

Bon pied, Bon œil... N° 10 – Octobre 2018



C'EST LA RENTRÉE !

Après un été chaud... très chaud... Il faut penser à préparer notre rentrée sportive. Je vous souhaite une bonne reprise de vos activités. N'hésitez pas à nous communiquer des informations sur une sortie, un séjour avec photo... que nous publierons. Ce journal est le vôtre et je compte sur vous pour l'alimenter, pourquoi pas d'une recette ? d'un coup de coeur ? d'un poème ?

Claudette Dolhadille

L'ACTU DU COMITE DEPARTEMENTAL

DEPARTS & NOUVEAU SALARIÉ

Daphné KOLARIK qui avait été recrutée le 13 novembre 2017 a démissionné de son poste d'agent de développement le 5 août. Suite à son départ, le comité a procédé au recrutement de Maxime CLEMENT, 25 ans, héraultais, en tant qu'agent de développement. Il est plus spécialement chargé des sentiers du PDIPR, des relations avec les baliseurs, de la commission sentiers et du suivi des travaux sur l'ensemble du réseau en étroite relation avec le Conseil Départemental. Nous lui souhaitons la bienvenue.

Un deuxième recrutement est en cours pour remplacer Sophie SPILLIAERT qui a quitté le comité le 21 septembre 2018, après deux ans de présence.



LA NOUVELLE SAISON SPORTIVE A DÉMARRÉ

Voici quelques informations concernant les licences :

- son tarif est fixé à 26 euros + 2 euros de surcotisation ; celle-ci permet au comité de rembourser aux associations les frais de stage des animateurs de randonnée.

Pour la saison 2018/2019 : nous avons constaté une légère baisse de nos adhésions : 2991 licenciés contre 3087 la saison précédente et la vente des rando cartes a également subi une baisse : 68 contre 74.

Les nouveautés

- la « **licence comité** » a remplacé la « rando carte » : elle permet de randonner hors club au tarif de 35 euros + 2 euros de surcotisation et couvre la saison sportive. Comme la licence délivrée par les associations, elle permet de participer à la vie du comité, de bénéficier des formations et de l'Immatriculation Tourisme.

- Le « **rando pass** » : dématérialisé, souscrit sur internet au prix de 28 euros, de date à date (acheté en ligne par exemple le 1er octobre 2018 il faudra le renouveler le 1er octobre 2019). Il ne donne accès ni aux formations ni à l'Immatriculation Tourisme. Vous devez le souscrire vous-même sur le site Mon GR.fr.

DÉMISSION

Notre amie Jeanine CANTO a décidé de démissionner. Fidèle depuis de nombreuses années, Jeanine s'est beaucoup impliquée dans la vie du comité et notamment dans la commission "communication". Nous la remercions pour son dévouement, sa gentillesse et pour tout le travail accompli.

NOUVELLE ASSOCIATION

SecourirSauver de Gallargues le Montueux
à qui nous souhaitons la bienvenue.

FLYER RANDONNÉE/CHASSE

Nous travaillons sur un document simple qui sera remis à nos adhérents, aux offices de tourisme ...sous forme de carte postale ou de marque-page . Nous incitons au respect de nos disciplines respectives. Nous invitons les randonneurs à n'utiliser que les sentiers balisés en période de chasse.

FORMATION BALISEURS

Les 29 & 30 septembre s'est tenue une session de formation de baliseurs à St Felix de Pallières. Jean Claude Barthelet, Christian Brun et Patrick Montastier ont animé cette formation en présence de Maxime, nouveau salarié du CDRP. Chacun des 14 participants apprentis baliseurs avait auparavant effectué du balisage en accompagnant un baliseur officiel sur les chemins. Ce test préliminaire de balisage a permis une formation plus interactive : nous savions déjà de quoi il s'agissait en pratique : expérience à renouveler !



Ci-contre la photo du groupe lors des travaux pratiques le dimanche matin.

Philippe Gallois

RÉUNION DES PRÉSIDENTS

Elle se déroulera le 27 octobre au Grau du Roi, avec démonstration de marche aquatique côtière.

VIE DES CLUBS

UN PIED DEVANT L'AUTRE à ST MARTIN

Le 05 septembre, des membres du club ont participé à la descente sur Alès, depuis le Mas Dieu sur le chemin de Régordane.

Cette marche, initiée par l'IRRP, qu'on ne présente plus, avait pour but de sensibiliser aux maladies des yeux, notamment la rétinopathie pigmentaire et autre DMLA.

A l'arrivée à Alès, ils ont été reçus par des représentants de la mairie d'Alès.



Des journalistes, de radio "Totem", et France Bleu Gard - Lozère, ont rejoint les marcheurs au pôle mécanique d'Alès. Ils ont assuré la promotion de cet événement sur leurs ondes respectives.

La présidente de l'IRRP a remercié chaleureusement tous les participants.

Robert Arnassan

ESCAPADE : sur les chemins de Stevenson

L'association de St Jean du Gard, guidée par son Président P.Montastier est partie sur les traces de R.L Stevenson, pour l'anniversaire des 140 ans de son périple, en suivant le GR® 70 du Monastier sur Gazeille à St Jean du Gard.

