

# En route vers Pâques, la fête de Jésus vivant !

*Carnet de Carême de :*

# Carême 2018

40 jours pour avoir faim de Dieu, prier, partager...  
Chaque jour un petit pas vers Jésus...

**Le Carême** est un temps offert aux chrétiens pour se préparer à la fête de Pâques. Il dure 5 semaines et demi, 40 jours car on ne compte pas les dimanches.

**40 jours** pour faire son « ménage intérieur », pour préparer son cœur, pour suivre Jésus de mieux en mieux. Une belle occasion de lui confier ce qui nous pèse, nous encombre, nous fait mal, pour avancer plus droit et plus léger dans la vie. Quelle chance !

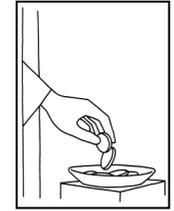
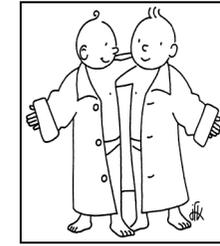
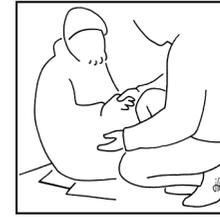
Jésus ne nous laisse pas tout seul dans cette période. Il nous a donné 3 outils :

**le jeûne**, pour découvrir en nous la faim de ce qui est essentiel à la vie, la faim de marcher avec lui (se priver de nourriture, de télé, de jeux vidéos, etc., et choisir d'être davantage avec les autres) ;



**la prière**, pour se rapprocher, rester en contact, se laisser aimer (savoir que Dieu est là, lui parler, l'écouter) ;

**le partage**, pour ouvrir notre cœur à l'autre, car le Seigneur y habite aussi (donner de l'argent, du temps, de l'aide à ceux qui en ont besoin).



## Code d'amitié avec Dieu



Je parle à Dieu avec une prière, une phrase de l'Évangile.



Je lis le texte d'évangile.



Je remercie le Seigneur pour une bonne nouvelle, un événement qui me fait plaisir.



Je confie à Dieu quelque chose qui me fait de la peine.



Je prends du temps pour aider quelqu'un, rendre service.



Je demande pardon à Jésus pour quelque chose dont je ne suis pas fier.



J'offre à Jésus un geste de partage que j'ai fait.



Je remercie Dieu pour quelque chose qui est beau.



Je demande à l'Esprit Saint de m'aider à faire la paix.



Je rejoins les chrétiens qui célèbrent le Seigneur.

**Regarde bien ce code : chaque jour, il te donne une idée pour vivre en amitié avec Dieu ! Sauras-tu relever le défi ?**

# Mercredi des cendres

Ton Père qui voit dans le secret te le rendra » (Mt 6, 1-6.16-18)

Le violet est un mélange de rouge et de bleu. Ces deux couleurs correspondent dans les codes de l'iconographie religieuse à la divinité (le bleu) et à l'humanité (le rouge). On utilise du violet pendant les 40 jours du carême. C'est un temps pour comprendre que Jésus-Christ, Dieu fait homme, a donné sa vie pour nous, pour nous ouvrir la vie éternelle avec Dieu. Ainsi nous pourrions accéder à la vie divine pour notre plus grande joie !

## Lu le mercredi des cendres (extrait)

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Ce que vous faites pour devenir des justes, évitez de l'accomplir devant les hommes pour vous faire remarquer. Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous auprès de votre **Père** qui est aux cieux. ...

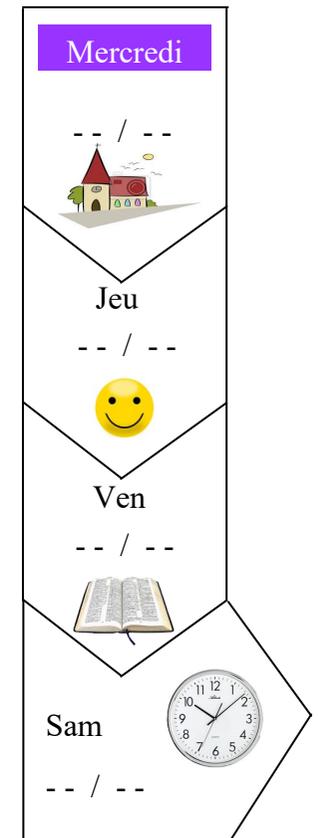
Ainsi, quand tu fais l'**aumône**, ... ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

... Quand tu **pries** ... ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

... Quand tu **jeûnes**, ... ton Père qui voit dans le secret te le rendra.



Chaque jour, tu peux écrire la date sur les pointillés



Les cendres sont les rameaux bénis de l'année précédente qui sont brûlés le mardi soir (mardi gras), veille du mercredi des cendres.

Durant la célébration des cendres, le prêtre marque d'une croix le front ou les mains des fidèles avec les cendres pour les appeler à la conversion. Il leur dit : « Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle ! ».

Aujourd'hui, nous nous mettons en route sur un chemin de prière, de partage, de jeûne...

Sur un chemin d'amour et de lumière...

# 1<sup>er</sup> dimanche de carême

« Jésus fut tenté par Satan, et les anges le servaient » (Mc 1, 12-15)

## Lu le 1<sup>er</sup> dimanche de carême (extrait)

Jésus venait d'être baptisé.

