



**LE JEÛNE,  
BON POUR L'ÂME  
ET POUR LE CORPS ?**

Page 3

# aujourd'hui



**JOURNAL CHRÉTIEN D'INFORMATION**

**Paroisses de la Sainte Famille et du Bon Pasteur**

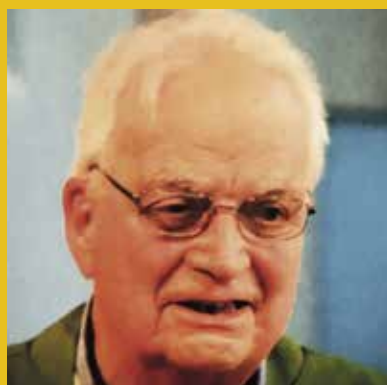
## SE NOURRIR



### **DIOCÈSE**

**Pèlerinage à Lourdes  
du 3 au 8 août**

Page 4



### **HOMMAGE**

**L'abbé Georges Grincourt :  
un grand homme d'Église  
s'en est allé**

Pages 6-7





Père Éric Broult



Père Yvain Riboulet

## Coordonnées et blog des paroisses

**Sainte Famille :**  
**Presbytère de Commentry**  
 28, rue de la République  
 03600 Commentry  
 Tél. 04 70 64 32 35  
 saintefamille03600@orange.fr  
**Blog :** [paroissedelasaintefamille.  
over-blog.fr](http://paroissedelasaintefamille.over-blog.fr)

**Bon Pasteur :**  
**Presbytère de Villefranche**  
 6, place de l'Église  
 03430 Villefranche-d'Allier  
 Tél. 04 70 07 48 75  
[paroissedubonpasteur03@orange.fr](mailto:paroissedubonpasteur03@orange.fr)

## Éditorial

### Bon appétit !

**L**a nourriture, voilà un thème qui concerne tout le monde. Nous pensons d'abord à nos corps qui réclament « le carburant » nécessaire pour tenir bon. Ouvrons les Évangiles et rendons-nous compte de la place importante que les repas ont pour le Seigneur Jésus. Pour lui comme pour nous, les repas sont des temps de rencontre, de discussion et de joie partagée. Et puis, dans notre Bourbonnais, on aime cuisiner et manger ! Après cette entrée, passons au plat principal. Il ne s'agit pas seulement de nourrir nos corps. Il s'agit aussi de nourrir notre intelligence et de la garder en éveil. Lire, aller visiter une exposition, regarder un documentaire, se rendre à une conférence permet d'approfondir nos connaissances. Ce journal nous permet d'aller à la rencontre d'habitants passionnés par un sujet et désireux de le partager avec tous les lecteurs. Nous nous nourrissons donc de la connaissance et de l'expérience des uns et des autres. Enfin, le meilleur pour la fin. Nourrir notre foi est nécessaire. C'est possible par la prière et par la lecture de la Bible. Ici aussi, manger tout seul n'est pas motivant. Il est donc bon de se retrouver avec d'autres pour ouvrir l'Évangile et confier au Seigneur nos joies et nos peines. La foi des uns nourrit celle des autres. Celui qui nourrit notre vie chrétienne, c'est le Seigneur Jésus. Le Jeudi saint, au cours du repas de la Cène, il institue l'Eucharistie. C'est ainsi que depuis 2000 ans, le dimanche, des chrétiens se rassemblent pour se nourrir de celui qui donne tout. Que c'est merveilleux de permettre au Christ Jésus de dire cette parole admirable : « Prenez et mangez-en tous, ceci est mon corps livré pour vous ! »

Bonne Semaine sainte et bonnes fêtes de Pâques.

Père Yvain Riboulet

DIRECTEURS DE PUBLICATION ET DIRECTEURS DE LA RÉDACTION : P. Eric Broult et Yvain Riboulet

Editeur **Bayard Service** Centre-Alpes- Grand Sud - Savoie Technolac - CS 20308 - 73377 Le Bourget du Lac cedex - Tél. 04 79 26 16 60 bse-centre-alpes@bayard-service.com - www.bayard-service.com  
 SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : Delphine Gicquel CONCEPTION GRAPHIQUE : Karine Moulin ASSISTANT D'ÉDITION : Francis Poncet FABRICATION : Caroline Boretti RÉGIE PUBLICITAIRE : Bayard Service Tél. 04 79 26 28 21

IMPRESSION : Neuville Impression - 71160 Digoin - Dépôt légal : à parution - ISSN 1957-8792  
 CREDIT PHOTOS : Aujourd'hui, sauf mention contraire.

Vous trouverez dans ce numéro une enveloppe du Denier de l'Église

aujourd'hui

### SARL Ludovic GAY PLOMBERIE - CHAUFFAGE - SANITAIRE

76, rue de La Grange  
 03600 COMMENTRY

04 70 64 46 63  
 Fax 04 70 08 63 09  
[www.ludovic-gay.com](http://www.ludovic-gay.com)

Climatisation



Pompe à chaleur :  
 air/eau - eau/eau

Sanitaire - Chauffage



Gaz  
 Fioul



### Didier DEMANGE

Chauffage - Sanitaire  
 Energies renouvelables

Les Chaises 03170 DOYET

04 70 07 78 24



6, rue Louis Blériot  
 63800 Courmon d'Auvergne  
 04 73 84 84 85

La Maison  
 du Caoutchouc  
 et de la Mousse

VENTE - DÉCOUPE SUR MESURE  
 FAÇONNAGE RESTAURATION

### FROMAGE FERMIER DE L'ALLIER

Vente aux particuliers à  
 domicile et sur les marchés de

LE BÉZENET  
 au lait entier

COMMENTRY  
 VICHY

Font Saint-Huile 03170 BEZENET  
 ☎/Fax 04 70 07 76 76

### Sarl Beaumont

Maison fondée en 1885

42, rue Jean Jaurès  
 03600 Commentry  
 04 70 64 32 30  
 7j/7 de 6h à 20h30

f Maison Beaumont

[sarl.maison.beaumont@wanadoo.fr](mailto:sarl.maison.beaumont@wanadoo.fr)



**CENTURY 21** - Agence Pasquet Immobilier  
 68, bd de Courtais 03100 MONTLUÇON - 04 70 03 94 50  
[www.century21-pasquet-montlucon.com](http://www.century21-pasquet-montlucon.com)

PARLONS DE VOUS, PARLONS BIENS **CENTURY 21**



FENÊTRES • PORTES  
 VOILETS • PORTAILS  
 VÉRANDA ET PERGOLA  
 AVEC NOUS, C'EST PLUS SÛR.

### BOULICOT BRANDAO MENUISERIE

ZA de la Brande Sud  
 03600 MALICORNE-COMMENTRY

50, rue de Pasquis  
 03100 MONTLUÇON

04 70 64 63 48  
[bbm03.contact@gmail.com](mailto:bbm03.contact@gmail.com)

Boucherie  
 Charcuterie  
 d'Éleveurs



Élodie et Sylvain CARRÉ  
 06 99 56 71 82

Les Granges - VIEURE

[www.saveurs-du-pre.fr](http://www.saveurs-du-pre.fr)



### VIDANGES GAUME

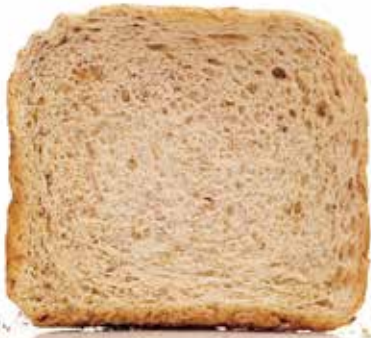
- Assainissement • Fosses septiques • Puits
- Piscines • Bacs à graisse • Nettoyage sols
- Pompes station • Débouchage et curage conduits
- Maintenance du matériel d'assainissement

ZA Les Combes RN9 - 03110 BROUT VERNET  
 Tél. 04 70 58 25 79 - Fax 04 70 56 86 84



# Le jeûne, bon pour l'âme et pour le corps ?

Le jeûne est à la mode : certains le pratiquent pour perdre quelques kilos, d'autres pour se ressourcer. Le père Jean-Luc Souveton, prêtre du diocèse de Saint-Étienne, anime des sessions « jeûne » et nous éclaire sur sa dimension spirituelle pour les chrétiens.



« Le jeûne n'est qu'un moyen pour faire naître en nous l'expérience d'une faim nouvelle pour des nourritures spirituelles. »

## Comment jeûner dans la société d'aujourd'hui ?

La vision doloriste du Carême est très éloignée des attentes de notre société hédoniste. Mais elle ne correspond pas à celle de l'Église d'aujourd'hui ! Celle-ci ne nous dit pas de nous faire mal à tout prix. Elle ne propose même pas d'observer un jeûne strict. Elle nous invite à prendre conscience qu'il y a quelque chose à changer dans nos vies, qui nous sépare de l'essentiel, de l'amour d'autrui, du regard de Dieu. Le jeûne n'est donc qu'un moyen pour faire naître en nous l'expérience d'une faim nouvelle pour des nourritures spirituelles.

## Ne peut-on pas relier bénéfique du corps et bénéfique de l'âme ?

Si, bien sûr. C'est ce que j'ai pu observer lors des sessions que j'organise. Certaines personnes viennent pour vivre véritablement l'esprit du Carême, d'autres pour se ressourcer dans tous les sens du terme, parce que c'est bon pour la santé, ou même simplement pour maigrir. Je ne juge pas les intentions, je constate simplement que l'expérience du jeûne surprend toujours. Ce travail sur le corps engage un profond travail sur notre intériorité. Il donne l'occasion d'emprunter un chemin qui ouvre l'esprit à une conscience nouvelle de soi et des autres et, qui sait, à l'accueil de l'Esprit et du Dieu de Jésus Christ...

Recueilli par Sophie Viguié-Vinson

**PELERIN** n° 6790, 21 février 2013

## En quoi consiste le Carême ?

**P. Jean-Luc Souveton :** Le Carême s'enracine dans la volonté des chrétiens d'accueillir la joie de la Résurrection et a été pensé pour nous y préparer. Il est depuis longtemps associé à l'observance du jeûne et de l'abstinence entre le mercredi des Cendres et le Vendredi saint, en dehors du dimanche, puisque c'est le jour où les chrétiens célèbrent la Résurrection.

Aujourd'hui, la loi du jeûne consiste à ne prendre qu'un seul repas dans la journée : le mercredi des Cendres et le Vendredi saint. Pratiquée les vendredis du Carême, elle demande essentiellement d'éviter la viande.

Mais l'esprit du jeûne et de l'abstinence peut aussi s'exprimer en évitant les sucreries, les plats riches, d'où l'expression « faire maigre ». Et nous pouvons aussi jeûner de bien d'autres choses : de paroles blessantes, de pensées négatives sur soi et les autres... L'essentiel est peut-être d'évacuer ce qui nous sépare de Dieu. Pour y parvenir, il faut encore s'appuyer sur les deux autres piliers du Carême que sont la prière et l'aumône. C'est un temps de conversion et de réconciliation auquel Dieu nous appelle.

## Le jeûne

Le jeûne consiste à faire un seul véritable repas par jour, avec une alimentation frugale le matin et le soir. Les moins de 18 ans, les femmes enceintes, les personnes de plus de 60 ans et les malades en sont dispensés.

Abstinence. Elle est le fait de se priver de viande (rouge, blanche ou dérivée). L'esprit du jeûne et de l'abstinence peut aussi conduire à éviter sucreries, plats riches.