Quel bonheur de parcourir le GR® 70 par un temps magnifique : 9 jours de rando, 190 km, 7 km de côtes et 8 km de descente.



Pour certains d'entre nous c'était la 2^{ème} ou la 3^{ème} fois, Escapade l'ayant déjà proposé en 1998 et 2008. Les adhérents de l'Association « Sur le chemin de R.L Stevenson » nous ont

bien reçus : Visite guidée et animée de l'école-musée et du village du Monastier, accueil chez Lucile Pantel à Finiels (remarquable moulin) pour un bon dessert... De bons petits repas le soir et des nuits réparatrices. A refaire dans 10 ans ?

Dominique Roziere

LA DRILLE, rando club de PONT-SAINT-ESPRIT

a organisé, cet été, un séjour à Sixt-Fer-A-Cheval avec hébergement dans la sympathique auberge-gîte de Salvagny. Toutes les randonnées ont laissé des souvenirs inoubliables, mais deux en particulier. Une qui emprunte le GR®5 et fait découvrir une succession de cascades comme celle « du Rouget », et 1000 mètres plus haut, à la brèche du Dérochoir, une vue grandiose sur le Massif du Mont Blanc.

Une autre, pour marcheurs expérimentés, qui mène au lac de Vogealle, entouré de névés avec un retour par des chemins plus aisés pour arriver « au Bout du Monde », porte d'entrée du Cirque du Fer à Cheval, site classé, très accessible, très convivial.



Claude Touzeau

LI BARULAIRE ST GILLES

Agréable séjour de 4 jours/3 nuits dans la Haute Loire à 900 m d'altitude dans une résidence VVF au milieu de prairies et forêts. De belles randos variées pour s'immerger dans la nature et faire une pause.

Magnifique région peut-être méconnue, mais à recommander.

Nicole Roussinet

FETE DE LA RANDONNEE du 21 OCTOBRE

A l'occasion de la 30^{ème} FETE DE LA RANDONNEE, un ticket d'entrée à tarif réduit, valable un an, dans six musées de la communauté d'Alès Agglomération et de la ville d'Alès seront remis. Nous vous invitons à les utiliser en organisant une randonnée autour de ces lieux particulièrement intéressants : des visites qui compléteront votre sortie par un agréable moment culturel... Sport, Culture et Loisir font bon ménage. Ce sera notre/votre façon de remercier nos partenaires.

COUP DE COEUR DE CLAUDETTE

La maison des métiers anciens et la maison du mineur
Rue Fumat - 30110 La Grand Combe.

FIRA : Festival de la Randonnée en Cévennes

Début Novembre, marchez avec le FIRA

Nous vous invitons à venir arpenter les Cévennes dans ses recoins les plus secrets.

Les randonnées sont le fruit des recherches d'animateurs passionnés, fiers de vous montrer leur pays et ses paysages depuis 25 années. Vous rencontrerez des gens d'ici. Ils vous parleront de leur métier, de la vie dans ce pays rude et de l'histoire locale. En 2018, le thème préférentiel est l'Artisanat. Dans un vaste espace préservé aux multiples facettes, allant du Mont Aigoual au Mont Lozère et jusqu'au bord des plages, 32 randonnées accompagnées vous sont proposées du **Judi 1^{er} Novembre au Dimanche 4 novembre**, à pied ou en VTT, selon votre niveau : Rando-Santé® et parcours plus difficiles. Le nombre de participants par groupe est limité, pour privilégier la convivialité et l'échange.



La pause-repas dans nos haltes est l'occasion de déguster produits du terroir et cuisine traditionnelle, dans des restaurants, des fermes-auberges et quelquefois en pleine nature ou en ville.

Dominique Roziere

Renseignements et inscriptions :

16 Rue Pelet de la Lozère 30 270 St Jean Du Gard

Tél. : 04 66 85 17 94 Email : le.fira@wanadoo.fr

Détail des randos sur le site : www.randocevennes.com

SENTIERS

REEDITIONS

Topoguides

Le topoguide GR®700 Chemin de Régordane a été réédité au mois de juin.

Trois autres rééditions sont actuellement en cours pour le printemps 2019 :

- le « Gard à Pied »
- le « GR®70 Le Chemin de Stevenson »
- le « GR®653 Vers Saint-Jacques-de-Compostelle ».

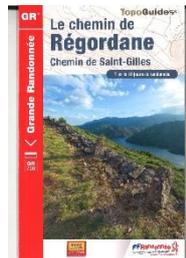
Cartoguides

Le nouveau cartoguide « Haute vallée de la Cèze » sera prochainement disponible à la vente. Celui du Pays de Sommières « Vallée du Vidourle » est en cours de réédition et le cartoguide des « Gorges du Gardon » devrait bientôt suivre.

Vous pouvez vous procurer tous ces documents à un tarif préférentiel auprès du comité.

Carnet de rando :

Trois numéros du webmagazine Carnet de Rando sont parus au cours de l'été. Ils présentent le GR®700 Chemin de Régordane, le GR®42 et le Chemin Urbain V sur notre territoire. Vous pouvez retrouver ces émissions sur youtube, sur le site <http://www.carnetsderando.net/> et sur facebook.



Maxime Clément