



MIEUX CONNAÎTRE LA PAROLE DE DIEU LES PÈRES DU DÉSERT

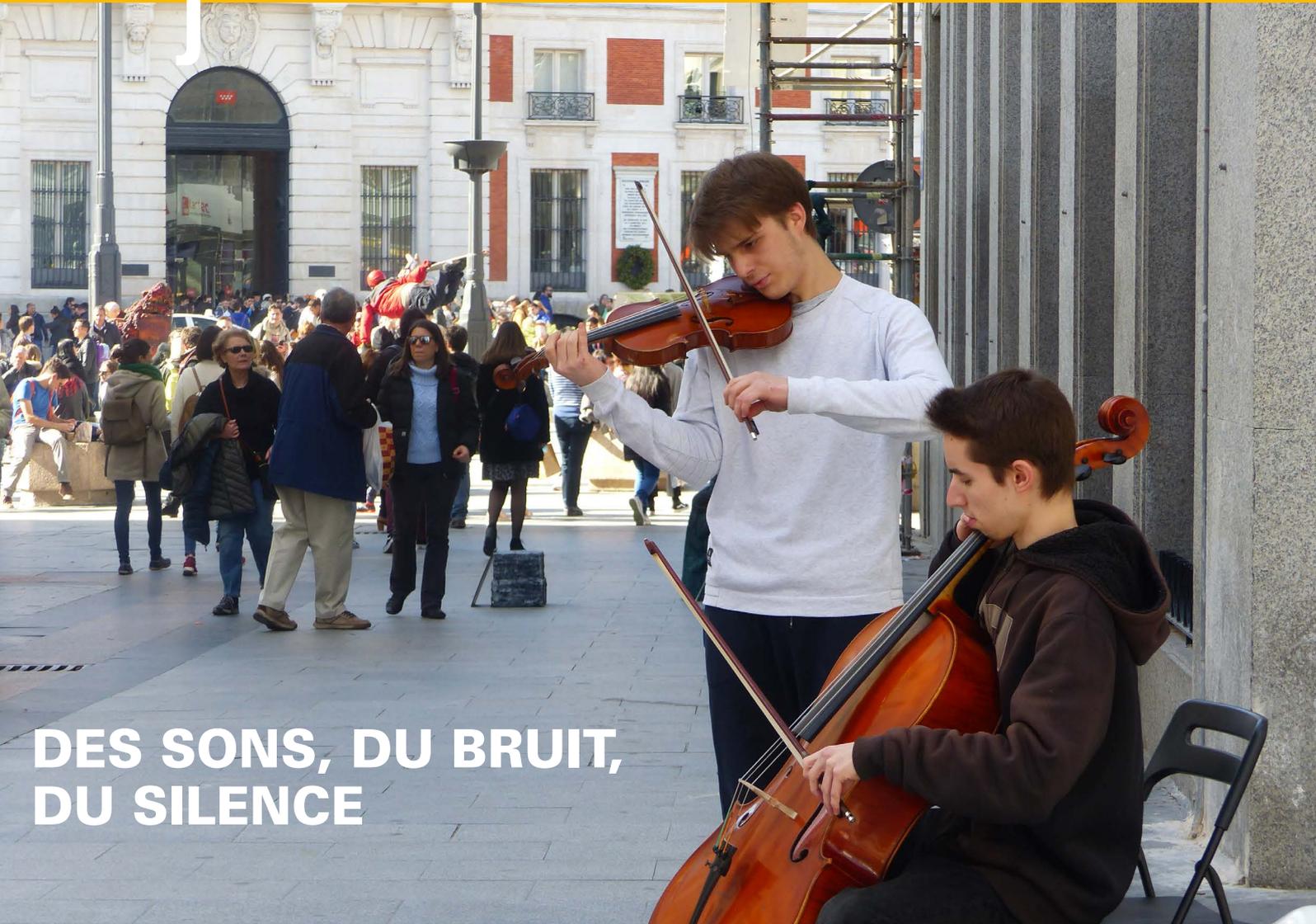
Page 3

aujourd'hui



Diocèse
de
Moulins

JOURNAL CHRÉTIEN D'INFORMATION
Paroisses de la Sainte Famille et du Bon Pasteur



DES SONS, DU BRUIT, DU SILENCE



ASSOMPTION
Consultez
l'agenda des messes

Page 4



PAGES JEUNES

La musique envahit la vie des jeunes

Page 5





Père Éric Broutl



Père Benoît de Masgontier

Coordonnées et blog des paroisses

Sainte famille :
Presbytère de Commentry
 28, rue de la République
 03600 Commentry
 Tél. 04 70 64 32 35
 saintefamille03600@orange.fr
Blog : [paroissedelasainte-famille.
over-blog.fr](http://paroissedelasainte-famille.over-blog.fr)

Bon Pasteur :
Presbytère de Villefranche
 6, place de l'église
 03430 Villefranche d'Allier
 Tél. 04 70 07 48 75
paroissedubonpasteur03@orange.fr

Editorial

Entendre la voix du silence

La période des vacances est toujours un moment particulier, parfois difficile pour ceux qui ne pourront pas partir ou qui vont les passer seuls, mais pour beaucoup, c'est un temps privilégié pour se reposer, se ressourcer, se retrouver en famille. C'est aussi une période durant laquelle nous pouvons aussi être plus disponibles pour Dieu, pour la prière et la messe en famille, pour aller visiter des églises ou des lieux de pèlerinage. Ce temps des vacances peut être aussi celui où l'on retrouve le goût du silence. Dans l'adaptation française de la chanson de Simon and Garfunkel « *The Sound of Silence* » nous pouvons entendre ces paroles : « *Autrefois, je ne savais pas, qu'il est des mots qu'on n'entend pas. Mais un soir, une ombre est venue qui m'a dit : Écoute un peu plus, une voix te parle en mots inconnus. Entends-tu la voix du silence ?* »

Cette chanson nous rappelle que trop souvent, nous laissons le bruit nous envahir espérant ainsi « *meubler le vide de nos vies* » en « *jetant des mots à tous vents, discourant sans parler, entendant sans écouter.* » Ce temps de vacances peut être une bonne occasion de nous débrancher de ce bruit dans lequel nous nous réfugions, par peur de l'ennui. Bien au contraire, comme nous le dit le pape François, « *Le silence ne se limite pas à une absence de paroles, mais consiste plutôt en une disposition à écouter d'autres voix : celle de notre cœur et, par-dessus tout, la voix de l'Esprit saint.* ». Le silence, c'est par excellence le lieu de la rencontre, rencontre avec soi-même et rencontre avec Dieu.

Alors, ne craignons pas, pendant ces vacances, que nous vous souhaitons à chacun les meilleures possibles, de prendre le temps du silence, et qui sait, peut-être que, comme saint Augustin, au cœur de ce silence nous découvrirons en nous Dieu « *plus intime que l'intime de moi-même et plus élevé que les cimes de moi-même* ». ¹

¹ Saint Augustin, *Confessions*, 3,6,11.

DIRECTEURS DE PUBLICATION ET DIRECTEURS DE LA RÉDACTION : P. Eric Broutl et Benoît de Masgontier

Éditeur **Bayard Service** Établissement Centre-Alpes-Méditerranée - Savoie Technolac - CS 20308 - 73377 Le Bourget du Lac cedex - Tél. 04 79 26 16 60 bse-centre-alpes@bayard-service.com - www.bayard-service.com
 PREMIER SECRÉTAIRE DE RÉDACTION : Leïla Oufkir CONCEPTION GRAPHIQUE : Karine Moulin MAQUETTISTE : Brigitte Simonney FABRICATION : Caroline Boretti RÉGIE PUBLICITAIRE : Bayard Service Tél. 04 79 26 28 21
 IMPRESSION : Imprimeries Decombat 63118 Cébazat - Dépôt légal : à parution - ISSN 1957-8792
 CRÉDIT PHOTOS : Aujourd'hui, sauf mention contraire.

LE GLOBE
 Cuisine traditionnelle et familiale.
 Service midi et soir.
 Menus à partir de 13€.
 Pour l'organisation de vos repas de groupe, nous consulter.

Hôtel - Bar - Restaurant
 61, rue de la République
 03430 COSNE D'ALLIER
 04 70 07 50 26
leglobe03@orange.fr

Century 21 - Agence Pasquet Immobilier
 68, bd de Courtais 03100 MONTLUÇON - Tél. 04 70 03 94 50

Qui s'y connaît aussi bien ?
 www.century21-pasquet-montlucon.com

Didier DEMANGE
 Chauffage - Sanitaire
 Energies renouvelables
 Les Chaises 03170 DOYET
 04 70 07 78 24

BÉZENET
CHAMBRES d'HÔTES
 LA LONGÈRE des GILLETES
 04 70 07 30 12
www.longeredesgilletes.free.fr

Boucherie Charcuterie d'Éleveurs
 SAVEURS du PRÉ
 Élodie et Sylvain CARRÉ
 06 99 56 71 82
 Les Granges - VIEURE
www.saveurs-du-pre.fr

BOULICOT BRANDAO menuiserie
 Fenêtres - Volets
 Portails - Vérandas
 Escaliers - Isolation combles
 04 70 64 63 48
 ZA la Brande Sud 03600 Malicorne
 50, rue Pasquis 03100 Montluçon

FROMAGE FERMIER DE L'ALLIER
 Vente aux particuliers à domicile et sur les marchés de COMMENTRY, VICHY
LE BÉZENET au lait entier
 Font Saint-Huile 03170 BEZENET
 ☎/Fax 04 70 07 76 76

Beaumont
 Boulangerie - Pâtisserie
 Confiseur - Glacier
 42, rue Jean Jaurès
 03600 COMMENTRY
 Tél. 04 70 64 32 30

Ets LAZARO
 Charpentes & Maisons Bois

- Maison ossature Bois
- Charpente traditionnelle
- Couverture
- Garage, Abri de jardin, Véranda, Extension
- Pièces bois à la demande

04 70 05 38 53 - 03170 BIZENEUILLE
www.lazaro-etienne.com

Carrefour market
 MONTMARAULT - 04 70 07 36 21
 Ouvert tous les jours
 9h/12h30 - 14h30/19h15
 Dimanche 9h/12h
 Station service 24h/24
 Stationnement Camping-car

Les Pères du Désert

La vie monastique est un phénomène que l'on trouve dans toutes les religions. Antérieure au christianisme, elle apparut très tôt en Asie ou en Inde. Certains hommes choisissaient de vivre en ermites (du grec *eremos* qui signifie *désert*), trouvant leur épanouissement dans le renoncement total au monde.

