

## Bon pied, Bon œil... N° 14 – Janvier 2020

Bonjour à toutes et à tous  
Voici le 1er Rando30 infos de l'année 2020.

C'est pour moi l'occasion de formuler à nouveau tous mes vœux pour cette nouvelle année. Qu'elle soit riche en randonnées et en séjours de tous les genres pour votre association et ses adhérents.

Lors de l'AG du 1er février à St Gilles, nous ferons le point sur ce qui s'est passé en 2019 et sur les projets 2020.

Pour améliorer son fonctionnement et mieux promouvoir son travail au service de tous les randonneurs gardois ou d'ailleurs, le comité a besoin de nouveaux administrateurs qui puissent apporter leur savoir faire notamment dans les domaines administratif, financier ainsi que dans les relations avec les médias.

Merci de vous faire les relais de ces besoins auprès de vos adhérents et de remonter les fiches de candidatures au CDRP (gard@ffrandonnee.fr) avant le 1er février.

En attendant de vous rencontrer, je vous souhaite une bonne lecture de ce Rando30 infos.

A très bientôt

Patrick Montastier



## RANDO30 infos, NEWLETTER, SITE INTERNET et page FACEBOOK

Ce Rando30 infos a une parution de 3 à 4 numéros par an. Une newsletter est également envoyée à chaque adhérent, ce qui permettra d'être plus réactif pour la diffusion d'information, celle-ci étant relayée et détaillée sur notre site internet [gard.ffrandonnee.fr](http://gard.ffrandonnee.fr) et sur le site Facebook du CDRP30 : [Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 30](#) N'hésitez pas à les consulter et à transmettre toute information que vous voudriez partager à l'adresse [gard@ffrandonnee.fr](mailto:gard@ffrandonnee.fr).

## MANIFESTATIONS PASSES, ORGANISEES par le CDRP30 ou en PARTENARIAT :

### La 31ème Fête de la Randonnée



Collation avant le départ

Eric Fisset, auteur de l'ivresse de la marche

Une partie des bénévoles

Elle s'est tenue à Chusclan le 29 septembre, avec le concours des associations Bagnols Escapade, Chamois des Garrigues de Bagnols sur Cèze et la Draille de Pont St Esprit.

Les différents circuits ont rassemblé 781 randonneurs (70 personnes sur le circuit rouge, 346 sur le jaune, 314 sur le blanc, 9 ont pratiqué la marche nordique tandis que 27 personnes ont suivi le parcours Rando Santé). Une nouveauté pour cette édition : une rando lecture qui a réuni 15 personnes et au cours de laquelle Laure a lu quelques extraits de l'ouvrage d'Eric Fisset « L'ivresse de la marche ».

Il convient de remercier les membres du CDRP et les 62 bénévoles des 3 associations qui ont permis par leur implication la réussite de cette manifestation, ainsi que nos partenaires.

**Rando secours populaire à Gallician** le 5 octobre avec l'aide des associations Li Barulaire de St Gilles et Li Bartassaire de Générac; elle a accueilli 121 participants.

**Rando mutualité à St Maurice de Cazevielle** le 6 octobre avec l'aide du club Pédestre de Vézenobres, 118 participants.

**Rando Challenge à Rochefort du Gard** le 12 octobre en présence de J.P.Castanier, référent de la discipline, en collaboration avec le CDRP84 et avec l'aide des associations 2000 Pattes Rochefortais, Lirac Sport Détente et AVF Villeneuve les Angles.



## OCTOBRE ROSE : marche pour la prévention du cancer du sein : certains clubs l'ont fait, pourquoi pas vous en 2020 ?

A St GILLES, la marche contre le cancer du sein a eu lieu le dimanche 6 octobre, organisée par le service des sports de St Gilles avec le club de randonnée LI BARULAIRE qui a préparé le parcours. Un départ à 10 h pour une déambulation de 5 km dans le vieux St Gilles (cour des Arènes, le canal, l'Abbatiale, la mairie, la maison romane et retour le long du canal jusqu'à la cour des Arènes) Pas moins de 234 participants ont permis de récolter 1175 € reversés intégralement à la LIGUE CONTRE le CANCER. A cette occasion, les marcheurs ont été ravis de découvrir des petites ruelles méconnues de la commune. Rendez-vous a été pris pour 2020.

Hervé Roussinet

## FIRA AUTOMNE 2019

Malgré le temps pluvieux et incertain, les randonneurs sont partis ou ont profité d'un plan B. Vingt randonnées étaient proposées au départ de différents villages. Cinq randonnées ont dû être annulées par manque de participants.

Quelques-unes ont été prises d'assaut comme "Sur la Régordane,, au pays des Rebelles de Jean Pierre Chabrol" ou dans les vignobles du "Mas des Cabrettes" à St Nazaire des Gardies. Sans oublier la randonnée de 3 jours "sur les bordures de crêtes de Valleraugue "



Les participants ont été ravis : accueil, repas, itinérances, animations, en outre la soirée du 2 novembre animée par Daniel TRAVIER à Maison Rouge a obtenu un vif succès.

Claudette Dolhadille

## COMPAGNONS de ROUTE / HEBERGEURS



Nos hébergeurs partenaires se verront proposer l'adhésion aux « Compagnons de Route » pour soutenir l'action du comité concernant les chemins : entretien et balisage

## LA RANDO SANTE

A noter sur ce front la parution, en partenariat entre [docdusport.com](http://docdusport.com) et la FFRP d'un magazine « RANDONNÉE Santé » dont voici ci-contre une partie de la couverture.



## SENTIERS / BALISEURS

Les traditionnelles réunions baliseurs qui amorcent la saison de balisage pour les différents secteurs se tiendront à partir de janvier. A cette occasion chacun sera doté, ou conforté pour les anciens, de ses tronçons de balisage.

Si vous êtes intéressé(e) par le balisage, prenez contact avec Maxime au CDRP, une session de formation aura lieu en 2020. Avant cette formation vous découvrirez sur le terrain ce qu'est le balisage en compagnie de baliseurs formés.

## DATES à RETENIR

Le 1er février aura lieu l'AG du CDRP à St Gilles

Du 21 au 23 mars se tiendra la salon du randonneur à Lyon

Le FIRA aura lieu du 6 au 8 juin

La 32 ième Fête de la Randonnée aura lieu à St Côme et Maruejols le 18 octobre 2020

## REMERCIEMENTS

À Claudette qui a organisé sa dernière FDR en 2019 à Chusclan et qui passe maintenant le relais à l'équipe du CDRP qui l'assistait jusqu'à présent dans cette tâche.