**BOIS - PVC - ALU**  
1, Les Brandes Sud  
MALICORNE

**04 70 64 60 16**  
www.menuiserie.auriche.fr

**Ent. Bruno BIDET**  
03190 LOUROUX-HODEMENT

**CHARPENTE**  
**COUVERTURE**  
**ZINGUERIE**  
**ISOLATION**

**Tél. 04 70 06 81 26**

**BARRET**  
**CHABUEL**

POMPES FUNÈBRES  
MARBRERIE  
PRÉVOYANCE

**LE MONTET**  
31 Route Nationale (centre ville)  
**04 70 47 10 17**  
Urgence décès 24h24 - 7j/7

Hab.03-03-165

**MEGNIEP PAYSAGES**

Entreprise de services à la personne  
Entretien de Parcs & Jardins  
**Tél. 04 70 07 55 97**

Le Bourg - 03350 LOUROUX BOURBONNAIS  
Yannick.megnien@orange.fr

## DOYENNÉ

### 24 HEURES POUR DIEU

Vendredi 3 avril : journée du pardon avec confessions individuelles, de 10 h à 20 h, à l'église Notre-Dame à Montluçon (célébration pénitentielle à 10 h, 15 h et 18 h)

## Confessions pour Pâques

### Paroisse de la Sainte Famille

#### PERMANENCES POUR DES CONFESSIONS INDIVIDUELLES

- Mercredi 8 avril, de 9 h à 10 h, à l'église de Commentry et de 14 h à 17 h, au presbytère de Commentry
- Jeudi saint 9 avril, de 10 h à 11 h, à l'église de Marcillat de 14 h à 16 h, au presbytère de Commentry
- Vendredi saint 10 avril, de 9 h 30 à 11 h, à l'église de Commentry ou sur rendez-vous au 04 70 64 32 35

### Paroisse du Bon Pasteur

#### PERMANENCES POUR DES CONFESSIONS INDIVIDUELLES

- Jeudi 26 mars, de 9 h 30 à 10 h 30, à Montmarault
- Vendredi 27 mars, de 16 h 30 à 17 h 30, au Montet
- Mardi 31 mars, de 9 h 30 à 10 h 30, à Cosne
- Jeudi 2 avril, de 10 h 30 à 11 h 30, au Theil
- Samedi 4 avril, de 16 h 30 à 17 h 30, au Montet
- Mercredi 8 avril, de 13 h 30 à 15 h, à Cosne et de 17 h 30 à 19 h, à Buxières
- Jeudi saint 9 avril, de 9 h 30 à 10 h 30, à Montmarault
- Vendredi saint 10 avril, de 9 h 30 à 10 h 30, au Montet et de 18 h 30 à 19 h 30, à Villefranche
- Samedi saint 11 avril, de 9 h 30 à 10 h 30, à Cosne, de 13 h 30 à 14 h 30, à Montmarault et de 19 h 30 à 20 h 30, à Villefranche



## DIOCÈSE

### MESSE CHRISMALE

Le mardi 7 avril à 18 h à la cathédrale de Moulins

## HYDS

### RANDONNÉE DE LA SAINT-PIERRE

Dimanche 19 avril avec 4 parcours pédestres, 2 parcours VTT et 1 parcours poussettes  
Rendez-vous à partir de 8 h à la salle polyvalente d'Hyds



## DIOCÈSE

### PÈLERINAGE DIOCÉSAIN À LOURDES

Partez avec votre paroisse pour participer au pèlerinage diocésain à Lourdes du lundi 3 août au samedi 8 août  
Coût : 220 euros par personne (voyage, hébergement, repas, frais d'inscription)  
Inscriptions : 04 70 64 32 35 (paroisse de la Sainte Famille) 04 70 07 48 75 (paroisse du Bon Pasteur)



## Messes et célébrations

	PAROISSE DU BON PASTEUR	PAROISSE DE LA SAINTE FAMILLE
<b>Rameaux 5 avril</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La veille à 18 h au Montet</li> <li>• 9 h 15 à Montmarault et 11 h à Cosne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La veille à 17 h à Nérès et 18 h 30 à Commentry</li> <li>• 9 h 30 à Marcillat et 11 h 15 à Commentry</li> </ul>
<b>Jeudi saint 9 avril</b> Célébration eucharistique	20 h à Villefranche (avec bénédiction des petits pains)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 17 h 15, célébration pour les enfants à Commentry (avec bénédiction des enfants et des petits pains)</li> <li>• 19 h 30 à Commentry</li> </ul>
<b>Vendredi saint 10 avril</b> Chemin de croix	15 h : voir tableau d'affichage dans les églises	15 h à Commentry et dans les villages
<b>Vendredi saint 10 avril</b> Célébration de la croix	20 h à Villefranche	19 h 30 à Commentry
<b>Vigile pascale 11 avril</b>	21 h à Villefranche	20 h 30 à Commentry
<b>Pâques 12 avril</b>	9 h 15 à Cosne et 11 h à Montmarault	9 h 30 à Marcillat et 11 h à Commentry
<b>Ascension du Seigneur 21 mai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La veille à 18 h 30 au Montet</li> <li>• 10 h 30 à Villefranche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La veille à 18 h 30 à Nérès</li> <li>• 9 h 30 à Marcillat et 11 h à Commentry</li> </ul>
<b>Pentecôte 31 mai</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La veille à 18 h 30 au Montet</li> <li>• 9 h 30 à St-Priest en Murat et 11 h à Cosne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La veille à 18 h 30 à Nérès</li> <li>• 9 h 30 à Marcillat et 11 h à Commentry</li> </ul>

**CAVEAU CLEAN SERVICES**

Nettoyage et entretien de sépultures  
Réfection des gravures et lettrages  
Rénovation des bronzes  
Décapage murs, allées et terrasses

03420  
**MARCILLAT-EN-COMBRAILLE**  
**06 60 44 32 52**

AVANT    APRÈS

**CLEMENT SARL Père & Fils**

**Couverture  
Zinguerie  
Maçonnerie**

Les Jeanmartins  
03600 LOUROUX DE BEAUNE  
epclouroux@orange.fr  
**04 70 64 37 45**

**Le Grand Café**

**Bar Glacier Brasserie**  
**Superbe terrasse**

58, rue Boisrot-Dessiviers  
03310 NÉRIS LES BAINS  
**04 70 03 10 40** - Fax 04 70 28 02 44  
*Ouvert tous les jours, toute l'année.*



# Nos joies et nos peines

## BAPTÊMES

### OCTOBRE

26: Chloé LOUIS de Chamblet  
27: Ivany LASTOUILLAT de Commentry, Timéo LÉPINOY de Malicorne

### NOVEMBRE

2: Alice ANDRE-BOURY de Vieure, Nicolas DESREUX de Nérès  
9: Candice DE COCK de Louroux Hodement  
16: Nathan DUPIN de Malicorne  
17: Jules PINCETON de Marcillat

## OBSÈQUES

### OCTOBRE

7: Georgine MEIGNIN, née TOURRET, 92 ans à Commentry  
8: Bernadette CHATELARD, née CLUZEL, 85 ans à St-Priest en M.  
9: Jeannine STRIM, née LIGA, 84 ans à Commentry  
10: Marthe PERSIAUT, née GARDIEN, 98 ans à Cosne  
12: Roger LESAGE, 92 ans à Hérisson  
15: Jean-Claude LEMEUNIER, 84 ans à Verneix  
Roger MONCE, 90 ans à Buxières  
21: Marie-Jeanne PICHARLES, née CHWIEDUCIK, 81 ans à Commentry  
23: Yvette PALLIN, née VENEAU, 84 ans à Commentry  
25: Gisèle COLIN, née LARIVAUD, à Buxières  
26: Philippe DRUZNIAK, 58 ans à Commentry  
Camille TROUCHON, 89 ans à Cosne  
29: Mireille BERTRAND, 61 ans Cosne  
Elie ROUSSEAU, 79 ans à Bizeneuille  
30: André DURIN, 86 ans à Commentry  
Jean-Claude PAUZET, 80 ans à Nérès  
Pierre POTTIER, 94 ans à Buxières  
31: Simone BERTHELAT, née GODARD, 86 ans à Buxières  
Josette LONCHAMBON, née MARTIN, 92 ans à St-Priest en M.  
Roland MONCE, 90 ans à Villefranche d'A.

### NOVEMBRE

2: André CASTAGNE, 88 ans à Villefranche  
4: Rolande NOVELLIS, née GOURBEIX, 91 ans à Doyet  
7: Bernard DWORACZEK, 67 ans à Chamblet  
Christiane FORMÉ, née PLANTELIN, 94 ans à Commentry  
Raymonde GUILLAUMIN, née MERITE, 97 ans à Saint-Sornin  
Roger PERRIER, 95 ans à Deux Chaises  
Suzanne VENUAT, née CHABANCE, 103 ans à Cosne  
8: Israël LEMOS LAURO, 82 ans à Cosne-Tortezais  
9: Michel COLAS, 72 ans à Nérès  
André DUVERNOIS, 92 ans à Deux Chaises  
12: Hubert AVIGNON, 77 ans à Voussac  
Renée RAMILLON, née BARRERE, 104 ans à Montmarault  
13: Andrée BUVAT, née REMY, 87 ans à Treban  
Robert DUPRAT, 90 ans à Montmarault  
Alice JAEGER, née TARDIVAT, 84 ans à Larequille  
Paul PEGERON, 92 ans à Cosne  
14: Germaine CHENEVAT, née CHABOT, 92 ans à Commentry  
Jacqueline FONTAINE, née TALLET, 85 ans à Commentry  
Marcel GUILLIEN, 88 ans à Verneix  
15: Jacqueline GABILLAT, née VANNEREAU, 92 ans à Hérisson  
Paulette TISSIER dit TRARIEUX, née GAUGUÉLAT, 95 ans à Commentry  
18: Pierrette JUILLLOT, née LEROUGE, 95 ans à Commentry



20: Jean-Raymond BOUGEROL, 64 ans à Marcillat  
21: Colette BICHET, née DESRUT, 80 ans à Cosne  
Monique BIDE, née AUMAITRE, 89 ans à Lafeline  
Ginette GARDE, 94 ans à Bézenet  
22: Marcel QUATRE, 62 ans à Cosne  
23: Suzanne BODIN, 89 ans à Beaune d'A.  
25: Jean GUIRIEC, 77 ans à Montvicq  
Gisèle OMBRELLO, née GAYOD, 76 ans à Commentry  
26: Robert LEGENDRE, 66 ans à Cosne  
27: René DEQUAIRE, 92 ans à La Celle  
28: Christian GIGANON, 70 ans à Commentry  
29: Marie BOISSEAU, née MILIEN, 95 ans à Cressanges  
Jean-Claude GUILLAUMIN, 66 ans à Commentry

### DÉCEMBRE

2: Janine RABAIX, née GIRAUDET, 92 ans à Montmarault  
4: Loubov CHMYLKO, née BRITAN, 82 ans à Hérisson  
Roger FAUCONNET, 87 ans à Saint-Marcel-en-Marcillat  
Henri MICHEL, 67 ans à Malicorne  
6: Renée AUTISSIER, née LAMOINE, 99 ans à Hérisson  
7: Simone MALE, née DUFRAISE, 92 ans à Cosne-Buxières  
Eugénie PINGUET, née DURIN, 98 ans à Nérès  
René PRUGNEAU, 88 ans à Deux Chaises  
9: Josefa ALCOLEA, née GARCIA, 92 ans à Treban  
Madeleine MARTIN, née AUCOUTURIER, 86 ans à Saint-Fargeol  
10: Madeleine DECABANE, née GUILLAUMIN, 94 ans à Buxières  
Michel LAURENT, 69 ans à Saint-Marcel-en-Murat  
Yvan RAPPART, 57 ans à Commentry  
12: Jacques AUCLAIR, 76 ans à Nérès  
Robert GUILLEMARD, 86 ans à Commentry  
Renée PANSARD, née JALADON, 102 ans à Marcillat  
13: Jan BOGUN, 85 ans à Colombier  
14: Marie-Armande BLANCHET, née GAGNIERE, 92 ans à Saint-Sornin  
16: Guy DUCROS, 84 ans à Saint-Fargeol  
17: Yvonne ROCHET, née CHAMPBENOIT, 86 ans à Malicorne  
18: Maurice DEMANGE, 85 ans à Chamblet  
19: Maria de Fatima ALVES, née DUARES de FREITAS, 73 ans à Verneix  
Henri DECHAUMES, 84 ans au Montet  
Jacqueline DZIERABIN, née POULLE, 90 ans à Commentry  
21: Jean AUCLAIR, 85 ans à Buxières  
23: Roger BRUNAT, 89 ans à Bizeneuille  
Annie PEYRETON, née SANNAJUST, 86 ans à Commentry  
26: Madeleine HERAUDET, née CLERET, 90 ans à Malicorne  
Serge VEZZOZI, 78 ans à Commentry  
27: Guy CHALMET, 78 ans à Cosne  
Jeanne GIRAUD, née AUBERGER, 105 ans au Montet  
28: Maurice LANEURY, 82 ans à Bizeneuille  
30: Colette CARPENTIER, née PREVOST, 84 ans à Tronget  
Paulette DIOT, née FAUCONNIER, 90 ans à Buxières  
31: Gérard BONNET, 81 ans à Commentry

Entretien & Dépannage Chaudières - Chauffe-eau - Gaz et Fioul

**Jean-François MOUNIER - SAV FRISQUET-CHAPPÉE**

16, rue des Buis 03310 Nérès-les-Bains - 04 70 03 26 97

**FONDATION SAINT-LOUIS**

*EHPAD Maison Saint-Louis*

16, rue du Dr Léon Thivrier COMMENTRY - 04 70 64 30 54

## LOCATION VENTE DE MATÉRIEL MÉDICAL À COMMENTRY

• Isabelle MARTINE PETITJEAN  
19, place du 14 Juillet

04 70 64 30 36

• Alexandra HOL

Centre Cial Malicorne "La Brande" 04 70 64 65 70

• Corinne LAFANECHERE  
1, rue Christophe Thivrier

04 70 64 31 13

• Brigitte RADIGON-VERTADIER

22, rue Jean Jaurès

04 70 64 30 92

## Hommage à l'abbé Georges Grincourt

# Un grand homme d'Église s'en est allé

Curé de Commentry de 2000 à 2006, il était connu par un très grand nombre dans le diocèse de Moulins, grâce aux différentes fonctions qu'il a assurées. Il avait tissé des liens d'amitié avec des personnes de tous âges, de toutes conditions, entretenu de bonnes relations avec les associations et les élus et partagé pendant plusieurs dizaines d'années les joies et les peines de nombreuses familles.

