

## DECOUVERTE DES PLANTES SAUVAGES

C'est le printemps ! **La Trancoulette**, vous propose de venir vous immerger dans la nature le temps d'un week-end.

Le moment est propice pour partir à la découverte des plantes de notre environnement quotidien, celles si familières que l'on croise tous les jours sur notre chemin sans y prêter attention.

Vous apprendrez à les reconnaître, leur nom, leurs caractéristiques botaniques, quelques-uns de leurs usages (culinaire ou médicinal), éventuellement des anecdotes les concernant.

Vous procéderez à la cueillette (faite avec respect) pour la préparation du repas du soir.



Rendez-vous à La Trancoulette le samedi à 15h, d'où vous irez explorer les champs et les chemins.

Puis retour au gîte pour reprendre les explications sur les plantes autour d'une petite tisane, et préparer quelques plats pour le soir.

Dimanche matin de 10h à 13h : nouvelle exploration de plantes sauvages.

Retour au gîte pour un déjeuner pris en commun.

Nous faisons appel à des intervenants spécialisés dans leur domaine qui partagent leur savoir dans la convivialité.

Intervenante : Marie-Hélène COULAUD - Herbaliste, Association Herb'au logis -  
Blog : <http://herbaulogis.over-blog.fr/>

**DATES** : week-end du 5 et 6 avril 2014

Samedi 5 avril : découverte des herbes sauvages puis préparation du repas du soir avec la cueillette de l'après-midi.

Dimanche 6 avril : découverte des herbes sauvages de 10h à 13h et déjeuner au gîte.

**TARIF** : 110 €/personne base 2 personnes.

Ce prix comprend la nuitée avec petit déjeuner, les repas du samedi soir et dimanche midi, les 2 ateliers plantes sauvages du samedi et dimanche.

Tarif pour les 2 ateliers avec le repas du samedi soir uniquement : 45 €

Le week-end ne pourra être maintenu que sur une base de 6 participants minimum (8 à 10 pers. maxi.)

Prévoir des chaussures confortables, un carnet et du scotch si vous souhaitez prendre des notes ou ramasser quelques plantes, un appareil photos si vous le voulez.

### Inscriptions et renseignements :

Véronique et Jean Alléon - LA TRANCOULETTE – Gîte et Chambres d'hôtes  
90 Chemin Pétozan – Haut Bachelin – 73 240 St Genix sur Guiers – 04 76 93 22 52 – 06 16 38 38 95  
[www.latrancoulette.fr](http://www.latrancoulette.fr) – [info@latrancoulette.fr](mailto:info@latrancoulette.fr)

