PROGRAMME du 16 Mars au 04 Mai 2025

**DIMANCHE 16 MARS : LE MONT GAUSSIER (13) MOYENNE+**

**15 Km & 600m Départ du Forum 8h 30 Transport 5 €**

**Présence d’échelles à franchir. Si Mistral cette randonnée sera échangée.**

**DIMANCHE 23 MARS : CLANSAYES (26) MOYENNE**

**18 Km & 370m Départ du Forum 8h 30 Transport 14€**

**DIMANCHE 30 MARS : OPPEDE LE VIEUX (84) MOYENNE+**

**13 Km & 730m Départ du Forum 8h 30 Transport 9€**

**DIMANCHE 06 AVRIL : MONT VENTOUX - OBSERVATOIRE(84) MOYENNE+**

**16 Km & 800m Départ du Forum 8h 30 Transport 11 €**

**DIMANCHE 13 AVRIL : LA TOUR DES OPIES (13) MOYENNE +**

**16 Km & 650m Départ du Forum 8h 30 Transport 8 €**

**DIMANCHE 20 AVRIL : LIRAC FETE DE LA RANDONNEE (30) MOYENNE 16 Km & 420m. Départ du Forum 8h 30 Inscription 5€ sur place. + Transport 3 €**

**Circuit sécurisé (pas de route à traverser) balisé en JAUNE avec carte remise au départ.**

**DIMANCHE 27 AVRIL : CALVISSON - LE ROC DE GACHONE (30) MOYENNE**

**19 Km & 400m Départ du Forum 8h 30 Transport 11 €**

**DIMANCHE 04 MAI : LA LANCE (26) DIFFICILE**

**17 Km & 900m. Départ du Forum 8h 30 Transport 15 €**

**Prière de prendre connaissance des difficultés des itinéraires décrits dans les programmes. S’assurer d’être convenablement équipé(e) pour les activités auxquelles vous participerez (chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo, boisson, pique-nique, collations éventuelles, pharmacie personnelle).En cas de défaillance (toujours possible), prière de le déclarer dès que possible à l’accompagnateur bénévole diplômé, afin de pouvoir suivre au plus tôt ses recommandations qu’il est seul habilité à vous donner.**