant d'arriver à un pont, la piste cyclable s'écarte du canal pour rejoindre une rue (bitumée) passant d'abord sur le bras mort de la Moselle puis au-dessus de l'Autoroute A31.	T	0,27



7,03	T	←	Après le passage de l'A31, à la sortie du pont, s'engager, à gauche, sur la Promenade de la Goulotte .	U	0,54
7,57	U	←	A cette intersection, suivre la route principale, à gauche, en direction des arbres bordant la Moselle.	V	0,7
8,27	V	←	A la sortie de la courbe à droite, juste après les terrains de tennis, s'engager à gauche sur l'allée en concassé jaune stabilisé qui traverse une aire de pique-nique engazonnée et longe la Rive droite de la Moselle .	W	0,3
8,57	W		Passage sous le Pont de Verdun (pont routier)	X	0,66
9,23	X	→ ←	L'allée s'écarte très ponctuellement de la berge pour éviter un rétrécissement du chemin en sentier.	Y	0,42
9,65	Y		Passage sous le pont de l'Autoroute A31 au niveau de l'Île du Saulcy	Z	0,05
9,7	Z	→	Quelque 50m après le passage sous le pont de l'A31, s'engager sur l' allée bitumée étroite qui remonte vers la partie haute de l'aire engazonnée puis longe l'Autoroute en direction du point de départ où se trouve également le 2 ^{ème} poste de RAVITAILLEMENT (Km10) .	A	0,3