|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  |  | | --- | --- | | **Rando PACA n°50**  **Novembre 2019** | [https://img.ymlp.com/yu34_LogoFFRPbaselinevectorisePACA2013RGECopie_1.jpg](http://paca.ffrandonnee.fr/) | |  |  | | --- | | **Les dernières actualités** |  |  | | --- | | **Réunion de l'Inter-région Grand Sud Est 2019** |  |  | | --- | | https://img.ymlp.com/yu34_IR2019Marseillephotogroupe2--1.jpg |  |  | | --- | | Les 8,9 et 10 novembre se tenait le rassemblement de l'Inter-région Grand Sud Est, organisé par la FFRandonnée Sud PACA à Marseille.  66 représentants des comités de la **région SUD**, de la **région Auvergne-Rhône-Alpes**et de la **Corse**ont réfléchi ensemble au futur de la Fédération Française de Randonnée. Robert AZAÏS, président de la FFRandonnée, a également été présent à cette rencontre.  Les participants ont pu s’exprimer lors d’un atelier dédié à l’élaboration du **futur Plan Fédéral** sur les sujets suivants :   * Les clubs * Les modèles économiques, les alliances et la professionnalisation * Les publics et leurs attentes * Le changement climatique et la transition écologique * Les itinéraires * La gouvernance   Les échanges ont été riches en idées et cette ultime consultation du réseau viendra alimenter la rédaction du futur Plan.  Les deux autres ateliers se sont concentrés sur **le nouveau cursus de formation**, ainsi que sur la**communication et les partenariats**. La restitution des travaux a eu lieu dimanche matin.  Merci au Village Club du Soleil de la Belle de Mai pour son accueil chaleureux et la qualité de ses services.  Un grand merci à tous les participants qui ont partagé leurs idées et leurs expériences lors de ces 3 jours !    Le prochain rendez-vous de l'Inter-région GSE est prévu en **novembre 2020 à Annecy**. |  |  | | --- | | **Championnat Régional de Longe Côte 2020** |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | Voici les dernières informations concernant le Championnat Régional de Longe Côte Marche Aquatique dans la région Sud !    https://img.ymlp.com/yu34_PANA1528--1.jpg    **La compétition aura lieu le 5 avril 2020 à Hyères.**  Cette épreuve sera qualificative pour le Championnat de France, qui se tiendra le 20 juin à Sangatte.    Le club Hyères Longe Côte œuvrera de nouveau conjointement avec la FFRandonnée Sud PACA pour l'organisation du sélectif régional.    **Nous vous donnons rendez-vous le dimanche 5 avril 2020 à Hyères pour vivre ensemble cet événement !** |     [Retrouver la vidéo du Championnat Régional de Longe Côte 2019 sur notre page Facebook !](https://www.facebook.com/FFRANDONNEE.PACA/videos/1078461079026439/?t=5)  https://img.ymlp.com/yu34_DJI00492--1.jpg |  |  | | --- | | **Adhésions** |  |  | | --- | | **Votre licence avec l'e-PASS JEUNES** |  |  | | --- | | https://img.ymlp.com/yu34_LogoWebePASS2018--1.jpg  La Région Sud Provence-Alpes-Côte d’Azur a lancé fin 2017 le e-PASS JEUNES afin de faciliter l’accès des jeunes à la culture et au sport. Les bénéficiaires sont les jeunes âgés de 15 à 25 ans et scolarisés sur le territoire régional.  **Dans ce cadre, le jeune dispose de 20€ pour l’achat d’une licence sportive !** Alors à vos licences pour pratiquer la randonnée !  Inscription et connexion : [https://e-passjeunes.maregionsud.fr](https://e-passjeunes.maregionsud.fr/?fbclid=IwAR3S4D-tlBIUTbiBa8u5FGoiLUNqJyrZOQmDLUixNI8V5P_ZaVcdNRpmluU)  [https://img.ymlp.com/yu34_VisuelCarteWebePASS2018--1.png](https://e-passjeunes.maregionsud.fr/Maitre/Accueil.aspx?ReturnUrl=/Maitre/?fbclid=IwAR3S4D-tlBIUTbiBa8u5FGoiLUNqJyrZOQmDLUixNI8V5P_ZaVcdNRpmluU&fbclid=IwAR3S4D-tlBIUTbiBa8u5FGoiLUNqJyrZOQmDLUixNI8V5P_ZaVcdNRpmluU) |  |  | | --- | | **Pourquoi créer son club de rando ?** |  |  | | --- | | Vous aimez pratiquer la marche, profiter des paysages qui vous entourent, partager des moments de convivialités entre amis et découvrir de nouveaux espaces. Les jours de sortie, vous êtes de plus en plus nombreux à vous retrouver au point de rendez-vous. Pourquoi ne pas créer votre club de randonnée ?  