PROGRAMME du 03 Novembre 2024 au 12 Janvier 2025

**DIMANCHE 03 NOVEMBRE : Saint MARCEL D’ARDECHE - GOUL DE TOURNE (07) MOYENNE**

**19 Km & 450m Départ du Forum 8h 30 Transport 11 €**

**DIMANCHE 10 NOVEMBRE : CORNILLON-GOUDARGUES (30) MOYENNE**

**19 Km & 450m Départ du Forum 8h 30 Transport 9€**

**JEUDI 14 NOVEMBRE : ASSEMBLEE GENERALE à 18h30 au Forum. CONVOCATION SUIVRA**

**DIMANCHE 17 NOVEMBRE : JONQUIERES St VINCENT-COMPS (84) MOYENNE 15 Km & 300m. Départ du Forum 8h 30 Transport 5 €**

**DIMANCHE 24 NOVEMBRE : PUJAUT-SAUVETERRE (30) MOYENNE 19 Km & 330m. Départ du Forum 8h 30 Transport 2 €**

**DIMANCHE 01 DECEMBRE  : BELVEZET (30) MOYENNE**

**16 Km & 350m Départ du Forum 8h 30 Transport 9 €**

**Dans le cadre du téléthon, 5€ à remettre à l’accompagnateur.**

**DIMANCHE 08 DECEMBRE : EUZET-GROTTE DES CAMISARDS (30) MOYENNE**

**18 Km & 420m Départ du Forum 8h 30 Transport 11 €**

**DIMANCHE 15 DECEMBRE : ROMANIN-PLATEAU DE CAUMES (13) MOYENNE**

**15 Km & 430m Départ du Forum 8h 30 Transport 7€**

**DIMANCHE 05 JANVIER : SAINT ALEXANDRE-CARSAN (30) MOYENNE**

**19 Km & 450m Départ du Forum 8h 30 Transport 8 €**

**DIMANCHE 12 JANVIER : LES PLATEAUX DE VILLENEUVE (30) FACILE**

**16 Km & 200m. Départ à pied du Forum 8h 30 Transport 0 €**

**Prière de prendre connaissance des difficultés des itinéraires décrits dans les programmes. S’assurer d’être convenablement équipé(e) pour les activités auxquelles vous participerez (chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo, boisson, pique-nique, collations éventuelles, pharmacie personnelle).En cas de défaillance (toujours possible), prière de le déclarer dès que possible à l’accompagnateur bénévole diplômé, afin de pouvoir suivre au plus tôt ses recommandations qu’il est seul habilité à vous donner.**