Le mot « moine » vient du grec *monos* qui signifie *seul* : le monachos ne vit que pour le Christ seul.

Les conditions géographiques, climatiques, politiques (en temps de persécution) favorisèrent ce phénomène, d'abord en Égypte, puis en Syrie avant de s'étendre dans l'ensemble de l'empire romain.

On appelait les premiers ermites des « anachorètes » d'un mot grec signifiant *monter*. L'ermitte quittait la vallée du Nil et escaladait les rives pour atteindre le sommet désertique qui surplombait le fleuve.

Le premier monastère fut édifié sur la rive droite du moyen Nil, dans la Thébaïde par saint Pacôme. Vivre en commun suppose une règle commune qui s'impose à tous, y compris au supérieur.

Les Pères du désert ne furent pas des écrivains, mais ils



sont connus grâce aux Pères de l'Église dont plusieurs ont vécu dans des monastères, avant d'être responsables de diocèses ou d'autres structures de l'Église. On entend par Pères de l'Église, parmi les anciens écrivains chrétiens, ceux qui se recommandent par la valeur de leur doctrine, la sainteté de leur vie et l'approbation de l'Église. Presque tous furent évêques, mais pas exclusivement. Les travaux des Pères de l'Église, entre l'époque apostolique et le Moyen-Age, ont été produits jusqu'au milieu du VIII^e siècle.

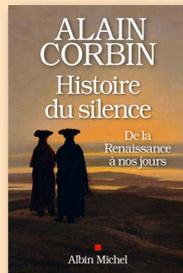
À lire, à voir

Histoire du silence -

De la Renaissance à nos jours

Alain Corbin - Albin Michel, 2016

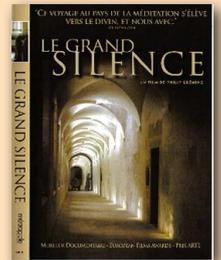
Le silence n'est pas la simple absence de bruit. Il réside en nous, dans cette citadelle intérieure que de grands écrivains, penseurs, savants, femmes et hommes de foi, ont cultivée durant des siècles. À l'heure où le bruit envahit tous les espaces, Alain Corbin revient sur l'histoire de cet âge où la parole était rare et précieuse.



Le grand silence

Documentaire, 2005, Réalisateur Philip Gröning - DVD, 2 h 44 min

Ils sont là, depuis le XI^e siècle dans le Massif de la Chartreuse, en Dauphiné, au pied ouest du Grand Som, qui les domine de ses 2026 mètres. Une poignée d'hommes, reclus volontaires, qui se sont retirés du monde. L'ordre des Chartreux. Entre solitude totale et vie communautaire, leur existence et leur quête spirituelle sont rythmées par les changements de temps, de saison, et les prières...



AURICHE
menuiserie
Artisan - fabricant

BOIS - PVC - ALU
ZA les Brandes Sud - BP 34
MALICORNE

04 70 64 60 16
www.menuiserie.auriche.fr

Les Créations du Bonheur

Robes de Mariées
Costumes
Location et confection d'aubes
Cortège
Chapellerie

76, bd. de Courtais 03100 Montluçon
04 70 03 87 23

CAVEAU CLEAN SERVICES

03420
MARCILLAT-EN-COMBRAILLE
06 60 44 32 52

Nettoyage et entretien de sépultures
Réfection des gravures et lettrages
Contrat d'entretien et fleurissement
Rénovation des bronzes

capifrance

Vous souhaitez vendre un bien immobilier en Auvergne ?

Mettez toutes les chances de votre côté :
évaluation au juste prix - visibilité web exceptionnelle
visites qualifiées - suivi personnalisé

Brigitte SALLÉ, votre conseillère dans l'ALLIER : 06 03 69 35 32
brigitte.salle@capifrance.fr www.capifrance.fr

et vous

04 79 26 28 21

ADESI-PROTEC
La sérénité garantie

Alarme intrusion / Vidéo
Brouillard opacifiant
Maintenance à domicile
Gestion de l'énergie
Mise en conformité électrique
Installation - Vérification - Maintenance

www.adesi-protec.fr - 04 70 05 25 57 - contact@adesi-protec.fr
14, rue de la Savonnerie 03170 DOYET

LES JARDINS DE BEL AIR
112, rte de Paris 03410 St-Victor
06 89 87 57 07

EURL COMBEAU
15, rue des chatonnières 03430 Cosne d'Allier
04 70 07 50 83

VIDANGES GAUME

Assainissement • Fosses septiques • Puits • Piscines • Bacs à graisse • Nettoyage sols • Pompes station • Débouchage et curage conduits

ZA Les Combes RN9 - 03110 BROUT VERNET
Tél. 04 70 58 25 79 - Fax 04 70 56 86 84

Messes et agenda

4



Fête de l'Assomption

14 août : Messe anticipée à 18 h 30 à Nérès
15 août : Messe à 9 h 30 à Marcollat et à 11 h à Commentry

14 août : Messe anticipée à 18 h 30 au Theil
15 août : Messe à 11 h à Chappes, précédée du pèlerinage (RDV 10 h à la croix de Justice) et à 18 h 30 à Cosne-d'Allier

À vos agendas

SAMEDI 30 JUIN

Fête de la Saint-Martial à Durdats-Vieux-Bourg.
Randonnée, circuit n° 15 (2,7 km) - Départ à 16 h de l'église de Larequille
Célébration à 18 h à l'église, suivie de la procession à la fontaine.



SAMEDI 30 JUIN

Nuit des églises, à 21 h 30
concert et présentation
de l'église du Montet

DIMANCHE 1^{er} JUILLET

Fête de la Saint-Pierre : Randonnée*
et Messe à la chapelle de la Ronde
à Hyds à 15 h 30, suivie de la procession
à la fontaine.

*Beaune - Chapelle St Pierre de La Ronde,
circuit 10 bis des clochers de la paroisse,
7 km à pied ou en VTT, départ 11 h place de
l'église. Emporter le pique-nique qui suivra
en voiture.

DIMANCHE 29 JUILLET

Marché d'antan à Arpheuilles Saint-
Priest. Célébration à 10 h 30 à l'église.

DIMANCHE 5 AOÛT

Fête à Deux-Chaises : repas et brocante
organisée par l'association Jeunesse
et joie. Messe à 11 h.

DIMANCHE 5 AOÛT

Fête de la moisson à La Petite Marche.
Célébration à 10 h 30 à l'église.

DU 5 AU 10 AOÛT

Pèlerinage diocésain à Lourdes.

MERCREDI 15 AOÛT

Fête patronale à Beaune-d'Allier :
célébration à 10 h 30 à l'église.

DIMANCHE 26 AOÛT

Pèlerinage de Sainte-Thorette dans
la vallée de Moncenoux à Villefranche.
Messe à 10 h suivie d'un apéritif
et d'un repas partagé.

DIMANCHE 26 AOÛT

Fête au village à Louroux-de-Beaune.
Célébration à 10 h 30 à l'église.

SAMEDI 1^{er} SEPTEMBRE

Messe à 18 h 30 à la chapelle Giraudet
à Cressanges.

SAMEDI 29 SEPTEMBRE

Fête de Saint-Michel à Saint-Angel.
Messe à 11 h à l'église.

Paroisse de la Sainte Famille

Circuit des clochers : un lancement réussi !

Le projet a été présenté au public, aux maires
des différents villages et aux professionnels
du tourisme, le 6 avril dernier.



ANNONCES IMPORTANTES

Sur les pas de saint Patrocle

Samedi 21 juillet

15 h : Départ de la randonnée La Celle – Colombier (6,5 km)

18 h 30 : Messe à l'église de Colombier suivie de la procession des reliques de saint Patrocle à la fontaine.

21 h : pot de l'amitié suivi d'un repas partagé à la salle des fêtes.

Rentrée de la paroisse de la Sainte-Famille

Une seule messe le dimanche 9 septembre à
10 h 30 à l'église de Commentry (messe anti-
cipée la veille à 18 h 30 à Nérès).



À Dieu soeur Geneviève



Sœur Geneviève d'Habit, de la Congrégation
des petites servantes
du Cœur de Jésus, est
retournée vers le Père, le
28 mars 2018 à l'Ehpad
à Lyon où elle résidait
depuis 3 ans. Elle était
restée une dizaine d'an-
nées dans la commu-
nauté des religieuses
à Doyet. Très appréciée,
souriante et bienveil-
lante à l'égard de tous,

elle laisse à ceux qui l'ont côtoyée de très bons souvenirs.

Complexe funéraire LASCoux

Pompes Funèbres - Marbrerie - Maison Funéraire

13, rue du Progrès 03600 COMMENTRY 04 70 06 65 35



sas P. VEZZOSI RGE Plâtrerie - Peinture

Isolation thermique par l'extérieur • Imperméabilité de façade

17 ter, rue de la Ganne COMMENTRY

04 70 64 33 47

CLEMENT SARL Père & Fils

Couverture
Zinguerie
Maçonnerie

Les Jeanmartins
03600 LOUROUX DE BEAUNE
epclouroux@orange.fr
04 70 64 37 45



Le Grand Café Bar Glacier Brasserie Superbe terrasse

58, rue Boisrot-Desserviers
03310 NÉRIS LES BAINS
04 70 03 10 40 - Fax 04 70 28 02 44
Ouvert tous les jours, toute l'année.

