

## **Enjoy Fishing - Jean-Baptiste VIDAL – Guide de Pêche diplômé BP JEPS**

ET

### **Loisirs et Pêche - Annecy**

Vous proposent :

#### **Stage Spey Cast le temps d'un Week-End**

##### **Objectifs :**

- Acquérir la base des principaux lancers Spey (Roulé, Roulé sauté ou Switch Cast, single et double Spey, et Snap T ou Circle C, Snake Roll),
- Améliorer sa technique de lancer pour chaque type de lancer (rive droit et rive gauche),
- Approche des lancers avec la main opposée ou en back handed,
- Etre autonome dans la pratique du Spey Cast, et astuces utiles.
- Choix du matériel en fonction des conditions/espèces/rivières,
- Stratégies de pêche.

#### **Samedi 25 JUIN – Première journée : Spey Cast à une main et pour canne Switch sur le Chéran**

Rendez-vous au magasin Loisirs et Pêche à Annecy entre 9H00 et 9H30.

9H30 : Présentation de la journée et des participants

10H00 : Départ pour le local de l'AAPPMA près du Chéran.

10H30-12H00 : 1<sup>ère</sup> partie théorique en salle

- Bases de la technique du Spey Cast, avantages-inconvénients,
- Le matériel : cannes, moulinets, soies, shooting line, versileader...
- Explications des principales notions à savoir.
- Réponses aux questions des participants.

12H00-13H30 : Repas – Panier repas inclus dans la prestation

13H30 : Equipement et montage des cannes

14H00-14H30 : Notions de bases et avancées

- Tenue de la canne,
- Gestuelle et maniement de la canne,
- Positionnement du corps pour optimiser ses lancers
- Principes de base

14H30 – 15H00 : Démonstration des différents lancers effectué par Jean-Baptiste VIDAL

- Le Roll Cast
- Roulé Sauté ou Switch Cast
- Le Single Spey
- Le Double Spey
- Le Snap T et Snap C
- Le Snake Roll

15H00-18H00 : Enseignement et apprentissage des différents lancers – pratique & corrections

- Démonstrations par type de lancer,
- Explications des erreurs à ne pas commettre,
- Atelier par groupe de deux et par type de lancer - pratique,
- Pratique des lancers en individuel
- Corrections des défauts de chacun.

18H00-18H30 : Débriefing et réponse aux questions

- Analyses des difficultés de chacun
- Conseils individuels et de groupes
- Réponses aux questions

19H00 : Apéritif et barbecue organisés pour les participants et organisateurs. Inclus dans la prestation.

## **Dimanche 26 JUIN - 2<sup>ème</sup> journée : Spey Cast pour canne Switch et canne à deux mains sur le Rhône**

9H30 : Rendez vous sur place au bord du Rhône. Lieu à définir (Seysssel ou Culoz).

9H30 – 10H30 : Explication du matériel et des différents lancers Spey pour canne Switch et deux mains

- Rappel de la technique du Spey Casting pour canne à deux mains et Switch,
- Le matériel : cannes, moulinets, soies, shooting line, versileader
- Les erreurs à ne pas commettre,
- Les points clefs pour chaque lancer

10H30-11H00 : Démonstrations des principaux lancers (complément de la veille)

11H00-12H00 : Pratique des lancers en individuel / corrections

12H00-13H30 : Repas – Panier repas inclus dans la prestation

13H30- 17H30 : Pratique et amélioration des lancers rive droite et rive gauche

- Lancer simples,
- Lancers plus complexes et version « Advanced »,
- Utilisation de pointes plongeantes,
- Utilisation de soies plongeantes,
- Lancer mains opposées

17H30-18H00 : Débriefing et réponses aux questions

FIN DU STAGE

### **Matériel :**

Le stage sera l'occasion de tester les nouveautés 2015/2016 pour les marques des cannes et moulinets SAGE ainsi que des soies RIO adaptées aux conditions pendant le stage.

Merci de nous contacter si vous n'avez pas de matériel personnel disponible pour le stage (canne, moulinet, soie) pour disposer du matériel adapté pour chacun.

Le prêt est inclus dans le tarif de la prestation.

### **Hébergement et déplacement :**

Possibilité d'hébergement pour les participants. A préciser au moment de l'inscription pour vous fournir différentes adresses locales.

Les déplacements sur les sites de pêche sont à la charge des participants.

### **Cartes de pêche :**

Les cartes de pêche sont à la charge des participants.

Nous contacter pour vous préciser les conditions précises en fonction de votre situation.

### **Renseignements et inscriptions :**

Pour tout contact : Magasin Loisirs et Pêche à Annecy

Tél : +33 (0)4 50 67 18 64

Courriel : [boutique@loisirsetpeche.com](mailto:boutique@loisirsetpeche.com)

Ouvert du Lundi au Samedi – 09:00 – 12:00 et 14:00 – 19:00

Inscription : validée après acompte de 50% du montant du stage, non remboursée en cas d'annulation.