Décédé le 30 octobre dernier, dans sa 90<sup>e</sup> année et dans la 67<sup>e</sup> année de son sacerdoce, il a toujours servi avec disponibilité et humilité.

L'équipe de rédaction tient à lui rendre hommage et le remercier pour sa plume très féconde dans le journal paroissial. Jusqu'à ce dernier numéro, il a nourri la réflexion des lecteurs, ayant soin de n'en oublier aucun.

## L'Évangile a guidé sa vie

**N**ous sommes à l'automne 1981 ; huit prêtres pour vingt mille habitants. Le prêtre sait nous partager ses convictions : les baptisés doivent se préparer à prendre peu à peu en main la vie de l'Église, ici, dans ce coin du Bourbonnais ! Il est temps que les orientations du concile cessent d'être de beaux écrits et deviennent la vie à la base, là où les gens vivent. Il développe l'initiative Église pour le monde, nous accompagnant dans la démarche de renouveau de nos paroisses, qui passe d'abord par un regard sur la réalité, la lecture des événements à la lumière du projet de Dieu. Mais devenir tous responsables, ensemble, de la mission de l'Église ici, nécessite des conversions personnelles et communautaires pour nous mettre en route. Il nous exhorte à nous accepter différents, mais complémentaires, à nous faire mutuellement confiance, à nous écouter les uns les autres, à nous répartir les tâches et à nous sentir tous concernés. Une tâche enthousiasmante, un défi et un acte d'Espérance !

### Un sourire peut souvent changer des choses...

En 1986, il va poser comme nous tous, l'autocollant « *Souriez, et vous verrez* » sur la lunette arrière de sa voiture. Dans cette étape de la sensibilisation à la fraternité, un sourire peut souvent changer des choses... Mais il prend soin également de toujours bien ancrer nos actions dans des certitudes de foi.

Il n'est pas excessif de dire que les expériences vécues alors portent des fruits encore aujourd'hui. Et nous pouvons sans aucun doute deviner la joie de l'abbé Grincourt quand il a découvert l'actuel projet pastoral diocésain, imprégné pour une bonne part des intuitions d'Église pour le monde.

En août 2000, nommé curé de Commentry, il reste pendant six ans, et à ceux qui s'inquiètent de sa santé, des responsabilités pesantes, il répond : « *Je suis peut-être le seul curé pour toute la paroisse, mais je ne travaille pas seul. Les bonnes volontés existent et j'espère que d'autres encore se proposeront.* »



Le 28 juin 2003, il fête son jubilé et confie : « *À la base, il y a la passion pour l'Église qui se veut servante et pauvre. Pauvre, j'ai bien conscience de l'être, serviteur, je le souhaite... Dans les temps difficiles où nous sommes, nous ne respirons bien que dans une ambiance fraternelle de paix et de solidarité.* »

En septembre 2006, il est nommé chapelain de l'abbaye de Chantelle : « *Mon souhait en quittant Commentry, est que chacun de vous grandisse dans l'amitié du Christ Jésus et trouve sa joie en s'engageant à Son service et au service de ses frères.* » C'est ce à quoi il s'est dévoué toute sa vie.

J-P Guillot

## L'abbé Grincourt, plein de bonté et d'humilité

**B**eaucoup le connaissaient depuis plus de soixante ans, quand, en responsabilité des écoles libres du diocèse, il nous visitait plusieurs fois par an, heureux de rencontrer Mlle Saulnier et sa trentaine d'élèves. Plus tard, c'est en 2 CV qu'il venait animer la retraite de communion regroupant les villages alentour. Malgré le côté de l'époque quelque peu rébarbatif, il a su nous intéresser, nous amuser, nous ouvrir à la responsabilité. Il en fut également ainsi pour les jeunes qu'il emmenait en camp d'été, en Autriche, en Suisse ou en Italie, avec ses confrères et compères Henri Corcombet et Louis Nargeot. Marquées par cette éducation chrétienne, les familles dont il était proche l'ont souvent sollicité pour des célébrations de mariage, de baptême, d'obsèques, de noces d'or ou d'argent...

Pendant la guerre, son séjour à Saint-Angel en sécurité dans une ferme lui a permis de bien connaître la vie des villages et de ses habitants et de créer de véritables liens de proximité.

Nous le remercions pour son écoute, ses attentions délicates (un coup de téléphone ou un petit mot pour souhaiter une fête, un anniversaire...), pour son désir de conciliation, sa disponibilité pour remplacer les prêtres empêchés, pour sa simplicité à accepter les invitations où il était connu pour faire honneur aux repas.

Traversant le département pour assister à une réunion ou entendre une conférence, les kilomètres ne l'effrayaient pas depuis Chantelle, ni les voitures un peu cabossées! Il ne ratait pas sa visite estivale à la colo à Saint-Priest-des-Champs. Il avait gardé l'adresse



de son coiffeur à Commentry, avec un petit détour par la pâtisserie. Profitant de ses rendez-vous médicaux sur Montluçon, il aimait rendre visite à ses anciens paroissiens restés chers à son cœur.

Il résidait depuis peu rue de Villars à Moulins; on devinait une certaine souffrance d'être coupé de la vie active. À la question de savoir comment il vivait la maison de retraite, il avait répondu : « *Ce n'est pas le lieu que j'appréhende mais le mot retraite!* » Il a servi jusqu'au bout et intercède pour nous dans sa « *résidence 5 étoiles* ».

Colette Firmin

### Hommage à sa mémoire militante

L'abbé Grincourt était un prêtre qui vivait sa foi en la transmettant à travers son ministère par la Parole dite à la messe, à la radio RCF qu'il avait créée dans l'Allier, mais aussi en action pour les personnes persécutées, torturées.

En 1974, il avait rencontré Hélène Engel, qui a créé avec Édith du Tertre l'Acat (Action des chrétiens pour l'abolition de la torture). Il avait été ému par ce témoignage de la torture exercée au Vietnam. Jusqu'à la fin de sa vie, il a écrit aux dirigeants de toute la terre pour dénoncer l'insoutenable, l'impensable qu'un être humain inflige à un autre être humain des traitements de la plus grande violence, quel qu'en soit le but. Alors, inlassablement, il a envoyé les appels distribués par l'Acat dont il était membre.

Bernadette Arnoult

L'abbé Grincourt a été inhumé le 4 novembre 2019 dans le cimetière de Commentry

### UN SOUVENIR PRESQUE FILIAL

## Un grand nombre de diacres lui doit beaucoup

À partir de 1978, il est responsable de la mise en œuvre du diaconat dans le diocèse de Moulins et en 1990, il est chargé de la formation permanente des diacres.

Un dimanche par mois, nous nous retrouvions, avec grand plaisir, à la maison Saint-Paul de Moulins, cheminants, épouses, enfants et un diacre déjà ordonné, servant de grand frère.

À chaque fois, nous étions comblés car les cours étaient passionnants et enrichissants. Nous apprécions sa simplicité, son aisance à enseigner, ses connaissances bibliques assurées et très étendues, tout autant que sa bonne humeur. Aussi tous les diacres, les épouses et les enfants qui l'ont connu gardent précieusement dans leur cœur et leur mémoire un souvenir de lui, très fraternel et presque filial.

Jacky Lathène, diacre



# La nourriture du Cœur

## ● La parole de Jésus

### Jésus nourrit une grande foule

« C'était un peu avant la Pâque, qui est la grande fête des Juifs. Jésus leva les yeux et vit qu'une foule nombreuse venait à lui. Il dit à Philippe : "Où pourrions-nous acheter du pain pour qu'ils aient à manger?"

Il disait cela pour le mettre à l'épreuve, car lui-même savait bien ce qu'il allait faire. Philippe lui répondit : "Le salaire de deux cents journées ne suffirait pas pour que chacun ait un petit morceau de pain." Un de ses disciples, André, le frère de Simon-Pierre, lui dit : "Il y a là un jeune garçon qui a cinq pains d'orge et deux poissons, mais qu'est-ce que cela pour tant de monde!"

**Jésus dit : "Faites-les asseoir."** Il y avait beaucoup d'herbe à cet endroit. Ils s'assirent donc, au nombre d'environ cinq mille hommes. Alors Jésus prit les pains, et, après avoir rendu grâce, les leur distribua ; il leur donna aussi du poisson, autant qu'ils en voulaient. »

Évangile selon saint Jean, chapitre 6, versets 4 à 11

Quand Jésus donne du pain aux gens venus de toutes parts pour l'écouter, il ne cherche pas seulement à remplir leurs estomacs ! Il veut les combler de son amour...

### Une attention particulière

Une foule s'est rassemblée pour écouter Jésus, et personne n'a apporté de quoi manger. Jésus s'inquiète pour ces gens. Il s'intéresse à leur vie, parce qu'il les aime. Il voudrait leur donner un signe de cet amour infini qu'il a pour eux. Ce jour-là, Jésus nourrit leur corps avec le pain partagé et aussi leur cœur avec sa Parole.



### Une aide précieuse

Jésus n'agit pas tout seul. Il a besoin de l'aide de ses disciples, pour distribuer le pain. Il a aussi besoin de ce qu'apporte un garçon : cinq pains et deux poissons ! Ce n'est pas grand-chose, mais c'est pourtant ce cadeau-là que Jésus multiplie ! Sans cela, Jésus n'aurait rien pu faire. Et, aujourd'hui encore, Jésus a besoin des hommes pour faire des miracles d'amour sur la Terre...

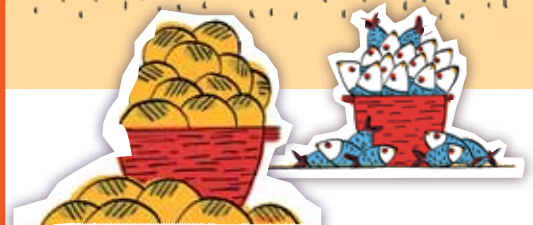


#### INÈS, 10 ANS

« Ce n'est pas facile de donner tout ce qu'on a, comme le garçon de l'histoire. Un jour, en classe, on a voté pour savoir si on donnait notre goûter à des SDF ou si on le gardait pour nous. Finalement, on l'a donné mais de justesse ! Parce que beaucoup voulaient le manger... »

#### MATHILDE, 10 ANS

« Jésus ne fait pas de miracle pour son propre intérêt. Il veut juste faire plaisir aux gens, les aider du mieux qu'il peut, parce qu'il les aime, tout simplement. »







## Baptisée dans la nuit de Pâques

17 catéchumènes\* étaient concernés dans notre diocèse en 2019, parmi eux 3 jeunes femmes, en la cathédrale de Moulins, autour de notre évêque, M<sup>gr</sup> Laurent Perceurou, en la Veillée Pascale 2019.

