

LITURGIE LA LUMIÈRE DES CIÈGES DANS NOS ÉGLISES

Pages 6-7

aujourd'hui



JOURNAL CHRÉTIEN D'INFORMATION
Paroisses de la Sainte Famille et du Bon Pasteur



JE SUIS LA LUMIÈRE DU MONDE



Les religieuses
de Cosne s'en vont

Page 5



Une Ronde des
Crèches pour que
nos églises restent
ouvertes à Noël

Page 5





Père Éric Broult



Père Yvain Riboulet

« Car c'est de la lumière que viendra la lumière »

Cette phrase ce n'est ni dans la Bible ni chez un grand philosophe que vous pourrez la trouver, mais, les tintinophiles avertis auront reconnu une partie du message figurant sur les trois parchemins du Secret de la Licorne permettant de découvrir l'emplacement du trésor de Rackham le Rouge en les superposant puis en les exposant à la lumière.

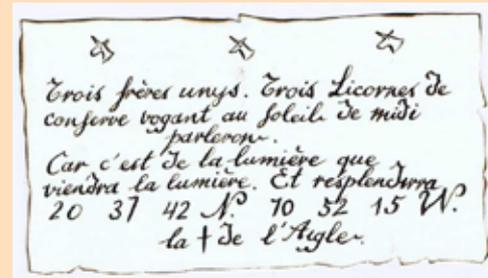
Et nous, quel trésor avons-nous à découvrir ? De quelle lumière avons-nous besoin pour éclairer cette recherche ?

Chaque année, durant le temps de l'Avent, nous sommes plus particulièrement invités, nous aussi, à découvrir un trésor, à suivre la lumière de l'étoile comme les Mages jusqu'à la crèche de Bethléem pour cette rencontre avec l'enfant Jésus qui va les faire, qui va nous faire repartir « *par un autre chemin* »¹.

De fait, c'est en nous approchant du Christ, que nous découvrons la vraie lumière : « *Le Verbe (le Christ) était la vraie Lumière, qui éclaire tout homme en venant dans le monde* »², cette lumière que Dieu nous a donnée dès le premier jour de la création : « *Dieu dit : « Que la lumière soit. » Et la lumière fut* »³.

Certes, ce n'est pas toujours facile d'accéder à la vraie lumière. Les scientifiques nous montrent que notre terre est de plus en plus inondée de lumière artificielle. Ainsi, paradoxalement, si nous voulons suivre la « *vraie lumière* », le Christ qui nous dit que « *celui qui le suit ne marchera pas dans les ténèbres et aura la lumière de la vie* »⁴ il faut savoir éteindre les lumières du monde pour ne pas nous laisser aveugler et nous y brûler les ailes comme les papillons. À tous et à chacun, nous souhaitons de marcher vers la Lumière pour bien vivre ce temps de l'Avent et pouvoir passer de belles et saintes fêtes de Noël.

•¹ Mt 2,12 •² Jn 1, 9 •³ Gn 1, 3 •⁴ Jn 8, 12



Coordonnées et blog des paroisses

Sainte famille :

Presbytère de Commentry

28, rue de la République

03600 Commentry

Tél. 04 70 64 32 35

saintefamille03600@orange.fr

Blog : paroissedelasaintefamille.over-blog.fr

Bon Pasteur :

Presbytère de Villefranche

6, place de l'Église

03430 Villefranche d'Allier

Tél. 04 70 07 48 75

paroissedubonpasteur03@orange.fr

DIRECTEURS DE PUBLICATION ET DIRECTEURS DE LA RÉDACTION : P. Eric Broult et Yvain Riboulet

Editeur **Bayard Service** Centre-Alpes- Grand Sud - Savoie Technolac - CS 20308 - 73377 Le Bourget du Lac cedex - Tél. 04 79 26 16 60 bse-centre-alpes@bayard-service.com - www.bayard-service.com

PREMIER SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : Leïla Oufkir CONCEPTION GRAPHIQUE : Karine Moulin MAQUETTISTE : Nadège Landré FABRICATION : Caroline Boretti RÉGIE PUBLICITAIRE : Bayard Service Tél. 04 79 26 28 21

IMPRESSION : Imprimeries Decombat 63118 Cébazat - Dépôt légal : à parution - ISSN 1957-8792

CRÉDIT PHOTOS : Aujourd'hui, sauf mention contraire.

aujourd'hui

SARL Ludovic GAY PLOMBERIE - CHAUFFAGE - SANITAIRE

76, rue de La Grange
03600 COMMENTRY

04 70 64 46 63

Fax 04 70 08 63 09
www.ludovic-gay.com

Climatisation



Pompe à chaleur :
air/eau - eau/eau
Panneau solaire

Sanitaire - Chauffage



Gaz Fioul Bois



Didier DEMANGE

Chauffage - Sanitaire
Energies renouvelables

Les Chaises 03170 DOYET

04 70 07 78 24

Votre artisan à Nérès

CHAUFFAGE SANITAIRE

TUYAUTERIE INDUSTRIELLE
SOUDEUSE
ÉNERGIES RENOUVELABLES
CHAUFFAGE DE PISCINES

149, rue du Dr Goentz
03310 Nérès - Borne 1

Tél./Fax : 04 70 29 58 74
Portable : 06 22 07 18 90
jerome.bounab@wanadoo.fr
www.b-plomberie.fr

21 Achat Vente Location

CENTURY 21 - Agence Pasquet Immobilier
68, bd de Courtais 03100 MONTLUÇON - 04 70 03 94 50
www.century21-pasquet-montlucon.com

PARLONS DE VOUS, PARLONS BIENS **CENTURY 21**

Boucherie Charcuterie d'Éleveurs



Élodie et Sylvain CARRÉ
06 99 56 71 82

Les Granges - VIEURE

www.saveurs-du-pre.fr



Céline Bargoin
Architecte DPLG

06 12 59 77 46
09 81 30 59 83

48 rue du Fbg St Pierre
03100 MONTLUÇON contact@cb-architecte.fr

www.architectes.org/architectes-pour-tous/celine-bargoin

FROMAGE FERMIER DE L'ALLIER

Vente aux particuliers à
domicile et sur les marchés
de COMMENTRY,
VICHY

Font Saint-Huile 03170 BEZENET

☎/Fax 04 70 07 76 76

Sarl Beaumont

Maison fondée en 1885

42, rue Jean Jaurès
03600 Commentry
04 70 64 32 30
7j/7 de 6h à 20h30

sarl.maison.beaumont@wanadoo.fr

VIDANGES GAUME

Assainissement • Fosses septiques • Puits •
Piscines • Bacs à graisse • Nettoyage sols •
Pompes station • Débouchage et curage conduits

ZA Les Combes RN9 - 03110 BROUT VERNET
Tél. 04 70 58 25 79 - Fax 04 70 56 86 84

merci
à nos fidèles
annonceurs !

Nous sommes appelés à être la lumière du monde

« **V**ous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes: alors, en voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »*



©CHIC

Ce passage d'Évangile se situe au début du discours sur la montagne (ch. 5 à 7), aussitôt après les Béatitudes. Les disciples sont si heureux d'écouter Jésus. Ils sont tellement pris par sa parole et pris aussi au meilleur d'eux-mêmes, que leur visage en est tout illuminé. Ce n'est pas une lumière passagère d'un feu de paille mais cette parole suscite leur désir de la mettre en pratique et cela ne leur semble pas au-dessus de leurs moyens. Jésus précise qu'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau: la lampe n'est pas faite pour être refoulée, mais pour éclairer ce qui est autour d'elle. Nous en avons un bon exemple dans le témoignage de Jean-Baptiste: Il n'était pas la lumière mais devait rendre témoignage à la lumière (Jn 1,8)

La vraie lumière est Jésus lui-même. Le bonheur se lit sur les visages des disciples, c'est leur bonheur et celui de Dieu en eux. Ils sont devenus lumière. Nous sommes la lumière du monde en diffusant la lumière du Christ. C'est donc à nous aussi, humbles artisans de sa Parole, aux cœurs parfois durcis mais travaillés par la miséricorde de Dieu, à nous tous, Jésus-Christ proclame: « Vous êtes la lumière du monde ».