Aussitôt l'Esprit le pousse au désert et, dans le désert, il resta quarante jours, tenté par Satan. Il vivait parmi les bêtes sauvages, et les anges le servaient....

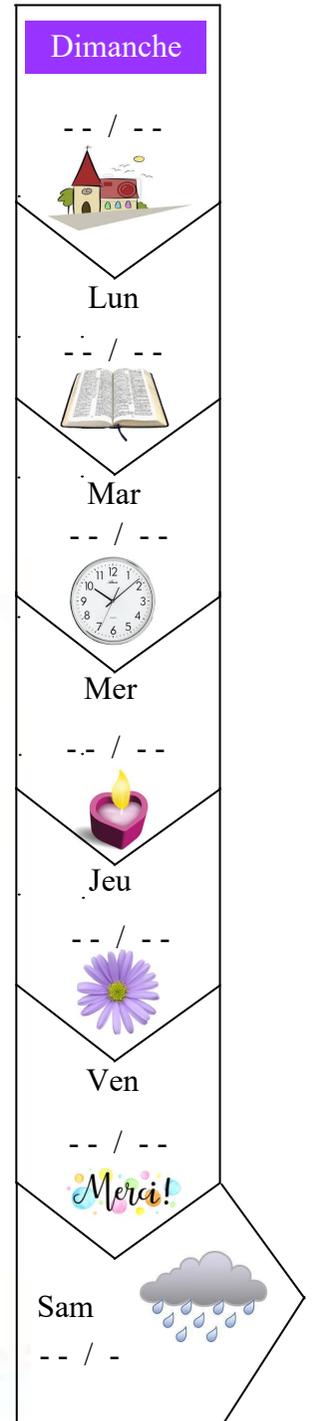
Après l'arrestation de Jean, Jésus partit pour la Galilée proclamer l'Évangile de Dieu ; il disait :

« Les temps sont accomplis : le règne de Dieu est tout proche.

**Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »**

Ce n'est pas seulement de pain que l'homme doit vivre, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. (Mt 4, 4)

Je note ou je dessine une parole de Jésus que je veux garder dans mon cœur



# 2<sup>ème</sup> dimanche de carême

« Celui-ci est mon Fils bien-aimé » (Mc 9, 2-10)

## Lu le 2ème dimanche de carême (extrait)

En ce temps-là, **Jésus** prit avec lui **Pierre, Jacques et Jean**, et les emmena, eux seuls, à l'écart sur une haute montagne.

Et il fut **transfiguré** devant eux.

Ses vêtements devinrent resplendissants, d'une blancheur telle que personne sur terre ne peut obtenir une blancheur pareille.

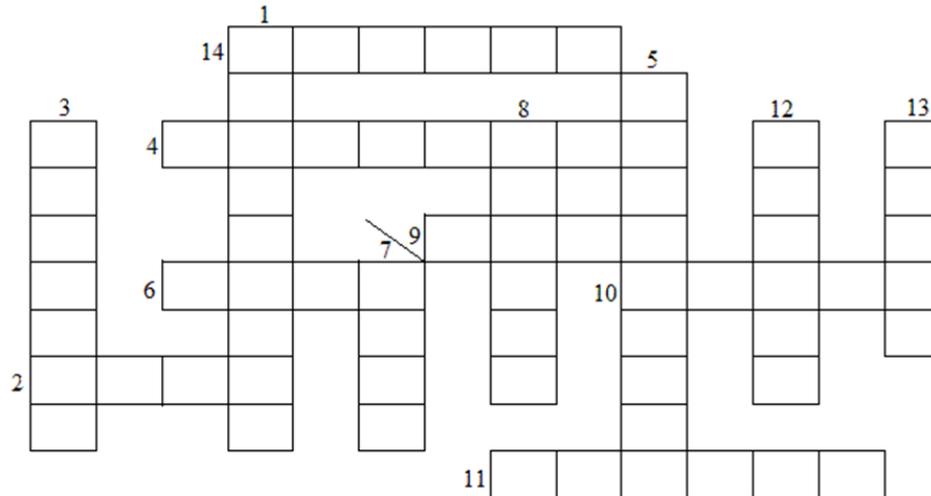
...Survint une nuée qui les couvrit de son ombre, et de la nuée une voix se fit entendre :

« **Celui-ci est mon Fils bien-aimé : écoutez-le !** » ...

Ils descendirent de la montagne, et Jésus leur ordonna de ne raconter à personne ce qu'ils avaient vu, avant que le Fils de l'homme soit ressuscité d'entre les morts.



Dans mon coin prière, je regarde une image de Jésus et je reste un moment en silence : Jésus, c'est Toi la vraie lumière qui guide les hommes.



- 1-Dans le Premier Testament, ils parlent au nom de Dieu.
- 2-Le nom d'un des hommes qui parle à Jésus.
- 3-Un ami de Jésus.
- 4-Jésus y emmène ses amis: sur la .....
- 5-Ceux de Jésus deviennent blancs.
- 6-Il est de ceux qui suivent Jésus.
- 7-Elle couvre les disciples de son ombre.
- 8-Les disciples voient la ..... de Jésus.
- 9-Jésus nous montre le chemin à suivre: il nous montre la .....
- 10-Un prophète du Premier testament.
- 11-Celui de Jésus apparaît tout autre.
- 12-Jésus est le Fils ..... de Dieu.
- 13-Jésus va sur la montagne pour .....
- 14-C'est un des douze apôtres.