**Sophie était** de celles-là et nous parle de son parcours. Lors de son « entrée en Église », en octobre 2018, Sophie est sortie apaisée. Elle se dit alors devenue chrétienne, catéchumène. Marquée par les signations, elle témoigne. « Je me sens prête à m'ouvrir en confiance, je me sens autrement..., j'ai été très touchée par le cadeau de l'Évangile fait par le prêtre au nom de la communauté.

Avant mon entrée en Église, les rencontres avec mes accompagnatrices puis les étapes, vécues tous ensemble, m'avaient déjà permis de me sentir appartenir à une grande famille, tout comme l'appel décisif\*, le premier dimanche de Carême à Saint-Pourçain-sur-Sioule, et le temps fort à Chantelle pour le 3<sup>e</sup> scrutin. »

### **Sophie, comment cette démarche s'est-elle enracinée dans votre vie ?**

« Toute cette foule rassemblée dans la pénombre, en la cathédrale de Moulins, le samedi 20 avril, m'a confortée dans mon choix de l'Amour de Dieu. La lumière revenue doucement puis éclatante, les textes et les cantiques - nombreux en cette fête -, la litanie des saints, la liturgie,

rien ne m'a semblé trop long.

Après avoir reçu les trois sacrements de l'initiation chrétienne : Baptême, Confirmation, Eucharistie, je me souviens m'être sentie sereine et entourée, accueillie par Dieu, dans son cœur comme dans sa communauté.

Après un an, je me sens toujours accompagnée par Dieu dans tous les moments de ma vie de chrétienne.

Il m'est encore difficile de m'en remettre au Seigneur et de lui confier mes difficultés en gardant foi en Lui et en l'humanité.

Toujours accompagnée par l'Amour de Dieu et de mon prochain, quotidiennement, il me faut me rappeler de prier, de garder confiance et d'accepter chacun tel qu'il est. Car nous sommes tous des enfants de Dieu et nous sommes tous aimés sans conditions.

Après un an, je rends toujours grâce à Dieu pour tous les bonheurs qu'Il me permet de connaître dans ma vie. Je regrette de ne pas pouvoir participer à la vie de la communauté chrétienne comme je me l'étais imaginé faire après mon baptême. Le temps viendra.

Dieu demeure en moi et Il y grandira tout au long de ma vie. « *Qui a la solution, la vérité, à part Dieu* », « *nous construisons sur Lui et non sur nos seules forces* » nous dit Sophie.

Sophie S.

\* Adulte se préparant au baptême

\* Adultes terminant leur cheminement vers les sacrements de l'initiation chrétienne : baptême, confirmation, eucharistie.

## La visite Ad Limina



La visite ad limina, du latin *ad limina apostolorum* (« au seuil [des basiliques] des apôtres »), désigne la visite que chaque évêque fait tous les cinq ans environs au Saint-Siège. Cette visite est d'abord un pèlerinage sur les tombeaux des apôtres saint Pierre et saint Paul. Elle permet également de renforcer les liens avec le Saint-Siège, ainsi qu'entre diocèses voisins et entre provinces proches.

En 2020, notre évêque se rendra en visite ad limina à Rome, du 22 au 28 mars. La précédente visite avait eu lieu fin 2012.

Une telle visite revêt trois aspects fondamentaux : vénérer les tombeaux des Apôtres Pierre et Paul dans leurs basiliques, rendre visite au pape et remettre un rapport sur la situation du diocèse.

Père Jean-Philippe Morin  
Vicaire général

# La Pastorale de la Santé, une présence au nom du Christ.

« Si un membre souffre, tous les membres souffrent avec lui »

1Cor 12,26

L'Évangile et les Actes des Apôtres regorgent d'exemples d'attention aux malades, aux exclus. Pensons à la rencontre de Jésus avec la femme hémorroïsse, au Bon Samaritain, à l'infirmier de la Belle-Porte... Saint Paul porte lui-même ce souci qu'il transmet aux Églises : « Portez les fardeaux les uns des autres, et vous accomplirez ainsi la loi de Christ. » Gal 6,2.

Cette attention de l'Église pour les personnes malades et/ou isolées traverse les siècles car « Si un membre souffre, tous les membres souffrent avec lui. » 1Cor 12,26. Il n'est donc pas étonnant que chaque année, la journée des malades (11 février) et le dimanche de la santé viennent nous réveiller pour porter ce souci.

## La proximité avec les personnes fragiles au cœur du projet missionnaire diocésain.

« Personne n'est exclu du cœur de Dieu » et toute personne doit se sentir exister aux yeux des autres ; c'est une véritable communion fraternelle que nous sommes appelés à vivre et à porter par des visites, un appel téléphonique, une attention, un regard.

C'est pourquoi, au cœur de l'Église, la pastorale de la santé nous envoie porter la Bonne Nouvelle du salut **au nom du Christ**, auprès des personnes vulnérables, isolées, âgées, malades, handicapées. Dans notre département rural, près de la moitié des plus de 75 ans vivent seuls, majoritairement des femmes. Il nous faut lutter contre toute exclusion sociale et ecclésiale.

**Au nom du Christ**, cela exige d'aller à la rencontre de nos frères et sœurs, les mains vides, gratuitement, d'adopter son attitude d'humilité et de compassion pour que chacun puisse reconnaître la miséricorde de Dieu.



« Si un membre souffre, tous les membres souffrent avec lui »

1Cor 12,26



« Portez les fardeaux les uns des autres, et vous accomplirez ainsi la loi de Christ. »

Gal 6,2

## Une formation pour porter la communion

Cette année dans le diocèse, une attention particulière est portée à tous ceux qui ne peuvent plus participer aux célébrations eucharistiques dominicales, afin qu'ils puissent recevoir la communion eucharistique chez eux. C'est pourquoi la **formation** proposée par la pastorale de la santé est **ouverte à tous** ceux qui désirent participer à ce service de la communion. Elle redonne le sens de ce geste et les recommandations de l'Église ainsi que des outils pratiques. Elle permet une réflexion pour organiser et rendre visible ce service en paroisse en lien avec les prêtres. Il reste deux journées à venir : Moulins, le 17 mars et Montluçon le 31 mars. Puisseons-nous être nombreux à en bénéficier, comme à Saint-Germain-des-Fossés, le 11 février dernier.

## Veilleurs et éveilleurs, amis dans le Seigneur.

Membres du Service Évangélique des Malades paroissial, des aumôneries d'hôpitaux, des hospitalités de Lourdes, des communautés Foi et Lumière... **soyons des veilleurs, des éveilleurs, des relais**, pour que tout chrétien se sente concerné. Cherchons ensemble à repérer ces personnes pour leur manifester notre proximité, notre communion fraternelle, et pour leur permettre, s'ils le désirent, de se nourrir de la communion eucharistique. Seigneur tu t'es fait proche de tous ceux qui souffraient dans leur corps ou leur esprit, aide-nous à te reconnaître en eux et à donner, par notre amitié, le témoignage de ta présence.

Soeur Françoise Bélanger  
Déléguée diocésaine pour la santé



# Pèlerinage diocésain à Lourdes 2020

Chaque année environ 130 bénévoles (médecins, infirmières, hospitaliers/ères) se mettent au service de leurs frères et sœurs touchés par la maladie et/ou le handicap, pendant le pèlerinage diocésain à Lourdes. Ils sont accompagnés par leur aumônier le père Herbach.

Par leur service, ils permettent aux malades de profiter pleinement de leur pèlerinage ; en participant avec eux aux messes, processions, chapelets, temps festifs. Ils accompagnent aussi les malades qui le souhaitent dans leur démarche aux piscines.

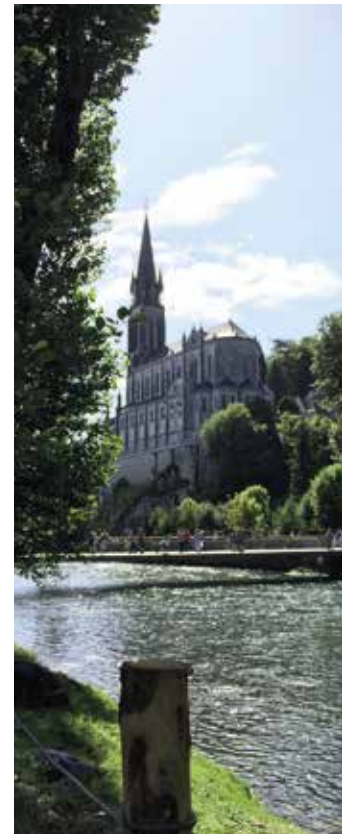
Vivre un pèlerinage comme hospitalier,

c'est découvrir la joie d'être ensemble, bien portants et plus fragiles ; découvrir ce sanctuaire où les sourires, l'entraide, la fraternité se vivent en vérité.

Tous les matins, avant de prendre le service, ils récitent une prière : « Seigneur Jésus, inspire-moi constamment l'attitude à prendre, les paroles à dire et les silences à observer. Apprends-moi à les écouter sans les interrompre. Aide-moi à oser leur tenir la main ».

Valérie Goineau

Présidente Hospitalité bourbonnaise ND de Lourdes



#TEMPS LITURGIQUE

## S'unir au Christ, jusque dans la Résurrection !

**Le Christ est venu partager notre condition humaine afin que nous puissions nous unir à lui à travers sa Passion et jusqu'en sa Résurrection.** Telle est la « clef » qui nous permettra de vivre les 40 jours de notre Carême à la lumière des Évangiles que nous propose la liturgie. Ceux-ci nous font tout d'abord contempler la « pleine humanité » du Christ : comme nous, il a été « tenté » par le diable (1<sup>er</sup> dimanche : les Tentations au désert<sup>1</sup>), il a éprouvé la fatigue et la soif (3<sup>e</sup> dimanche : la Samaritaine<sup>2</sup>), de sa salive et de ses doigts, il a formé de la boue (4<sup>e</sup> dimanche : la guérison de l'aveugle-né<sup>3</sup>), il a connu la tristesse et a pleuré (5<sup>e</sup> dimanche : la Résurrection de Lazare<sup>4</sup>), il a connu l'abandon, la souffrance et la mort (Semaine sainte).

Cette humanité du Christ est le signe que **Jésus a voulu nous rejoindre dans tout ce qui fait notre existence, afin que nous puissions unir toute notre existence à la sienne.** Tel est l'objectif de notre Carême : aller avec lui au désert (1<sup>er</sup> dimanche), gravir avec lui la montagne (2<sup>e</sup> : la Transfiguration<sup>5</sup>), reconnaître grâce à lui notre soif d'eau vive (3<sup>e</sup>), lui demander qu'il nous guérisse de notre aveuglement (4<sup>e</sup>), et qu'il nous libère de la mort (5<sup>e</sup>).

**De cette union avec lui, nous pourrions alors recevoir les dons qu'il est venu nous apporter :** la victoire sur



Résurrection du Jésus, par Noël Coypel.

la tentation (1<sup>er</sup>), la « source d'eau jaillissant pour la vie éternelle » (3<sup>e</sup>), la « lumière qui illumine tout homme » (4<sup>e</sup>), et en définitive, la victoire sur la mort (5<sup>e</sup>) lorsque nos corps seront transformés à l'image de son Corps Glorieux, tel que nous l'avons contemplé sur la montagne (2<sup>e</sup>).

**En accompagnant le Christ dans sa Passion (Rameaux et semaine sainte), nous parviendrons alors à la Lumière de Pâques, lorsque nous entendrons résonner dans la nuit la joyeuse annonce de sa résurrection !** La liturgie nous invitera alors à renouveler notre baptême, nous rappelant de ce jour où nous sommes entrés dans cette union avec le Christ pour ne former qu'un Corps avec lui : « Nous tous qui par le baptême avons été unis au Christ Jésus, c'est à sa mort que nous avons été unis [...] pour que nous menions une vie nouvelle, nous aussi, comme le Christ qui, par la toute-puissance du Père, est ressuscité d'entre les morts »<sup>6</sup>.