Nous aimons entendre cette parole, elle est belle! Elle donne la dignité à tout ce que nous vivons, au plus humble service comme au plus grand héroïsme. Jésus nous donne toute notre plénitude: nous sommes nous-mêmes

lorsque notre vie s'unit à celle de Dieu. Nous existons vraiment lorsque notre désir de faire du bien aux autres devient le désir même de Dieu de sauver l'univers.

Notre lumière est encore faible et vacillante et l'on voudrait parfois se cacher sous le boisseau! Quand Jésus dit: « Vous êtes la lumière du monde », il ne s'adresse pas à notre orgueil, à notre suffisance, à notre volonté de domination, à notre besoin d'imposer notre pouvoir aux autres. Il le dit à ceux qui sont faibles, aux petits et aux simples, aux vrais intelligents - ceux-là qui cherchent - à ceux qui connaissent le lourd labeur de la conversion. Habités par Dieu, nous sommes la présence de Dieu en ce monde. Habités par l'Évangile, nous sommes l'amour de Dieu pour tous les hommes. Habités par la lumière de Dieu, nous faisons reculer les ténèbres.

Les hommes voient la lumière lorsqu'ils constatent le bien que nous accomplissons autour de nous. Et notre bienfaisance se reflète dans notre tempérament, notre conduite, nos actions et nos paroles.

* Mt 5,14-16

AURICHE
menuiserie
Artisan - fabricant

BOIS - PVC - ALU
1, Les Brandes Sud
MALICORNE

04 70 64 60 16
www.menuiserie.auriche.fr



BOULICOT BRANDAO
Ouverture
FENÊTRES • PORTES
VOLETS • PORTAILS
VÉRANDA ET PERGOLA
AVEC NOUS, C'EST PLUS SÛR.

BOULICOT BRANDAO
MENUISERIE

ZA de la Brande Sud
03600 MALICORNE-COMMENTRY

50,rue de Pasquis
03100 MONTLUÇON

04 70 64 63 48
bbm03.contact@gmail.com

S.a.r.l. LAGARDE
27 rue de la République - 03430 Come d'Allier
Tél. fixe : 04 70 07 58 57 ou 04 70 07 50 71
Tél. mobile : 06 71 70 58 78
philippe.lagarde@wanadoo.fr - www.sarl-lagarde.com

Pompes funèbres
Organisation d'obsèques
Taxi
Transports 7/7
Transports de malades aînés et de particuliers

S.a.r.l. LAGARDE
"L'Esprit de Service"

MEGNIEN PAYSAGES
Entreprise de services à la personne
Entretien de Parcs & Jardins
Tél. 04 70 07 55 97
Le Bourg - 03350 LOUROUX BOURBONNAIS
bernard.megnier@orange.fr

6, rue Louis Blériot
63800 Cournon d'Auvergne
04 73 84 84 85

La Maison
du **Caoutchouc**
et de la **Mousse**

VENTE - DÉCOUPE SUR MESURE
FAÇONNAGE RESTAURATION

Messe et agenda

4

AGENDA

*Temps de Noël...
Temps de partage
et de solidarité*

PAROISSE DU BON PASTEUR

GOÛTER SOLIDAIRE

- Le jeudi 26 décembre de 15 h 30 à 17 h 30 Salle paroissiale, 8 place de l'Église à Cosne.
- Et le samedi 28 décembre de 15 h 30 à 17 h 30 Presbytère, 1 place du Général Hoche au Montet pour un moment d'amitié et de partage.

PAROISSE DE LA SAINTE-FAMILLE

REPAS SOLIDAIRE

Le samedi 28 décembre à 12 h
Au Centre paroissial
28 rue de la République à Commentry
Ouvert à tous
S'inscrire au 04 70 64 32 35

DIOCÈSE

VŒUX DU DIOCÈSE

Le dimanche 12 janvier 2020 à 15 h
à la salle Capdevielle à Montmarault.
Mgr Percerou invite tous les diocésains
à se retrouver pour un moment fraternel
et s'échanger les vœux.



Horaires des messes

PAROISSE SAINTE-FAMILLE

Messes de Noël et 1^{er} janvier :

Mardi 24 décembre
18 h 30 Commentry
20 h 30 Marcillat
22 h 30 Nérès-les-Bains

Mercredi 25 décembre
9 h 30 Marcillat
11 h Commentry

Mercredi 1^{er} janvier
11 h Commentry

Carême

Mercredi 26 février 2020 :
entrée en Carême, Mercredi des
cendres :
10 h 30 ou 19 h 30 à Commentry,
messe et imposition des cendres.

Rameaux

Samedi 4 avril à 17 h à Nérès
et 18 h 30 à Commentry
Dimanche 5 avril à 9 h 30
à Marcillat et 11 h 15 à Commentry

PAROISSE DU BON PASTEUR

Messes de Noël et 1^{er} janvier :

Mardi 24 décembre
18 h Cosne-d'Allier
21 h Montmarault

Mercredi 25 décembre
10 h 30 Le Montet

Mardi 31 décembre
23 h Messe et temps d'adoration
à l'oratoire de Montmarault

Mercredi 1^{er} janvier
10 h 30 Villefranche-d'Allier

Journée du pardon Confessions

Vendredi 20 décembre
De 10 h à 20 h
À l'église Notre-Dame
de Montluçon

Carême

Mercredi 26 février 2020
entrée en Carême, Mercredi
des cendres : 10 h Cosne-d'Allier
ou 20 h Villefranche-d'Allier,
messe et imposition des cendres
+ 10 h Montmarault : célébration
de la Parole

Rameaux

Samedi 4 avril à 18 h au Montet
Dimanche 5 avril
à 9 h 15 à Montmarault
et 11 h à Cosne-d'Allier

CLEMENT SARL Père & Fils
Couverture
Zinguerie
Maçonnerie
Les Jeanmartins
03600 LOUROUX DE BEAUNE
epclouroux@orange.fr
04 70 64 37 45

Le Grand Café
Bar Glacier Brasserie
Superbe terrasse
58, rue Boisrot-Desserviers
03310 NÉRIS LES BAINS
04 70 03 10 40 - Fax 04 70 28 02 44
Ouvert tous les jours, toute l'année.

AGRI JARDIN
Produits du terroir Tout pour le jardin
l'alimentation animale
Kiriel
12, pl. du Champ de Foire 03600 COMMENTRY
04 70 09 20 16 Fax 04 70 64 43 28

EIRL 2 L'EC Electricité Générale
Lorient de LOUVIGNY
• Neuf & rénovation
• Mise en conformité
• Chauffage électrique
• Dépannage
• Automatisation de portail
11, rue de la Peyruis **04 70 07 29 32**
03170 CHAMBLET **06 29 55 40 14**

Les religieuses de Cosne s'en vont

En 2008, le père Michel Mercier quittait Montmarault et le père Delbard, Cosne-d'Allier. C'est alors qu'un vaste territoire, ensemble de trente-et-un clochers a été réuni pour former la paroisse du Bon Pasteur, avec le P. Hyacinthe Diagne comme curé. L'évêque d'alors, Mgr Pascal Roland désirait une présence de religieuses. Une présence, plus qu'une action. C'est le P. Michel Saint-Gérard qui, en 2008, a demandé que des religieuses s'installent à Cosne. La Congrégation des Oblates du Coeur de Jésus se trouvant à Montluçon, c'est tout naturellement vers elles qu'un appel leur a été lancé. À la fin du mois d'octobre, la maison a fermé ses portes. Deux paroissiens apportent leur témoignage.



Lors de son arrivée dans la paroisse du Bon Pasteur, le père Yvain Riboulet nous annonçait une mauvaise nouvelle : le départ de nos sœurs. Nous disons « nos » parce qu'elles faisaient partie de notre vie, se mêlant à toute la population. Sœur Marguerite-Marie trotinant et frappant à de nombreuses portes, partageant la vie associative, participant aux jeux et surtout, donnant beaucoup de son temps et de son cœur à la maison de retraite de Cosne malgré sa fatigue, sans oublier sa participation à la préparation des messes.