Dimanche

-- / --



Lun

-- / --



Mar

-- / --



Mer

-- / --



Jeu

-- / --



Ven

-- / --



Sam

-- / --



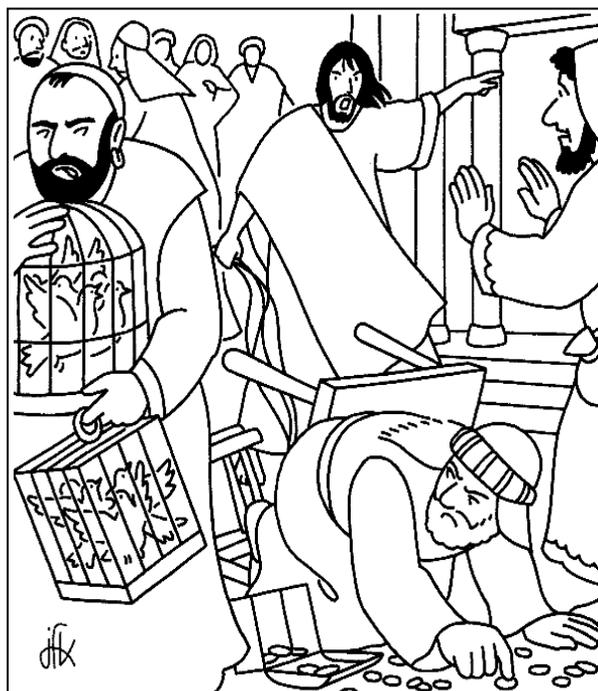
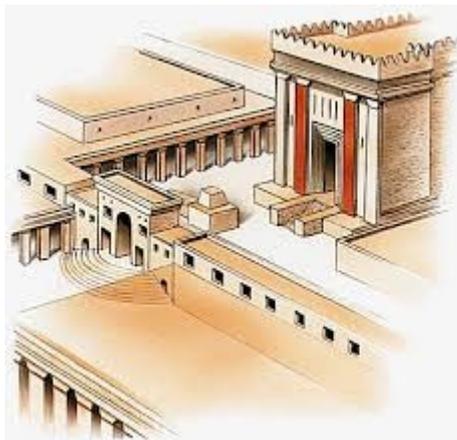
# 3<sup>ème</sup> dimanche de carême

« Détruisez ce sanctuaire, et en trois jours je le relèverai » (Jn 2, 13-25)

## Lu le 3<sup>ème</sup> dimanche de carême (extrait)

Comme la Pâque juive était proche, Jésus monta à Jérusalem. Dans le Temple, il trouva installés les **marchands** de bœufs, de brebis et de colombes, et les changeurs. Il fit un fouet avec des cordes, et les **chassa** tous du Temple, ainsi que les brebis et les bœufs ; il jeta par terre la monnaie des changeurs, renversa leurs comptoirs, et dit aux marchands de colombes :

« Enlevez cela d'ici. Cessez de faire de la **maison de mon Père** une maison de commerce. »...



Seigneur,  
Tu veux venir chez moi...  
Tu veux demeurer auprès de moi.  
Mais trop souvent, ma porte est comme fermée.  
Je ne trouve pas le temps pour t'inviter.  
Je suis chargé de mille occupations...  
Et je ne vois vraiment pas comment te faire une petite place.

Seigneur,  
Aide-moi à faire le tri en moi,  
Pour libérer une grande place,  
Et pouvoir ainsi revenir à l'essentiel!  
Aide-moi à éclaircir mon cœur,  
Pour qu'il devienne ta demeure!

Merci Seigneur!  
*Glem*



Dimanche

Lun

Mar

Mer

Jeu

Ven

Sam

# 4<sup>ème</sup> dimanche de carême

Le rose est utilisé le 4e dimanche du Carême (Dimanche du "Laetare"). Le Violet s'éclaircit en signe de joie... impatiente de vivre la fête qui s'annonce.

« Dieu a envoyé son Fils pour que, par lui, le monde soit sauvé » (Jn 3, 14-21)

## Lu le 4ème dimanche de carême (extrait)

En ce temps-là, Jésus disait à Nicodème :