**Ne manquons pas ce rendez-vous !**

Père Yves Molin

Vicaire de la paroisse Notre-Dame des sources

<sup>1</sup> Mt 4 - <sup>2</sup> Jn 4 - <sup>3</sup> Jn 9 - <sup>4</sup> Jn 11 - <sup>5</sup> Mt 17 - <sup>6</sup> Rm 6,4



# Municipales 2020

## Les souhaits des jeunes

Quelles sont les attentes des jeunes pour les élections municipales ? A cette question, les jeunes répondent, d'emblée, qu'il leur est difficile de distinguer, ce qui est de l'ordre des compétences de la municipalité, et de celles de l'Etat, ou des collectivités territoriales (département, région, etc). Cependant, voici - « pêle-mêle » - quelques propositions : tout d'abord, certains souhaiteraient un meilleur développement des transports en commun dans l'agglomération (en particulier ceux qui n'habitent en centre-ville) ; puis, ils souhaiteraient que soient favorisées des initiatives pour rencontrer les

autres jeunes de Moulins, par exemple, à travers un meilleur accueil des nouveaux arrivants ; enfin, ces jeunes notent, à la fois, les atouts touristiques, environnementaux et de qualité de vie de Moulins, tout en pointant la faiblesse des offres d'emploi et de l'activité industrielle, et donc, la difficulté d'attirer ou de s'installer dans l'agglomération.

*Propos recueillis par le père Guillaume Lépée  
Responsable des jeunes pour le doyenné de Moulins*



## Etre maire aujourd'hui !

Lorsque j'ai été élu maire en 2001 pour la 1<sup>ère</sup> fois, j'avais depuis toujours à l'esprit de servir les autres et non de se servir. Et cela je l'ai acquis très jeune dans ma famille d'abord, puis dans le scoutisme. A partir de ce moment, ma mission a été l'écoute, la proximité avec la population et le discernement pour prendre les bonnes décisions ou orientations. Savoir profiter de son pouvoir et de sa responsabilité, jouer de son influence, afin de dénouer des problèmes et de venir en aide aux personnes dans la difficulté est toujours gratifiant. Autre aspect de la responsabilité : la ténacité. Tenir sur

des décisions impactant la vie quotidienne des administrés, tenir face à des minorités qui imposent leur loi et déstabilisent les personnes. En un mot c'est un bel engagement, prenant certes, difficile parfois mais riche de rencontres, de découvertes et rempli de charité. On peut dire qu'être maire est une vocation !

*Guy Charmetant  
Maire de Montbeugny*





## S'engager en politique : est-ce du ressort des chrétiens ?

En 2002, la Congrégation pour la doctrine de la foi présidée par le Cardinal Joseph RATZINGER a publié une notre doctrinale sur « l'engagement et le comportement des catholiques dans la vie politique ». Alors que sont élus les maires de communes, comment comprendre que l'engagement dans la cité est partie intégrante de notre mission de baptisés ?

En deux mille ans d'histoire, l'engagement des chrétiens dans le monde s'est réalisé sous des formes diverses. L'une d'entre elles a été la participation à l'action politique : les chrétiens, affirmait un écrivain ecclésiastique des premiers siècles, « participent à la vie publique comme citoyens » (Lettre à Diognète).

En accomplissant leurs devoirs civils normaux, « guidés par leur conscience chrétienne », [...] « les fidèles laïcs ne peuvent absolument pas renoncer à la participation à la 'politique', à savoir à l'action multiforme, économique, sociale, législative, administrative, culturelle, qui a pour but de promouvoir, organiquement et par les institutions, le bien commun » (Christifideles Laici 42). Ce bien commun inclut la défense et la promotion de

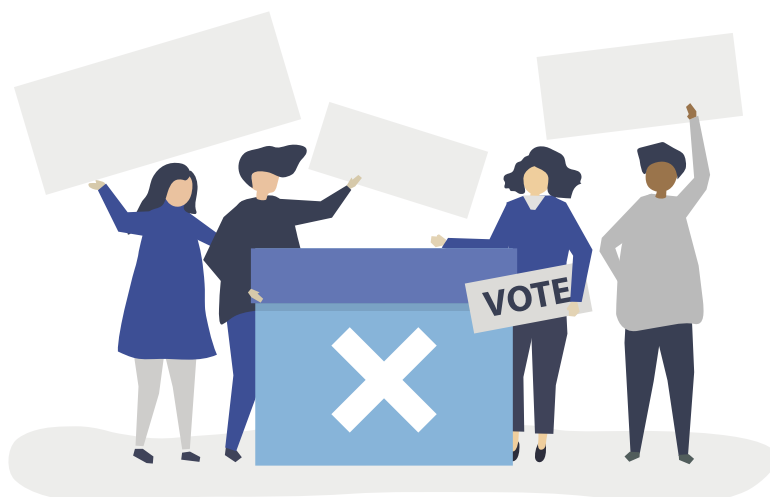
réalités telles que l'ordre public et la paix, la liberté et l'égalité, le respect de la vie humaine et de l'environnement, la justice, la solidarité, etc.

L'Église a conscience que si, d'une part, le chemin de la démocratie exprime au mieux la participation directe des citoyens aux choix politiques, d'autre part, il n'est possible que dans la mesure où il est fondé sur une juste conception de la personne.

Vivre et agir en politique conformément à sa conscience ne revient pas à se plier à des positions étrangères à l'engagement politique ou à une forme de confessionnalisme ; mais c'est l'expression par laquelle les chrétiens apportent une contribution cohérente pour que, à travers la politique, s'instaure un ordre social plus juste et conforme à la dignité de la personne humaine.

Source : site du Vatican :

<http://bit.ly/engagementviepolitique>



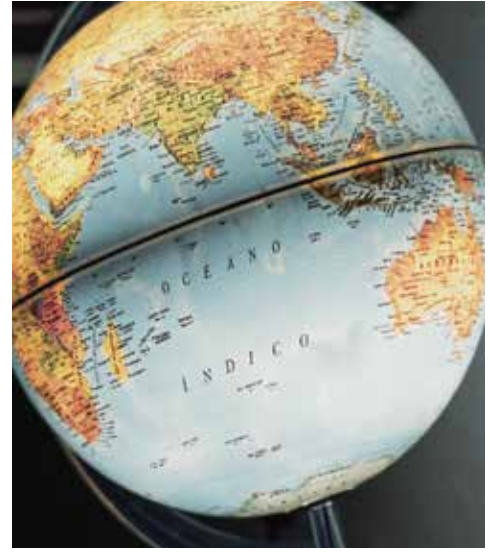
# Initiatives autour du projet pastoral diocésain

## Pastorale des migrants

Le Secours Catholique de l'Allier accueille environ un tiers de personnes étrangères dans ses équipes. L'accompagnement des personnes passe généralement par des cours de français. Dans des cas exceptionnels nous logeons des familles en partenariat avec le diocèse. Mais l'accompagnement ne se fait pas qu'au niveau du logement, c'est un accompagnement plus global. Tout d'abord un collectif doit se constituer autour de la famille pour un suivi de sa vie quotidienne et tous ensemble nous signons une charte de l'accompagnement. Cette charte

permet de poser des conditions pour que la famille puisse s'intégrer. Cinq axes constituent cette charte. Il y a la maîtrise du français, le fonctionnement de la vie en France, l'implication dans la vie de la commune, l'accompagnement administratif et pour finir, les conditions de la mise à disposition du loyer comme par exemple la durée, le loyer, la participation obligatoire de la famille, ... Le collectif, le Secours Catholique et la famille s'engagent à suivre et à respecter ces différents points.

Marie Chabbi  
Secours catholique Allier



### Une famille accueillie au sein d'une paroisse Bourbonnaise

La famille M., albanaise, est arrivée au sein de la paroisse Jean XXIII, au printemps 2018, après un parcours difficile de plusieurs mois de transit par plusieurs pays d'Europe : Allemagne, Italie, puis France, où ils résident actuellement, en attente de la régularisation de leur situation.



Il s'agit d'un couple avec deux enfants. Le père était menuisier dans le secteur de l'industrie et la mère femme de ménage. Les parents suivent actuellement des cours d'alphabétisation via le Secours Catholique.

Quant à leurs enfants, leur fille aînée, 13 ans, est en 5<sup>ème</sup> Bilingue Anglais/Allemand et elle est première de sa classe. Elle est confirmée depuis l'année dernière, participe cette année à l'Aumônerie et aide les catéchistes lors des différentes séances.

Leur fille cadette, 11 ans, est en 6<sup>ème</sup> Bilingue Anglais/Allemand et elle est aussi première de sa classe. Elle prépare sa 1<sup>ère</sup> communion cette année !

La famille pratique tous les dimanches et il n'est pas rare de les voir en semaine à l'église.

Leur demande de Visa déposée en France a été refusée par la préfecture, uniquement parce qu'ils ont déjà été enregistrés en Allemagne en 1<sup>er</sup> lieu.

Actuellement, ils ne dépendent plus de la CADA\* et n'ont donc plus de logement. La paroisse a pris à cœur

le destin de cette famille et s'est organisée au plus vite pour leur trouver une solution de logement.

Dans un 1<sup>er</sup> temps ils ont été hébergés gratuitement chez des paroissiens pendant plusieurs mois.

Depuis l'été dernier, ils sont hébergés dans des locaux paroissiaux, sous contrat avec le Secours Catholique. Le loyer et les charges sont payés à

la paroisse et au diocèse grâce à un appel aux dons qui a été réalisé auprès des paroissiens, qui ont très généreusement répondu présents. Ils reçoivent épisodiquement quelques dons alimentaires et des vêtements, et bénéficient des restos du cœur.

Heureusement, les choses avancent. Un recours est recevable, d'après la personne qui l'a entamé.

Le dossier est même actuellement sur le bureau de la présidence de la République avec un volet comportant 6 lettres d'enseignants attestant de la parfaite intégration des enfants au sein de l'école.

Autre bonne nouvelle, deux emplois de menuisier sont en attente pour le père de famille dès obtention des papiers...

François de Vault  
Paroisse Jean XXIII

\* Commission d'Accès aux Documents Administratifs





# Pèlerinage de Souvigny 2020

En marche avec Pax Christi

**Pax Christi-France est la Section française de Pax Christi International, mouvement catholique international pour la paix.**

Né en France en 1945 à l'initiative de chrétiens français et allemands, Pax Christi devient en 1950 "Mouvement catholique international pour la paix", reconnu par l'Eglise catholique et, aujourd'hui, présent dans plus de 50 pays sur les 5 continents. Pax Christi est reconnu comme ONG, Organisation Non Gouvernementale consultative auprès des institutions internationales de l'ONU et de l'Union Européenne.

**Les efforts de Pax Christi se concentrent autour de 5 axes :**

- Dialogue et éducation à la paix
- Défense de la Création et de l'environnement
- Désarmement, Défense et sécurité
- Droits de l'Homme
- Développement solidaire

Pax Christi et le diocèse proposent le samedi 2 mai à 20h30 une soirée spectacle au théâtre de Moulins « Au commencement, le VERT était dans la pomme » par la compagnie théâtrale Association culturelle Saint-Jean. Venez nombreux profiter de ce spectacle en libre participation !

En route pour le 7<sup>ème</sup> pèlerinage de la Paix à Souvigny !



« **Que le peuple vienne prier ici sur de la beauté !** » disait le prieur Dom Chollet au 15<sup>e</sup> siècle. C'est encore le vœu le plus cher de M<sup>gr</sup> Laurent Percey, évêque de Moulins depuis 2014, qui impulse le renouveau de ce pèlerinage de Saint Mayeul – Saint Odilon fixé chaque année au 1<sup>er</sup> dimanche de mai. Le pèlerinage aura lieu le dimanche 3 mai, et des pèlerins afflueront par de nombreuses voies vers le sanctuaire pour le 7<sup>ème</sup> pèlerinage de la Paix.

Cette année, la présidence sera assurée par M<sup>gr</sup> Bruno Grua, et le grand thème impulsé par Pax Christi & le diocèse sera teinté d'écologie intégrale et largement inspiré par l'encyclique du Pape « *Laudato Si* »

« **Aux racines de la Paix** » !

De nouvelles possibilités de marche vous sont proposées. Un nouveau parcours sera au départ des contrées Vichyssoises pour 3 jours. Le pèlerinage sera lancé par une messe à 8h30 le vendredi 1<sup>er</sup> mai à Saint-Rémy-en-Rollat, et un départ à l'issue de la messe. Ce parcours

incluera une étape à Contigny le samedi matin, offrant la possibilité de rejoindre le groupe de pèlerins initialement au départ de Vichy.

Le pèlerinage ayant pour point de départ Montluçon sera renouvelé, sur 3 jours. Une messe d'envoi aura lieu à 10h à Notre Dame de Montluçon, puis sera suivie du départ vers 11h00. Les étapes auront lieu à Villefranche puis Meillers les vendredi et samedi soir.