Sœur Marie-Véronique donnant elle aussi son temps et son cœur aux Resto du cœur, participant plus

spécialement à la préparation et à la célébration des obsèques, visitant et consolant les familles dans la peine, elle fleurissait l'église, dirigeait la chorale et animait les offices liturgiques.

Y aura-t-il des paroissiens bénévoles pour les remplacer ? Et combien ?

Merci du fond du cœur pour toutes ces années partagées avec nous. Merci aussi pour les témoignages de foi et de charité que nous nous efforcerons de suivre.

Jean-Claude Passant et Pierre D'Alteroche

Une ronde des crèches pour que nos églises restent ouvertes à Noël

Pour mobiliser un bon nombre d'équipes locales et redonner vie aux relais paroissiaux, les paroisses du Bon Pasteur et de la Sainte-Famille ont organisé cette année une Ronde des crèches.

La Ronde des Crèches débute avec le temps de l'Avent, le **dimanche**

1^{er} décembre : on peut aller d'église en

église visiter les crèches que les bénévoles ont réalisées, aux horaires inscrits sur la porte de chacune d'entre elles. Pas de circuit proposé, les promeneurs se baladent au gré de leurs envies.



A Dieu Père Grincourt

Le 30 octobre 2019, dans sa 90^e année et dans la 67^e année de son sacerdoce, le Chanoine Georges Grincourt nous a quittés. Ancien curé de la paroisse de la Sainte Famille de 2000 à 2006, il repose au cimetière de Commentry.

Une plus large place lui sera consacrée dans le prochain numéro d'AUJOURD'HUI, journal pour lequel il a longtemps œuvré.

Entretien & Dépannage Chaudières - Chauffe-eau - Gaz et Fioul

Jean-François MOUNIER - SAV FRISQUET-CHAPPÉE

16, rue des Buis 03310 Nérès-les-Bains - **04 70 03 26 97**

FONDATION SAINT-LOUIS

EHPAD Maison Saint-Louis

16, rue du Dr Léon Thivrier COMMENTRY - **04 70 64 30 54**

LOCATION VENTE DE MATÉRIEL MÉDICAL À COMMENTRY

• **Isabelle MARTINE PETITJEAN**

19, place du 14 Juillet

04 70 64 30 36

• **Alexandra HOL**

Centre C^{ial} Malicorne "La Brande" **04 70 64 65 70**

• **Corinne LAFANECHERE**

1, rue Christophe Thivrier

04 70 64 31 13

• **Brigitte RADIGON-VERTADIER**

22, rue Jean Jaurès

04 70 64 30 92

La lumière des cierges dans

Il n'y a pas de vie sans eau, mais aussi pas de vie sans lumière. La lumière est liée à l'image de la vie et donc de Dieu. Elle rend toute chose visible. C'est pourquoi, très tôt, elle a symbolisé la présence de Dieu.

Dans de nombreuses églises, il est possible d'allumer un cierge. Nous prenons le temps de prier quelques instants pour des intentions qui nous tiennent à cœur. La flamme du cierge symbolise la prolongation de cette prière.

Dans une procession nocturne, chacun porte un cierge. Nous croyons que le Seigneur est au milieu de nous. À sa lumière et par notre prière, nous nous éclairons, nous nous entraisons mutuellement.

Le pape François nous dit : *« Ce qui maintient la lumière, ce qui donne la vie à la lumière chrétienne, ce qui illumine, c'est la prière. »*

Le 2 février, nous allumons des cierges que le prêtre bénit. Quarante jours après Noël nous célébrons Jésus qui est Lumière éclairant toutes les nations.

La nuit de Pâques, un grand feu est allumé sur la place de l'église. De la flamme de ce grand feu nous allumons le cierge pascal : c'est le Christ ressuscité qui brille pour toute l'assemblée. Alors, on acclame le Christ : *« Joyeuse lumière, splendeur éternelle du Père, saint et bienheureux Jésus-Christ »*. Nous nous transmettons la

lumière du Christ et marchons derrière le cierge pascal, en procession, dans l'église qui reste dans l'obscurité. Maintenant des centaines de bougies brillent dans la nuit. C'est le cœur de notre foi et cela doit se voir non seulement à travers ce grand cierge mais aussi à travers nous qui devenons comme des cierges.

Le cierge pascal est allumé pendant les messes du temps pascal, pour les célébrations de baptême et d'obsèques. Le Christ éclaire la vie de tous les baptisés jusqu'à notre mort.

Le rendez-vous des baptisés, c'est la messe. C'est pour cela que sur l'autel, de beaux cierges sont allumés et que les servants d'autel souvent portent des cierges (en procession d'entrée ou de sortie, auprès de l'ambon pour la proclamation de l'Évangile, sur (ou près de) l'autel, pour accompagner celui qui donne la communion...)

Jésus-Christ est la vraie lumière qui vient nous éclairer. Pendant le temps qui précède Noël, il est beau d'allumer semaine après semaine une bougie sur la couronne de l'Avent.

Père Yvain Riboulet

« Ce qui maintient la lumière, ce qui donne la vie à la lumière chrétienne, ce qui illumine, c'est la prière. »

Pape François

Lumignon déposé en signe de ma prière qui monte vers Dieu.

La lumière du baptême donnée à la marraine

« Le jour de Pâques, j'ai eu la grande joie d'être marraine d'un jeune garçon de 11 ans. J'ai accepté d'être le témoin de son entrée dans l'Église catholique.

La lumière du cierge qui m'a été confiée est le symbole de la foi au Christ. Il me faudra désormais veiller à entretenir cette flamme, être présente dans les grandes étapes de sa vie de chrétien. »

Marie-Jo



Dans la nuit de Pâques, le cierge pascal est encensé.

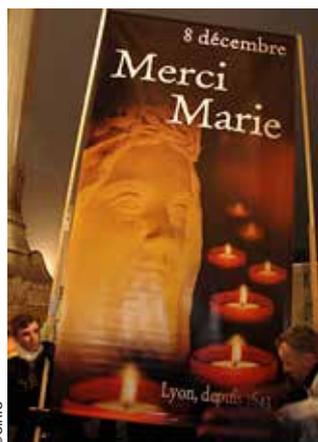
nos églises



Lourdes, flambeaux pour la procession mariale.



Chaque dimanche du temps de l'Avent, une bougie est allumée.



8 décembre : à Lyon la **Fête** des Lumières

La ville vénère la Vierge Marie depuis le Moyen Âge et s'est mise sous sa protection en 1643, année où le sud de la France était touché par la peste :

les échevins de Lyon, le prévôt

des marchands et les notables firent alors vœu de rendre hommage chaque année à la Vierge si l'épidémie de peste cessait. La ville est épargnée et en commémoration, depuis le 8 décembre 1852, date à laquelle fut inaugurée la statue de la Vierge sur la colline de Fourvière, les habitants déposent des lumignons sur les rebords des fenêtres.

Depuis une dizaine d'années, la fête a pris de l'ampleur et est sponsorisée par les grandes marques d'éclairage. Devenue plus commerciale, elle permet cependant aux personnes qui déambulent dans les rues à la nuit tombée, d'admirer les exceptionnelles mises en lumière du patrimoine architectural.

Christian G

Ta **Parole** est Lumière

Dès le troisième verset de la Bible, nous lisons que Dieu créa la Lumière. Aucune vie n'est possible sans lumière.

Il est souvent question de la lumière dans la Bible. Par exemple, la prophétie d'Isaïe que nous écoutons chaque année dans la première lecture de la messe de la nuit de Noël : « *Le peuple qui marchait dans les ténèbres a vu se lever une grande lumière* » (Isaïe 9, 1). Aujourd'hui encore ne sommes-nous pas ce peuple qui marche dans les difficultés de la vie présente vers la grande lumière de Noël. Et cette grande lumière a un prénom, c'est celui de Jésus.

Juste après la naissance de Jésus, le Seigneur Dieu enveloppe les bergers de sa lumière. C'est ainsi qu'ils se mettent en route auprès de Jésus, Marie et Joseph. Quelle immense joie pour eux ! Plus tard, les mages iront se recueillir vers Jésus, c'est la grande lumière de l'étoile qui va les conduire au bon endroit.