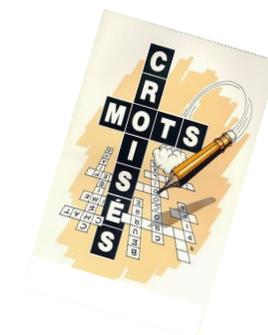
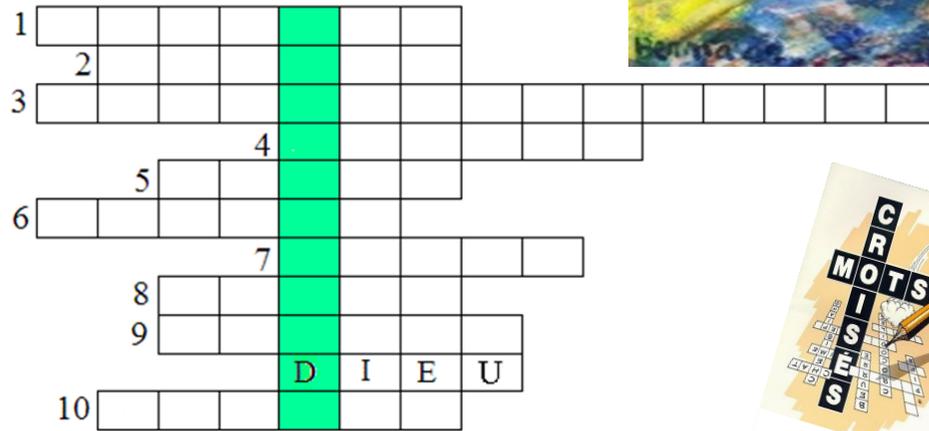
« De même que le serpent de bronze fut élevé par Moïse dans le désert, ainsi faut-il que le Fils de l'homme soit élevé, afin qu'en lui tout homme qui croit ait la vie éternelle.

Car Dieu a tellement aimé le monde qu'il a donné son Fils unique, afin que quiconque croit en lui ne se perde pas, mais obtienne la vie éternelle.

Car Dieu a envoyé son Fils dans le monde, non pas pour juger le monde, mais pour que, par lui, le monde soit sauvé.

Celui qui croit en lui échappe au Jugement, celui qui ne croit pas est déjà jugé, ...

Jésus parle à Nicodème de l'amour de Dieu  
Jn 3, 1-21



- 1 =
- 2 =
- 3 =
- 4 =
- 5 =
- 6 =
- 7 =
- 8 =
- 9 =
- 10 =



Mot à trouver

----- D -----

Dimanche

-- / --

Lun

-- / --

Mar

-- / --

Mer

-- / --

Jeu

-- / --

Ven

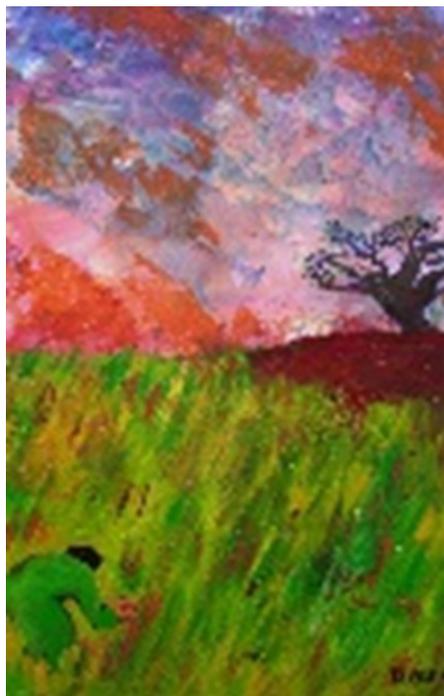
-- / --

Sam

-- / --

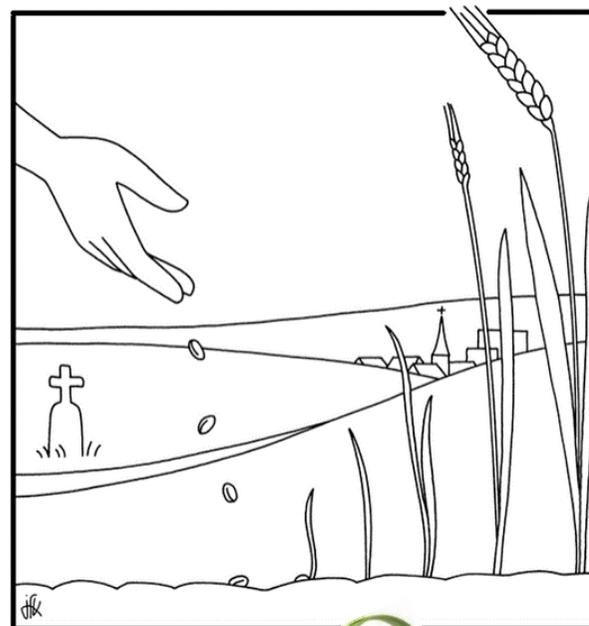
# 5<sup>ème</sup> dimanche de carême

« Si le grain de blé tombé en terre meurt, il porte beaucoup de fruit » (Jn 12, 20-33)



## Lu le 5ème dimanche de carême (extrait)

En ce temps-là, ... Jésus leur déclare :  
 « L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié. Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit.  
 Qui aime sa vie la perd ; qui s'en détache en ce monde la gardera pour la vie éternelle. **Si quelqu'un veut me servir, qu'il me suive** ; et là où moi je suis, là aussi sera mon serviteur. Si quelqu'un me sert, mon Père l'honorera.  
 Maintenant a lieu le jugement de ce monde ; maintenant le prince de ce monde va être jeté dehors ;  
**et moi, quand j'aurai été élevé de terre, j'attirerai à moi tous les hommes.** »



### Étape 1



Mets du coton au fond du pot. Si tu utilises 1 coton démaquillant, tu peux le couper en deux.

### Étape 2



Place quelques lentilles sur le coton.

### Étape 3



Recouvre les lentilles avec un peu de coton (ou la deuxième partie du disque) et arrose le tout. Pense à arroser dès que le coton est sec



Au bout de quelques jours, tu auras de belles petites plantes de lentilles toutes vertes !