AGRI JARDIN

Produits du terroir Tout pour le jardin
l'alimentation animale



12, pl. du Champ de Foire 03600 COMMENTRY
04 70 09 20 16 Fax 04 70 64 43 28



EIRL 2 L'EC Electricité Générale

Laurent de LOUIGNY

Neuf & rénovation • Mise en conformité
Chauffage électrique • Dépannage
Automatisme de portail

11, rue de la Peyrus 04 70 07 29 32
03170 CHAMBLET 06 29 55 40 14



Musique – Music : elle envahit la vie des jeunes !

La musique est l'activité culturelle favorite des 15-25 ans. Elle fait partie de la nature des adolescents. Micro-trottoir.

Comment écoutent-ils la musique ?

« Avec le baladeur, la chaine Hi-Fi, la tablette, l'ordinateur et surtout le smartphone. On télécharge facilement et rapidement. On écoute en streaming* et sur les radios en ligne. »

« Sur Youtube, on trouve toutes les musiques. On convertit en mp3. On s'envoie des fichiers d'un portable à l'autre grâce au *bluetooth*, cela va très vite. »

Quelle place la musique occupe-t-elle ?

« J'écoute tous les jours, en allant à l'école, dans le bus, ou en voiture. »

« Je passe mon temps à en écouter. Elle évite l'ennui durant des longs trajets ou dans les salles d'attente. Elle me détresse. »

« Elle sert de fond sonore quand je fais mes devoirs par exemple. Je l'éteins par contre quand j'ai besoin de me concentrer davantage. »

« Je n'aime pas le silence, la musique comble le vide. »

Combien de temps par jour ?

« En moyenne, une à deux heures par jour. Je m'endors parfois avec les oreillettes même si je sais que ce n'est pas bien. »

« Moins en semaine et beaucoup plus le week-end. J'écoute de tout, du hard-rock surtout avec le volume à fond pour me lâcher, pour faire le plein d'énergie et pour mieux profiter de la musique ! »

« Je mets du classique de temps en temps quand je veux trouver le calme. Il n'y a pas de paroles, ça me parle. »

Propos recueillis par L.D.

*Streaming : diffusion continue.

*Playlist : sélection de morceaux.

Wemps
les 23-24 juin
au Montet,
22-23 septembre
à Cosne,
6-7 octobre
à Montmarault.

À ne pas manquer

Wemps ? La paroisse du Bon Pasteur organise des Week-Ends Mission Prière Service pour sortir à la rencontre de tous ses habitants. Temps festifs et conviviaux avec les paroissiens et une trentaine de jeunes de 17-30 ans venus de la région et de toute la France. Pour être une « Église en sortie » qui partage la joie de l'Évangile !



75 jeunes de la paroisse du Bon Pasteur et de la Sainte-Famille étaient réunis trois jours à Commentry pour se préparer à recevoir par Mgr Percerou le sacrement de confirmation.



Entretien & Dépannage Chaudières - Chauffe-eau - Gaz et Fioul

Jean-François MOUNIER - SAV FRISQUET-CHAPPÉE

16, rue des Buis 03310 Nérès-les-Bains - **04 70 03 26 97**

FONDATION SAINT-LOUIS

EHPAD Maison Saint-Louis

16, rue du Dr Léon Thivrier COMMENTRY - **04 70 64 30 54**

LOCATION VENTE DE MATÉRIEL MÉDICAL À COMMENTRY

• Isabelle MARTINE PETITJEAN
19, place du 14 Juillet

04 70 64 30 36

• Alexandra HOL

Centre *Cial* Malicorne "La Brande" **04 70 64 65 70**

• Corinne LAFANECHERE
1, rue Christophe Thivrier

04 70 64 31 13

• Brigitte RADIGON-VERTADIER

22, rue Jean Jaurès

04 70 64 30 92

Le silence, et si on en parlait ?

Depuis plusieurs années, le bruit occupe la première place du classement des nuisances de notre quotidien. Saturés par le bruit et la parole, la plupart d'entre nous recherchent le silence qui calme et apaise. Mais dans notre société aujourd'hui hyper-connectée, le silence est redouté. Le père Benoît de Masgontier, curé de la paroisse du Bon Pasteur livre sa réflexion sur le sujet.

P. Benoît : « Dans la liturgie, dans la prière ou dans ma vie quotidienne, j'ai besoin de silence. C'est alors que Dieu agit. »

Dans notre monde actuel, où bruits et sons nous inondent, le silence est un bien recherché par certains mais redouté par d'autres. Comment l'expliquez-vous ?

Le bruit est de plus en plus au cœur de notre société : dans la rue comme dans nos maisons. Envahis par des bruits de toutes sortes, médias, sonneries de téléphones portables, klaxons, musique d'ambiance, le silence fait figure d'exception dans notre quotidien, il est de plus en plus rare dans nos vies très actives et occupe donc de moins en moins de place. Alors en effet, il est recherché par certains pour fuir le vacarme du quotidien et l'agitation, pour se recueillir également, faire le point. Mais en même temps, le silence est redouté par d'autres. Il peut faire peur car on l'assimile souvent à du vide. Il peut angoisser et renvoyer à la solitude, je pense alors aux personnes âgées, renvoyer à la menace, au danger ou même à la mort, la sienne ou celle de proches.

Avons-nous tous besoin de silence ?

Oui, je pense que nous en avons tous besoin. À tout âge. Qu'il soit silence extérieur, ou intérieur. Il est bon de rappeler que nos oreilles n'ont pas de paupières donc faire silence est un bon moyen de les reposer ! Et puis, quand on veut communiquer, si on veut écouter l'autre, et ne pas seulement l'entendre, il est indispensable de se taire. Pour ce qui est du silence intérieur, il est, à mon avis, nécessaire. L'enfant a besoin de silence pour développer son imaginaire, le jeune pour pouvoir rêver à une vie future ou faire face à ses questionnements, l'adulte pour faire le point sur lui-même, sur sa vie, pour prendre une décision importante. C'est incompatible

avec le bruit. On voit d'ailleurs aujourd'hui se développer des moyens divers et variés comme la marche, la méditation, le yoga et toutes ces choses qui permettent de plonger en soi-même. Il y a une vraie demande, les gens ressentent le besoin de faire le calme en eux.

Vous parlez du silence intérieur, quel est-il exactement ?

Le silence intérieur est écoute de soi. Il éclaire la pensée mais pas uniquement. L'écrivain, le compositeur, le peintre ont besoin de ce silence intérieur qui va nourrir leur créativité et permettre leur accomplissement. Il en est de même pour tout un chacun. Même si les temps de silence intérieur ne sont pas longs, ou pas fréquents, ils sont à mon avis indispensables pour juger, aiguïser la conscience et discerner. Le silence intérieur permet aussi l'écoute attentive de l'autre. Si mon cœur n'est pas disposé, si je suis préoccupé, comment écouter l'ami qui se confie à moi ? Mais il n'est pas si simple de le trouver, il faut pour cela le chercher, vraiment. Il peut cependant cohabiter avec un environnement extérieur bruyant. On peut faire abstraction de ce qu'on voit et de ce qu'on entend comme si on était seul au monde, comme si on était ailleurs. On l'a tous plus ou moins expérimenté, que ce soit dans une salle d'attente, dans un train bruyant, dans un parc où des enfants jouent, au travail quand le bruit ou l'ennui prennent le dessus ; on est d'abord gêné, dérangé mais avec un certain effort on passe au-dessus et le bruit devient un fond sonore.

Il suffit donc de le vouloir pour atteindre le silence intérieur ?

Je ne dis pas que c'est simple ! Le silence intérieur a ses ennemis : le vacarme extérieur, les bruits qu'on entend au fond de soi qu'on ressasse et qui nous isolent comme

la colère, la peur, ou des pensées obsédantes. Et puis, le silence fait monter des pensées, des souvenirs, et avec les angoisses, des culpabilités, des murmures, des rancunes. On peut être dans un univers sonore très calme et que ce soit très bruyant à l'intérieur de soi, que ça bouillonne. Ce n'est pas si grave et c'est même normal que notre vécu vienne nous bousculer et nous questionner. Il faut que chacun parvienne à trouver le calme. Le silence intérieur nous régénère. C'est une invitation à rejoindre un lieu enfoui au plus profond de nous. Et j'encourage chacun à prendre le temps pour y parvenir.

Comment nos lecteurs peuvent-ils goûter à ce silence ?

Une promenade silencieuse à la campagne, le regard posé sur les fleurs du jardin, une balade en forêt, une pause face à l'immensité de l'océan, devant un paysage splendide de montagne... Tout ce qui peut nous mettre dans un état de disponibilité absolue. On est à l'écoute de soi et de la nature, qui n'est pas muette. Le principal ennemi du silence n'est pas tant le bruit extérieur, mais l'agitation. Durant ce temps d'été et de vacances pour certains, je propose à nos lecteurs de prendre des moments de ressourcement, mais sans oublier de faire de l'espace en eux. On ne peut pas remplir un vase qui est déjà plein. Il faut d'abord faire du vide !

Le silence intérieur nous mène alors à Dieu ?

Si on a le désir d'aller à sa rencontre ! Le silence intérieur est un lieu privilégié, la porte d'entrée sur la partie la plus intime et la plus précieuse de nous-mêmes. Mais oui, dans ces conditions, on est disponible, préparé et disposé à se mettre en présence de Dieu. Il nous faut écouter le silence, un silence habité. Cela nécessite de l'attention et de la persévérance. Thérèse d'Avila a mis une vingtaine d'années avant d'y parvenir ! Une image, une icône, un chant, ou comme l'usage répandu en Russie, la répétition incessante des mêmes mots, au rythme de la respiration sont des outils.