https://img.ymlp.com/yu34_photo165703jpgd--1.jpg  **Pourquoi devenir un club affilié ?**   * Une nécessité légale * Un soutien au développement de la pratique * Les avantages du club au sein de la FFRandonnée   [**Pour en savoir plus**](https://www.ffrandonnee.fr/_24/creer-un-club.aspx)  Pour tout complément d'informations, n'hésitez pas à contacter le [Comité FFRandonnée de votre département](https://www.ffrandonnee.fr/la-federation/nos-comites-departementaux/Default.aspx). |  |  | | --- | | **Sentiers** |  |  | | --- | | **La charte du randonneur de la FFRandonnée** |  |  | | --- | | Développée par la **FFRandonnée**avec le soutien de GRTgaz, la charte du randonneur a pour but de sensibiliser tous les usagers des sentiers de randonnée à la préservation de l'environnement et au respect de la biodiversité.  **Quelques repères**[**[https://img.ymlp.com/yu34_Chartedurandonneurcouverture.jpg](https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/charte-du-randonneur/charte-du-randonneur.pdf)**](https://www.ffrandonnee.fr/data/CMS/files/charte-du-randonneur/charte-du-randonneur.pdf)  - Un mouchoir : pollution > 3 mois.  - Un mégot : pollution > 1 à 5 ans.  - Une peau de fruit : pollution > 3 mois à 2 ans.  - Une canette ou une bouteille plastique : pollution > 100 à 500 ans.  - Une pile représente une pollution très nocive pour la terre et l’eau.  - Le déplacement des personnes équivaut à 30 % des émissions de CO2. Le taux de remplissage moyen des automobiles est de 1,5 personne.   * **Respectons les espaces protégés** * **Restons sur les sentiers** * **Nettoyons nos semelles** * **Refermons les clôtures et les barrières** * **Gardons les chiens en laisse** * **Récupérons nos déchets** * **Partageons les espaces naturels** * **Laissons pousser les fleurs** * **Soyons discrets** * **Ne faisons pas de feu** * **Préservons nos sites** * **Privilégions le covoiturage et les transports en commun**   [**Lire la Charte en entier**](https://www.ffrandonnee.fr/_46/la-charte-du-randonneur.aspx) |  |  | | --- | | **Carte des sentiers de la région** |  |  | | --- | | **Le saviez-vous ?**  La région**Provence-Alpes-Côte d'Azur**compte plus de **10 000 km** de sentiers balisés **GR®, GR® de Pays et PR**, entretenus par plus de **700**baliseurs-aménageurs bénévoles !  La réédition de la carte des sentiers **GR® et GR® de Pays de la région**est prévue pour 2020.  [https://img.ymlp.com/yu34_cartegretgrppaca--1.jpg](https://paca.ffrandonnee.fr/html/496/nos-sentiers-gr-gr-de-pays-et-pr) |  |  | | --- | | **Devenez baliseur officiel de la FFRandonnée** |  |  | | --- | | **Un baliseur, qui est-ce ?**  Le baliseur a la responsabilité d’un itinéraire ou d’un tronçon d’itinéraire. Il balise cet itinéraire, entretient ce balisage et les sentiers qui composent l’itinéraire. Il assure une veille pour maintenir la qualité des itinéraires.  La carte de baliseur officiel est délivrée directement par le [comité départemental de la randonnée pédestre](https://www.ffrandonnee.fr/clubs-et-comites/comites-departementaux/coordonnees-dep.aspx) après une formation spécifique qui permet d'acquérir les compétences nécessaires aux fonctions de [baliseurs aménageurs](https://www.ffrandonnee.fr/_203/la-formation-baliseur-et-amenageur.aspx).  En prenant la carte de baliseur, vous vous engagez pour l'entretien et l'aménagement des **180 000 km d'itinéraires de la Fédération**. Vous ferez ainsi partie des **8 000 baliseurs officiels bénévoles** qui contribuent à la sauvegarde des chemins et permettent au plus grand nombre de partager la richesse naturelle des sentiers.    [https://img.ymlp.com/yu34_FFRANDONNEECARTEBALISEURRECTO20192020--1.png](https://www.ffrandonnee.fr/_23/la-carte-de-baliseur-officiel.aspx) |  |  | | --- | | **FORMATION** |  |  | | --- | | **Aide à la formation régionale** |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | Une bonne nouvelle !  Le comité régional FFRandonnée Sud PACA a reconduit **pour l'année 2020** la prise en charge totale du coût de la formation d’un premier Brevet Fédéral au sein d'un club, quelle que soit la discipline (randonnée pédestre, marche nordique ou longe côte).  