

Ambre



Association Marcher vers le Bien-être

Bulletin d'inscription RANDO BIVOUAC du 07 AU 09 JUILLET 2016

NomPrénom.....Date de naissance.....

Adresse

TelEmail.....

PARTICIPATION (cocher les cases selon vos choix) :

Week end complet 2 jours ½ (Vendredi après-midi au dimanche soir) : 60€

(Incluant les 2 journées ½ de rando, les repas du samedi soir au dimanche midi)

Week end 2 jours samedi /Dimanche: 50€

(Incluant les 2 journées de rando, les repas du samedi midi au dimanche midi)

Ou « à la carte » :

Vendredi 07 après-midi : Rando ½ journée : 5€

Vendredi 07 soir – Repas et bivouac (St Ouen s/Morin) : 7€

Samedi 08 – Petit déjeuner : 3€

Samedi 08 – Rando 1 Journée : 10€ 25km

Samedi 08 – Rando ½ journée : 5€ Après midi 13km

Samedi 08– Pique-nique midi : 7€

Samedi 08 - Repas du soir : 15€

Samedi 08 – Bivouac à Verdilot

Dimanche 09- Petit déjeuner : 3€

Dimanche 09 - Rando 1 Journée : 10 €

Dimanche 09 - Pique-nique : 7€

NB : Pour les bivouacs : Chacun apporte son matériel

Participation pour les non adhérents (Quelle que soit l'option choisie) : + 15€ (Forfait assurance)

Merci d'envoyer votre fiche d'inscription accompagnée de votre règlement (*Chèque émis à l'ordre de l'association AMBRE*) **AVANT LE 01 juillet 2017** à :

Association AMBRE - Antenne administrative – 16 route château renard - 77510 Villeneuve sur Bellot

Infos pratiques :

Les circuits parcourus sont ceux d'une partie du tracé de l'UTBDM (Ultra trail de la Brie des Morins) qui a lieu chaque année fin avril à St Cyr s/ Morin.

- **Vendredi 07 juillet**

La Trétoire – St Ouen sur Morin : Distance parcourue : 16 km

RV 17h30 Parking salle des fêtes de la Trétoire. Bivouac à St Ouen sur Morin. Le matériel pour le bivouac sera transporté par navette. Prévoir petit sac à dos avec eau + affaire perso

- **Samedi 08 juillet**

St Ouen sur Morin – Verdelot : Distance parcourue : 25 km

08h : Petit dej

09h : Départ Mairie de St Ouen s/Morin

12h30 : pique-nique

17h : Arrivée pour Bivouac à Verdelot, Ferme de la Bonnerie

- **Pour les personnes marchant uniquement le samedi après-midi :**

Villeneuve sur Bellot – Verdelot Distance parcourue : 13 km

RV 14h 16 route château renard à Villeneuve sur bellot. Bivouac possible le soir, sinon, navette prévue pour récupération des voitures à Villeneuve.

- **Dimanche 09 juillet :**

Verdelot (La Bonnerie) – La Trétoire Distance parcourue : 25 km

08h : Petit dej

09h : Départ Rando

12h : pique-nique

17h : Arrivée à la Trétoire

Matériel à prévoir :

Bivouac : Tente, et matériel de camping (tapis, duvet, frontale...) + Affaires de toilette (douche extérieure prévue le samedi soir)

Marche : sac à dos + eau (ravitaillement en eau prévu) + chaussures de marche + bâtons marche nordique + ponchos ou vêtement de pluie (au cas où...)

Pour toutes infos, contactez Laurent au 06.14.36.34.07

Association AMBRE (Association loi 1901)

Siège social : Maison des associations – 3 av Wilson – 02400 Château Thierry

Antenne administrative : 16 route château renard – 77510 Villeneuve sur Bellot

Contact : 06.12.05.86.38 ou 06.14.36.34.07

Site : www.association-ambre.com / Email : asso.ambre@gmail.com