Est-ce ainsi que Dieu nous parle ?

Le silence est au cœur des grandes religions, dans la contemplation des ermites chrétiens, des ascètes hindous, des moines bouddhistes. C'est probablement par les voies du silence que Dieu communique, lui qui est au-delà de tout langage. Il semble peut-être paradoxal de parler d'un Dieu qui est silence alors que Jésus-Christ est le « Verbe fait chair », la Parole vivante de Dieu, il est un modèle de silence et de parole. Le Christ s'est tu durant les trente premières années de sa vie. Lors de sa Passion, il ne parle presque pas, restant silencieux devant le grand prêtre, devant Hérode, devant Pilate qui l'interroge. Durant le temps entre l'Ascension et la Pentecôte, l'Écriture ne nous relate aucune parole. C'est un temps de silence et puis la parole est libérée à la Pentecôte. La parole a donc besoin de silence pour germer et prendre corps.

Il n'est donc pas nécessaire de parler à Dieu pour le prier ?

Non en effet ! On peut être bien avec celui qu'on aime



sans parler. La communion avec Dieu peut comme dans toute relation d'amour se passer de mots. Alors notre prière n'a pas besoin de paroles. Mais Dieu nous parle, à moi, à vous, à chacun de nos lecteurs. On a parfois l'impression de ne pas l'entendre surtout dans les moments de grande tristesse, de désarroi ou de souffrance. Pourtant, Dieu est à nos côtés. Ce n'est pas parce que je ne l'entends pas me parler qu'il n'est pas présent et qu'il a renoncé à s'adresser à moi. Au mont des Oliviers, le Christ lui-même a fait l'expérience du silence de Dieu et sur la croix, il a posé cette question comme Job dans l'Ancien Testament, les prophètes ou les psalmistes : Mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? Prenons garde aussi à distinguer ce qui vient vraiment de Dieu. Dans le silence de mon cœur, quand j'entends une parole, une pensée, un projet en moi, qui est-ce que j'écoute ? Est-ce que j'écoute Dieu, son Esprit Saint, ou moi, mes désirs cachés ? Il n'est pas toujours facile de discerner d'où cela vient ! Pour ma part, je n'ai jamais entendu Dieu me parler de manière audible ! La plupart du temps il utilise d'autres moyens. Écouter Dieu, c'est percevoir dans notre propre vie les traces qu'il nous a laissées. Non par des signes extraordinaires ou spectaculaires mais discrètement. Des signes à lire dans les petites choses de notre vie : au détour d'une lecture, au soir d'une journée riche en rencontres, à la suite d'une réflexion fructueuse entre amis, après un vrai dialogue en famille... Dieu nous parle à travers l'autre. Il s'adresse à tous et à chacun en particulier. Mais nous ne sommes pas toujours assez ouverts à sa présence pour l'entendre, il nous faut être en route, attentif, vigilant !

Comment savoir si on a bien écouté la Parole de Dieu ?

On l'écoute quand on la fait sienne et qu'elle nous transforme ! La parole, si elle est de Dieu, produit charité, joie, paix, goût de servir les autres.

Propos recueillis par L. Deschamps



Nos joies et nos peines

BAPTÊMES

6 janvier : Maé BOUGEROL de Villefranche,
Hugues de BONNEVAL de Saint-Marcel-en-Murat
28 janvier : Maéva ROBIN de Commentry
3 février : Rose DICK de Villebret
4 février : Maël PERRIER de Commentry
17 février : Lucie et Paul BONIN de Cressanges
3 mars : Gabriel NAVARRO de Tronget
17 mars : Lou QUINTY BELLOT de Beaune-d'Allier
24 mars : Mila GRANGER de Doyet
31 mars : Mallory DECOOL de Commentry

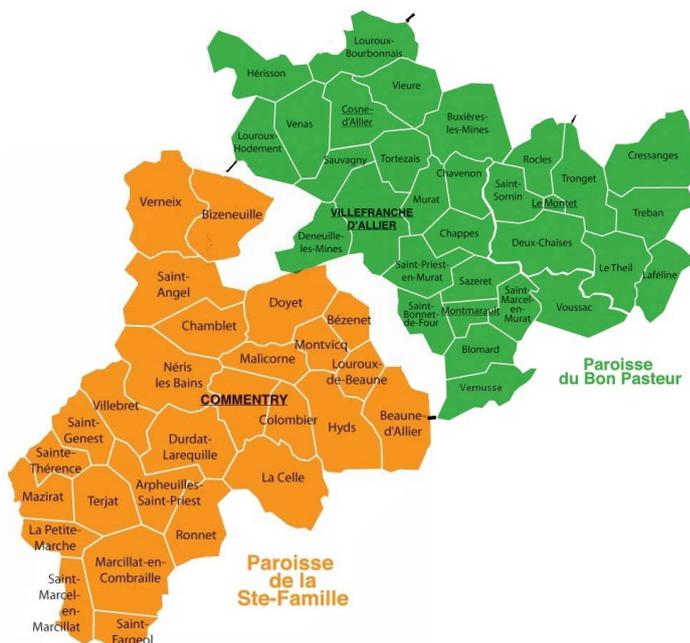
OBSÈQUES

Janvier

2 : Marie-Antoinette OURNIER, née SERVIÈRE,
91 ans, à Commentry
3 : Odette BERNADON, née DUMAS, 80 ans,
à Commentry
4 : Georges BUVAT, 91 ans à Cosne-d'Allier, Suzanne KAZIMIERCZAK,
née JAUBERT, 92 ans, à Commentry, Marcelle ROCHER, née MALLET, 80
ans à Cosne-d'Allier et Michèle ROUGIER, née BARBAZANGE, 80 ans, à
Commentry
5 : Jeanne DAIM, née FAURE, 92 ans, à Villefranche-d'Allier
6 : Yvonne PAQUIER, née BAROZZI, 75 ans à Deneuille-les-M., Michèle
SAILLARD, née GASS, 87 ans, à Nérès
9 : Marcelle AUCLAIR, née PÉGAND, 87 ans à Cosne-d'Allier
10 : Odile DAGOURET, 64 ans à Cosne d'A, Françoise HALLER,
née PILANDON, 83 ans, à Montvicq
11 : Jacqueline GANDOUIN, 88 ans, à Commentry
12 : Lucien DENIS, 92 ans à Villefranche d'A, Ginette MALE, 90 ans, à
Commentry
13 : Suzanne BUVAT, née JEANPETITJEAN, 91 ans à Commentry, Jean-
Pierre MÉZANGE, 67 ans, à Tronget
15 : Geneviève SANTONI, née MERLIN 92 ans, à Cosne-d'Allier
16 : Andrée TOULAJIAN, née GULON, 75 ans, à Châteloy
17 : Paul CONTANT, 93 ans, à Cosne-d'Allier
18 : Jean CHEVALIER, 91 ans, à Commentry
19 : Dominique FORMÉ, 48 ans, à Commentry
20 : Yvette PARADINAS, née PIEDFERT, 85 ans, à Commentry, Solange
SENOTIER, 67 ans, à Cosne-d'Allier
23 : Colette BERTHON, née PÉRINET, 91 ans à Hérisson,
Claude LAVEDRINE, née BERTHET, 87 ans, à Commentry
24 : Joseph ANDRIVON, 85 ans, à La Petite Marche,
Marie CARDOSO FERREIRA, 50 ans à Villefranche-d'Allier
25 : Daniel JAFFRÉ, 58 ans, à Louroux-Hodement, Daniel PERRY, 87 ans,
à Villebret
26 : Jean-Jacques RAYNAUD, 60 ans, à Commentry
27 : Julien DOUSSET, 96 ans, à Saint-Bonnet de F, Raymond PERRIN, 83
ans à Villebret
29 : Jeanine BOURDIN, née VINCENT, 88 ans à Hérisson, Stanislaw
DZYCZKO, née BINKOWSKI, 88 ans, à Commentry
30 : Anne-Marie BONE, née BOURDERY, 80 ans à Saint-Fargeol, Lucien
EMERY, 86 ans, à Doyet, Henri LAURENT, 92 ans,
à Montmarault
31 : Liliane URVOY, née PINSON, 79 ans, à Commentry

Février

1er : Patrice CAVEAU, 57 ans à Cressanges, Denise GANON,
née TERTER, 95 ans, à Nérès
2 : Marcelle BARTHOUX, née DUBOST, 94 ans, Saint-Bonnet de F, Jeanne
SAULNIER, née GILBERT 97 ans Cosne-d'Allier
3 : Laurent PALACIO, 41 ans, à Malicorne
5 : Georges PINTON, 81 ans, à Sainte-Thérèse
7 : Yveline ROLLIN, née PAYEN, 70 ans à Treban
8 : Jeanne FRANCHÉL, née FOURCROY, 92 ans, Deux-Chaises
9 : François FALCONNET, 84 ans à Commentry
10 : François GABILLAT 67 ans, Cosne-d'Allier, Monique ROCHET, née
BOGAERT, 83 ans, à Commentry
12 : Manuel ALVES, 85 ans, à Verneix, Denise LAURENT,
née BLANCHONNET, 97 ans, à Marcillat
13 : Jean-Robert PARNIERE, 95 ans, à Colombier,
Irène DAGNIÈRE, née MICHELAT, 89 ans, à Commentry
14 : Jean CLEMENT, 80 ans, à Malicorne et Guy VAQUÉ, 62 ans,
à Commentry