## Semis de lentilles

**Matériel** : 1 pot en verre type yaourt, quelques lentilles, du coton



Dimanche



Lun



Mar



Mer

Merci!

Jeu



Ven



Sam

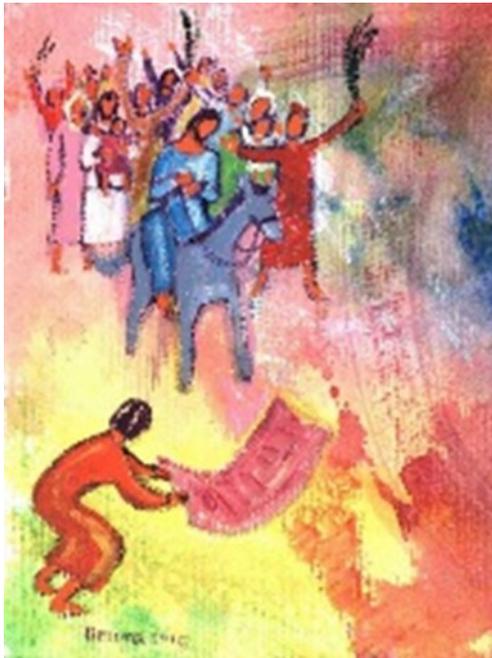


# Dimanche des Rameaux

Le rouge est la couleur de l'amour et du don. C'est aussi la couleur du sang versé, par amour, celui du Christ bien sur et celui des martyrs. Le rouge est utilisé pour les fêtes des martyrs le jour des Rameaux, le Vendredi saint, le jour du Sacré-Cœur et le jour de la Pentecôte.

« Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur ! » (Mc 11, 1-10)  
ou bien (Jn 12, 12-16)

Ce jour là, on lit aussi le récit de la passion de Jésus-Christ, jusqu'à sa mise au tombeau. (Mc



*Hosanna!*

## Lu le dimanche des Rameaux (extrait)

En ce temps-là, quelques jours avant la Pâque, la grande foule venue pour la fête apprit que Jésus arrivait à Jérusalem. Les gens prirent des branches de palmiers et sortirent à sa rencontre. Ils criaient :

« **Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur !** Béni soit le roi d'Israël ! »

Jésus, trouvant **un petit âne**, s'assit dessus, comme il est écrit : *Ne crains pas, fille de Sion. Voici ton roi qui vient, assis sur le petit d'une ânesse.*

Cela, ses disciples ne le comprirent pas sur le moment ; mais, quand Jésus fut glorifié, ils se rappelèrent que l'Écriture disait cela de lui : c'était bien ce qu'on lui avait fait.



Le dimanche des Rameaux Le dimanche des Rameaux célèbre l'entrée de Jésus à Jérusalem. six jours avant la Pâque juive, Jésus se rend à Jérusalem. Les fidèles des rameaux (de palmiers, d'olivier...) que le prêtre bénit au début de la messe. Acclamant son arrivée, la foule tapisse le sol de manteaux et de tapis. Le dimanche des Rameaux, six jours avant la Pâque juive, Jésus se rend à Jérusalem. Les fidèles des rameaux (de palmiers, d'olivier...) que le prêtre bénit au début de la messe. Acclamant son arrivée, la foule tapisse le sol de manteaux et de tapis.



Dimanche



Lun



Mar



Mer



Jeudi



Vendredi



Samedi



# Messe chrismale

« L'Esprit du Seigneur est sur moi ; il m'a consacré par l'onction » (Lc 4, 16-21)



## Lu à la messe chrismale (extrait)

En ce temps-là, Jésus vint à Nazareth, où il avait été élevé.

Selon son habitude, il entra dans la synagogue le jour du sabbat, et il se leva pour faire la lecture. On lui remit le livre du prophète Isaïe. Il ouvrit le livre et trouva le passage où il est écrit :

*L'Esprit du Seigneur est sur moi parce que le Seigneur m'a consacré par l'onction. Il m'a envoyé porter la Bonne Nouvelle aux pauvres, annoncer aux captifs leur libération, et aux aveugles qu'ils retrouveront la vue, remettre en liberté les opprimés, annoncer une année favorable accordée par le Seigneur.*

Jésus referma le livre, le rendit au servent et s'assit. Tous, dans la synagogue, avaient les yeux fixés sur lui.

Alors il se mit à leur dire :

« Aujourd'hui s'accomplit ce passage de l'Écriture que vous venez d'entendre. »

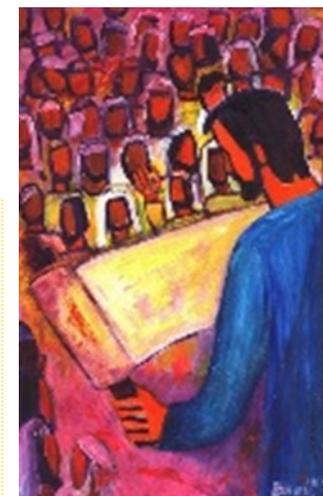
## Les 3 huiles saintes

Dans la liturgie catholique, trois sortes d'huile sainte sont utilisées.

