

Bon pied, Bon œil... N° 8 – Mars 2018



Edito d'Annick Delbos, Présidente de la commission communication

Le premier trimestre 2018 se termine et a été riche en actions. Nous avons débuté un partenariat avec les hébergeurs du département, qui a été bien accueilli et va permettre de rapprocher randonneurs et territoire. Vous découvrirez également ci-dessous le roll-up de présentation de notre comité.

Les 120 baliseurs bénévoles, au cœur de nos actions, ont reçu leur feuille de route pour 2018.

Voici des exemples parmi d'autres de notre dynamisme. Ensemble mobilisons nous pour qu'il continue !!!

L'ACTU DU COMITE DEPARTEMENTAL

L'assemblée générale 2018

Elle s'est déroulée à Auzon, commune d'Allègre-les-Fumades en présence de 33 associations gardoises et plus de 70 personnes.

Le matin l'association "Les randonneurs Allègres" nous a invités à découvrir le château d'Allègre, visite commentée par Mr Lionel Haspel, membre de l'association du château d'Allègre. Grâce à ses commentaires éclairés, il nous a permis de comprendre l'histoire de cet édifice médiéval.

Puis ce fut le repas de midi pour lequel chacun avait apporté sa spécialité culinaire, avant d'attaquer l'AG proprement dite. Celle-ci s'est tenue en présence de Mme Coste, maire d'Allègre-les-Fumades avec la présentation des activités et du compte de résultats 2017, suivi des projets et budget prévisionnel 2018.

Les participants mandatés ont voté sur les différentes propositions de la Fédération :

Rejetées

- Augmentation de la licence association de 1€
- Création d'un plan solidaire de développement

Adoptées

- Création de la licence « comité » (ex randocarte)
- Création du Randopass (ex PASS GR®)



A l'issue de cette réunion annuelle, les personnes intéressées ont participé à la visite de la nougaterie d'Auzon, suivie d'une dégustation.

Claudette DOLHADILLE

Réunions de nos 120 baliseurs bénévoles

L'étendue du département et le nombre de baliseurs nous obligent à ce découpage géographique en 4 secteurs. Lors de ces réunions, des sujets d'organisation et des informations leur sont communiqués. L'intérêt est aussi de mieux se connaître et de faire le bilan de l'année écoulée puis de partager un moment de convivialité autour d'un repas pris en commun.

Jean Paul CALVET

Les réunions de baliseurs se sont tenues dans les 4 secteurs : Gard Rhodanien, Cévennes orientales, Cévennes occidentales et Garrigues Camargue. Au cours de ces réunions les responsables affectent les portions de chemins de randonnée à chaque baliseur, avec rappel de la charte de balisage.

Jean Claude BARTHELET

Roll-up

Pour promouvoir la randonnée sous toutes ses formes dans le Gard lors des manifestations où il est convié, le Comité Départemental s'est équipé d'un premier roll-up. Un second est actuellement en phase de finalisation.

Qu'est-ce qu'un roll-up ? C'est un panneau publicitaire souple sérigraphié de 80 cm de large sur 200 cm de haut.

Le premier roll-up présente les chemins de randonnée, les supports papiers qui les décrivent, ainsi que les différents types de randonnées possibles dans notre département.

Le second roll-up présentera le Comité Départemental, ses actions, ses partenaires, ainsi que les choix possibles pour le rejoindre : licence associative, licence comité ou Randopass.

Annick DELBOS



Harmonisation des boîtes mail par la FFRandonnée

La FFR a changé son système de gestion informatique pour un système plus simple et plus professionnel. Chaque comité, aura 7 boîtes de gestion par fonction. Si le bénévole change, la boîte mail reste avec son historique. Les différentes boîtes mail sont désormais et les bénévoles communiqueront par ces boîtes :

- gard@ffrandonnee.fr (ancienne boîte cdrp30@wanadoo.fr)
- gard.president@ffrandonnee.fr
- gard.pratiques-adhesions@ffrandonnee.fr
- gard.tresorier@ffrandonnee.fr
- gard.secretaire@ffrandonnee.fr
- gard.sentiers-itineraires@ffrandonnee.fr
- gard.formation@ffrandonnee.fr

Annick DELBOS



Convention hébergeur

«Ensemble développons votre hébergement et valorisons nos sentiers» : tel est l'objet du mail que la Commission Communication a envoyé aux hébergeurs proches des GR®.

Le comité leur propose un partenariat avec une labellisation "hébergeur partenaire". Il a été décidé de commencer par contacter les hébergeurs proches du GR®42 "du Pilat à la Méditerranée". Cette proposition de partenariat a reçu un accueil favorable auprès des hébergeurs contactés.