16 : Paule MAZUEL, 93 ans, à Nérès
19 : Anne-Marie LIMOGES, née BRAMAT, 79 ans, à Saint-Angel
20 : Yvette RABAIX, née DASSET, 65 ans, à Commentry
21 : Louise ARVEUF, 97 ans à Montmarault, Suzanne DANIEL,
née FOUCRIER, 88 ans, à Saint-Marcel-en-Marcillat,
David MIRANDA DA SILVA, 71 ans, à Bézenet
22 : Daniel CHAULIER, 71 ans à Bézenet, Albert ROGACKI, 70 ans, à
Montmarault
23 : Jean PINOT, 72 ans à Tronget, Ludovic SENTINELLE, 35 ans,
à Commentry

Mars

2 : Germaine BARRET, née COURTAUDON, 97 ans et Pedro FERREIRA
PINTO, 49 ans, à Larequille
6 : Monique DURIN, née BENETON, 80 ans, à Commentry
7 : Frédéric BAILLET, 44 ans à Chappes, Odette FARSAF,
née DUBOST, 87 ans, à Saint-Genest, Irène KAZUBEK, 82 ans,
à Colombier
8 : Yves BRUNIAUX 59 ans Hérisson, René GILBERT, 66 ans,
à Nérès
9 : Jean-Baptiste BERNALIER, 52 ans, à Verneix, Louis GIRAUD, 95 ans, à
Bizeneuille, Ginette PERRIER, née BOUGEROL, 86 ans, à Nérès
10 : Oswald BARBIER, née CALZOLARI, 96 ans, à Nérès, Madeleine
GODEFROY, née VÉNUAT, 85 ans, à Cosne-d'Allier
12 : Christiane PRALOIS, née BRUN, 87 ans, à Commentry
13 : Marc GARNIER, 88 ans, à Commentry
14 : Georgette MURAT, née AUFRÈRE, 84 ans, à Arpheuilles Saint-Priest,
Ludmilla RUSSO, née ALEKSANDER, 77 ans, au Montet
15 : Janine GUIVARC'H, née DUPLANCHER, 95 ans, à Montvicq, Éliane
LABRUNE, née BOIROU, 94 ans, au Theil, Andrée MARC,
93 ans, à Commentry, Marie-Thérèse MOULHARAT,
née CHAVAILLON, 96 ans, à Louroux-Bourbonnais
16 : Raymond LABOUESSE, 95 ans, à Marcillat
17 : Patrick LAGARDE, 57 ans, à Marcillat
19 : Christian RACOT, 65 ans, à Mazirat
20 : Jean-Pierre MASSET 80 ans, Cosne-d'Allier
21 : Andrée BRUN, née RIOTON, 90 ans à Doyet
24 : Germaine TOURRET, née REGERAT, 91 ans,
à Louroux-de-Beaune
26 : Jeannine DUMAS, 81 ans, à Doyet
27 : Jacqueline BRUNAT, née BRUN, 86 ans, à Bizeneuille,
Octave DÉSAMAS, 90 ans, à Treban, Marguerite GIRAUD,
née PINCETON, 81 ans, à Marcillat
28 : Lionel BEAUJEAN, 85 ans à Villefranche d'A
29 : Daniel TAQUE, 64 ans, à Commentry
31 : Alfred SCHATZ, 61 ans, à Doyet

« Faire silence n'est rien d'autre que frayer,
en soi, un passage à l'Esprit et s'ouvrir
à sa Parole. »

Agnès Autschiska

Des sons, du bruit, # du silence

De nos jours, musiques, radios et télévisions tournent en boucle dans les boutiques, les lieux publics, les halls de gare, les centres commerciaux, les ascenseurs, les salles d'attente des praticiens et même dans certaines maisons. Nous vivons dans un monde envahi par les sons qui deviennent bruit et agitation : des sonneries de téléphone, aux conversations à haute voix, des bruits de la rue à la musique sortant à fond des oreillettes. Certains, enfant, jeune ou plus âgé, femme ou homme, adorent cet univers, d'autres essaient de s'en préserver et se confectionnent une bulle de tranquillité. La nature apparaît alors comme un havre de paix. Mais le silence peut faire peur à ceux qui vivent avec le bruit, il est à apprivoiser. Nécessaire, il conduit à l'intériorité. Le silence peut devenir un allié précieux pour nous aider à rentrer en nous-mêmes, mais aussi pour grandir dans l'écoute intérieure et l'attention aux autres.

Au cœur du désert blanc

Je venais de perdre ma mère... je n'étais pas très bien. C'est alors que l'un des prêtres de ma paroisse m'a invité à faire une marche dans le désert. Une association organisait un périple de dix jours dans le désert blanc en Égypte ; désert qui doit son nom à son sol formé de calcaire blanc contrastant avec les ergs environnants de sable jaune. La roche est modelée par l'érosion éolienne en champignons de pierre dont le nom le plus connu est « le doigt de Dieu ».

Nous étions une quinzaine : dix marcheurs, deux prêtres, un guide, trois logisticiens, un soldat armé pour notre sécurité et un éleveur de chameaux avec trois animaux qui portaient les personnes les plus fébriles et le matériel.

Les randonnées se déroulaient de 5 à 11 heures et de 16 à 19-20 heures. Chaleurs extrêmes, marche lente car nos pieds s'enfonçaient dans le sable. Plus les jours passaient, moins les échanges entre nous étaient nombreux. Devant l'immensité et la beauté de ces paysages non habituels pour nous, s'installaient le silence et la méditation qui nous rapprochaient de Dieu...

Que de beaux moments d'échange, de questionnement sur notre existence, sur notre parcours passé et à venir, sur nos attentes... Ce fut une expérience unique et inoubliable que je me remémore avec nostalgie et qui m'a fait grandir dans la foi.

F.G.



La télévision est une présence

Victorine habite seule, dans une petite maison aux volets rouges et blancs toujours fermés, isolée dans la campagne, sans voisins, sans famille et sans amis.

Elle vit là, dans une pièce unique, avec sa télévision et son programme télé à la page du jour mais refuse catégoriquement la maison de retraite.

J'essaie de la visiter régulièrement pour bavarder et lui rendre des petits services. L'infirmier passe matin et soir et on lui porte les repas deux fois par semaine.

Le silence dans cette maison, elle connaît, elle le connaît très bien. Elle ne sort plus ; sa chaise, son fauteuil et son déambulateur demeurent l'univers de son quotidien.

La télévision est tantôt bruyante, tantôt éteinte, tantôt muette - elle coupe le son et les images défilent. Elle me dit souvent : « *C'est une présence, j'ai l'impression de ne pas être seule !* »

Elle ne se plaint pas, elle ne se dit pas malheureuse dans ce silence pesant, elle ressasse les bons et les mauvais moments de sa vie. À plusieurs reprises, je l'ai surprise devant des photos qui l'entourent, avec une larme à l'œil. Peut-être une larme de bonheur, de nostalgie ou de tristesse. Elle parle aussi à voix haute, et chante parfois.



Marie

Souvenirs de vacances

Sur les plages vendéennes, les soirs de septembre quand les touristes ont déserté les lieux, j'aime m'y promener. Admirer, contempler et laisser entrer en moi la beauté devant laquelle je me trouve. Être en communion avec l'immensité qui s'offre à moi. Alors que les vagues viennent mourir sur le sable du rivage et que les mouettes font un dernier tour de chant, j'entends encore le passage de quelques bateaux au loin. Intermittent au début, plus habituel à mesure que je le pratique, le silence finit par devenir une patrie. Il m'invite au recueillement, il est le remède à l'agitation intérieure. Plus je demeure en lui, plus il me révèle de perspectives. Le silence s'achève et s'épanouit en Dieu.

Claude C.

« Le silence est un ami qui ne trahit jamais »

Confucius



Brisons le silence

Sabine, 28 ans, est l'aînée d'une famille où la langue maternelle est la langue des signes, sa mère étant sourde et son père malentendant. Sa petite sœur, comme elle, entend parfaitement. Rencontre.

Sabine, quelle est votre histoire ?

La surdité de mes parents et la langue qu'ils m'ont donnée ont depuis toujours été source de fierté malgré le regard de certains adultes dans lequel on pouvait lire : « *Les pauvres...* », pour une situation qui, pour moi apparaissait comme naturelle, je signe, oui, et alors ?



La surdité c'était beaucoup de questions des copains d' cole : « Mais tes parents sont sourds et toi tu entends ? Oui, la preuve ! -  a doit être calme chez toi, tu ne te fais jamais gronder ! - Si ! » Et sûrement plus fort que toi ! Moi mes parents ont une voix mais ne l'entendent pas, donc quand ils sont en colère ça ne rigole pas ! Des propos qui montrent à quel point ce handicap est méconnu.

J'ai toujours voulu garder contact avec la communauté sourde. Après avoir pensé devenir professeur des écoles pour enfants sourds, je me suis finalement tournée vers l'interprétariat. Un métier qui me permet de garder un lien fort avec les personnes sourdes et la langue des signes. Cette langue me tient à cœur et j'ai la chance de la partager avec ma fille et bientôt avec sa petite s ur.

Quel est le lien entre vos enfants et leurs grands-parents ?

Mon mari et mes beaux-parents ont pris des cours de langue des signes afin de communiquer avec mes parents. Quoi de plus naturel alors que d'offrir cette

langue à mes filles pour leur permettre de communiquer avec leurs grands-parents ? Il ne s'agit pas de leur donner des cours particuliers mais de signer dans la vie quotidienne. Mon aînée, Chiara, qui a 3 ans, a bien compris que j'entendais et qu'elle n'avait pas besoin de signer avec moi. Avec ses grands-parents, elle a des vrais réflexes de Coda (*Children Of Deaf Adults*, enfants de parents sourds), comme celui de tapoter pour les appeler ou se mettre bien devant eux pour signer.

On assimile souvent les malentendants et le monde du silence. Qu'en pensez-vous ?

La surdité amène un paradoxe. Les sourds n'entendent pas et ne s'entendent pas. Ils n'ont aucun contrôle sur le bruit qu'ils font et sont ainsi souvent plus bruyants que les entendants.