Concernant les marches du dimanche, cette année, un départ de marche se fera de la maison Saint-Paul à Moulins ! Egalement, pour les familles avec des tout-petits, une boucle est prévue autour de Souvigny avec un lieu de RDV fixé sur le parvis de la prieurale.

Les marches de Meillers et Coulandon débiteront respectivement à 8h30 et 9h00.

**Retrouvez les informations complètes sur l'ensemble du pèlerinage de la Paix à Souvigny sur le site du sanctuaire ou le site du diocèse de Moulins !**

**Pèlerinage de Vichy, contact et informations : Aurélie Voisin [pele.vichy.souvigny@gmail.com](mailto:pele.vichy.souvigny@gmail.com)**

**Pèlerinage de Montluçon : contact et informations : Olivier Roux [pele.mtl.souvigny@gmail.com](mailto:pele.mtl.souvigny@gmail.com)**

Site de Souvigny sanctuaire :

[www.souvigny-sanctuairedelapaix.com](http://www.souvigny-sanctuairedelapaix.com)



**MAISON SAINT-PAUL**  
Diocèse de Moulins



- Hébergement •
- Restauration •
- Salles de réunions •

20 rue Colombeau – 03000 Moulins  
Tél : 04 70 35 10 50  
accueil-maisondiocesaine@moulins.catholique.fr

Pèlerinage à Lourdes  
des anciens combattants

Pèlerinage à **LOURDES**  
17ème pèlerinage - réservés des ANCIENS COMBATTANTS



du 04 au 09 juin 2020  
*Un week-end avec son comité, peut-être dans le "je suis" ?*

Association diocésaine de Moulins - Direction des pèlerinages  
20 rue Colombeau - 03000 MOULINS

du 04 au 09 juin 2020

7 jours pour grandir dans la foi !  
Du 7 à 17 ans

**Ecole Prière Jeunes**  
Du 26 juillet au 1er août - au Mayet de Montagne




Thème 2020 : AMIS DANS LE SEIGNEUR

*Marche de carême*  
Les Amis de Saint Jacques en Bourbonnais

Samedi, 28 mars à 11h00 RDV  
à la chapelle St-Mayeul

WEEK-END SPIRITUEL

*"Je ne vous appelle plus serviteurs mais amis"*

Sam. 14 et Dim. 15 mars 2020  
Annonces des paroisses à 18h  
À LA MAISON SAINT-PAUL

MAISON DIOCÉSAINNE SAINT-PAUL - 20 RUE COLOMBEAU - 03000 MOULINS

Renseignements et inscriptions :  
recollection@moulins.catholique.fr

L'abbaye de Chantelle vous accueille pour des moments d'étude de la Parole tout au long de l'année

*Veillée de prière*  
Communauté de l'Emmanuel

Vend. 27 mars  
Vend. 24 avril  
à Saint-Pourçain-sur-Sioule

**48h pour Jésus**  
à l'abbaye de Chantelle

**48h pour Jésus**  
Retraite pour les collégiens du 20 au 22 avril 2020



LE CENTRE DE VACANCES  
**«SOLEIL EN COEUR»**  
SAINT-PIERRE-DES-CHAMPS (03640) PUY-DE-DÔME

ACCUEIL DES ENFANTS DE 6 A 14 ANS ET DES JEUNES DE 15 A 17 ANS  
CHAQUE ANNÉE EN JUILLET

http://colonie.vsi.free.fr

INSCRIPTIONS

Infos Renseignements : 03 23 70 90 18 (jeux de 9h à 18h)  
Adresse Contacts : Maison des Vacances, 45 av. de la Vallée, 03640 St-Pierre-des-Champs, 03 23 70 90 18

Moi aussi je donne !

NOUVELLE PLATEFORME !  
**DONNER DEVIENT FACILE !**

RDV SUR [HTTPS://DONNER-CATHOLIQUE-MOULINS.IRAISER.EU/](https://donner-catholique-moulins.iraiser.eu/)



Credits photo : freepik, unplash, Jean-Philippe Poirier, Damien Keller, diocèse de Moulins



# Se nourrir #

La nourriture, n'est-ce pas tout ce qui nous fait vivre ? L'alimentation donne l'énergie nécessaire au bon fonctionnement de notre organisme. Son absence signifie la mort. Si nos pays européens ne connaissent plus la famine, il n'en va pas de même dans certaines parties de l'Asie et de l'Afrique. Dans l'esprit des Français, le repas reste un moment convivial. Partager un repas, c'est de l'affection partagée, la joie d'être ensemble. Mais dans notre culture où tout s'accélère, manger prend du temps. À la table s'est substitué le plateau-repas.

À l'heure du dîner, il faut parfois se battre car chacun est affairé et il faut réitérer l'appel : « À table ! Que mange-t-on aujourd'hui ? »

Dans le même temps, nous assistons au retour en force de la cuisine : les stages se multiplient, les appareils ménagers sont performants et les émissions de télévision sur ce sujet passionnent toujours autant les téléspectateurs. On cultive le plaisir de cuisiner, de recevoir, d'être accueilli, de partager sa table.

Ce qu'il y a dans l'assiette n'est pas négligeable, mais n'est pas le plus important.

La Bible, justement, est pleine de repas, parfois extraordinaires, souvent très simples. Dont on découvre qu'ils sont essentiels. Autour de la table, on devient des frères, on scelle des alliances. On s'engage dans un projet commun.

Dans les pays industrialisés, nos comportements sont marqués par des contradictions : nous sommes préoccupés par notre sécurité alimentaire ou l'écologie, tout en fermant les yeux sur le gaspillage ou en continuant de consommer des produits

importés. On veut tous manger équilibré, mais en même temps l'obésité se banalise. Et au-delà de la vie de notre corps, préalable indispensable à toute activité, que dire de la nourriture affective, intellectuelle, spirituelle... qui est le propre de l'homme ? Notre faim véritable n'est-ce pas celle d'aimer et d'être aimés ?



## GASTRONOMIE

### Le sens du goût



Le goût est le sens qui permet de percevoir les saveurs d'un aliment. C'est un sens complexe, que l'on définit comme polysensoriel car il met en jeu tous les sens : l'odorat (odeur et arômes de l'aliment), la vue (aspect de l'aliment), le toucher (texture de l'aliment), le goût (saveurs et arômes en bouche), l'ouïe (bruit des aliments sous la dent).

En bouche, le goût que l'on perçoit provient des cellules gustatives de notre langue, renfermées dans nos papilles. La langue permet de distinguer cinq saveurs fondamentales : le sucré, le salé, l'acide, l'amer, et l'« umami ». Le dernier est déclenché par la présence de glutamate que l'on trouve dans les aliments riches en protéines tels que la viande, et que l'on utilise aussi en cuisine pour rehausser le goût.

Le goût a une place primordiale dans notre alimentation. C'est lui qui détermine nos préférences et nos aversions.

Le goût s'altère avec l'âge. Et pour cause : les cellules sensorielles ont une durée de vie de dix jours seulement, mais se renouvellent constamment. Cependant, au fil du temps, les cellules se renouvellent plus lentement.

En 1990, fut initiée la journée du goût, devenue quatre ans plus tard, au mois d'octobre, la Semaine du goût. Le principe est de partager autour de la gastronomie, informer et éduquer au goût le grand public par le biais, entre autres, d'actions pédagogiques dans les écoles, d'échanges entre professionnels et particuliers, de dégustations... ([www.legout.com](http://www.legout.com))

Maria del Campo

La « ramasse » à Commentry

## Lutter contre le gaspillage alimentaire

**E**n tant que bénévole des Restos du Cœur à Commentry je participe une matinée par semaine à ce qu'on appelle « la ramasse ». Il s'agit de partir à deux avec un fourgon de l'association et de faire la tournée de trois supermarchés de la ville pour récupérer les produits alimentaires qui arrivent en limite de la date de consommation et ne peuvent plus rester en rayon. Cela concerne également les fruits et légumes, souvent conditionnés sous plastique ou en filets, qui commencent à s'abîmer. Tous ces produits, collectés en quantité variable selon les jours, sont ramenés au local des Restos pour être enregistrés, déconditionnés, triés et stockés par d'autres bénévoles.

Cette opération, qui permet d'éviter ou en tout cas de limiter le gaspillage alimentaire, est effectuée quatre ou cinq jours par semaine. Les produits récupérés seront ensuite distribués gratuitement deux fois par semaine aux bénéficiaires inscrits aux Restos. Leur nombre ne diminue malheureusement pas.

Mon engagement aux Restos est limité, d'une part parce que nous sommes, mon épouse et moi, des retraités « pigeons voyageurs » et que personnellement je ne recherche pas un engagement « à plein temps ». Mais c'est une satisfaction pour moi d'apporter une aide, même minime, tout en faisant des rencontres enrichissantes.

J.-G. G.



## Yuca, la nouvelle arme anti-malbouffe

Savons-nous vraiment ce que nous achetons ? En un clin d'oeil, Yuka scanne et déchiffre pour nous les étiquettes : nous visualisons les produits qui sont bons et ceux qu'il vaut mieux éviter.

Mieux choisir grâce à l'application Yuka.

Victoire, 6 ans, traverse les rayons, le téléphone à la main à la recherche d'aliments notés « verts ». Une fois le code barre scanné, les produits avec des complètement nocifs, trop gras ou trop sucrés sont notés « rouge ». Bien plus crédible lorsque c'est Yuka qui le dit.

Ludique et utile, on adhère !

J. Egeler



## Naître et grandir



Sarah a partagé neuf mois avec son époux à attendre leur bébé. Ils étaient impatients, tout était prêt pour l'accueillir. Louis est né. La sage-femme l'a alors déposé délicatement sur le ventre de la maman pour un premier peau à peau rassurant. Un contact privilégié. Quelle émotion ! Une joie profonde envahit les jeunes parents : leur enfant était un cadeau du ciel qu'ils ne cessaient d'admirer.

Sarah avait prévu d'allaiter sachant que le lait maternel répondrait aux bienfaits pour la santé et le développement du nouveau-né. Avec gentillesse et patience, une sage-femme l'a informée, rassurée et aidée à trouver les bons gestes.

« C'est, lui dit-elle, une première alimentation liquide saine et complète que le bébé prend. Le lait maternel contient tous les éléments nutritifs nécessaires, ainsi que les anticorps qui l'aideront à se protéger contre les infections et les maladies infantiles. »

Progressivement, la maman s'est adaptée. Louis a maintenant deux mois.

L'allaitement est devenu un moment privilégié permettant des interactions fréquentes entre lui et elle. Le lien d'attachement fut ainsi renforcé. « Quand je l'allaiter, on prend le temps, on se regarde, on partage, on communique, confie Sarah les yeux pleins de tendresse. »

Évangéline Malm

« Lorsque l'on jette de la nourriture, c'est comme si l'on volait la nourriture à la table du pauvre. »

Pape François  
Catéchèse, 5 juin 2013



# La pratique du jeûne chez les musulmans : Le Ramadan

**J**eûner n'est pas propre à une seule religion. Tous les descendants d'Abraham (chrétiens, juifs, musulmans) célèbrent le Dieu unique et pratiquent le jeûne.

Selon la tradition musulmane, le Ramadan célèbre le mois où le Coran a été révélé pour la première fois à Mahomet par l'archange Gabriel. C'est au cours de ce mois que les musulmans pratiquent le jeûne.

Le début du Ramadan n'est connu que le 29<sup>e</sup> jour du mois précédant le mois béni. Les musulmans observent le ciel à la recherche du croissant de lune. S'ils le voient le mois débute le lendemain sinon c'est le surlendemain. Cette année le Ramadan aura probablement lieu du 23 avril au 23 mai. Il fait partie des cinq piliers de l'Islam : croire en Dieu, la foi, réciter la prière cinq fois par jour, faire l'aumône (impôt légal purificateur), accomplir le pèlerinage à La Mecque une fois dans sa vie, jeûner pendant le mois du Ramadan.

Entre 70 et 80 % des musulmans jeûnent pendant le mois du Ramadan.

Pour faire le jeûne sans risque pour la santé, il faut respecter les trois repas par jour : le premier avant le lever du jour, le second une fois la nuit tombée, et le dernier quelques heures après. Au cours de la journée, les musulmans ne doivent pas manger, boire, fumer, ni entretenir de relations sexuelles. Pendant ce mois, deux prières retiennent plus l'attention : l'une avant le lever du soleil, l'autre après le coucher. Le fidèle doit s'acquitter d'une aumône à la fin du mois.