**Le saint chrême**, huile parfumée de balseme, signifie la plénitude des dons que l'Esprit Saint procure. Son usage est prescrit dans tous les sacrements qui confèrent une marque définitive : **le baptême, la confirmation, l'ordre**. Il est également utilisé pour la consécration des églises, des autels, des cloches.

**L'huile des infirmes et des malades** sert à fortifier. Utilisée dans la célébration du **sacrement des malades**, elle est à la fois symbole de vie, de richesse et de purification.

**L'huile des catéchumènes** sert à fortifier le futur baptisé dans son combat contre le péché et le prépare ainsi au **baptême**. Ces huiles sont bénies par l'évêque lors de la **messe chrismale**.



Messe Chrismale du diocèse :

Mardi 27 mars à 18h15  
Cathédrale Ste Cécile

Dimanche

-- / --



Lun

-- / --



Mar

-- / --



Mer

-- / --



Jeudi

-- / --



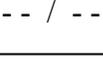
Vendredi

-- / --



Samedi

-- / --



# Jeudi saint

Le blanc est la couleur de Dieu : pureté sans tâche. C'est la couleur de la fête et de la lumière. Le blanc est utilisé aux fêtes de Jésus, donc aussi le jeudi Saint, à Pâques et à l'Ascension.

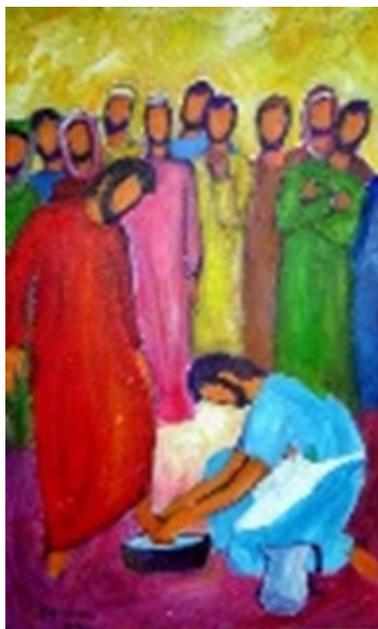
« Il les aima jusqu'au bout » (Jn 13, 1-15)

## Lu le jeudi saint (extrait)

...Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appellez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis.

**Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres.**

C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. »



*Tu peux aider tes parents et faire une belle table !  
Vous profiterez de ce temps de repas partagé en famille !*



*Jeudi Saint*

La Cène



*Jeudi Saint*

Lavement des pieds



*Jeudi Saint*

Prière au jardin des oliviers



*Jeudi Saint*

Jésus est arrêté

Dimanche

-- / --



Lun

-- / --



Mar

-- / --



Mer

-- / --



Jeudi

-- / --



Vendredi

-- / --



Samedi

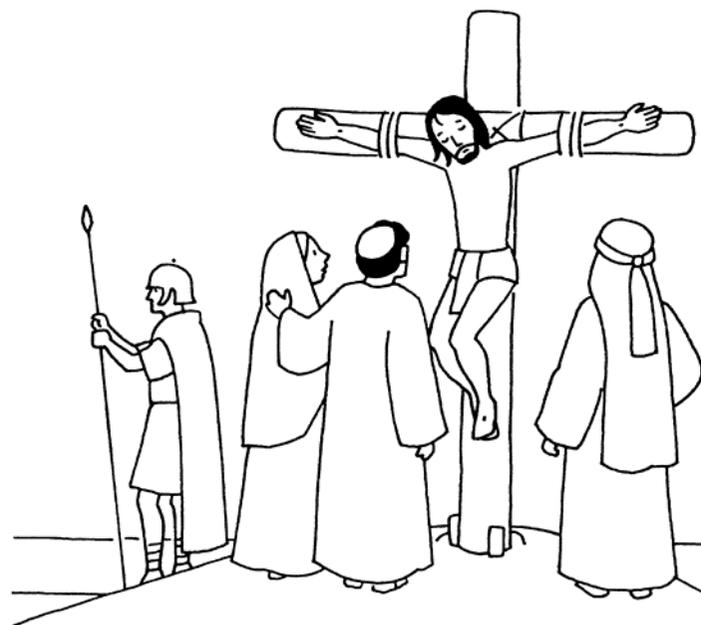
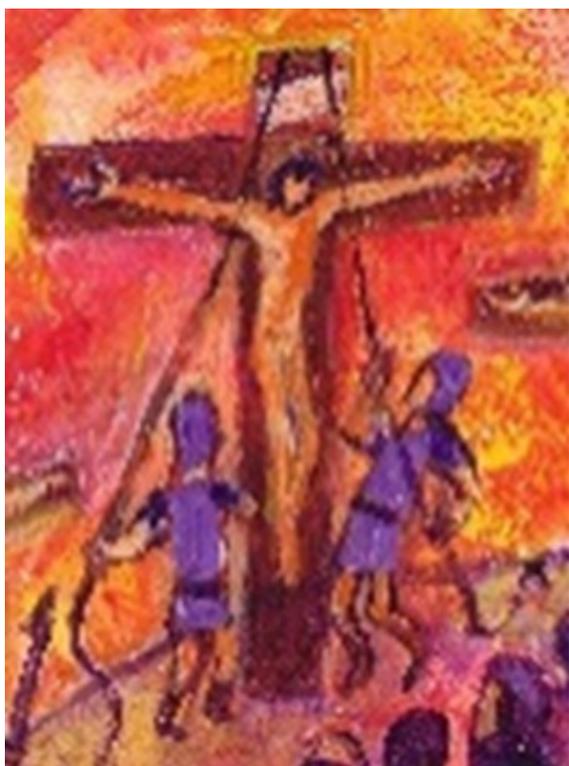
-- / --



# Vendredi saint

Passion de notre Seigneur Jésus Christ (Jn 18, 1 – 19,42)

Aujourd'hui, pas de messe, mais un chemin de croix et une célébration toute simple pour faire mémoire de la mort de Jésus.