Les sourds ont leur silence. Pour ma mère, c'est ce moment où elle quitte ses appareils auditifs qui lui restituent simplement du bruit (telle une alarme pour l'avertir d'une voiture qui arrive mais sans lui permettre de suivre une conversation). Elle retrouve alors son silence, sans agression sonore extérieure que son cerveau perçoit sans en comprendre l'origine. Comme elle le dit si bien, « *c'est reposant* ».

Enfin, entendre la machine à laver à 23 heures ou l'aspirateur alors que tout le monde dort encore, c'est le quotidien avec des parents sourds, tout comme les chaises dont les pieds traînent par terre ou les couverts qui carillonnent dans l'évier !   la maison, c'était tout sauf le monde du silence pour nous les entendants !

Sabine Ayygalenq,
Dialogue Printemps 2017, n  292



« Dieu est l'ami du silence. Les arbres, les fleurs et l'herbe poussent en silence. Regarde les étoiles, la lune et le soleil, comment ils se meuvent silencieusement. »

M re T r sa

Grand Bazar Starjouet 23, pl. du 14 juillet
COMMENTRY
Carterie - Articles religieux
D guisements sur commande
04 70 64 34 02

HÔTEL LE CENTRE et PROXIMA
10, rue Capitaine-Migat 03310 NÉRIS-LES-BAINS
04 70 03 10 74
Logis

Soutien anonyme
d'un
Sympathisant

Neuf et Rénovation
Carrelage

Entreprise
de Maçonnerie

**NOGUEIRA
Hernani**

34 Rue de la Commune de Paris - 03600 COMMENTRY
Tél : 04 70 64 61 54 - Port. : 06 26 80 08 96

Therm vasion EXCURSIONS
Voyages AUTOCARS
GRAND TOURISME

Xavier et
Véronique
ROBIN

06 75 71 71 72 Le Grenouillat
04 70 03 20 34 03310 N ris-les-Bains
www.thermevasionvoyages.com

Pascal COILLE
967, rue Bois-Forêt
03600 COMMENTRY
www.coille-electricité.fr
04 70 05 86 12 - 06 95 04 91 66

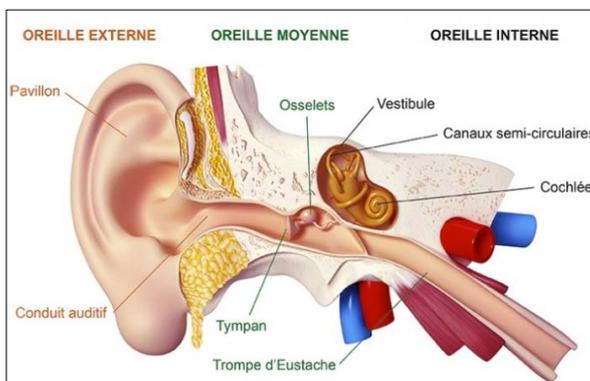
ÉLECTRICITÉ GÉNÉRALE CHAUFFAGE
CLIM - AUTOMATISME DE PORTAIL
POMPE   CHALEUR
DÉPANNAGE - ALARME

Préservons notre audition !

Qu'est-ce qu'un son ?

Un son est une vibration qui se propage dans l'air ou tout autre milieu matériel (liquide, solide). Captée par notre oreille, cette vibration met en mouvement le tympan, point de départ de la stimulation de l'oreille et de la perception de l'information sonore.

Un bruit ensemble de sons produits par des vibrations plus ou moins irrégulières dépourvues de toute harmonie. Il est souvent perçu comme une nuisance. On donne aussi au bruit une connotation de gêne qui peut être très subjective : la pluie qui tombe sur la baie vitrée est une mélodie pour certains, un bruit désagréable pour d'autres ! Enfin, le bruit est souvent associé au caractère nocif des sons trop intenses.



Fonctionnement de l'oreille

Caractéristiques d'un son : fréquence, intensité, durée

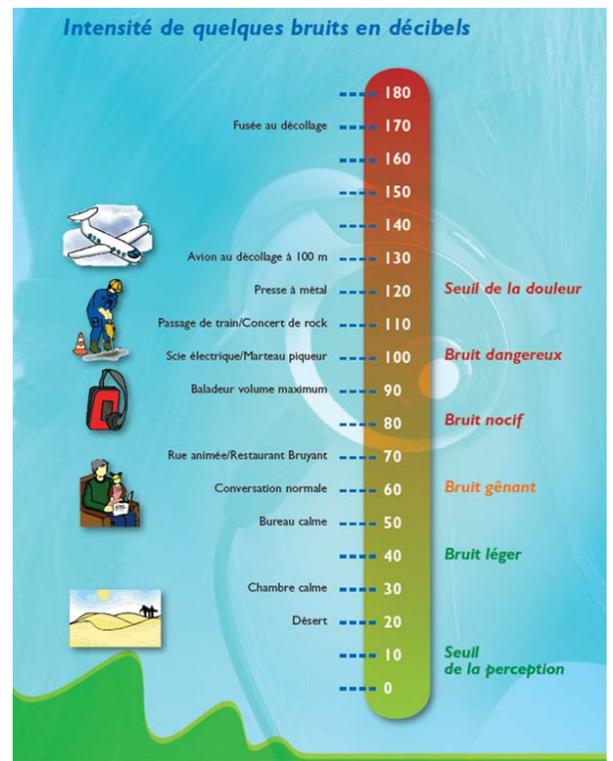
La fréquence correspond au nombre de vibrations par seconde : s'il y en a peu on entend un son grave, s'il y en a davantage on entend un son aigu. On exprime la fréquence en Hertz (Hz). L'oreille humaine peut percevoir les fréquences comprises entre 20 Hz et 20 000 Hz (on parle d'infrasons les sons dont la fréquence est inférieure à 20 Hz et d'ultrasons ceux dont la fréquence est supérieure à 20 000 Hz)

L'intensité est le volume du son qui dépend de l'amplitude de la vibration. Elle se mesure avec un appareil

appelé sonomètre. L'unité de mesure est le décibel (dB ou dBA), selon une échelle allant de 0 dB (seuil de l'audition humaine) à environ 130 dB (seuil de douleur). La plupart des sons de la vie courante sont compris entre 30 et 90 dB. L'échelle des décibels a une progression logarithmique. La règle générale est que lorsque l'intensité d'un son double, son niveau ne s'élève que de 3 dB. Par exemple, si un aspirateur produit dans une pièce 80 dB, l'utilisation d'un second aspirateur identique ne fera pas monter le niveau à 160 dB, mais à 83 dB. La durée dépend du temps pendant lequel le milieu est perturbé. L'unité utilisée est la seconde (s).

Les effets du bruit sur la santé

Les impacts sanitaires liés au bruit sont de deux ordres : Effets directs sur l'audition : surdité d'apparition



market
COSNE D'ALLIER
 Route de Hérisson
 Ouvert du lundi au samedi
 de 9h à 19h30 et dimanche de 9h à 12h30

S.a.r.l.
LAGARDE
 "L'Esprit de Service"

COSNE D'ALLIER
 04 70 07 58 57
 sarl-lagarde.com

Aux Fleurs Jumelles
 Fleurs & Déco
 64, rue de la République 03430 Cosne d'Allier
 04 70 07 26 38
 Commandez par ☎ et réglez par 💳 - Livraison à domicile

Marpa
 MAISON D'ACCUEIL
 ET RÉSIDENCE POUR L'AUTONOMIE
 28, rue des Combrailles
 03420 MARCILLAT EN COMBRAILLE
 04 70 51 60 01

Divine' Coiff
 salon de coiffure
 visagiste
 homme & femme
 du mardi au vendredi : 9h/12h-14h/19h
 samedi 8h/17h. Sur rendez-vous.
 86, Gde Rue 03420 Marcillat en Combrailles
 04 70 51 62 99

MICRO SYSTEME 03
 Entreprise informatique
 Installation, vente, réparation, formation
 et réseau informatique
 04 70 51 49 71 - 06 12 66 11 98
 39, Gde Rue Marcillat
 2, rue de la Guillaumette DOMERAT
 microsysteme03@free.fr

Corps & Ame
 SOINS DE BEAUTÉ
 EN INSTITUT ET À DOMICILE
 Soins bio
 71, Grande Rue
 03420 Marcillat-en-Combraille
 04 03 01 64 06

progressive et insidieuse, acouphènes (bourdonnements ou sifflements d'oreilles désagréables, ponctuels ou permanents), hyperacousie (extrême sensibilité aux sons).

Effets extra-auditifs : perturbation du sommeil, gêne, effets sur les attitudes, les comportements, les performances et l'intelligibilité de la parole. Pour des expositions à long terme, le bruit joue également un rôle aggravant de pathologies cardio-vasculaires.

Des lois contre le bruit

Les niveaux sonores émis par les baladeurs et les sonorisations sont réglementés par la loi, mais cela ne signifie pas que ces niveaux soient sans danger. Le niveau moyen est limité à 100 dB pour les baladeurs et à 105 dB pour les discothèques. Il faut avoir conscience que ces niveaux sont dangereux puisque la nocivité commence à 85 dB : de plus la réglementation n'est pas toujours respectée.

Quelques conseils

- Ne pas monter le volume du baladeur ou mp3 à fond.
- Évitez les ambiances sonores trop fortes et de durée trop longue.
- Lors d'un concert toujours prévoir d'emporter des bouchons pour mettre dans les oreilles.
- Prendre des bouchons d'oreille ou un casque anti-bruit lors de pratiques d'activités bruyantes (bricoler, tondre le gazon, jouer de la batterie, chasser...)