© CIRIC

Certains musulmans ne peuvent jeûner : ceux atteints de maladies chroniques (mentales ou physiques), les enfants de moins de 10 ans, les femmes enceintes ou ayant leurs menstruations et les voyageurs. Ces deux dernières catégories doivent rattraper plus tard les jours manqués ou les compenser par la préparation de repas pour les pauvres.

Après 29 ou 30 jours de jeûne arrive la fête de l'Aïd el fitr. Les musulmans se rendent dans les mosquées en début de matinée, avec leurs plus beaux vêtements pour la première prière de l'Aïd. Des présents sont donnés, des festins organisés et ils rendent visite aux parents et amis proches. La fête peut durer jusqu'à trois jours. Deux mois et dix jours après le Ramadan a lieu le pèlerinage à La Mecque sur les lieux saints.

Anne-Marie Dessin

## Un rituel partagé...

Alors que j'exerçais mon métier d'infirmière libérale en Corrèze, j'avais, parmi les nombreuses visites à assurer, des personnes de confession musulmane. Leur accueil était spontané, chaleureux, sympathique. Ils tenaient toujours à me remercier et je fus conviée à boire du thé et manger quelques pâtisseries « maison » délicieuses ! J'étais assise par terre avec eux sur des tapis et bien collée avec de jolis coussins, entre femmes. Elles parlaient peu, une d'entre elles traduisait, mais leurs regards et sourires étaient là.

Rappelée souvent dans cette cité peuplée en majeure partie d'Algériens, Tunisiens, Afghans, je partageais alors des propos sur nos vies puis sur leur religion. Peut-être est-ce que j'ai affirmé à ce moment-là que nous étions tous les enfants du Créateur qu'un pas a été franchi ? Pendant le Ramadan, période de jeûne, un rituel commençait après le coucher du soleil. Les soins terminés, j'ai été souvent invitée à partager leur repas, assise au milieu de tous autour d'une table ronde remplie de mets orientaux appétissants et variés. Nous nous servions de nos doigts pour manger. Ce furent de belles découvertes pour moi qui m'ont aidée à m'ouvrir sur les autres au cours des années, et je leur dois une sincère amitié fraternelle.

E. Garnier

**AGRI JARDIN**  
Produits du terroir Tout pour le jardin  
l'alimentation animale

**Kiriel**

12, pl. du Champ de Foire 03600 COMMENTRY  
04 70 09 20 16 Fax 04 70 64 43 28

Jeune Végétarien Bio Bio Bio Bio Bio Bio Bio

merci  
à nos fidèles  
annonceurs !

Xavier & Véronique  
**ROBIN**

**Thermévasion**

VOYAGES  
EN AUTOCARS  
GRAND TOURISME

4, Le Grenouillat 03310 Nérès-les-Bains  
Allo ! 04 70 03 20 34 - 06 75 71 71 72  
www.thermevasionvoyages.com

**Pascal COILLE**  
967, rue Bois-Forêt  
03600 COMMENTRY  
www.coille-electricite.fr  
04 70 05 86 12 - 06 95 04 91 66

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE CHAUFFAGE  
CLIM - AUTOMATISME DE PORTAIL  
POMPE À CHALEUR  
DÉPANNAGE - ALARME





## Manger sur le pouce

**S**andwichs, pizzas, croque-monsieur, frites ou hamburgers ont un grand succès auprès des ados mais aussi auprès de ceux qui travaillent et sont pressés. Ils y trouvent plusieurs avantages comme la rapidité du service et le prix modéré. Manger équivaut alors à s'alimenter. Dans une culture qui reçoit son rythme de la frénésie d'un système technicien, manger prend du temps, trop de temps. Comme beaucoup de jeunes actifs, Marie-Pierre, la trentaine s'organise pour manger le lendemain : « *Lorsque je rentre le soir de mon travail, toujours la même question : que faire pour nos gamelles de demain midi ? J'aime bien cuisiner, mais ce repas-là est une corvée !* »

*Prévoir quelque chose que mon mari pourra facilement manger sur son chantier, et pour moi un plat à réchauffer. Heureusement, il y a toujours la possibilité d'un joker : boulangerie, café ! »*

Mais si c'est la course le midi, il n'en reste pas moins que les repas du soir et du week-end restent pour le couple, comme pour beaucoup d'entre nous, un moment apprécié. Rappelons que le repas à la française, autour d'une table, a été inscrit au Patrimoine culturel immatériel de l'humanité en 2010. Le fameux « À table ! », qui sonne l'heure du repas, a encore de beaux jours devant lui.

Propos recueillis par L. Deschamps



**Complexe Funéraire Lascoux**  
Pompes funèbres Marbrerie

13, rue du Progrès  
03600 COMMENTRY  
pflascoux@orange.fr  
04 70 06 65 35



Soutien anonyme d'un **Sympathisant**

27113



**Jardinerie Millien**  
Horticulteur - Fleuriste  
Des producteurs professionnels pour vous conseiller

23, rue de l'Étang 03170 DOYET  
**04 70 07 76 34**  
[www.jardineriemillien.com](http://www.jardineriemillien.com)



**Centre - Alpes Grand Sud**

Savoie Technolac - CS 20308  
73377 Le Bourget du Lac Cedex  
**04 79 26 28 21** - [pub.sudest@bayard-service.com](mailto:pub.sudest@bayard-service.com)

**COMEG**  
Constructions Mécaniques

**27, RUE DE L'EMBARCADÈRE**  
**03600 COMMENTRY**  
**04 70 07 34 84**



Les Cheveux de Chloé

**SALON DE COIFFURE**  
Coloration végétale

Dès le lundi de 8h30 à 18h30  
Le samedi de 8h30 à 17h30  
Fermé le mercredi

04 70 07 60 87

Belle par nature

6, rue Victor Hugo  
03390 MONTMARIAULT

# Les plaisirs de la table

**R**epas de famille, repas entre amis ou repas surprise. Tous ont leur charme par leur convivialité, les échanges variés et riches!

Qui n'aime pas se retrouver autour d'une bonne table pour partager le repas en bonne compagnie? Pourvu que l'on soit attentif, délicat à l'égard de ceux que l'on accueille... Les vins choisis avec art, religieusement chambrés, les mets odorants, les propos délicats parfois interrompus par les éclats de rire ou assourdis par la douceur du moment et des conversations font que chacun se sent bien...

Ces repas en la splendeur de leur simplicité sont souvent le lieu de rencontres autour desquelles s'enroule sans se rompre le fil des amitiés... Quelques témoignages d'amis venus dans notre Bourbonnais et qui ont partagé notre repas écrivent, ainsi Bernard: « *Quelle bonne adresse, un accueil comme à l'auberge d'Emmaüs, le pain partagé du repas, l'amitié, des vins capiteux, des amis au cœur grand ouvert pour réjouir le cœur de l'homme et plus encore celui du curé de V.; Nous sommes plus que comblés.* » Une autre amie, Michou qui nous avait invités en Savoie: « *Mille mercis et plus quelques centaines d'autres et encore serons-nous quittes pour tout ce que nous vous devons... Nous convions des invités, ainsi faisant, nous faisons preuve d'une capacité d'accueil au moins honorable, et ce sont les invités qui assurent les repas, les confectionnent... Normalement je devrais être confuse à en rougir comme la crête d'un coq des « Châtres » eh bien non! Pas l'ombre d'une confusion... Grand merci pour nos échanges autour des repas conviviaux, les petits mots rédigés ensemble qui nourrissent nos liens avec les amis communs, en même temps qu'ils gravent plus profond leur souvenir en notre for intérieur.* »

Ainsi dernièrement en Bretagne, à l'occasion de l'anniversaire d'un ancien élève qui fêtait ses 60 ans: « *À table avec la plupart de ses copains de promo, quelle ne fut pas ma joie de partager ces quelques heures avec eux*

*et de les retrouver aussi généreux, enthousiastes et de voir qu'ils avaient réussi leur vie.* »

Tous ces témoignages, toute cette joie, cette vraie joie, cette joie profonde qui nous permet de nous épanouir fait que nous créons de l'éternité en chacun de nos actes qui font notre grandeur d'homme. Ces repas me marquent toujours d'une empreinte ineffaçable, pour sentir un appui, une amitié forte, quelque chose de solide, de stable. Plus le temps passe, plus j'en goûte la saveur. C'est une satisfaction, plus de quarante ans après, de continuer cet accompagnement des êtres que m'a permis l'enseignement mais je dois dire que j'aime qui ils sont et ce qu'ils sont devenus. Tous ces moments de ripailles conviviales et joyeuses, ces rencontres amicales autour d'un repas sont un véritable plaisir d'échange et de partage... J'en apprécie le miel.

Guy Gagnière



## Les hommes aussi font à manger !



pour régaler sa famille et nous faire partager et déguster ses bons petits plats préparés avec amour.

Depuis la nuit des temps, c'était la femme qui préparait les repas. L'homme travaillait, cultivait son jardin et chassait. Puis, dans les pays industriels comme chez nous, la femme est sortie de son foyer pour partir travailler à son tour. Pendant de longues années, elle faisait deux journées en une. Puis les hommes se sont investis dans les tâches ménagères; certains dans le ménage et d'autres dans la cuisine. Ils ont sorti les livres de recette, les casseroles et après, avec l'aide d'internet, ils, y ont pris du plaisir. C'est le cas de Sébastien, notre gendre, qui rentre du travail avant Karine et qui prend en charge les enfants et le repas du soir. Avec les conseils de son papa très bon cuisinier, il trouve tout naturellement sa place derrière les fourneaux et devient au fil du temps un vrai cordon-bleu. Il y prend un réel plaisir

Claude Croci

**sas P. VEZZOSI** RGE Plâtrerie - Peinture  
Décoration

Isolation thermique par l'extérieur • Imperméabilité de façade  
17 ter, rue de la Ganne COMMENTRY 04 70 64 33 47

**BOUESNARD** ARCHITECTE DPLG  
28, av. des Rémorets 03600 COMMENTRY  
Tél. 04 70 64 95 64  
bouesnard03@orange.fr

**JOUETS SAJOU** Jouets Cadeaux Souvenirs Le Grand Bazar  
Peluches Jeux Paniers Garnis Commentry  
Bijouterie Maroquinerie Articles de 23 place du 14 juillet  
Carterie Séjours Pubriculture 04-70-64-34-02

**FORÉCREU**

L'entreprise familiale Forécreu, avec un ancrage cinquantenaire dans la tradition locale des métiers de la forge, apporte sa contribution au développement régional et international. Elle remercie les hommes et les femmes qui, par leur savoir-faire et leur bonne volonté, y participent.



# Nourrir son âme et son esprit

« Un bon repas doit commencer par la faim. »

Proverbe

**N**ourrir son corps, les journaux sont pleins de conseils à ce propos. Chez le médecin, les affiches de la salle d'attente nous disent comment s'alimenter sainement, comment bouger a minima pour être en bonne santé. Mais pense-t-on aussi à nourrir notre âme? Notre esprit? Pourtant ces deux aspects font aussi partie de nous. Si alimenter notre corps est évident depuis la naissance pour grandir correctement, souvent nous ne faisons pas attention aux deux autres dimensions. Et pourtant, si nous voulons que notre âme et notre esprit grandissent aussi, mûrissent harmonieusement, il faut les nourrir correctement.

Comment? D'abord en en prenant conscience et en ayant la volonté d'alimenter notre âme et notre esprit avec les bonnes nourritures. Il faut faire le choix de prendre du temps pour se consacrer à cet exercice. Dans nos vies modernes, c'est souvent difficile et ce choix doit être assumé, renouvelé et organisé face aux sollicitations nombreuses. Ensuite, en écoutant son âme, son esprit. De quoi avons-nous envie? Le corps nous rappelle nos besoins par la faim et certaines envies alimentaires, c'est pareil pour l'âme ou l'esprit. Sachons prendre le temps de lire en nous pour savoir ce qu'il nous faut. Cela n'empêche pas de demander conseil bien sûr. Sachons aussi se mettre dans les bonnes dispositions pour nous nourrir. Quand on veut manger sainement, on met la table, on s'assoit et on prend le temps de manger. C'est pareil pour nourrir notre âme ou notre esprit. Sachons faire le silence en nous, être au calme et



La méridienne ou la sieste (Vincent Van Gogh, 1890, Paris, musée d'Orsay).

se disposer à recevoir la nourriture. Sachons observer, décrypter, contempler.