Enfin, Marie et Joseph présenteront l'enfant au temple de Jérusalem. Guidé par l'Esprit saint, un vieil homme nommé Syméon se rend au temple. Il s'émerveille de voir celui qui est la lumière qui se révèle aux nations et qui est le sauveur. C'est surtout dans l'Évangile de Jésus-Christ selon saint Jean que l'on parle de Jésus Lumière du monde. « *Je suis la lumière du monde. Qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, mais il aura la lumière de la vie.* »

Père Yvain Riboulet



©CIRIC



Centre - Alpes - Grand Sud

04 79 26 28 21

pub.sudest@bayard-service.com

MICRO SYSTEME 03

Entreprise informatique
Christophe CORNETTE
Technicien informatique
Installation, vente, réparation, formation
et réseau informatique

09 50 63 63 36 - 06 12 66 11 98

Fax 09 55 63 63 36
2, rue de la Guillaumette 03410 DOMERAT
microsysteme03@free.fr

Thermévasion EXCURSIONS
AUTOCARS
GRAND TOURISME

Xavier et
Véronique
ROBIN



06 75 71 71 72

Le Grenouillet
04 70 03 20 34 03310 Nérès-les-Bains
www.thermevasionvoyages.com



Pascal COILLE

967, rue Bois-Forêt
03600 COMMENTRY
www.coille-electricite.fr
04 70 05 86 12 - 06 95 04 91 66

ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE CHAUFFAGE
CLIM - AUTOMATISME DE PORTAIL
POMPE À CHALEUR
DÉPANNAGE - ALARME



BAPTÊMES

JUILLET

6: Jules BERNARDIN de Gerzat, Ambre JORÉ de Venas, Noé LOTTIN de Chappes, Elena POTHIER du Montet
 7: Elia MOULIN de Commentry, Enzo RALLIER REVIRON de Treban
 13: Lilou et Lya GARCIA de Buxy
 20: Romane GREGOIRE de Malicorne, Léana LANTOINE de Doyet, Léo LECARDIET de Louroux-Bourbonnais
 21: Albane DESFORGES de Cosne, Mélissandre ROUCHON de Commentry, Iris VILPREUX de Louroux-Bourbonnais
 27: Anna ARNAUD de Tronget, Jade, Enzo et Noé GOMES ARBOUSSET de Buxières-les-M, Nolhyan HENRI d'Arpheuilles-St-Priest

AOÛT

3: Méline DESHAYES de Louroux-Hodement, Léopold DUPOUX de St-Fargeol
 4: Tiago ASPERT de Chavanoz, Oxana CASILE de Deneuille-les-M, Raphaël DEMERON HUMETZ de Voussac, Maxime TOURNAIRE de Commentry
 10: Sidonie MONTJOIE de Murat, Marceau PANSART de Cressanges, Elyana PEZET de Buxières-les-M, Lola THEVENIN de Colombier
 11: Ryann DELCROIX de Commentry, Maxence JUNIET de Lapeyrouse, Levinn TISMON de Commentry
 15: Lenaél MAINGARD de Cosne
 17: Foulques BILLET de St-Marcel-en-Murat, Léo BLANCHET de Chatillon, Mélina DELAUME de Rocles, Merida DOYEN GAUDEL de Nérès, Mael MONCELON de Rocles
 18: Octavia AUGER de La Celle, Axel BAYLOT de La Celle, Athéna ZANONI de Commentry
 24: Emma GENDRE de Vernusse, Lina PIERRE de Villefranche, Garance RAMBERT de Doyet
 25: Eléna POULAIN de St-Genest
 31: Adam GUERIAUD de Larequille, Emile TUIZAT de Cressanges

SEPTEMBRE

14: Gabin et Louise BOUQUELY de Hyds
 15: Diégo CASTRO LEITE FERNANDES de Larequille, Gaspard EYRAUD de Malicorne

21: Chloé REGNAULT de Doyet, Tom SAVIDAN AUCLAIR de Bézenet
 22: Siana CREDEVILLE de Commentry
 28: Titouan BOURGEOT de Sazeret, Liyanah GUILLOT SIRE de Chamblet
 29: Robin SAUTHON de St-Genest

MARIAGES

JUILLET

6: Aurélien FAUCONNET et Aude COUTURIER à Marcillat
 13: Geoffrey DURANTON et Anne-Sophie BEZANCON à Villebret
 20: Victor DAUXERRE et Félicie PASQUIER à Bizeneuille, Bastien LINDER et Virginie LINDRON à Montmarault

AOÛT

3: Mathieu GENEAU de LAMARLIERE et Amélie THORINOT à Hérisson, Sébastien PERRIER et Céline GAMET à Commentry, Sébastien RAIMBAUD et Lucie PERETON à Marcillat
 10: Vincent BISMARA et Katie RIBEIRO à St-Angel
 17: Florian MARTINOT et Laetitia RIO à Larequille, Philippe MATTE et Diane de SAXÉ à Marcillat, Kévin ROBERT-HERAULT et Amélie PERMENT à Montmarault
 24: Xavier FERRERO et Camille LAMARQUE à Verneix
 31: Jérémy AUBRIOT et Mélanie FERREIRA à Commentry, Romain BERTHON et Sarah HERAUD à Cosne, Martial MOUGIN et Claire ANDRÉ à Doyet

SEPTEMBRE

7: Fabrice BUVAT et Sandrine LOUBAT à Malicorne, François Henri DERRIEN et Alexandra MOULLE-BERTEAUX au Montet, Loïc DUCOULOMBIER et Morgane SCHAAD à Louroux-Bourbonnais, Maxime DURET et Cindy ROUGERON à St-Germain

OBSÈQUES

JUILLET

1er: Alphone AUBERGER, 84 ans à Doyet, André MAREMBERE, 90 ans à Commentry
 2: Lucienne GALLIER née Le Bihan, 72 ans à Buxières-les-M, Eliane GEST, née AUFIERRE, 91 ans à Nérès
 4: Jean-Philippe PERTON, 69 ans

à La Celle
 9: Madeleine DUBOIS née MARY, 96 ans à Cosne-d'A, Paul PASSEVENT, 91 ans à Murat
 10: Belarmina HEVIA MENENDEZ, 98 ans au Montet
 11: Georges LAFONT, 96 ans à Nérès
 17: Jean-Christophe NICOLAS, 45 ans à Nérès
 18: Marcel RONCIGLI, 84 ans à Vieure
 19: Roger PLASSIARD, 89 ans à Montvicq
 22: Raymonde GUILLAUMIN, née DAUCHIER, 95 ans à Villefranche-d'A, Jacques LABAUME, 74 ans à Nérès
 23: Odile BODEAU, 60 ans à Mazirat, Marie-Thérèse JALIGOT, née DILLOUX, 92 ans à Cosne-d'A, René NICOLAS, 91 ans à Doyet
 25: Lucienne ANDRET, née LIMOGES, 92 ans à Commentry
 26: Henri THONIER, 70 ans à Rocles
 29: Christiane MAURY, née HAUSSER, 94 ans à Louroux-de-B.
 31: Yvette FROELHY, née CHAPUT, 91 ans à Commentry

AOÛT

8: Raymonde BORD née DUBOST, 98 ans à Buxières-les-M, Marie HERVY, 98 ans à Louroux-Bourbonnais, Jacques LAVILLE, 90 ans à Commentry
 9: Michel DEVOUGE, 70 ans à Hérisson, Jeanne VÉNIANT née SÉNÉT, 88 ans à Buxières-les-M
 12: Régine VERGNE, 93 ans à Nérès
 13: Marie-Thérèse DROZDZ, née DESBORDES, 77 ans à Chamblet, Marcelle RODIER, née MAZEL, 88 ans à Doyet
 16: Henri GUYOMARD, 77 ans à Commentry, Quentin LEPRINCE, 26 ans à Montvicq
 17: Alain ALLIGIER, 59 ans à Commentry, Paulette AMIEL, née MARCHAND, 87 ans à Commentry, Gisèle PICANDET, née AUCLAIR, 71 ans à St-Angel
 21: Gaston AUCLAIR, 94 ans à Villefranche d'A, Gisèle BUISSON, née GRISSE, 98 ans à Marcillat
 22: Germaine BERNE, née PERRIER, 100 ans à Arpheuilles-St-Priest, Louis DENIZOT, 88 ans à Vieure, Didier GAUTHIER, 62 ans à Commentry
 23: Claude CORBLIN, 82 ans à Colombier, Stéphane DEBOWSKI, 93 ans à Commentry, Marcel GIRAUD, 89 ans à Montmarault