Dès la convention signée, ceux-ci sont enregistrés sur le site du comité (<https://gard.ffrandonnee.fr>), rubrique "hébergeur partenaire" ainsi que sur la page facebook : Comité Départemental de la Randonnée Pédestre 30.

Pour le Comité, c'est un moyen de faire connaître au grand public ses missions et réalisations et de développer son réseau de partenaires. Si vous connaissez un hébergeur intéressé, n'hésitez pas à nous envoyer un mail à ce sujet à l'adresse : gard@ffrandonnee.fr

Laure DAMANE

FORMATION : STAGE RANDO SANTÉ®

Il a eu lieu à Anduze les 27 et 28 janvier en présence du docteur Philippe Nigri, médecin référent du comité accompagné de Maurice Galliot, Rose Marie Monge et Marie Christine Périé. Le docteur Jackie Benoist, médecin du CROS LR était aussi invité pour évoquer le grand projet « sport santé » et « sport sur ordonnance »; elle a rempli cette mission de façon plaisante, claire et détaillée. 18 stagiaires ont participé à cette formation, dont 8 gardois. Les participants, venus également de l'Hérault, du Tarn, de la Lozère et de l'Aveyron étaient très motivés, intéressés et l'ambiance était bonne.

Rappelons que le but de cette formation est de démontrer que la Rando santé® reste peu exigeante sur le plan physique, alors qu'elle entraîne des effets favorables multiples rapidement



ressentis par ceux qui y participent. Un animateur Rando santé® devient vite enthousiaste et convaincu quand il voit les progrès et le bonheur des participants. Pendant le stage, on apprend que la sécurité repose sur des principes simples, solides et cohérents à bien intégrer. Les stagiaires rencontrent des personnes qui viennent témoigner de leur pratique de "Randosanteur" et d'animateurs de Rando santé®. Il ne leur reste plus qu'à effectuer les démarches pour fonder un club Rando santé® qui s'ajoutera aux 257 clubs déjà existants (statistiques de juin 2017).

Philippe NIGRI

INFOS DIVERSES

Marche relais St Guilhem-le-Désert St-Gilles

A l'occasion du 20^{ème} anniversaire de la reconnaissance par l'UNESCO des sites inscrits au patrimoine mondial sur les chemins de Compostelle, une marche relais est organisée du 9 au 15 septembre, participation libre à une ou plusieurs étapes. Contact : roland.morcillo@wanadoo.fr , tél 06 09 14 44 83

Chemin de Stevenson

C'est en 1878 que R.L. Stevenson a parcouru le chemin qui deviendra le GR®70. 140 ans après, de nombreuses animations vont célébrer ce voyage. Du 22 septembre au 6 octobre " La Caravane des Anes " va cheminer sur les pas de l'écrivain. Randonneurs, avec ou sans âne, vous êtes invités à suivre la caravane sur tout ou partie du chemin.

- Programme sur le site www.chemin-stevenson.org
- Mail asso.stevenson@gmail.com, tél 04 66 45 86 31

Rando du Secours Populaire

Le 25 février, les randonneurs se sont retrouvés à Gallargues-le-Montueux pour participer à la 8^{ème} randonnée organisée par le Secours Populaire en partenariat avec l'association Jeunesse et Loisirs de Gallargues.



Environ 200 marcheurs ont emprunté trois circuits de 20, 15 ou 10 km, dans une joyeuse ambiance et sous un beau soleil. Au retour, la dégustation de la soupe à l'oignon a été un régal en papilles.

Claudette DOLHADILLE

Réédition Carto-guide

- « Cévennes et Vallées des Gardons - Autour d'Anduze et St Jean du Gard »
- « Garrigues et Vignobles autour de Vézénobres - La Régordane et le Gardon »



Vous pouvez vous les procurer auprès du comité.

Prochainement

- « Autour du Mont Bouquet - Belvédère de la Garrigue Gardoise »
- « Massif de l'Aigoual - Parc National des Cévennes »



MANIFESTATIONS

- 50^{ème} édition du FIRA du 10 au 13 mai, sur le thème de l'artisanat, site www.randocevennes.com
- 46^{ème} Brevets des Randonneurs Cévenols le 27 mai à Saint-André-de-Majencoules

Rando Occitane

- 8 avril à Argelès sur Mer. Renseignements : CDRP PO, tél 04 68 61 48 85
- 9/10 juin à Lacaune Les Bains. Renseignements : CDRP Tarn, tél 05 63 47 73 06
- 15/16/17 juin à Rieupeyroux. Renseignements : CDRP Aveyron, tél 05 65 65 60 00