LE BRUIT AU TRAVAIL

Bruits, cadences et stress

Bruits, cadences et stress, tel était le lot des ouvriers travaillant dans les usines Renault du Mans ou Bosch en Bavière que j'ai visitées avec un groupe de jeunes dans les années 80... Nous avions été surpris par le bruit incessant des machines à emboutir pareil à des explosions, sans parler de la mitraille des marteaux, du claquement des poulies et des chariots qui se croisaient, de la cadence du travail à la chaîne, de l'impossibilité et même de l'interdit de communiquer avec son voisin. En pénétrant, nous avons tout de suite ressenti ce boucan infernal et nous comprenions que dans ce vacarme il était difficile de travailler sereinement.

La souffrance physique et morale était réelle et nous nous rappelions un texte que nous avons étudié : « Dans mes rêves, j'étais machine » de G. Navel. Mais aujourd'hui, si le travail est toujours pénible, de nombreuses améliorations ont été apportées pour réduire le bruit et pour un travail plus humain. Le bruit, la cadence et le stress ne permettent pas la flânerie car pour cela il faut être loin de toute trépidation mécanique pour vivre simplement. N'est-ce pas dans le silence et loin de toute gesticulation que l'on peut percevoir le chant des oiseaux et le frémissement du vent ?

Guy Gagnière



ANTENNES SERVICE



ÉLECTRICITÉ
ANTENNES - ALARMES

Lino PASSALACQUA - antenne.service@gmail.com

22, chemin des Rondières
03310 Durdats-Larequille
04 70 64 46 20



Jardinerie Millien *Horticulteur - Fleuriste*
23, rue de l'Étang 03170 DOYET

04 70 07 76 34
www.jardineriemillien.com

LE FABRICANT DE BARRES À TROUS

FORÉCREU

L'entreprise familiale Forécreu, avec un ancrage cinquantenaire dans la tradition locale des métiers de la forge, apporte sa contribution au développement régional et international. Elle remercie les hommes et les femmes qui, par leur savoir-faire et leur bonne volonté, y participent.



BOUESNARD ARCHITECTE DPLG

28, av. des Rémorets 03600 COMMENTRY
Tél. 04 70 64 95 64
bouesnard03@orange.fr



Je veux louer Dieu en chantant !

Le silence est un moyen de ne rien dire et pourtant une personne a besoin d'exprimer son état, sa souffrance, son passé, son histoire. On peut utiliser le langage verbal mais pas seulement. Il existe d'autres moyens personnels que chacun choisit : la peinture, la sculpture, la musique, la danse, le théâtre, la création artistique... Le chant prend une grande importance dans ma vie de tous les jours, c'est un bon vecteur qui me donne la joie de vivre, la force, le partage, la solidarité. C'est comme un soleil dans mon cœur. Avec certains chants j'ai l'impression de revivre des souvenirs qui m'envahissent avec plein d'émotions. Ce qui est important c'est ce qu'on vit

avec les autres.

Il m'arrive de me retrouver seule, en silence pour faire la révision de ma journée. C'est spontané, je ne programme pas ces moments de solitude et d'évasion. Quelques minutes suffisent pour me mettre en présence de Dieu, lui parler, le remercier pour ses bienfaits, la force qu'il me donne, la lumière. Je lui demande pardon pour ce qui n'a pas été. En silence, je me mets sous la protection de la Vierge Marie, je lui demande son aide et la paix intérieure. Alors je peux de nouveau louer Dieu en chantant !

Eva

Témoignages...

J'aime me retrouver dans le silence car il me permet de faire le point sur ma journée, revoir ce qui a été positif et négatif, de façon à anticiper le lendemain. Le silence m'aide à m'évader, à rêvasser, à m'imaginer une vie future. J'aime pouvoir écouter les bruits de la nature : le chant des oiseaux, le vent dans les arbres... loin de la pollution sonore de notre société.

Marie -P

Sur le chemin, le pèlerin que je suis prend le temps de la réflexion dans le silence et en intimité avec le Seigneur. Je contemple les merveilles de la nature façonnées par le Créateur. Je l'en remercie par la prière et prends le recul nécessaire qui me permettra d'aller plus loin dans ma vie.

Christophe

Silence et musique ne sont pas opposés, ils sont deux aspects d'une même réalité. Le silence est pour la musique le milieu naturel qui lui permet d'être. L'un ne va pas sans l'autre.

Laurence

La parole est d'argent et le silence est d'or.

Proverbe

On ne prend conscience du silence qu'une fois qu'il est rompu. Même par les sons infimes de la nature. Guetter le silence au bord des étangs, dans les bois, dans les prés. Au fil du temps et des saisons. Je me souviens de la remarque d'un ami asiatique débarqué chez nous, en hiver. Il se demandait bien dans quel pays il arrivait car tous les arbres étaient morts. Mais au printemps suivant, quelle ne fut pas sa surprise quand il s'est aperçu qu'il n'en était rien. Dans le silence, les bourgeons s'étaient développés, la couleur des feuilles passait de la grisaille aux multiples nuances de vert. Les bourgeons floraux, avaient eux aussi évolué et donné des touches de couleurs supplémentaires. Après être restée en état de dormance, la nature se réveillait doucement et silencieusement à la vie.

Benoit

Le silence de la méditation : Tôt ce matin, premier vendredi du mois, je contemple l'ostensoir face au Seigneur, unis par la prière, dans le silence de cette grande Église du Sacré-Cœur. J'apprécie cet instant privilégié.

Marie

Silence et musique ne sont pas opposés, ils sont deux aspects d'une même réalité. Le silence est pour la musique le milieu naturel qui lui permet d'être. L'un ne va pas sans l'autre.

Laurence

Bien avant l'aube, à l'heure où les braves dorment encore, je pars sur les chemins de campagne. Le sens auditif affûté, je marche d'un pas hésitant puis régulier et assuré. Le silence mystérieux de la nature encore endormie laisse place aux bruits naissants du jour qui se lève. Dieu, que tes œuvres sont belles !

André

Je rentre dans une église pour y trouver le silence apaisant. Le calme feutré qui y règne, quelques pas qui résonnent, parfois un organiste qui joue, la douce lumière des vitraux... je me sens tout simplement bien dans cette atmosphère sereine que je retrouve étrangement dans toutes les églises, et j'ai l'impression d'être ressourcée quand j'en ressors.

Julia

Nous vivons continuellement dans le bruit. Notre société manque de silence et le bruit nous étouffe. Que dire des églises touristiques, lieux où on demande de garder le silence ? Je connais la magnifique église Saint-Jean de Montmartre à Paris où je me rends souvent. Les va-et-vient incessants des visiteurs, amateurs d'architecture ou d'art sacré et le bruit de fond continu de conversations, de commentaires chuchotés pourraient empêcher le recueillement qui me mène à Dieu. Mais j'arrive à faire abstraction de ce qui m'entoure. Je m'assois et rentre dans un silence intérieur. Le fond sonore tel le ruissellement de l'eau sur les rochers favorise ainsi ma rencontre avec le Tout-Autre.

Claude

Soutien anonyme d'un Sympathisant

† POMPES FUNÈBRES BARRET
ARTICLES FUNÉRAIRES
COMPOSITIONS FLORALES
12, Grande Rue LE MONTET
04 70 47 10 17
04 70 47 14 80

Hab. 96.03.188

MEGNIEEN PAYSAGES
Entreprise de services à la personne
Entretien de Parcs & Jardins
Tél. 04 70 07 55 97
Le Bourg - 03350 LOUROUX BOURBONNAIS
Yannick.megnien@orange.fr

Hôtel de France Restaurant
1 rue Max Dormoy
033390 Montmarault
04 70 07 60 26
Fax 04 70 07 68 45

POSE ARTISAN MAÇON
OUVERTURE CAVEAUX
DEVIS GRATUIT
MAÇONNERIE, TERRASSEMENT, CARRELAGE, RAMONAGE, ANTI-MOUSSE CRÉPIS maison neuve ou ancienne
03430 VILLEFRANCHE D'ALLIER
06 84 55 15 38

OFFERT par un Sympathisant !

ASTER entreprise
Nous réalisons votre site Internet !
BAYARD SERVICE WEB

SIMPLE, COMPLET, EFFICACE.
CONÇU POUR LES BESOINS DES COMMERÇANTS, ARTISANS ET ENTREPRENEURS.
06 48 15 41 94
www.aster-entreprise.com



Le chant des oiseaux

Il est un chant d'oiseau plus que tout autre qui me charme et m'envoûte, c'est celui du rossignol. C'est un chant ivre de liberté qu'on écoute seulement au cours des nuits vernales. J'attends chaque année, impatientement, ce moment où j'entendrai ce chant mélodieux, imprévisible et inimitable que je reconnais aussitôt. Un chant qui va d'un crescendo flûté typique à un chant énergique, puissant et qui se dénoue dans le silence de la nuit. Ce sont des trilles infinis et harmonieux qui emplissent les nuits de mai... les rossignols se répondant les uns aux autres... Colette nous raconte dans « *Les vrilles de la vigne* » qu'une nuit de printemps le rossignol s'endormit dans les vignes et qu'il se réveilla ligoté par les sarments. « *Dès la nuit suivante, il chanta pour se tenir éveillé... il varia son thème, l'enguirlanda de vocalise, s'éprit de sa voix, devint ce chanteur éperdu, enivré et haletant, qu'on écoute avec le désir insupportable de le voir chanter* ».

Je n'oublie pas, pour autant, le roucoulement de nos pigeons ramiers et de nos tourterelles qui à chaque printemps nichent dans le saule pleureur proche de la maison. Mais aujourd'hui ce qui est préoccupant, c'est la diminution des roitelets, des chardonnerets, des mésanges, des hirondelles nichant dans nos anciennes écuries et même des moineaux, hôtes de nos jardins qui dès potron-minet nous réveillaient gaiement. Tous ces oiseaux se font de plus en plus rares : un tiers a disparu en quinze ans ! Maintenons leur habitat par suffisamment de haies et un bocage typique de notre Bourbonnais. La beauté de leur chant nous aide à vivre et à faire une halte dans ce monde trépidant. Sans doute, est-ce en écoutant dans le calme d'une nuit, le chant exquis du rossignol que j'ai appris à aimer ces instants « *où l'on peut laisser glisser son âme jusqu'à la limite de la contemplation* » comme l'écrit Guy de Larigaudie.