24: Régis MAZÉ, 54 ans à Buxières-les-M
 27: Louis AUBOIRE, 85 ans à Verneix
 28: Jean TICHOUX, 80 ans à Villefranche-d'A
 29: Nicole RENARD, née BOUGEROL, 72 ans à Nérès
 30: Odette MATRAT née RAYNAUD, 94 ans à Villefranche-d'A
 31: André MOREAU, 85 ans à Mazirat

SEPTEMBRE

3: Joseline AUROYER, née COUVEZ, 80 ans à Nérès, Claudette MOUGEARD, 76 ans à Commentry, Yvette PETIT née GRAILLE, 84 ans à Deneuille-les-M
 4: Ilda SANTORI, née LAMPIERI, 99 ans à Commentry
 5: Hélène ALAMARGUY, née GASNE, 76 ans à Montvicq, Patrick GIRAUD, 52 ans à Commentry
 6: Micheline BRIÈRE née VILLENEUVE, 87 ans à Laféline, Ginette CAQUET, née BELLOT, 91 ans à Bézenet
 14: Marie BARRET, née BOUSSANGE, 101 ans à St-Fargeol
 16: Jeanne MARTINEZ, née LABOURIER, 75 ans à Nérès
 18: Paul MALLET, 86 ans à Louroux-Bourbonnais, Micheline SIMONNET née BONNET, 88 ans à Buxières-les-M
 19: Marie-Louise NICOLAS née MAGNET, 98 ans à Buxières-les-M
 20: Yvette TALLET, née CONTAMINE, 75 ans à Commentry
 21: Micheline JANDARD, née LEROY, 93 ans à Nérès
 23: Jeannine FLASZA née KOWALSKA, 99 ans à Buxières-les-M, Paul RIGAL, 82 ans à Blomard
 24: Candida DOS SANTOS née DA SILVA, 71 ans à Deux-Chaises
 25: Georges BUATOIS, 90 ans à Bézenet, Jeannine CHEF, née BOUGEROL, 87 ans à Marcillat, Jean-Pierre DELSAUX, 73 ans à Chavenon, Simone LAMBERT, née AUFRERE, 84 ans à Nérès, Jean-Paul ROSSET, 69 ans à Venas
 26: Philippe GILLOTEAUX, 70 ans à Cosne-d'A
 27: Jeanne DERLIQUE née MERCIER, 96 ans à Treban
 30: Fernande BOUSSAC née DUCOUX, 88 ans à St-Sornin, Christiane MARTIN, née GUILLAUMET, 92 ans à Commentry



Complexe Funéraire Lascoux
 Pompes funèbres Marbrerie
 13, rue du Progrès
 03600 COMMENTRY
 plascoux@orange.fr
 04 70 06 65 35



Soutien anonyme
 d'un sympathisant



Jardinerie Millien
 Horticulteur - Fleuriste
 Des producteurs professionnels pour vous conseiller
 23, rue de l'Étang 03170 DOYET
 04 70 07 76 34
 www.jardineriemillien.com



Cabinet Vétérinaire de Commentry
 7, impasse de la Route
 ZA des Brandes Sud
 03600 Malicorne
 04 70 64 32 34
 veterinaire.commentry@live.fr

COMEG
 Constructions Mécaniques
 27, RUE DE L'EMBARCADÈRE
 03600 COMMENTRY
 04 70 07 34 84



Les Cheveux de Chloé
 SALON DE COIFFURE
 04 70 07 60 87
 Dès le lundi de 8h30 à 18h30
 Le samedi de 8h30 à 17h30
 Fermé le mercredi
 6, rue Victor Hugo
 03390 MONTMARIAULT

Je suis la lumière # 9 du monde

À son origine, l'Homme ne pouvait aller que là où pénétrait la lumière du jour. Avec la domestication du feu, apparaît la première source d'énergie externe que l'Homme puisse mettre à profit : source de lumière, source de chaleur. Autour du feu, les liens sociaux évoluent : par sa clarté, il est facteur de réconfort, de survie, de progrès, premier lien entre lumière et vie.



Sur la table, des bougies

Depuis ma plus tendre enfance, Noël m'a toujours paru un jour extraordinaire : la maison parée de mille guirlandes, le sapin scintillant et la table de fête ornée de la plus précieuse des nappes blanches. La vaisselle des grandes occasions et une ribambelle de bougies, que Méлина allume depuis peu, avec un réel plaisir. « C'est très très beau Mamie ! » Cette lumière symbolise à mes yeux, la joie de l'enfance, le bonheur d'être rassemblés en famille et la naissance de Jésus.

Annick P.

Noël, fête de la lumière

L'église était loin, les cloches annonçaient la messe de minuit. Nous cheminions dans la nuit glacée. La bise nous fouettait le visage et nos mains étaient engourdis par le froid.

En ouvrant la porte de l'église sans chauffage, mais toute illuminée, une impression de bien-être et de chaleur m'envahissait.

Toutes ces lumières balayaient l'obscurité que nous venions d'affronter et j'en garde, aujourd'hui encore, un souvenir éclatant.

Quelques années plus tard, je ne me souviens plus qui proposa à tous d'éclairer les fenêtres avec de petits lumignons la nuit de Noël.

L'idée m'enthousiasma, elle me donnait l'occasion d'exprimer le sentiment que je portais en moi depuis mon enfance : Noël, fête de la Lumière, Jésus Lumière du Monde. Dès lors, tous les ans, la nuit de Noël, j'allume des bougies sur le rebord de ma fenêtre, pour rappeler la bonne nouvelle aux passants et aux habitants de mon quartier.

Cette lumière, symbole de Joie et d'Espérance, nous est à présent transmise par les Scouts et guides de France qui, chaque année, proposent La Lumière de Bethléem.

« La Lumière de Bethléem trace son chemin,
Que l'on croit très fort au Ciel,
Que l'on y croit moins,
La Lumière de Bethléem passe par nos mains. »

Raymonde

sas P. VEZZOSI RGE Plâtrerie - Peinture
Décoration

Isolation thermique par l'extérieur • Imperméabilité de façade
17 ter, rue de la Ganne COMMENTRY 04 70 64 33 47

BOUESNARD ARCHITECTE DPLG
28, av. des Rémorets 03600 COMMENTRY
Tél. 04 70 64 95 64
bouesnard03@orange.fr

Grand Bazar Starjouet 23, pl. du 14 juillet
Carterie - Articles religieux COMMENTRY
Déguisements sur commande 04 70 64 34 02

LE FABRICANT DE BARRES À TROUS
FORÉCREU

L'entreprise familiale Forécreu, avec un ancrage cinquantenaire dans la tradition locale des métiers de la forge, apporte sa contribution au développement régional et international. Elle remercie les hommes et les femmes qui, par leur savoir-faire et leur bonne volonté, y participent.

« Que la lumière soit. » Et la lumière fut.

« Au commencement, Dieu créa le ciel et la terre. (...) Dieu dit: "Que la lumière soit." Et la lumière fut. Dieu vit que la lumière était bonne et Dieu sépara la lumière des ténèbres. Dieu appela la lumière "jour", il appela les ténèbres "nuit". Il y eut un soir, il y eut un matin: premier jour » (Genèse 1,1,3-5).

S'il y avait eu des spectateurs du premier soir et du premier matin, ils auraient été émerveillés par la splendeur du spectacle offert à leurs yeux. Un premier coucher de soleil dans un embrasement de feu. Ils auraient eu peur du noir. Une obscurité oppressante et angoissante. Le noir absolu. Le silence pesant. Puis longtemps après, la lueur à l'Est qui progresse d'abord timidement avec des tons roses et jaune pastel. Peut-être quelques nuages reflétant l'aube? Et puis les couleurs qui s'intensifient et enfin l'explosion rouge et feu du soleil qui grossit. Le rose orangé et le bleu clair qui imprègnent la voûte céleste et gomme le noir devant eux jusqu'à ce que tout soit éclairé.