## Lu le vendredi saint (extrait)

Ils se saisirent de Jésus. Et lui-même, portant **sa croix**, sortit en direction du lieu dit Le Crâne (ou Calvaire), qui se dit en hébreu Golgotha.

C'est là qu'**ils le crucifièrent**, et deux autres avec lui, un de chaque côté, et Jésus au milieu...

Jésus dit : « **Tout est accompli.** »

Puis, inclinant la tête, il remit l'esprit. ...

À l'endroit où Jésus avait été crucifié, il y avait un jardin et, dans ce jardin, **un tombeau neuf** dans lequel on n'avait encore déposé personne.

À cause de la Préparation de la Pâque juive, et comme ce tombeau était proche, **c'est là qu'ils déposèrent Jésus.**



Dimanche

-- / --



Lun

-- / --



Mar

-- / --



Mer

-- / --



Jeudi

-- / --



Vendredi

-- / --



Samedi

-- / --



# Samedi saint



Entre la mort de Jésus le vendredi saint et la nuit de Pâques, les chrétiens sont dans le silence et l'attente.



# Nuit de Pâques : la veillée pascale

## Lu à la veillée pascale (extrait)

Le sabbat terminé, Marie Madeleine, Marie, mère de Jacques, et Salomé achetèrent des parfums pour aller embaumer le corps de Jésus. **De grand matin, le premier jour de la semaine**, elles se rendent au tombeau dès le lever du soleil....

En entrant dans le tombeau, elles virent, assis à droite, un jeune homme vêtu de blanc. Elles furent saisies de frayeur.

Mais il leur dit :

« Ne soyez pas effrayées ! **Vous cherchez Jésus de Nazareth, le Crucifié ? Il est ressuscité** : il n'est pas ici. Voici l'endroit où on l'avait déposé. Et maintenant, allez dire à ses disciples et à Pierre : "Il vous précède en Galilée. Là vous le verrez, comme il vous l'a dit." »



## Les symboles de la veillée pascale

### L'eau

Dans la nuit de Pâques, on célèbre les baptêmes. Avec l'eau, le baptisé est plongé dans la mort et la résurrection de Jésus.



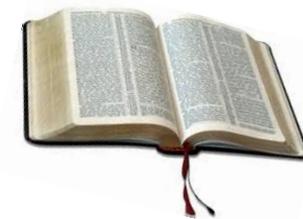
### La lumière

Lors de la veillée pascale, on allume un feu dehors. Le feu réchauffe, éclaire, purifie. Le prêtre le bénit et y allume le nouveau cierge pascal de l'année. Chacun allume son petit cierge au cierge pascal et entre dans l'église éteinte, où la lumière devient de plus en plus grande. La lumière du ressuscité envahit l'église.



### La Parole

Pendant la veillée pascale, on rappelle l'histoire du salut à travers 7 lectures, des psaumes et des cantiques. Depuis l'origine, Dieu veut nous sauver de la mort et du péché. Avec la résurrection de Jésus, le salut est déjà là, car Jésus nous ouvre les portes de la vie éternelle. Et il n'est pas encore là, car nous avons à construire dès maintenant le Royaume de Dieu par notre vie à la suite de Jésus.



### La nuit

Pâques veut dire passage : passage de la mort à la résurrection, de l'esclavage à la liberté, de la nuit au jour. Personne ne connaît l'heure précise de la résurrection de Jésus. On sait juste que le dimanche matin, les femmes puis les apôtres ont vu le tombeau vide. On célèbre donc la résurrection au cœur de la nuit.



# Dimanche de Pâques

« Jésus de Nazareth, le Crucifié, est ressuscité » (Mc 16, 1-7)

## Lu le dimanche de Pâques (extrait)

Le premier jour de la semaine, Marie Madeleine se rend au tombeau de grand matin ; c'était encore les ténèbres. Elle s'aperçoit que **la pierre a été enlevée du tombeau**.

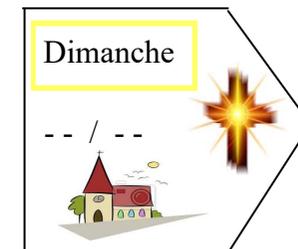
Elle court donc trouver Simon-Pierre et l'autre disciple, celui que Jésus aimait, et elle leur dit :

« On a enlevé le Seigneur de son tombeau, et nous ne savons pas où on l'a déposé. »

...Jusque-là, en effet, les disciples n'avaient pas compris que, selon l'Écriture, **il fallait que Jésus ressuscite d'entre les morts**.