Guy Gagnière



J'aurais mieux fait de ne rien dire

Comme chaque semaine, je décide de rendre visite à Dan qui est hospitalisé depuis plus d'un an. Un cancer localisé avait décidé d'arrêter son élan de jeune adolescent en pleine force de l'âge.

Après des soins intensifs, il se trouva pendant quelques mois en rémission. La joie pour lui de retrouver sa maison et sa famille, ses camarades de classe et ses copains de jeux. Alors qu'il est en train de jouer une partie de foot, sa jambe cède lors d'une course avec son ballon. Si près du but... Après différentes analyses, son cancer a fait de nouveau des siennes et les métastases se sont propagées sur l'ensemble du corps. Le diagnostic est alarmant !

Je pousse la porte de sa chambre et je l'aperçois dans son lit avec un sourire comme nul autre pareil. Pas besoin de se parler, nos joies sont communes. Je m'approche de son lit et je cherche les mots pour lui dire quelque chose, ne serait-ce que bonjour. Il me regarde et rit de me voir dans cet embarras. Il décide de rompre le silence et m'interpelle : « si tu veux me dire bonjour, arrange-toi pour que cela n'ait pas l'air d'un au revoir ! » Je décide alors de lui tendre la main, et voilà qu'il rit de plus belle. Qu'ai-je bien pu faire ? Suis-je si maladroite que cela se voit ?

« Sais-tu que chaque personne est unique et donc, tu ne peux pas me dire bonjour comme à n'importe qui, me lance-t-il.

- Que dois-je faire alors ? »

Il me propose de l'embrasser sur le front. Je m'exécute et lui demande pourquoi.

« Vois-tu, quand tu embrasses mon esprit, tu touches mon cœur ! »

Mon regard se porte alors sur sa table de chevet et j'aperçois une bible ouverte. Je l'interroge et il me répond en me demandant où est la mienne... Me voilà dubitatif : où est-elle ? Ah oui je me souviens, dans ma bibliothèque.

« Que fait-elle dans ta bibliothèque ? Sa place est au plus près de toi dans ton intimité. Tu sais, tous les jours je l'ouvre au hasard et lis la parole que Dieu m'a envoyée. Je la surligne pour pouvoir la relire à différents moments de la journée. »

Il y a des silences qui prennent toutes leurs places...

Merci Dan !

SAS DIDIER MOUSSU
Travaux publics
et particuliers
04 70 64 92 80
06 49 42 90 01

10, pl. V. Hugo
COMMENTRY
pascalermoussu@gmail.com

SALON DE COIFFURE MIXTE
NICO-COIF

04 70 09 23 44
68 bis, rue Jean Jaurès
03600 COMMENTRY

INSTITUTION SAINTE-LOUISE-de-MARILLAC

École Collège Lycée
Sainte-Philomène Saint-Joseph Sainte-Louise

www.saintelouise.fr
150, bd de Courtais MONTLUÇON
04 70 28 76 36

Vous accueillez, mais a aussi besoin de vous :
Animation pastorale, Dons...

Section hôtellerie

SARL Ludovic GAY PLOMBERIE - CHAUFFAGE - SANITAIRE

76, rue de La Grange
03600 COMMENTRY

04 70 64 46 63
Fax 04 70 08 63 09

Climatisation
Pompe à chaleur :
air/eau - eau/eau
Panneau solaire

Sanitaire - Chauffage
Gaz
Fioul
Bois

SCréa Synergie

Coordination Sécurité (SPS)
Prévention des risques professionnels
Formation

(Incendie, Evacuation, SST, Gestes de premier secours etc...)

www.crea-synergie.com - 04 70 02 46 74 - contact@crea-synergie.com
14, rue de la Savonnerie 03170 DOYET

Au Plaisir de Lire
Librairie - Papeterie Carterie - Presse

Pixel/hobby, fax,
cartes de visite, deuil...

UPS FDI

OUVERT 7J/7
(Sauf dimanche après-midi)

8, rue Christophe Thivrier
03600 COMMENTRY

Au Plaisir de Lire
04 70 64 30 68

SARL GAUME

Plâtrerie - Peinture
Isolation - Façades

11, plan de Foire COSNE D'ALLIER
04 70 02 01 22
sarl.gaume.alain@bbox.fr

QUALIBAT

Ets Da Silva Frédéric
Couverture/Maçonnerie
Zinguerie/Carrelage

2, rue de l'Égalité 03170 Montvicq
06 69 03 21 80
etsdasilvafrederic@gmail.com

La Basse-Cour
de Camille et Louis

Vente à la Ferme
Poulets, dindes,
œufs, volailles
élevées en plein air

DURDAT-LAREQUILLE
06 10 33 20 15

Méditation



Voilà, c'est décidé, je veux faire du silence pour prier.
 Mais le silence, ce n'est pas facile à faire.
 Pour y arriver,
 je peux regarder attentivement une seule chose
 je peux aussi fermer les yeux.
 Si un bruit se fait entendre,
 je ne bouge pas, je ne tourne pas la tête.
 Ainsi, je deviens responsable de mon silence.
 Le silence est fragile. Mais c'est décidé,
 je veux faire durer mon silence,
 pour moi et pour les autres.
 Un beau silence en présence de Dieu.
 C'est déjà une prière.
 J'accepte de ne rien sentir, Seigneur.
 De ne rien voir, de ne rien entendre,
 vide de toute idée, de toute image.
 Dans la nuit.
 Me voici simplement pour te rencontrer sans obstacle.
 Dans le silence de la foi, devant toi, Seigneur.

Michel Quoist

**Soutien
anonyme
d'un
sympathisant**

COMEG
Constructions Mécaniques
 27, RUE DE L'EMBARCADÈRE
03600 COMMENTRY
04 70 07 34 84

PONÇAGE ET FINITION PARQUETS
 Menuiserie 79, RN - 03170 BÉZENET
 04 70 07 34 15
 06 70 38 72 74
MELIN
La qualité à vos mesures
 Menuiseries bois et PVC, Escaliers,
 Fermetures de bâtiments,
 Agencements, Vitrieres

**SELARL VETO
du MONTET**
 Dr **NIGOND Joëlle**
 39, route Nationale
 Le MONTET
04 70 47 32 32

*Les Cheveux
de Chloé*

 6, rue Victor Hugo 03390 MONTMARAUULT
04 70 07 60 87
 Du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30
 Samedi de 8 h 30 à 17 h 30
 Fermé le mercredi

CB
Céline Bargoin
 Architecte DPLG
 48 rue du Fbg St Pierre
 03100 MONTLUÇON contact@cb-architecte.fr
 06 12 59 77 46
 09 81 30 59 83
 www.architectes.org/architectes-pour-tous/celine-bargoin

PIZZA 18h 21h
 A emporter
06 82 55 52 58
 Lundi : Montvicq
 Mardi : Domerat
 Mercredi : Chamblet
 Jeudi : Domerat
 Vendredi : Doyet
 Samedi : Nérès les Bains
 f tour2pizz03

**AUX BAINS
LES CHIENS**
 Toilettage
canin
 Salon
Isabelle PHILIP
 14, rue Guy Suramy
 NÉRIS-LES-BAINS
 A côté du stade
 Sur RDV au **04 70 06 24 31**

**Mikaël
FERDER**
Opticéum
 vous accueille du mardi au samedi de 9h à 12h
 et de 14h à 19h et le lundi de 14h à 19h à Domérat
*Chez nous, toutes les Mutuelles
vous remboursent.*
 2, rue de l'Hôtel de Ville
 COMMENTRY **04 70 09 24 55**
 C. C^ol Casino DOMERAT
 (à côté : Pharmacie et Banque Polulaire) **04 70 64 24 20**
 4, place Péron
 CERILLY **04 70 66 18 81**

PARIS CONSEIL

**ÉTUDE ET DÉVELOPPEMENT
DE PRODUITS
PHARMACEUTIQUES**
 24, rue du Progrès
 03600 COMMENTRY
 ☎ **04 70 03 29 82**
 Fax 04 70 03 29 40

SARL LAUVERGNE-COLLINET

**Travaux Publics
Carrières - Démolition
Centre d'enfouissement
Fibrociment amianté**
 57, rue Jean Jaurès 03600 COMMENTRY **04 70 64 31 03**

AU CHANT DU GRILLON
RESTAURANT TRAITEUR LESPINARD -DESSEAUVES

 Repas de famille Plats à emporter
 Banquets - Mariages - Communions
 03420 MAZIRAT ☎ **04 70 51 71 50** - Fax 04 70 51 73 85
 www.desseauves-restaurant-traiteur.com

POMPES FUNÈBRES FAUCHERON
 POMPES FUNÈBRES & MARBRERIE
 CONTRATS D'OBÈQUES
 La Culture du Respect
 Maisons funéraires Montluçon, Domérat et Malicorne

MONTLUÇON **DOMÉRAT** **COMMENTRY**
 43, av. RÉPUBLIQUE 9015, RUE J. MOULIN 29, RUE JEAN JAURÈS
04 70 03 86 57 **04 70 20 16 16** **04 70 64 94 38**

merci à nos annonceurs
ROCHE Distributeurs
PRODUITS PETROLIERS TOTAL Traction Premier TOTAL Fioul Premier
Gazole Carburants Lubrifiants Dégraissants industriels
 25, av. du 8 mai 1945 - 03100 MONTLUÇON Tél. **04 70 08 89 00**
 «L'énergie est notre avenir, économisons-la !» **MENSUALISATION**