Les hommes ont vu et revu ce spectacle renouvelé tous les jours depuis la Création. Aucune aurore n'est pareille. Ils ont constaté que la lumière allait de pair avec



la vie. Les insectes, les oiseaux, les plantes, les animaux, tout dépendait de la lumière. Et ils rendaient grâce à Dieu.

Tout ce qui a été créé sur Terre est issu de mûres réflexions, de sens, de détail jusqu'au minuscule être.

Je ne me lasse pas de ces levers de soleil sur l'océan, sur la montagne ou sur la campagne encore endormie. Il suffit de s'asseoir et de contempler ces merveilles étalées sous nos yeux. Et je me dis : que la vie est belle !

Elisabeth Garnier



Qu'est-ce que la photosynthèse ?

La photosynthèse est un processus utilisé par les plantes, y compris les plantes aquatiques, et autres organismes autotrophes pour convertir la lumière en énergie, normalement à partir du soleil, en énergie chimique qui peut être utilisée pour alimenter les activités des organismes. Les cellules des feuilles renferment de nombreux chloroplastes qui

contiennent un pigment vert, la chlorophylle, capable de capter l'énergie lumineuse. Cette énergie sert à fabriquer des molécules de sucres à partir de l'eau puisée dans le sol par les racines et du gaz carbonique de l'atmosphère, capté par les feuilles. Les sucres produits par photosynthèse sont ensuite distribués dans toute la plante. L'oxygène est dégagé, pour la plupart comme un produit déchet.

La photosynthèse est importante car elle maintient les niveaux d'oxygène dans l'atmosphère et des éléments essentiels de l'énergie nécessaire à la vie sur Terre. Grâce à elle, les végétaux jouent un rôle irremplaçable. Toutes les espèces animales (y compris les hommes) sont dépendantes de la photosynthèse. C'est grâce à elle qu'est produit l'oxygène que nous respirons et les plantes absorbent d'énormes quantités de gaz carbonique pour sa réalisation. On estime chaque année que 20 milliards de tonnes de carbone sont fixées par les végétaux terrestres à partir du gaz carbonique de l'atmosphère et 15 milliards par les algues.



L. D.

La lumière en physique

La lumière est un phénomène extraordinaire qui éclaire le monde et le rend visible. Elle est une forme d'énergie produite par la matière.

La lumière est une onde électromagnétique qui se propage dans un milieu transparent ou dans le vide. Lorsque le milieu est homogène, c'est de manière rectiligne. On modélise un rayon lumineux par une ligne droite qui représente le trajet suivi par la lumière. Lorsque la lumière change de milieu, elle est déviée. Un ensemble de rayons lumineux provenant d'un même objet constitue un faisceau lumineux.

L'énergie lumineuse est une forme d'énergie qui se manifeste par de la lumière. Elle est issue d'une conversion d'énergie, en général accompagnée d'énergie thermique.

La lumière est issue de différentes sources : un objet lumineux (source primaire) qui produit de la lumière et un objet diffusant qui ne produit pas de lumière mais qui renvoie en partie ou en totalité la lumière qu'il reçoit. Les sources d'énergies primaires de lumière exploitent le plus souvent une conversion d'énergie chimique (combustions essentiellement - bougie, gaz, huile...) ou une conversion d'énergie électrique (excitation des électrons qui libèrent des photons). Il existe aussi des sources nucléaires, animales...

La lumière est caractérisée principalement par deux grandeurs :

* La puissance lumineuse = énergie lumineuse émise en une seconde, exprimée en Watt (W)

* Le flux lumineux = quantité de lumière émise, exprimée en lumen (lm)

La lumière est un déplacement d'énergie, grâce aux déformations qui se propagent dans un milieu. Il s'agit d'une onde électromagnétique. Les longueurs d'onde de la lumière visible se situent entre 400 et 700 nanomètres. Et chaque couleur de la lumière visible est caractérisée par un intervalle de longueur d'onde.

Toutes les lumières ne sont pas visibles : rayons infrarouges, ultraviolets, gamma.



Spectre de la lumière blanche à travers un prisme

Les lumières cachées de la lumière blanche :

La lumière blanche du jour est en réalité formée d'un mélange de lumières colorées. C'est Isaac Newton qui, le premier, a montré grâce à un prisme que la lumière du jour était formée d'une série de bandes colorées : le spectre ! Dans l'arc-en-ciel, cette décomposition de lumière du Soleil en bandes colorées apparaît naturellement.

L. A.





Des personnes lumineuses

Vous en connaissez, vous, des gens lumineux? Vous savez, les gens lumineux, ce sont les personnes qui, quand vous les voyez, vous sourient et vous donnent envie de sourire à la vie.

Il y a les personnes lumineuses brutalement, celles qui un jour déboulent dans votre vie sans crier gare et qui vous traversent de tout leur éclat, d'un seul coup. Elles rient et vous font rire. Et il y a aussi les personnes lumineuses à retardement, celles que vous découvrez petit à petit. Vous apprenez à les connaître, et vous vous rendez compte qu'elles vous sourient. Avez-vous remarqué? Il y a des visages éteints. La vie semble arrêtée. Le visage n'exprime rien, c'est la nuit.

Mais, si vous-même arrivez avec un grand sourire, si votre venue est inopinée ou peut-être attendue, silencieusement, aussitôt le visage de la personne d'en face s'illumine; une joie se révèle chez celui qui, un instant auparavant, semblait enfermé au fond de lui-même. La lumière, éclatante ou voilée, de notre visage, c'est notre être intérieur qui monte à la surface et se livre à autrui. Et si on essayait d'être des personnes lumineuses, celles qui nous font du bien quand on les rencontre, celles qui nous regardent toujours dans les yeux, celles qui encouragent et soutiennent? Elles savent se réjouir et s'émerveiller.

M. De Campo

« Aimer, c'est rayonner
d'une lumière inépuisable. »

Rainer Maria Rilke,
poète autrichien (1875-1926)

Éclairés à la bougie...

Ma jeunesse à la campagne a fait que s'élaborent de beaux et féconds souvenirs qui marquent durablement une âme... Aujourd'hui encore, je garde précieusement ces souvenirs. Lorsque les frimas se montraient agressifs avec des chutes de neige abondantes, lorsque l'été caniculaire déclenchait de violents orages, nous devions dîner à la bougie, charme qu'aucun autre n'égale! La bougie joue avec la nuit, l'ombre s'estompe chassée par la lumière tout en restant présente, ce qui laisse subsister un peu du mystère de la nuit. J'aimais les grandes ombres que faisait danser, sur le mur de la cuisine, la flamme vacillante de la bougie. C'était une joie pour mes sœurs et moi de voir danser la flamme vivante de la bougie qui vacillait au moindre souffle, au moindre déplacement... Autre souvenir, celui du retour dès la nuit tombée vers la maison de notre grand-mère où nous couchions. À cette époque, pas de lampe électrique... Grand-mère préparait



la lanterne avec la bougie et nous arpentions le chemin creux. La lumière hésitante de la lanterne créait des formes étranges et je croyais apercevoir au creux d'un arbre ou au détour d'un virage des yeux ou des personnages fantasmagoriques qui m'effrayaient un peu et je me voyais alors chevalier ou autre héros pour les combattre... Lorsqu'il avait neigé, la campagne s'emmitouflait de blancheur, le ciel étoilé diffusait une clarté caressante si bien que la lanterne nous était peu utile avec son faible halo, ce qui permettait d'admirer le calme blanc de ce paysage tout de sérénité...

Comme cet éclairage à la bougie était source d'enrichissement pour une âme d'enfant! J'aime encore aujourd'hui allumer, pour mon propre plaisir, une bougie qui devient une compagne de rêves, une lumière venue du cœur.

