



PROGRAMME SPORT SANTE - MARS 2021

Marche Nordique adaptée - Activités gymniques d'entretien



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDED	SAMEDI	DIMANCHE
1	2	3	9h30 MN (M) Eglise de Chézy (LG)	4	5	6
8	9	10	9h30 MN (M) Essomes salle des fêtes (LG)	11	12	13
15	16	17	9h30 MN (M) Eyssartiers (LG)	18	19	20
22	23	24	9h30 MN (M) Stade d'Etampes(LG)	25	26	27
29	30	31				

MN = Marche nordique SAMEDI - Gym = Activités gymniques d'entretien LUNDI - animé par [Sonia BATOG \(SB\)](#) Tel: 06.04.13.86.18

MN jeudi animé par Laurent GRIGNON (LG) Tel : 06.14.36.34.07

(IMPORTANT : Laissez un message la veille de la sortie à l'animateur concerné pour l'informer de votre présence, il pourra aussi vous orienter si vous ne connaissez pas le lieu du rdv)