Avec quoi? À notre époque, il existe de nombreux moyens. Bien sûr, les médias (TV, internet, presse, etc.) sont les plus faciles d'accès de nos jours, mais aussi les livres sans oublier les musées, expositions, conférences, etc. Mais les voyages, les rencontres, sont aussi des moyens. Mais les moyens ne remplacent pas le fond. Une belle assiette, c'est sympa, mais si elle est vide... Choisissons de bonnes choses. L'art sous toutes ses formes (peinture, sculpture, musique; film, etc.), et les œuvres de saints ou de grands écrivains reconnus pour leur spiritualité sont incontournables. Mais une belle rencontre avec une personne qui va nous nourrir de son expérience est aussi fructueuse qu'une journée à la galerie des offices. Tout ce qui nous ouvre à Dieu, à l'autre, à la compréhension du monde que Dieu nous offre est bon. Mais comme pour l'alimentation, attention aux produits toxiques, aux poisons. Si certaines choses nous choquent, nous déstabilisent, elles ne sont pas forcément mauvaises si elles conduisent à grandir. Sachons éviter ce qui salit, ce qui rabaisse et crée malaise et mal être gratuitement, sans but. De nos jours, nombre de médias véhiculent ce genre de contenus. Sachons les reconnaître et les éviter pour ne pas rabaisser notre âme ou notre esprit.

Vincent Farinacci



« Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme. »  
(Antoine Lavoisier)

**Le Globe**  
Hôtel, Bar, Restaurant  
04 70 07 50 26  
61 Rue de la République  
03430 COSNE D'ALLIER  
leglobe03@orange.fr  
www.leglobe-03.com




**AXE CONDUITE**  
Gérante, enseignante de la conduite  
67 rue de la République  
03430 COSNE-D'ALLIER  
04 70 07 50 26  
www.leglobe-03.com  
a.geneau@axeconduite.fr  
www.axeconduite.fr

**CT ELEC**  
ENTREPRISE GÉNÉRALE D'ÉLECTRICITÉ  
BÂTIMENT - INDUSTRIE  
CHAUFFAGE TOUTE ÉNERGIE  
RÉNOVATION - TÉLÉVISION  
5, rue de la République  
03390 MONTMARAULT  
04 70 02 98 27 - Fax 04 70 07 36 26  
christophe.tauveron@orange.fr

**Relais du Vieux Moulin**  
Restaurant Crêperie  
Spécialité : côte de bœuf cuite au feu de bois  
Ouvert du mercredi au dimanche midi et soir toute l'année  
Rue Moulins 03310 Nérès les Bains  
04 70 09 06 74 - www.relaisduvieuxmoulin.fr



Vous voulez que votre publicité soit  
**VUE & LUE**  
Contactez dès maintenant notre Régie Publicitaire au  
**04 79 26 28 21**



Faites confiance à nos annonceurs, ils méritent votre intérêt !



Le billet  
d'humeur  
de Bruno

## À table !

J'ai le sentiment que grâce à l'éducation que m'ont donnée mes parents, je suis armé pour affronter la vie dans le respect d'autrui. Une période toute particulière de mon parcours m'a marqué et a donné un sens à ma vie pour me construire. Alors que j'avais 17 ans et que j'étais peu enclin aux études, mes parents ont décidé de m'inscrire dans un internat pour deux ans. À l'annonce de cette décision, j'appréhendais cette nouvelle rentrée alors même que mes anciens camarades commençaient à se projeter dans leurs premières sorties entre amis. Ma mère m'accompagna pour mon installation et m'avoua longtemps après qu'elle avait été peinée de m'infliger ce nouveau rythme ; et qu'une fois rentrée le soir, elle annonça à mon père qu'elle était persuadée que je serais de retour avant la fin de la semaine. Il n'en fut point, je fis un point d'honneur de relever ce défi.

Dans les moments forts de la journée, les repas prenaient une place toute particulière, car comme tout un chacun notre intelligence a les limites de son estomac. Autant vous dire que les repas étaient très attendus mais devaient respecter certaines règles. Une place nous était attribuée pour l'année et nous devions partager cette table avec les mêmes personnes. Cette table devenait notre nouvelle famille.

Un planning tous les trimestres définissait la semaine où nous devions nous rendre disponibles pour mettre le couvert pour l'ensemble des élèves. Point question d'oublier ou de bâcler ce qui faisait le moment tant attendu. Lorsque nous entrions dans la cantine, une fois arrivés à notre place, nous devions rester debout devant notre chaise et attendre le silence complet. Temps de respect pour les autres, temps de méditation pour certains et temps de prière pour d'autres.

À la décision du frère supérieur, nous pouvions nous asseoir et échanger avec nos camarades sur notre journée. Temps de partage, d'échange, de rire et de complicité avec « notre table ». Lorsque le repas arrivait à sa fin, le frère passait de table en table et identifiait les pains non consommés. Nous savions que nous les retrouvions au prochain repas. Respect de la nourriture et tout particulièrement ce pain qui est un don de Dieu.

Certains jours de fêtes où lorsque nous étions de garde le week-end, nous nous retrouvions seuls dans ce grand réfectoire où quelques petites attentions nous faisaient comprendre le poids de la solitude d'un repas et l'importance qu'il prend de pouvoir le partager avec d'autres.

Je n'ai gardé aucune amertume de cette période et je prends conscience de cette chance qui m'a été accordée de donner de la valeur à tous ces moments de la vie : Dieu soit loué !



## Biscuits de la joie

Recette selon Hildegarde de Bingen, abbesse allemande du XII<sup>e</sup> siècle

### Ingrédients pour une trentaine de biscuits

- 90 g de beurre
- 70 g de sucre roux
- 35 g de miel
- 2 jaunes d'œufs
- 250 g de farine d'épeautre bio
- 6 g de noix de muscade
- 6 g de cannelle
- 4 clous de girofle

Dans un saladier, mélanger épices et farine. Faire fondre le beurre puis ajouter le sucre, le miel et les jaunes d'œufs.

Mélanger jusqu'à l'obtention d'une pâte unie. Verser cette pâte dans un saladier avec la farine épicée, puis mélanger le tout jusqu'à l'obtention d'une pâte qui se détache du bord du saladier. Si la pâte colle, ajouter un peu de farine.

Étaler la pâte puis découpez-la selon les formes qui vous conviennent. Faire cuire pendant 10-15 min au four à 180°C.



© CIS

## La cuisine des monastères

Un moine ou une religieuse présente une recette depuis la cuisine de son monastère. Des plats familiaux accordés aux saisons et même au temps liturgique. L'occasion de parler aussi de la relation à la nourriture, et du sens donné à sa préparation... Et une recette à reproduire chez soi !

Le jeudi une fois par mois à 19 h 50 sur KTOTV.



  
**Hôtel de France**  
\*\*\* Restaurant  
1, rue Marx Dormoy  
033390 MONTMARAULT  
04 70 07 60 26

  
**MAISON D'ACCUEIL  
ET RÉSIDENCE POUR L'AUTONOMIE**  
28, rue des Combrailles  
03420 MARCILLAT EN COMBRAILLE  
04 70 51 60 01

*NumeriCoeur*  
PHOTOGRAPHIE  
*L'éternité d'un instant*  
  
*Votre Studio à Distance*  
numericoeur-photographie.com - 06 79 22 63 13

**TABAC - PRESSE**  
Lundi 7h-12h30  
Mardi au samedi  
7h-12h30 & 15h-19h  
Dimanche 8h30/12h  
**Archipel**  
2, pl. R. Ferrandon  
033390 MONTMARAULT  
04 70 07 60 65

  
**MONTMARAULT**  
04 70 07 36 21  
Ouvert tous les jours  
9h/12h30 - 14h30/19h15  
Dimanche 9h/12h  
Station service 24h/24  
Stationnement Camping-car

  
**SARL COLLIN-LANEURY**  
ELECTRICITÉ - PLOMBERIE - CHAUFFAGE  
Electricité : 06 89 88 33 50  
Plomberie : 06 30 35 62 69  
4, rue Joliot Curie 03390 MONTMARAULT

**Manon**  
*Beauté Senteurs*  
PENSEZ  
À LA PERSONNALISATION  
DE VOS SAVONS !  
*Savons au lait d'ânesse et huiles végétales*  
*Cosmétiques naturels, bijoux magnétiques, peluches...*  
  
5, pl. des Thermes  
03310 NÉRIS-LES-BAINS  
04 70 03 11 91  
06 81 85 06 00  
manonbeautesenteurs@orange.fr  
www.manonbeautesenteurs.com

**BÉZENET**  
**CHAMBRES  
D'HÔTES**  
3 CHAMBRES  
PISCINE CHAUFFÉE  
LA LONGÈRE des GILLETES  
04 70 07 30 12

**SELARL VETO du MONTET**

Dr **NIGOND Joëlle**

39, route Nationale  
Le MONTET  
04 70 47 32 32



**SALON DE COIFFURE MIXTE**

**NICO-COIF**

04 70 09 23 44  
68 bis, rue Jean Jaurès  
03600 COMMENTRY




**S.a.r.l. LAGARDE**  
27 rue de la République - 03430 Cosme d'Allier  
Tél. fixe : 04 70 07 58 57 ou 04 70 07 50 71  
Tél. mobile : 06 71 70 58 78  
philippe.lagarde@tour2pizzas.com - www.sarl-lagarde.com

Pompes funèbres  
Organisation d'obsèques

Taxi  
Transports 7/7  
Transports de malades astés et de particuliers



S.a.r.l. LAGARDE  
"L'Esprit de Service"

**La Vie Claire**

CHOISIR UNE BIO INDÉPENDANTE, *ça change tout.*

RETROUVEZ VOTRE MAGASIN BIO

59 AV. JULES GUESDE 03100 MONTLUÇON Du lundi au jeudi : 9h30 - 12h30 / 14h - 19h  
04 43 89 03 85 Le vendredi et samedi : 9h - 19h

SALE GRAND CHERIE BIO  
1115884300018

**PIZZA** 18h 21h  
"A emporter"

Tour 2 Pizz 06 82 55 52 58

Lundi : Montvicq  
Mardi : Domerat  
Mercredi : Chamblet  
Jeudi : Domerat  
Vendredi : Doyet  
Samedi : Nérés les Bains

f tour2pizz03

**FAUGERON Franck**  
Electricien

07 81 28 29 51

Systèmes d'alarmes  
et de vidéosurveillance

6, route de Montluçon  
03310 Durdart Larequille



**ROCHE** Distributeurs

PRODUITS PETROLIERS

Gazole ■ Carburants ■ Lubrifiants ■ Dégraissants industriels

Station **TOTAL** à Commentry


25, av. du 8 mai 1945 - 03100 MONTLUÇON 04 70 08 89 00  
«L'énergie est notre avenir, économisons-la!» **MENSUALISATION**



**PARIS CONSEIL**

ÉTUDE ET DÉVELOPPEMENT DE PRODUITS PHARMACEUTIQUES

24, rue du Progrès  
03600 COMMENTRY  
04 70 03 29 82  
Fax 04 70 03 29 40



**AU CHANT DU GRILLON**

RESTAURANT TRAITEUR LESPINARD -DESSEAUVES

Repas de famille Plats à emporter  
Banquets - Mariages - Communions

03420 MAZIRAT - 04 70 51 71 50 - Fax 04 70 51 73 85  
www.desseauves-restaurant-traiteur.com



**Maison ROUSSEAU Père et Fils**

DÉMÉNAGEMENTS TOUTES DISTANCES-ETRANGER

**GARDE-MEUBLES - LOCATION BOX**

[www.demenagementrousseau.com](http://www.demenagementrousseau.com)

36, rue S. Servant MONTLUÇON 04 70 28 12 24

**Léguer à l'Église,  
c'est transmettre  
l'Espérance**

Je crois en l'Église, je lègue à l'Église

Legs, donations, assurance-vie, l'Église catholique est à votre écoute :  
contactez-nous par mail [legs@catholique.fr](mailto:legs@catholique.fr)  
ou sur Internet [JecroisJelegue.catholique.fr](http://JecroisJelegue.catholique.fr)