Guy Gagnière

Le Globe
Hôtel, Bar, Restaurant
04 70 07 50 26
61 Rue de la République
03430 COSNE D'ALLIER
leglobe03@orange.fr
www.leglobe-03.com



sas DIDIER MOUSSU
Travaux publics
et particuliers
04 70 64 92 80
06 49 42 90 01
10, pl. V. Hugo
COMMENTRY
pascalermoussu@gmail.com



Soutien anonyme
d'un
Sympathisant



BARRET CHABUEL
POMPES FUNÈBRES
MARBRE
PRÉVOYANCE
LE MONTET
31 Route Nationale (centre ville)
04 70 47 10 17
Urgence décès 24h24 - 7j/7
Hab.93-03-165



Vous voulez que votre publicité soit
VUE & LUE
Contactez dès maintenant
notre Régie Publicitaire au
04 79 26 28 21




3 QUESTIONS À...

**Dr Michel Adoue, psychiatre à Montluçon, en retraite depuis deux ans
ESPÉRER MÊME QUAND POUR LE PATIENT LA LUMIÈRE
SE FAIT PLUS RARE**

Les médias nous parlent beaucoup de l'importance de la lumière sur le moral des gens. Avec le changement d'heure qui va avec le changement de saison, le mesurez-vous chez vos patients ?

C'est un fait constaté empiriquement de longue date, réactualisé chaque année avec le changement d'heure d'hiver : une heure de sommeil en plus au passage de l'heure d'hiver mais une heure de sommeil en moins tous les jours. Le manque de lumière dérègle notre horloge biologique interne située dans une zone du cerveau, l'hypothalamus. La régulation de cette zone a besoin de lumière, de l'alternance jour/nuit. Une horloge biologique bien régulée permet de bien dormir, d'être de bonne humeur, en forme physiquement et intellectuellement. Quand la luminosité est faible, il fait gris, on manque d'énergie physique et psychique et c'est l'amorce de la dépression saisonnière très fréquente qui peut se compliquer d'une dépression plus sévère avec des idées morbides suicidaires nécessitant une hospitalisation.

Comment pallier au manque de lumière pendant l'hiver ?

Les moyens sont multiples : sortir tous les jours dès qu'il y a un rayon de soleil, pratiquer une activité physique, marcher 20 à 30 minutes en plein soleil, manger des aliments riches en protéines et en vitamine D le matin et le midi. Malgré une météo défavorable, se forcer à sortir et à voir d'autres personnes dans des activités permet de

lutter contre l'isolement des personnes âgées notamment.

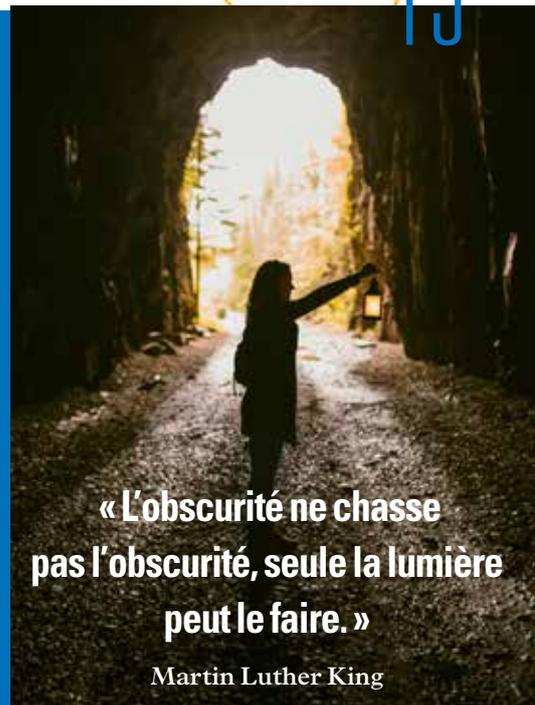
Dans les cas pathologiques de dépression saisonnière légère à moyenne, il faut avoir recours à la luminothérapie et dans les cas de dépression sévère, le recours à une thérapeutique médicamenteuse par un médecin est indispensable.

Faire entrevoir la lumière au bout du tunnel, est-ce là une des caractéristiques de votre profession ?

C'est effectivement une métaphore souvent employée par les médecins et les patients pour caractériser l'issue thérapeutique positive que l'on s'efforce d'atteindre.

Il est des épreuves si douloureuses que l'on souhaite la mort vécue comme une délivrance. La réaction de deuil est la matrice de l'épisode dépressif avec les réactions de refus, de colère, d'anéantissement et de dépression. Cette période de détresse profonde, de désespérance est souvent comparée à un long tunnel sans fin, à un voyage sur une terre houleuse, à un naufrage avec le sentiment de ne jamais pouvoir s'en sortir. Comme la marée, la souffrance psychique vient par vagues, succession d'accalmie et de période d'émotions négatives très puissantes et de refus.

Le patient va bénéficier d'un appui moral de la part des aidants naturels - parents, amis - ou de médecin qui va désamorcer l'angoisse en expliquant les symptômes physiques et d'un médecin psychiatre qui pourra, une



« L'obscurité ne chasse pas l'obscurité, seule la lumière peut le faire. »

Martin Luther King

fois passé le cap aigu par un traitement adapté, permettre de verbaliser les émotions rattachées au traumatisme. Progressivement, la douleur morale s'apaise, le vide se comble et la capacité de donner un sens à l'évènement est primordiale pour donner une dimension à la souffrance qui ne soit pas vaine avec le réconfort que certains trouvent dans la foi, et que d'autres voient comme une étape dans leur cheminement personnel les faisant sortir du tunnel. Pour conclure, je voudrais citer Bernanos : « L'espérance est une vertu, une détermination héroïque de l'âme et sa plus haute forme est le désespoir surmonté. »

Propos recueillis par L. Deschamps

Hôtel de France

 *** Restaurant

 1, rue Marx Dormoy

 033390 MONTMARAULT

 04 70 07 60 26

**MAISON D'ACCUEIL
ET RÉSIDENCE POUR L'AUTONOMIE**

 28, rue des Combrailles

 03420 MARCILLAT EN COMBRAILLE

 04 70 51 60 01

**Soutien anonyme
d'un
Sympathisant**

**Les Délices
de Chamblet**

 Boulangerie - Pâtisserie - Traiteur

 Ouvert du mardi au samedi de 5h30 à 13h30
 et de 16h à 19h30 - Le dimanche de 7h à 13h

 Tél : 04 70 06 61 22

 2, place de la Poste - 03170 CHAMBLET

market

 MONTMARAULT

 04 70 07 36 21

 Ouvert tous les jours

 9h/12h30 - 14h30/19h15

 Dimanche 9h/12h

 Station service 24h/24

 Stationnement Camping-car

INSTITUTION SAINTE-LOUISE-de-MARILLAC

 École Collège Lycée

 Sainte-Philomène Saint-Joseph Sainte-Louise

www.saintelouise.fr

 150, bd de Courtais MONTLUÇON

 04 70 28 76 36

 Vous accueillez, mais a aussi besoin de vous :

 Animation pastorale, Dons...

 Section hôtellerie

BÉZENET

**CHAMBRES
d'HÔTES**

 3 CHAMBRES - PISCINE CHAUFFÉE

 LA LONGÈRE des GILLETES

 04 70 07 30 12

www.longeredesgillettes.free.fr



Le Clair-Obscur

Au XVII^e, les peintres bénéficient des avancées de leurs prédécesseurs (peinture à l'huile, perspective). Avec le clair-obscur, l'éclairage des tableaux n'est plus uniforme : des détails sont mis en lumière, d'autres s'estompent dans l'ombre.

Le concile de Trente demandait plus de réalisme dans les tableaux religieux pour permettre aux fidèles de mieux comprendre et accepter le catholicisme. Un des premiers à répondre à ces exigences en s'intéressant au rendu de la lumière fut Caravage (1571-1610), puis plus tard Georges de La Tour (1593-1652), peintre français, originaire de Lorraine. Il peint « Le Nouveau-né » en 1648, conservé au musée des Beaux-Arts de Rennes, œuvre de maturité de l'artiste. Celui-ci a réalisé de plus en plus de scènes éclaircies par une seule flamme et il s'est orienté vers une simplification de la composition en utilisant des formes géométriques qui préfigurent le classicisme français. La lumière provient d'une source unique au centre du tableau, ici l'enfant emmaillotté, vêtu de blanc (symbole de pureté et d'innocence). Les personnages en nombre limité occupent tout l'espace

et se détachent sur un fond sombre. Au XVII^e, peindre un nouveau-né est une exception, on redoute de s'attacher à un nourrisson qui ne survivra peut-être pas.