**Alléluia Alléluia! Jésus est vivant!**  
**Éclat de soleil dans nos vies!**  
**Alléluia Alléluia! Jésus est vivant!**  
**Courons le dire à nos amis!**



Note ci-dessous l'heure de la messe de Pâques dans ta paroisse :

Heure : \_\_\_\_\_

Église : \_\_\_\_\_

## Bouquet de Pâques



**Matériel** : 6 pots en verre type yaourt, un ruban vert clair ou jaune, quelques fleurs.

### Étape 1

Faire 2 rangées de 3 pots en verre. Les maintenir ensemble avec du ruban adhésif (comme celui utilisé en électricité).

### Étape 2

Mettre le ruban pour cacher le ruban adhésif et faire un joli nœud.

### Étape 3

Mettre de l'eau dans chaque pot et placer une ou 2 fleurs! Ce bouquet décorera la table de Pâques.

# Le temps du Carême et le temps de Pâques

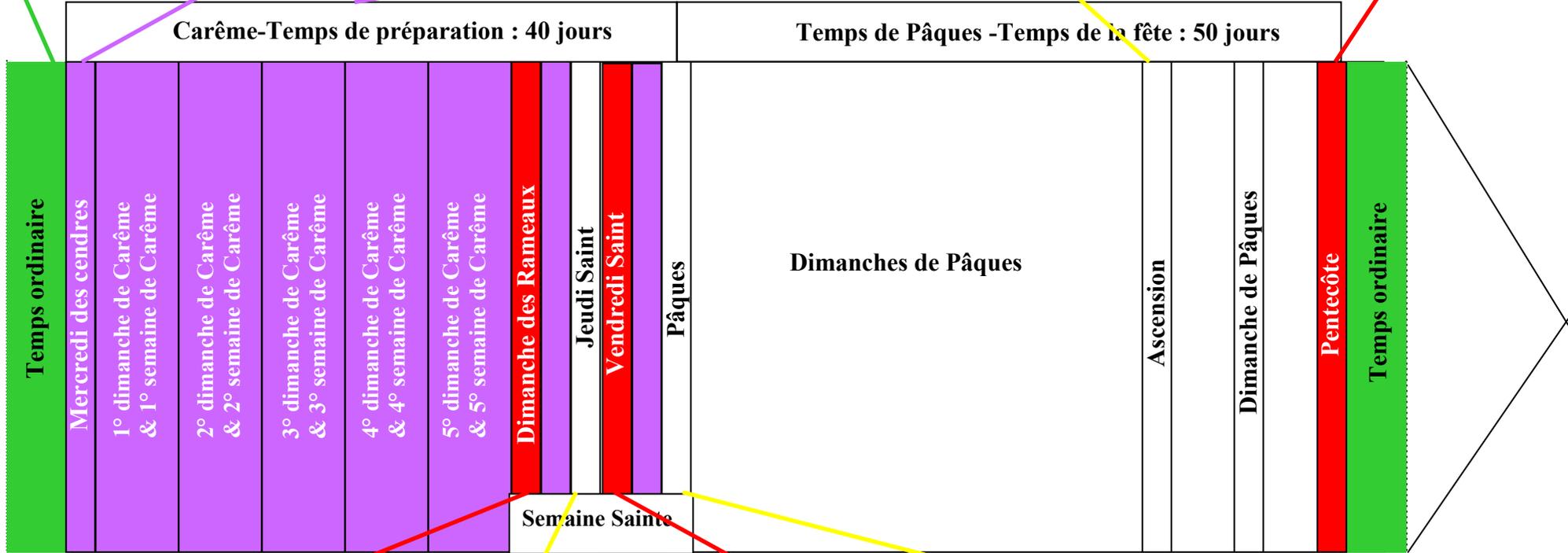
**Temps ordinaire**  
 Durant ce temps, les chrétiens réfléchissent à ce qu'ils ont fêté et ils essaient de mettre en pratique ce qu'ils ont célébré pour faire grandir leur foi.

**Mercredi des cendres**  
 Le mercredi des cendres, les chrétiens entament un temps de changement : Le Carême.

**Le Carême**  
 C'est un temps de prière, de jeûne et de partage qui dure 40 jours avant Pâques. Les chrétiens essaient de changer leurs habitudes pour mieux écouter Dieu.

**Ascension**  
 Jésus ressuscité est élevé aux cieux 40 jours après Pâques. Les chrétiens célèbrent la montée de Jésus vers son Père.

**La Pentecôte**  
 Le jour de la Pentecôte, les apôtres reçoivent l'Esprit Saint : le souffle de la vie de Dieu. Ils partent dans le monde entier annoncer que Jésus est ressuscité!



**Les Rameaux**  
 C'est le premier jour de la semaine Sainte. En agitant des branches (les rameaux), les chrétiens fêtent l'entrée de Jésus à Jérusalem.

**Jeu**  
 Les chrétiens fêtent le dernier repas de Jésus avec ses amis (la Cène) et font mémoire des dernières paroles de Jésus instituant l'Eucharistie.

**Vendredi Saint**  
 Jésus a donné sa vie en mourant sur la croix. Les chrétiens se souviennent de sa passion.

**Pâques**  
 Pâques veut dire « passage ». Jésus est passé de la mort à la vie. Les chrétiens fêtent la résurrection de Jésus. Alleluia! Alleluia!