



PROGRAMME SPORT SANTE - MAI 2021

Marche Nordique adaptée - Activités gymniques d'entretien



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					9h MN Condé en Brie supérette 8 à 8 (SB)	
						1 2
			9h30 MN (M) Pont d'Azy (LG)		9h MN Nogent l'Artaud Nouveau cimetière (SB)	
3	4	5	6	7	8	9
					9h MN Fère en Tardenois Vieux chateau (SB)	
10	11	12	13	14	15	16
					22-23-24 mai Week End FORET DE FONTAINEBLEAU	
17	18	19	20	21	22	23
			9h30 MN (M) Pont de saulchery (LG)		9h MN Chapelle sur Chézy Eglise (SB)	
24	25	26	27	28	29	30

MN = Marche nordique SAMEDI - Gym = Activités gymniques d'entretien LUNDI - animé par [Sonia BATOG \(SB\)](#) Tel: 06.04.13.86.18

MN jeudi animé par Laurent GRIGNON (LG) Tel : 06.14.36.34.07

(IMPORTANT : Laissez un message la veille de la sortie à l'animateur concerné pour l'informer de votre présence. Il pourra aussi vous orienter si vous ne connaissez pas le lieu du rdv)