Les deux femmes veillent sur l'enfant, leurs regards sont captés par lui. La jeune mère, assise, vêtue de rouge (symbole de la passion), incarne l'inquiétude intemporelle de toute mère pour la santé de son enfant. Malgré cela, il règne une atmosphère de sérénité. Il s'agit sans doute de Marie. La femme plus âgée, vraisemblablement sainte Anne, semble protéger la bougie d'un souffle qui pourrait plonger la scène dans l'obscurité. L'essentiel est là dans ce regard, tourné vers l'enfant. La lumière qui émane de lui, illumine la simplicité du lieu.

L'amour maternel nous invite au recueillement et à la prière.

Anne-Marie Dessin

Les guirlandes, les bougies, les illuminations magiques de Noël créent un écrin de rêve qui attire les petits, les apaise et enchante leur cœur. Magie qui se reflète dans les yeux des chérubins, des yeux pétillants d'émotion et de bonheur.

Julia



©CIRIC

Le billet
d'humeur
de Bruno

Si Dieu n'est pas là, où est-il ?

Vous avez comme moi sûrement croisé dans votre vie des personnes qui ne vous ont pas laissé indifférent. Leur regard, l'attention qu'elles vous portent, leur gentillesse... vous ont marqué à jamais et vous donnent cette envie qui vous semble inimitable de faire de même. J'ai croisé à plusieurs reprises ces personnes, mais une rencontre m'a tout particulièrement marqué.

Alors que je séjournais à Bali pour quelques jours de vacances chez ma cousine à la découverte de cette superbe île, j'avais à cœur de vouloir découvrir « l'envers du décor ». Bali : ses paysages luxuriants, ses plages paradisiaques, ses habitants accueillants, ses traditions millénaires, sa religion hindouiste dans le respect d'autrui, mais aussi malheureusement ses hordes de touristes qui déferlent et dénaturent son écosystème.

Soucieux de découvrir une autre facette de cette île, ma cousine me propose de partir à la découverte d'un orphelinat qu'elle connaît bien. Me voilà réjoui à l'idée de rencontrer les enfants. Sans plus attendre, nous partons le lendemain les visiter après les avoir prévenus de notre arrivée. En chemin, ma cousine me raconte l'histoire de l'orphelinat : tenu par uniquement deux religieuses catholiques, il accueille une quarantaine d'enfants de 2 à 20 ans. Jusqu'à il y a de cela deux ans, l'Ordre de Malte en Suisse leur apportait des fonds pour subvenir aux besoins mais plus d'argent n'entre depuis, malgré l'arrivée d'enfants à l'orphelinat.

Le grenier à grain est insuffisant pour nourrir tous les enfants et ce pourtant dans une île où l'argent afflue. Sans aucune ressource, les deux femmes arrivent à éduquer et nourrir ces enfants, telle une grande famille, dans une harmonie et un respect mutuels.

Après une heure et demie de route, nous arrivons devant la maison. Je suis tout à la fois angoissé et impatient de les rencontrer. Ne suis-je pas un imposteur ? De quel droit je me permets de venir dans leur intimité ?

À peine passé la grille, les enfants accourent et nous prennent la main pour nous accompagner jusqu'à leur maison. D'autres se précipitent pour nous offrir un rafraîchissement. Les religieuses sont sur le seuil de la porte et nous embrassent en nous appelant par notre prénom.

Pour franchir le pas de la porte, les enfants décident de nous

faire une haie d'honneur en nous applaudissant. Je suis ému ; tous ces regards, ces sourires, ces gestes me bouleversent. Ils nous font visiter leur maison qui comprend quelques pièces qui sont tout à la fois leur chambre, leur salle d'étude, leur salle à manger, leur vie !

Rien ne traîne, tout est d'une propreté incroyable. Mais comment font-ils pour vivre tous dans si peu d'espace ?

Ils nous proposent de nous asseoir et de chanter avec eux. Un garçon de 16 ans joue sur un piano électrique. Je lui adresse un compliment et il propose de me jouer un morceau de Mozart. Il ne sait pas lire les partitions mais joue avec une très grande justesse uniquement en l'ayant écouté.

Nous passons l'après-midi à rire, à jouer, à chanter...

La journée s'achève et nous devons les quitter. Les larmes me gagnent et je me sens tout petit face à la grandeur de ce lieu d'Amour !



« La lumière de la foi possède un caractère singulier, étant capable d'éclairer toute l'existence de l'homme. »

Pape François,
Lumen Fidei, 2013, n°4



« Ta parole est la lumière de mes pas,
la lampe de ma route. »

Ps 118,105

market
COSNE D'ALLIER
Route de Hérisson
Ouvert du lundi au samedi
de 9h à 19h30 et dimanche de 9h à 12h30

SALON DE COIFFURE MIXTE
NICO-COIF
04 70 09 23 44
68 bis, rue Jean Jaurès
03600 COMMENTRY

PONÇAGE ET FINITION PARQUETS
Menuiserie 79, RN - 03170 BÉZENET
04 70 07 34 15
06 70 38 72 74
MELIN
La qualité à vos mesures
Menuiseries bois et PVC, Escaliers,
Fermetures de bâtiments,
Agencements, Vitrieres

SELARL VETO du MONTET
Dr NIGOND Joëlle
39, route Nationale
Le MONTET
04 70 47 32 32

Intermarché
Du lundi au samedi 8h30-19h30 Le dimanche 9h-12h15
La Brande
03600 Malicorne
04.70.64.48.48

PIZZA 18h-21h
"A emporter"
06 82 55 52 58
Lundi : Montvicq
Mardi : Domerat
Mercredi : Chamblet
Jeudi : Domerat
Vendredi : Doyet
Samedi : Nérès les Bains

GAUME
Plâtrerie - Peinture
Isolation - Façades
11, plan de Foire COSNE D'ALLIER
04 70 02 01 22
sarl.gaume.alain@bbox.fr

ROCHE Distributeurs
PRODUITS PETROLIERS
Gazole ■ Carburants ■ Lubrifiants ■ Dégraissants industriels
25, av. du 8 mai 1945 - 03100 MONTLUÇON
«L'énergie est notre avenir, économisons-la !»
04 70 08 89 00
MENSUALISATION

PARIS CONSEIL
ÉTUDE ET DÉVELOPPEMENT DE PRODUITS PHARMACEUTIQUES
24, rue du Progrès
03600 COMMENTRY
04 70 03 29 82
Fax 04 70 03 29 40

SARL LAUVERGNE-COLLINET
Travaux Publics
Carrières - Démolition
Centre d'enfouissement
Fibrociment amianté
57, rue Jean Jaurès 03600 COMMENTRY 04 70 64 31 03

Maison **ROUSSEAU** Père et Fils
DÉMÉNAGEMENTS TOUTES DISTANCES-ETRANGER
GARDE-MEUBLES - LOCATION BOX
SELF STOCKAGE - Fuel domestique
36, rue S. Servant MONTLUÇON 04 70 28 12 24
maison-rousseau@wanadoo.fr L'énergie est notre avenir, économisons-la !

POMPES FUNÈBRES FAUCHERON
POMPES FUNÈBRES & MARBRERIE
CONTRATS D'OBSÈQUES
La Culture du Respect
Maisons funéraires Montluçon, Domérat et Malicorne
MONTLUÇON 43, AV. RÉPUBLIQUE 04 70 03 86 57
DOMÉRAT 9015, RUE J. MOULIN 04 70 20 16 16
COMMENTRY 29, RUE JEAN JAURÈS 04 70 64 94 38
CUSSET 105, AV. GILBERT ROUX 04 70 990 990

AU CHANT DU GRILLON
RESTAURANT TRAITEUR LESPINARD -DESSEAUVES
Repas de famille Plats à emporter
Banquets - Mariages - Communions
03420 MAZIRAT - 04 70 51 71 50 - Fax 04 70 51 73 85
www.desseaves-restaurant-traiteur.com