PROGRAMME du 11 Septembre 2022 au 06 Novembre 2022

**DIMANCHE 11 SEPTEMBRE A VEZENOBRES AVEC RANDO FRANCE BLEU GARD LOZERE.**

**Venez Randonner, admirer le village Médiéval & visiter le Musée de la Figue.**

**Renseignements & Inscription gratuite sur le Site :**

 **https://gard.ffrandonnee.fr/html/6906/rando-france-bleu-gard-lozere-inscription.**

**DIMANCHE 18 SEPTEMBRE : CASTILLON DU GARD-TOUR DES 3 VILLAGES (30) MOYENNE**

**17 Km & 500m. Départ du Forum 8h 30. Transport 6 €**

**Ouvert à tout public & dans le cadre de la Semaine de la Randonnée du Gard.**

**DIMANCHE 25 SEPTEMBRE : LA CHARTREUSE DE VALBONNE (30) MOYENNE**

**17 Km & 425m Départ du Forum 8h 30. Transport 10 €**

**Ouvert à tout public & dans le cadre de la Semaine de la Randonnée du Gard.**

**DIMANCHE 02 OCTOBRE : Week End à Bouvante en Vercors .**

**Pas d’accompagnateurs disponibles.**

**DIMANCHE 09 OCTOBRE : FORET DE JAVON (84)** **FACILE**

**15Km & 350m. Départ du Forum 8h 30 Transport 12 €**

**DIMANCHE 16 OCTOBRE : DENTELLES DE MONTMIRAIL (84) DIFFICILE**

**17Km & 1000m. Départ du Forum 8h 30 Transport 7 €**

**DIMANCHE  23 OCTOBRE : SAINT VICTOR LACOSTE-LE CASTELLAS (30) MOYENNE**

**19 Km & 400m. Départ du Forum 8h 30. Transport 6 €**

**DIMANCHE 30 OCTOBRE : COMBE DE CURNIER & MALAVAL (84) DIFFICILE**

**17 Km & 500m. Départ du Forum 8h 30 Transport 10 €**

**Heure d’Hiver.**

**DIMANCHE 06 NOVEMBRE : FLAUX-VALLABRIX (30) MOYENNE**

**19 Km & 300m. Départ du Forum 8h 30 Transport 7 €**

**Prière de prendre connaissance des difficultés des itinéraires décrits dans les programmes. S’assurer d’être convenablement équipé(e) pour les activités auxquelles vous participerez (chaussures de marche, vêtements adaptés à la météo, boisson, pique-nique, collations éventuelles, pharmacie personnelle).En cas de défaillance (toujours possible), prière de le déclarer dès que possible à l’accompagnateur bénévole diplômé, afin de pouvoir suivre au plus tôt ses recommandations qu’il est seul habilité) à vous donner.**