Cette aide est applicable uniquement aux clubs de la région Sud.  L'objectif de ce dispositif est double :   * Aider à la création de nouveaux clubs sur le territoire régional * Diversifier les pratiques des clubs déjà existants en les incitant à former des animateurs de marche nordique et de longe côte   [**Retrouver la procédure de demande d’aide à la formation**](https://paca.ffrandonnee.fr/html/4881/aide-a-la-formation)   |  |  |  | | --- | --- | --- | | https://img.ymlp.com/yu34_hiking18119701280--1.jpg | https://img.ymlp.com/yu34_mountains2742534960720--1.jpg | https://img.ymlp.com/yu34_G00108831--3.jpg | |  |  | | --- | | **Les formations thématiques** |  |  | | --- | | **Vous souhaitez acquérir des connaissances sur la randonnée pédestre ?**  **https://img.ymlp.com/yu34_randonneurs--1.jpg** Exemple : initiation à la lecture de carte et à l’orientation, initiation à l’utilisation du GPS, découverte de la faune et de la flore, découverte du patrimoine, bivouac …  Les comités départementaux de randonnée proposent les formations thématiques diverses dans la région Sud à destination des licenciés.  [https://img.ymlp.com/yu34_Capturedcran99--1.png](https://formation.ffrandonnee.fr/Stages/Index?Page=1&SectorId=1&TypeId=60&Region=21) |  |  | | --- | | **VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS** |  |  | | --- | | **Marseille urbaine et gourmande (13)** |  |  |  | | --- | --- | | |  | | --- | | [https://img.ymlp.com/yu34_AfficheMarseilleurbainegourmande--1.jpg](https://ffrandonnee13.fr/) |   Le **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Bouches-du-Rhône** organise dans le cadre de Marseille Provence Gastronomie 2019, le projet **« Marseille urbaine et gourmande »**.  Cette manifestation propose 4 parcours de randonnée accessibles à tous, ponctuées de pauses culturelles et gourmandes à travers la découverte de quelques produits phares de la cité phocéenne : navettes, sardines, pastis, chocolat, etc.  Un rassemblement gourmand aux Grandes Tables de la Criée clôturera cette matinée, autour d’un bol de soupe de poisson.  [Plus d'informations](https://paca.ffrandonnee.fr/html/4225/marseille-urbaine-et-gourmande)sur les parcours  Randonnées payantes [sur inscription](https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-randonnee-pedestre-des-bouches-du-rhone/evenements/marseille-urbaine-et-gourmande-1) |  |  | | --- | | **Relai Marche Nordique (06)** |  |  | | --- | | [https://img.ymlp.com/yu34_telethonjambes2--1.jpg](https://alpes-maritimes.ffrandonnee.fr/) |  |  | | --- | | **Rando des Étoiles (83)** |  |  | | --- | | **Randonnée organisée par Les Randonneurs Hyérois**  **dans le cadre de l'événement Hyères Running Days**  [https://img.ymlp.com/yu34_698679159419309394807404522676605083975680o--1.jpg](https://www.facebook.com/events/mairie-de-hy%C3%A8res/la-rando-des-etoiles-2019/776322452783450/) |  |  | | --- | | **LES OFFRES DE NOS PARTENAIRES** |  |  | | --- | | **Ternélia** |  |  | | --- | | [https://img.ymlp.com/yu34_BANNIERENOVEMBRE2019--1.jpg](https://www.ternelia.com/fr/sejour-noel-nouvel-an?utm_source=RandoPaca&utm_medium=banner&utm_campaign=20191114) |  |  | | --- | | **Allibert Trekking** |  |  | | --- | | [**[https://img.ymlp.com/yu34_AllibertFB--1.jpg](https://www.allibert-trekking.com/)**](https://www.allibert-trekking.com/)**Voyage Fédéral en Gaspésie, l’été indien au Québec**  Un voyage personnalisé destiné aux adhérents de la FFRandonnée et leurs partenaires, pour découvrir le Québec et les parcs nationaux de la Gaspésie à l’automne.  **Du Samedi 26 septembre au Jeudi 8 octobre 2020**  Dans ce vaste espace naturel protégé, vous aurez le plaisir de parcourir le sentier des Appalaches, premier GR d’Amérique du Nord, à l’occasion du 5e anniversaire de sa création. L’Association du sentier international des Appalaches, partenaire canadien de la FFRandonnée, nous fait bénéficier de son expérience pour créer du lien avec le Québec et en faire un voyage d’exception. Ce voyage de randonnée unique est organisé en privilégiant des prestations complètes et confortables. Montréal, Québec, chutes de Montmorency… et la possibilité d’une excursion pour l’observation des baleines complètent le programme.    [**Découvrez la destination et le programme détaillé**](https://www.allibert-trekking.com/uploads/media/documents/1351-fiche-technique-gaspesie-ffrandonnee.pdf)    [https://img.ymlp.com/yu34_2017QuebecIstockaprott--1.jpg](https://www.allibert-trekking.com/1298-gaspesie-ete-indien-au-quebec-ffrp) |  |  | | --- | | **LA RANDONNEE AU CINEMA** |  |  | | --- | | [https://img.ymlp.com/yu34_DpliantlesilesfranaisesDEF--1.jpg](http://connaissancedumonde.com/film/les-iles-francaises-a-pied/)    [CLIQUER ICI POUR VOIR LA BANDE ANNONCE ET LE PROGRAMME DES PROJECTIONS DU FILM](http://connaissancedumonde.com/film/les-iles-francaises-a-pied/) |  |  | | --- | | [https://img.ymlp.com/yu34_FFRGRACCESSBAN09728x9005--2.gif](https://www.mongr.fr/page/gr-access) |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | | |  |  |  | | --- | --- | --- | | |  | | --- | | [[https://img.ymlp.com/yu34_FFRandologoRandoPass08EXCMJN--2.png](https://www.mongr.fr/page/le-randopass-pour-tous-les-amoureux-de-la-rando)](https://www.mongr.fr/page/le-randopass-pour-tous-les-amoureux-de-la-rando)[https://img.ymlp.com/yu34_LogoFFRPbaselinevectorisePACA2013RGE--1.jpg](http://paca.ffrandonnee.fr/)      **FFRandonnée Sud**  **Provence-Alpes-Côte d'Azur**    21 avenue de Mazargues  13008 MARSEILLE  Tél. 07 71 02 97 44  <http://paca.ffrandonnee.fr/> - [paca@ffrandonnee.fr](mailto:paca@ffrandonnee.fr)      RandoPaca est la newsletter de la FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur  21 avenue de Mazargues, 13008 Marseille  Directeur de la publication : Jacky GUILLIEN  Coordination générale et mise en page : FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur      **Suivez-nous sur Facebook !**  [https://img.ymlp.com/yu34_facebooklogo--1.png](https://www.facebook.com/FFRANDONNEE.PACA)        **Nos partenaires**      [https://img.ymlp.com/yu34_RgionSUDTR--2.png](https://www.maregionsud.fr/)         [https://img.ymlp.com/yu34_CNDSTR--2.png](http://paca.drdjscs.gouv.fr/)       [https://img.ymlp.com/yu34_CROSPACATR--1.png](https://provencealpes.franceolympique.com/accueil.php)        [https://img.ymlp.com/yu34_LOGOBASELINE1--3.jpg](https://www.ternelia.com/)[https://img.ymlp.com/yu34_logo1--200.jpg](https://www.villagesclubsdusoleil.com/)[https://img.ymlp.com/yu34_LOGOCAP--6.jpg](http://www.cap-alpes-provence.com/)[https://img.ymlp.com/yu34_LOGOAECVacances--1.jpg](https://www.aec-vacances.com/fr/)[https://img.ymlp.com/yu34_LOGOCOTEAZURTRANSDEV--3.jpg](http://www.cote-dazur-evasion.fr/)[https://img.ymlp.com/yu34_LoLagrange--2.png](https://www.vacancesleolagrange.com/)      [https://img.ymlp.com/yu34_LOGOTERDAV--2.jpg](https://www.terdav.com/) [https://img.ymlp.com/yu34_LogoAlliberttrekkingpdf--2.png](https://www.allibert-trekking.com/)        [https://ymlp.com/share_big.gif](https://ymlp.com/yNm6FGGG999SSSlllVVVVVVqqqeeeeeeXXXX555gggggggbbbbQQQQXXGGGbbbbOOOOOz) |  |  | | --- | | **Chers abonnés, Chères abonnées,**  Vous faites partie du fichier contacts informatisé du Comité Régional FFRandonnée SUD PACA et à ce titre vous recevez régulièrement notre newsletter. En application du Règlement Général sur la Protection des Données Personnelles, entré en vigueur le 25 mai 2018, nous vous informons que votre adresse électronique est uniquement destinée à l’envoi de lettres d’information de la FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur. L’utilisation de vos données personnelles est strictement limitée à notre personnel. Vos informations personnelles ne seront pas transmises à des tiers. Vous pouvez vous désinscrire de notre listing en cliquant sur "se désabonner" ci-dessous**.** Votre adresse sera alors définitivement supprimée. Si aucune action n'est entreprise de votre part, vous continuerez à recevoir notre lettre d’actualité.  [https://img.ymlp.com/yu34_Diapositive13--13.jpg](https://ymlp.com/u.php?id=gjyubyqg) | | | |
|  |