

Ambre



Association Marcher vers le Bien-être

Sortie Journée PARIS par les Parcs et jardins (GR2024)

Dimanche 01 septembre 2019

NomPrénom.....

Adresse

TelEmail.....

Adhèrent asso : oui / non

RV Départ de la rando à 09h30 de la porte d'Auteuil de Paris

Chacun apporte son picnic

Pour m'y rendre je choisis :

➤ Je me rends sur place par mes propres moyens et vous retrouve à la porte d'Auteuil

➤ Je choisis de faire du co voiturage au départ de :

• Château Thierry DEP 07H45

• La Ferté sous Jouarre DEP 08H00

Je prends ma voiture (Préciser le nombre de places disponibles :)

Je n'ai pas de voiture et souhaite être covoituré(e)

(Lieu et heure de RV en fonction des inscriptions)

➤ Je choisis de prendre le train et vous retrouve sur place (voir les infos au verso)

Je marche :

➤ Le matin de 9h30 à 13h00

(15.5 km répartis en 4 tronçons, voir au verso, avec possibilité de prendre le métro pour raccourcir les distances)

Pause PICNIC de 13h à 14h au parc de la Villette

➤ L'après-midi marche de 14h à 17h00 (10.5km répartis en 3 tronçons)

➤ Ou proposition de visites pour ceux qui ne souhaitent marcher que le matin (Voir verso)

Merci de vous inscrire par mail à asso.ambre@gmail.com AVANT LE 25 août 2019 ou par tel auprès de Pierre André au 06.84.65.87.45

Infos pratiques :

Pour se rendre à la Porte d'Auteuil

- * Par train et métro sur la ligne Château-Thierry -Paris Est : 1h45, (entre 20 et 25€ A/R)
- * En co-voiturage avec participation autoroute et essence, 1h30, au départ de Château-Thierry ou La Ferté sous Jouarre.

Détail du parcours sur GR2024 entre Parcs et Jardins Parisiens (matin)

- * Porte d'Auteuil Porte de Passy-Porte Maillot :4km
- * Porte de Maillot- Porte d'Asnières :3.5km
- * Porte d'Asnières - Porte de Montmartre : 4km
- * Porte de Montmartre-Porte de la Villette :4km.

Arrêt pour Pique-Niquer à la Porte de la Villette aux alentours de 13h00 (Moyenne de marche de 4.30km/h)

Re-démarrage à 14h00 pour l'après midi :

- * Porte de la Villette – Porte des Lilas : 3.5km
- * Porte des Lilas-Porte de Montreuil : 3.5km
- * Porte de Montreuil - Porte Dorée : 3km

Arrivée vers 16h30 à une moyenne de 4.2km/h (Soit au total 26km)

Retour en métro avec deux changements à Daumesnil et la Motte Picquet-Grenelle.

Pour ceux qui ne voudraient marcher que le matin et qui désireraient nous attendre à l'arrivée, nous pouvons vous proposer :

la découverte de la Butte Montmartre au départ du métro de la porte de Clignancourt ou bien encore la cité de Musique ou la cité des Sciences au départ de la Porte de Pantin.

Nous pourrons vous remettre des plans en couleur des lignes de métro et, en fonction des choix, vous y faire le tracé pour ceux qui ne sont pas habitués à Paris.

NB : Prévoir de quoi payer le métro et les éventuelles visites pour ceux qui prendront cette option

Pour toutes infos, contactez Pierre-André au 06.84.65.87.45 (ou Isabelle au 06.12.05.86.38)