





Mars 2014 (les repas sont accompagnés de pain bio)

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
SEMAINE 11 Du 10 au 14 mars	Taboulé Poisson merlu à la meunière Méli mélo de légumes Mousse de fruit	Salade* Boulette** Sauce tomates Semoule Cheese-cake framboise	Concombre féta Fricassé de volaille Pomme de terre vapeur*	Pois chiches Lasagne aux légumes
SEMAINE 12 Du 17 au 21 mars	Friand au fromage Filet de mignon Gratin de courgettes Yaourt**	 Salade* Bœuf* carottes Frites Fromage blanc Spéculoos	Salade (tomate/ maïs**) Nugget's Brocolis Fromage** Fruit	Carottes râpées Calamar à l'armoricaine Riz** Yaourt
SEMAINE 13 Du 24 au 28 mars	Pomelos Sauté d'agneau* Flageolets Yaourt**	Œuf dur Colin pané Carottes* Vichy Fromage** Fruit	 Salade* Tartiflette façon D'jack Gâteau de Savoie	Tomate au thon Blanquette de poisson Ebly** Fromage Fruit

DATES À RETENIR



4 mars : **Mardi Gras**



20 mars : Retour du printemps



30 mars : Changement d'heure



(on avance d'une heure)

Sous réserve de modification
Édité le 4 mars 2014

* local / bio**